



特集

脱男だから、女だから

誰もが自由に生き方を選択できるまちに

# 脱 男だから、女だから

誰もが自由に生き方を選択できるまちへ

先人たちは  
社会の変化に対応しながら  
このまちを築いてきた

## ~1950年代



働く人の6割が農業を中心とした自営業者。家で一緒に働いていた。

## 1960~90年代

男性が家を離れて長時間働き、女性が家事・育児・介護をこなす分業が効率的とされた。



## 2000年代~



男性だけでなく、女性も仕事をする家庭が増えたが、以前の分業意識は変わらず。女性が仕事に加えて家のことを一身に担うこととなり、女性の負担が増えた。



## これから

男だからと**家計責任**(稼ぎ頭)を強いられない。

女だからと**家庭責任**(家事・育児など)を一手に負わされない。

仕事・家庭の役割それぞれを、男女で**分かち合う**社会にしませんか？



## 先進事例

### 地方創生 × 女性活躍 × 改革

~長野県川上村「KAWAKAMI SMART PROJECT」~



#### 高所得≠女性定住

夏でも涼しい長野県川上村は、日本有数の高原レタスの産地として知られ、一世帯当たりの平均所得は全国でもトップクラス。にもかかわらず、人口減少、女性流出が進み、男性農業後継者の未婚率は5割超。実際、住んでいる女性たちは、農村に強く残る「嫁の役割」意識と、農業と家事だけに追われる生活に息苦しさを感じていた。

#### 立ち上がる女性

そこで、男性中心の社会を変えないといけない！と「女性が暮らしやすい村」を目指し、3年前に「川上スマートプロジェクト」がスタートした。その取組みの一つが、自分たちの特技を生かし、手作りグッズや食べ物などを持ち寄って販売する「川上ガールズコレクション」だ。他と違うことをすると悪目立ちす

るからと、家族に黙って準備をする女性もいた。それほど村の人に受け入れてもらえるかを心配されたが、当日は村の10分の1もの人が集まった。その中には内緒にしていた家族もあり、陰ながら「本当は家族が私を応援してくれていた」と知った。

#### 変化する村

イベントを通して自己実現やつながりに幸せを感じた女性たちは「川上村で暮らしていて良かった」「ここで楽しく働きたい」と思うなど、村に対する意識が変わった。男性も「女性が元気に！」が当たり前」「母親が生き生きと楽しそうに暮らしていないと、女の子は川上村に帰ってこない」と、変化の必要性を理解し、受け入れている。

村の文化や自然を守りつつ、未来の子どもたちのために、川上村は変わろうとしている。

# ジェンダーギャップ

性別に基づき決められた社会的属性、機会等の格差

今、豊岡では進学等で転出した若者が戻ってこないことによる人口減少が進んでいる。特に女性は男性の約半分しか戻ってこない。若者が戻ってこないのは、豊岡に暮らす価値を感じていないからではないだろうか。では、女性が男性よりもその価値を低く感じている原因は何か。市は、このまちに強く残る男女間の格差＝「ジェンダーギャップ」だと考えている。

今の状況が続けば、男性の半数は結婚できず、必然的に生まれる子どもも減っていく。若者、特に女性に戻ってきてもらうため、男女間の格差が引き起こしている課題を「四つ」に定め、その解消に動き出した。

## 若い女性が豊岡に暮らす価値を感じていない



出典：総務省統計局「国勢調査」(2015)

実家に帰ったら、結婚を急かされそうで嫌

育休を取得して働き続けられる職場が少ない

管理職は男性ばかりで、見本になる女性の先輩がいないし、キャリアアップのイメージができない

女性は結婚・出産で辞めてしまう。重要な案件は女性に任せないほうがいいかな

豊岡に戻っても、女性が活躍できる仕事がなさそう

※若者回復率：10歳代の転出超過数に対して20歳代の転入超過数の占める割合

## 社会的損失

この会議内容には夫よりも詳しいから、行ったら役に立てるかな♪

地域の大事な会議なのに、なぜ女性が来るの？

居場所も出番もないなら、地域の活動にはもう行くのやめよう

女性は地域の行事に参加してくれない…

女性が女性であるというだけでその能力を発揮できないのは、社会的に大きな損失

## 経済的損失

育休から復職！育児と仕事を両立したいな♪

育児が大変だろうから、補助的な仕事をしてもらおう！大事な出張などは男性に！

お気遣いありがとう…

働きがいがないから楽しくない…辞めようかな

子育て中でも責任のある仕事をして、会社に貢献したいのに…

## 公正さと命への共感に欠ける

仕事は続けたいけど、夫の帰りは遅いし、育児との両立が辛い。女の私が辞めるしかないよね…

男性には成長してもらいたいから、どんどんチャレンジして！

義母から「子育ては女性がやって当たり前」と言われた。私も働いてるのに～



経営

育休取得は能力開発  
会社にもメリットがある



中田工芸株式会社  
代表取締役社長  
**中田修平さん**

米国留学を経てアメリカの企業に就職した後、2007年中田工芸(株)に入社。東京のショールーム「NAKATA HANGER」の立ち上げと運営に携わる。17年に3代目社長に就任



中田さんが思う

育休取得が会社にもたらすメリット

- ◆育休を取る人の業務の引き継ぎを通して、業務の整理、見直しができる。
- ◆予測不可能な育児をマネジメントした経験は、管理能力や先を読んで行動する力の向上につながる。
- ◆男性社員が育休を取り家事・育児に協力することで、社員が妻に感謝されるとともに「家庭生活に理解がある会社」として妻が会社を応援してくれることが期待できる。

育児休業の取得と復帰のサポートという視点から、誰もが働きやすい会社作りに取り組んでいます。社員にその意気込みを表す意味も込めて、第2子の誕生後、私自身が1カ月間の育児休業を取得しました。

育休取得は迷惑と思われがちですが、事故や病気のような突発的なことではないので、業務を引き継いでおけば滞りなく仕事は回る上、会社にとってのメリットになると考えています。リーダーシップを発揮して社員にそのメリットの理解を促すことで、育休を取得しやすい会社作りに努めます。



家庭

仕事も家事も  
1人に任せるより2人で手分け



東海バネ工業株式会社  
**坂井健次さん**  
**幸代さんご夫婦**

健次さんが尼崎から豊岡に転勤し、当時から働いていた幸代さんと出会う。幸代さんは会社初の産休・育休を取得し復帰、現在は9歳の娘と3人暮らし

出産を機に退職する選択肢は？

☺働き続けたいと思っていましたが、産休・育休の前例がなかったので悩みました。上司に相談すると取得を後押ししてくれたので、1年育休を取り復帰することにしました。上司が「帰りを待ってるよ」と声を掛けてくれ「居場所があるんだ」と実感できたため、復帰もしやすかったです。

会社のサポートは？

☺会社が社員の私生活の充実も真剣に考えてくれており、残業がほとんどありません。その上終業時間になると上司が「早く帰りな」と声を掛けて

くれるおかげで、学童の迎えに問題なく行けています。学校行事などで仕事を休むときに同僚が理解を示してくれることもありがたいです。

2人ともフルタイムの生活、家事・育児の協力は？

- ☺生活する中で、自然と手分けをするようになりました。私の帰りが遅くなった時には夫が食事の用意や洗濯物の取り込みなどをしてくれます。
- ☺家事は大変ですが、その時にできることをしています。互いに自分の時間を作るためにも、2人で効率よく家事をするのが一番です。



川見さんの

### プチ勤務で働くことのメリット

- ◆家の外で感謝の言葉をもらえると、社会の役に立っていると実感でき、自分に自信がつく。
- ◆短時間・少日数勤務なので、小さな子どもを持つ母親にとって働き始めるハードルが低い。
- ◆子どもが大きくなってからいきなりフルタイムで働く不安を、子どもが小さいうちからプチ勤務で働いておくことで軽減できる。
- ◆24時間子どもといるとストレスがたまるが、仕事をすることで気持ちの切り替えができる。

## 「プチ勤務」の制度で 保育士に復職

社会福祉法人豊友会  
テラスハウス保育園保育士

### 川見良美さん

5歳と3歳の娘の母。大阪で保育士、三田市で医療事務員として勤務し、2013年に結婚を機に豊岡に移住。専業主婦を経て、今年4月からプチ勤務で10年ぶりに保育士として復職



2年前から仕事を探していましたが、子育てをしながら働きやすい条件の仕事が見つからず「働きたいけど働けない」状態でした。そんなとき、紹介してもらったプチ勤務の相談会で今の職場と出会い、1日4時間、週3日の勤務で保育士として復職できました。

プチ勤務という働き方を導入してくれた園と、急な休みや短時間勤務を理解してくれる同僚のおかげで、無理なく家事・育児との両立ができています。今後は子どもの成長に合わせて、日数や時間を増やして働き続けたいと思っています。

## 地域

### 女性が発言できる 「場」を大切に



日高地区コミュニティ「きらめき日高」  
会長

### 西村 勲さん

「きらめき日高」は2016年12月設立の日高地区を区域とするコミュニティ組織。集落数18区、人口7,637人、世帯数3,018世帯で、高齢化率は28.9%（19年4月1日）。19年度から西村さんが会長に就任



きらめき日高は、地区での共通の課題を解決するための組織で、誕生して3年目になります。

設立するに当たり、組織の在り方や規約などを検討する設立準備委員会を、2015年12月に立ち上げることになりました。当時、区の役員といえば男性中心。しかし、女性の公民館主事から「女性がいないと女性目線の相談ができない」との声があり、委員は20人中7人が女性でのスタートとなりました。そして、設立準備委員会を重ねる中で、会議に女性がいるのが当たり前になってきました。

地域の課題を解決するには、男性だけでなく女

性の意見も必要です。そのため、きらめき日高では、女性が声を出せる場を大切にしており、役員や事業の企画係員は共に約3割が女性です。

男女が話し合うことで、多様な問題を共有できますし、それを解決するアイデアも生まれます。17年から始めた「日高ふるさとまつり」には、全18区が屋台や作品展示、ステージ発表などで参加し、昨年は約1,600人の来場者でにぎわいました。

災害や福祉など、課題はありますが、男女で話し合える場を大切に、共に助け合える地域コミュニティでありたいと思います。

# 職場から変える

市内16の事業所が、2018年10月23日に「豊岡市ワークイノベーション推進会議」を設立しました。ジェンダーギャップ解消に関する取組みを、職場を切り口に進めています。会長の岡本慎二さんに話を伺いました。

## 設立目的

この組織は①女性が働きたい仕事・職場への変革をより効果的に進めることによって、採用力を高め、人手不足を解消するとともに、多様な人材の活躍による生産性向上を図り、企業価値を高めること②これに取り組み市内事業所を増やすことで、若い女性等の採用増加を通じ、豊岡市の人口減少対策に貢献すること―を目指しています。

## 取組事例

会員事業所の見学会や事例発表会を開催し、先進的な取組みを学び合っています。また、各事業所の経営者、人事担当者、管理職、女性従業員などが市主催のワークショップ、セミナーなどに参加し、事業所の変革などに取り組んでいます。さらに、いくつかの事業所は、従業員アンケートを実施し、自らの課題の洗い出しと解消策の検討を始めています。(7ページで紹介)

## 《参加事業所》

(株)アルファスタジオ (株)ウノフク  
 ▼(二社)暮らしの学校農楽 (二社)ソーシャルデザインリガレッセ  
 ▼(株)但馬銀行 ▼但馬信用金庫  
 ▼(株)谷垣・(株)谷垣工業 ▼東海バネ工業 (株)東豊精工 ▼特別養護老人ホーム「このか」中田工芸 (株)西村屋 ▼(社)福豊友会 ▼(株)北星社 ▼(株)Mother (有)山本屋 ▼(株)ユラク ▼(株)由利▼ワタキ自動車 (株) (有)アルタナティブ ▼豊岡市役所

## 今後の展望

9月30日時点の参加事業所は21になりました。これらの事業所が市内の先行事例となり、さらに参加する事業所が増えれば、と思っています。



ワークイノベーション推進会議 会長  
 (株)東豊精工 代表取締役社長

岡本慎二さん

## 市役所も、1事業所として

### 取り組んでいます！

「全ての職員が能力を発揮し、市民の暮らしを支えている姿」を実現するために、ジェンダーギャップの解消に取り組んでいます。

本年度は、自律的なキャリア形成意識の醸成のための職員研

修や、男性職員の積極的な家庭参画、組織風土の改善に向けた取組みを進めています。  
 ※男性職員の育児休業取得者数 4人(10月末現在)



育休取得者への辞令交付

# 子育てが自分らしく進む

2006年、城崎で写真館を営む夫との結婚を機に移住。3人の娘を育てながら、家業の写真家だけでなく、多方面で活躍する井垣真紀さん。城崎での生活と、子どもたちの将来について聞きました。



## 一歩踏み出したら

世界が広がった 移住してすぐの頃、町の会議などの集まりは男性ばかりで行われていました。しかし5年前、町のとある企画会議に「女性の意見を聞きたい」と呼んでいた。そこで、女性の私にも役割が生まれました。「地域に必要とされている」と感じて、とてもうれしかったです。

さらに町での活動をきっかけに、移住者の先輩として、市の移住ポータルサイト「飛んでるローカル豊岡」の市民ライターをさせていだいたり、市の基本構想策定委員会に入れていただいたり、移住前の仕事であったラジオのDJに復活できたり、一歩踏み出したことで活動の幅が一気に広がりました。

## 多様性を受け入れる娘たち

した。豊岡は人口が少ないからこそ、一人一人に与えられるチャンスがたくさんあると思います。城崎には、観光客や町で働く人、さらには城崎国際アートセンターに来る世界各国のアーティストなど、さまざまな人がいます。そんな町で育った娘たちにとって、いろいろな生き方があることも、一人一人に個性があることも当たり前。誰に対してもその人個人を見て接している、こちらが驚かされるほどです。

これからも性別、年齢といった型にとられないまま、すぐな目を持ったまま、人の役に立てる人になってほしいと思います。

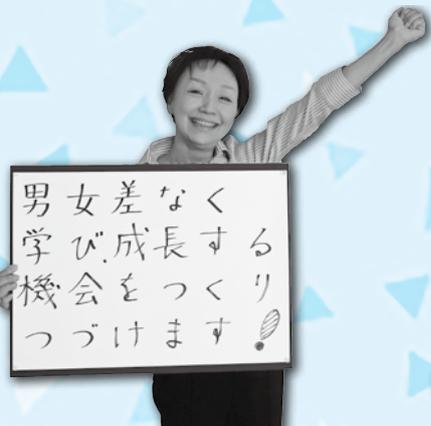
※娘のゆうさんが、第0回豊岡演劇祭に特別出演! 詳細は38ページ

# 我が社にできること宣言！

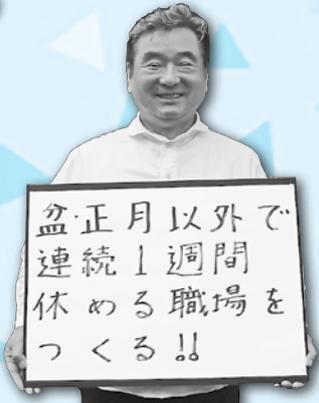
私たちは、社員の多様な生き方を応援します

8~9

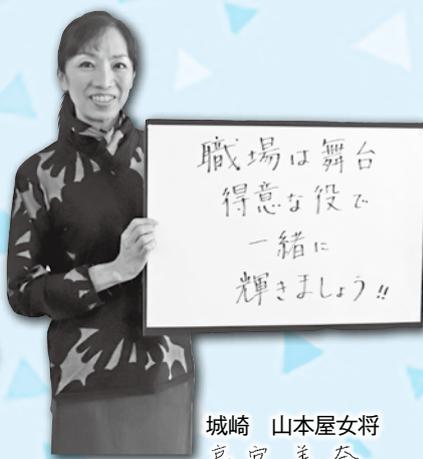
市政ニュース



(株)アルファスタジオ代表取締役  
松岡 ムビリ



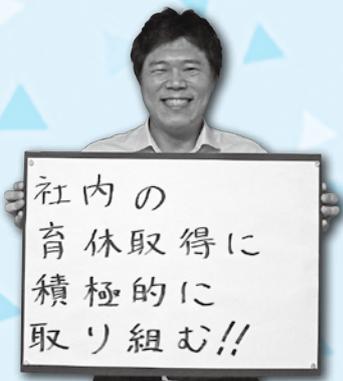
(株)ウノフク代表取締役社長  
卯野隆也



城崎 山本屋女将  
高宮 美奈

10~24

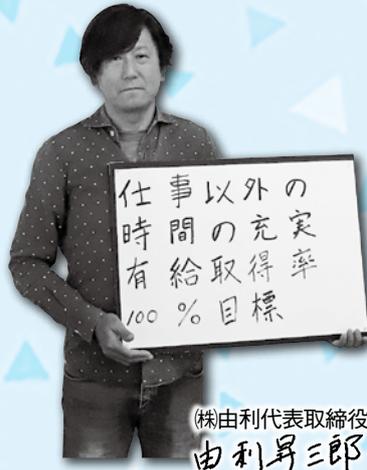
豊岡 クローズアップ



(株)ユラク代表取締役社長  
伊藤 清範



(有)アルタナティブ社長  
上田 直子



(株)由利代表取締役  
由利昇三郎

25~31

くらしの情報

32~33

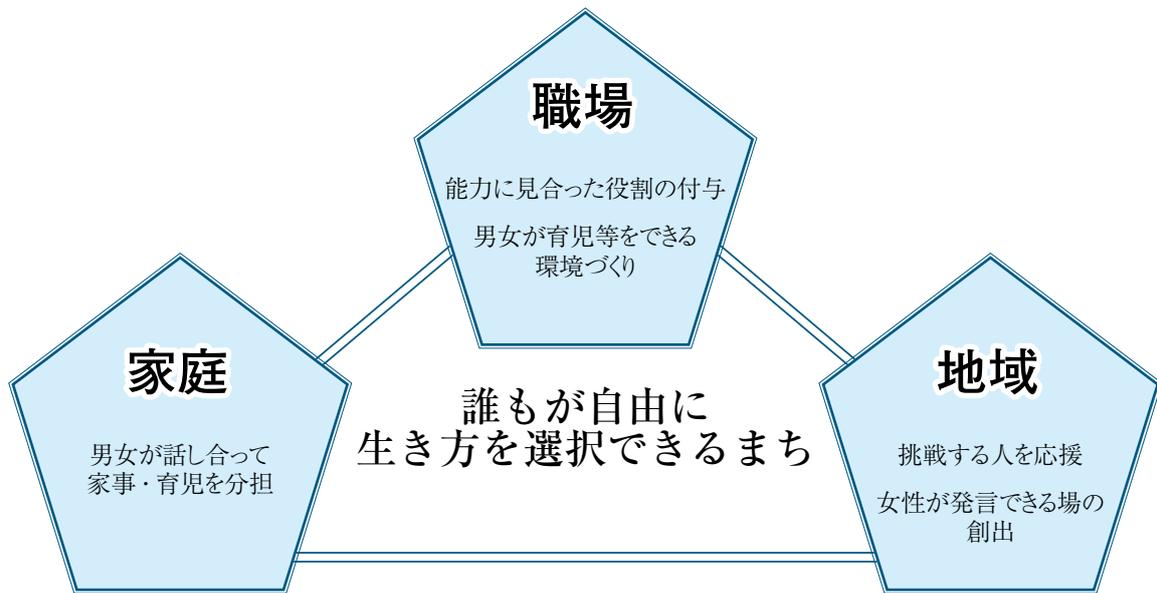
保健行事

34~35

図書館 つどいの広場

36~37

主な相談 行事



## 社会の変化に対応して 次の世代が暮らしやすいまちへ

## 城崎温泉街で

### 「そぞろ歩き」をより安全に

9月11日から15日までの5日間、城崎温泉街の湯の里通りの一部で、より安全な歩行空間を確保するための社会実験を行いました。

同温泉街では浴衣姿での「そぞろ歩き」が人気ですが、車と歩行者の距離が近く、危険性が指摘されています。その一因と考えられている路肩での駐車抑制するために、同区間の旅館や店舗、配送業者に荷物の運搬時間などを調整し「そぞろ歩き」のピーク時間である午後2時から6時まで、駐車車を控えるよう協力を依頼しました。実験前と期間中の状況を検証し、対策を検討します。

《問合せ》建設課 ☎21-9007



▲一の湯付近から御所の湯付近までの交通状況を観察

## 「女性が働きたい職場」を

### 演劇で学ぶ

9月26・27日、豊岡稽古堂で、女性が働きたい職場づくりを目指す演劇ワークショップを開催し、市内事業所の管理職ら24人が参加しました。

参加者は、劇団青年団の俳優と共に、遊園地の採用面接を演技。性別・国籍が異なる人、闘病・育児中など応募者の役割を演じることで、自己理解や他者理解を深めるきっかけとなりました。市では、性別にかかわらず誰もが働きがいがあり、働きやすいと感じる事業所を増やす取組みを進めます。

《問合せ》ワークイノベーション推進室 ☎21-9004



▲採用面接を演じる参加者。役柄を意識して質問に回答

# 市政

## ニュース

### 主な市政の動き

#### 〔9月〕

19日・豊岡市最高齢者(夫婦)

祝福訪問

21日・ニューヨーク「日本食レストランエキスポ」に出展

23日・新文化会館の整備に向けたシンポジウム

25日・ワークショップ「子育てしながら働くために」

「今から準備すること」

〔10月〕

1日・幼児教育・保育の無償化スタート

・豊岡市プレミアム付商品

#### 〔9月〕

券を販売(2020年2月28日)

本市初の豊岡市地域再生協働員(県版地域おこし協力隊)が活動開始

・まちのサードプレイスを開設

8日・EGAKUワークショップ編「働く上で大切にしていること」

9日・第13回豊岡市・京丹後市合同会議

10日・公共施設のあり方を考える市民懇談会(日高)





▲友善食農特展のオープニングセレモニー

## コウノトリ野生復帰を

### 台湾から世界に発信

10月1日から12月21日まで、国立台湾大学農業博物館で開催されている友善食農特展(主催・同博物館)に、コウノトリ野生復帰とその要であるコウノトリ育苗農法の取組みを出展しています。

環境にやさしい農業を考える特別展で、日本からの出展は本市のみ。本市の取組みをパネル展示等で紹介しています。

10月1日には、同大学であった国際シンポジウムで、中具市長が「コウノトリ野生復帰と農業」について講演し、その取組みを世界に発信しました。

《問合せ》コウノトリ共生課

☎21-9017

## 10月1日運用開始

### 防災行政無線のデジタル化

2016年度から設備を進めてきたデジタル防災行政無線の運用を、10月1日から開始しました。

デジタル防災行政無線の整備理由は①現在運用しているアナログ電波が22年11月末までしか使用できない②設備更新の時期にきているためです。全体事業費は、約13億円です。

20年12月までに、業者が市民の皆さんの自宅を訪問し、無償で戸別受信機を交換します。なお、この間は、アナログとデジタルのどちらの戸別受信機でも放送を聞くことができます。

《問合せ》防災課 ☎23-1111



▲デジタル化後初となる10月1日の定時放送の収録(本庁)

## 中具市長の徒然日記 ⑭

### 男性も育児休業を

9月、2人の男性職員に育児休業の辞令を渡しました。今年の4月から、市役所の男性職員に育児休業を取得するよう強く求めています。今回が2人目と3人目でした。

辞令には、「余計なお世話かもしれませんが、とりわけ以下の点にご留意ください」としてこんなことも書かれています。「妻は、家事・育児と忙しく自分のために時間を使うことが難しいのが実態です。日々の夫のいたわりと行いは、のちに妻の夫への愛情曲線の上昇度合いに大きく影響すると言われています。ぽーっとしてはいけません。育児はもちろんのこと、料理、洗濯、掃除なども妻と分かち合うと良いでしょう」

これ、専門家の調査結果です。妻の愛情の配分先は、子どもが生まれると子どもがトップになり、夫へのそれはガクッと下がります。が、その後徐々に回復していく人とそうでない人に二極化するのだ

そうです。「年配者はどうしたらいい？」ですか？ せめて食べ終わったら自分の食器類は自分で流しまで。

辞令はさらに、「家事・育児への意欲はあっても何をしたいか分からず、やっても妻の意に沿わず妻が不機嫌になる、ということが世の中ではしばしばあります」と続きます。茶わんを洗っても洗い残しがくっついていたり、カッポの置き場が違っていたり：「どうしていいか分からない」と愚痴をこぼし合う夫たちがいるのだと聞きました。

「コミュニケーション不足です。そんなときは、夫にやってほしいことを妻に具体的に書いてもらおうと良いかもしれません」。

辞令は、最後にこう締めくくっています。「妻と夫、それぞれの思いを率直に話し、互いを理解し、いたわり合いながら子育てに取り組んでいかれるよう、職場の同僚として切に願っています」

市に賛同して、市内企業の若い社長が最近育児休業を取られたそうです。グッドです。

火災を出さないために！「住宅火災編」

# 各家庭で火災予防を

たばこの火の始末は水を掛けてしっかりと！

たばこを吸わない人が増えていますが、たばこによる火災が減っているわけではありません。

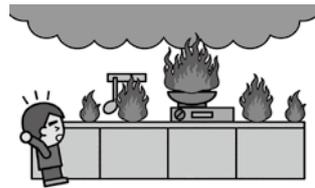
たばこの火は、確実に消すことはもちろんですが、水を掛けて始末することを習慣にしましょう。



コンロを使っているときは、その場を離れない！

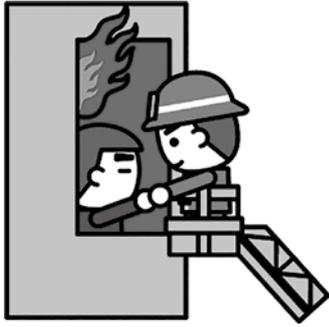
調理中にその場を離れるときは、コンロの火を消しましょう。また、コンロの周りに燃えやすい物を置かないよ

うにしましょう。



コンセントプラグのほこりを掃除！

コンセントは小まめに掃除し、使用していないプラグは抜くようにしましょう。また、たこ足配線は避け、それぞれをコンセントに差しましょう。



住宅用火災警報器を点検してください

機器が古くなると故障や電池切れなどで、いざというときに感知しなくなります。機器のボタンを押す、またはひもを引っ張り、点検を行ってください。（電池交換の日安は10年です。）

各家庭で、火災予防に協力してください。

《問合せ》豊岡消防署  
☎ 24-8039



## 全国瞬時警報システムの訓練放送を実施

### 地震のときの行動は？

日時 11月5日(火) 午前10時ごろ  
場所 市全域(全国一斉)

防災行政無線で、全国瞬時警報システム(Jアラート)の本年度2回目の訓練放送を実施します。各家庭等の戸別受信機と屋外拡声器から、最大音量で次の内容が一斉に放送されます。

市民の皆さんは、戸別受信機の受信状況と、緊急地震速報が流れたときの安全確保行動を確認してください。

#### 放送内容

(上り4音チャイム)  
「これは、訓練です。地震です。地震です。落ち着いて、直ちに身を守る行動をとってください」×3回  
(下り4音チャイム)

Jアラートの報知音等の合図が発せられたら、その場で約1分間「安全確保行動(まず低く、頭を守り、動かない)」をとってください。

#### 安全確保行動

- ①**まず低く** 強い揺れで自身が倒れる前に、体勢を低くして地面に近づく。
- ②**頭を守り** 机やテーブルの下に入り、頭を守る。頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守る。



- ③**動かない** 揺れが止まるまで動かずじっとする。 ※気象・地震活動の状況等によっては、訓練用の緊急地震速報の放送を中止することがあります。

《問合せ》防災課 ☎23-1111

# 2020年度の入園児を募集します

2020年4月からの幼稚園、保育園、認定こども園の入園申込みを受け付けます。出産、育児休業復帰などで年度途中から入園を希望する方、出生前の児童の申込みもできます。

※新規申込者が多数の場合、入園を制限することがあります。

※転入予定の方、本市以外の市区町村の幼稚園、保育園、認定こども園に入園希望の方は別途相談してください。

## 幼稚園

▼対象 2014年4月2日～16年4月1日に生まれ、園区内に住民登録がある児童

▼申込み 10月下旬に各家庭に案内を郵送。11月8日(金)～29日(金)に各幼稚園で申込み

※土・日曜日、祝日を除く  
 ※保育の都合上、午後2時～4時の受付となります。  
 ※特別の事情で園区外の園を

希望する方は別途相談してください。

▼幼稚園保育料は無料です。幼稚園児が公立の放課後児童クラブを利用する場合の使用料も無料です。

## 保育園

▼対象 市内に住民登録があり、保護者の就労や病気などで、保育園での保育が必要な就学前の児童

▼申込み 11月8日(金)～29日(金)に、こども育成課、各振興局地域振興課、市内各保育園にある申込書類(11月1日(金)から配布)をいづれかに提出

※土・日曜日、祝日を除く

## 認定こども園

▼対象  
 ①保育認定児 保育園の対象児童と同じ  
 ②教育認定児 原則として園区内に住民登録があり、入

園対象年齢に該当する児童

▼申込み  
 ①保育認定児 11月8日(金)～29日(金)に、こども育成課、各振興局地域振興課、市内各認定こども園にある申込書類(11月1日(金)から配布)を希望の認定こども園に提出

②教育認定児 10月下旬に各家庭に案内を郵送。11月8日(金)～29日(金)に各認定こども園で申込み

※土・日曜日、祝日を除く  
 ※おもしろたのしみえこども園、こうのとりの認定こども園、城崎こども園、こくふこども園、みかたの森こども園は3歳児の教育認定児を受入れ

※3歳児の教育認定児と、このとり認定こども園の教育認定児の対象・申込方法・申込期間は前述と異なります。直接、各園に問い合わせください。

☎問合せ 22-4452または各園

《市内施設一覧》

分類	地域	施設名	対象年齢	分類	地域	施設名	対象年齢	
							保育認定児	教育認定児
幼稚園	豊岡	豊岡めぐみ幼稚園、豊岡ひかり幼稚園、田鶴野幼稚園、五荘奈佐幼稚園、新田幼稚園、中筋幼稚園、神美幼稚園	4・5歳児	豊岡	八条認定こども園、港認定こども園	6カ月～5歳児	4・5歳児	
		おもしろたのしみえこども園、こうのとりの認定こども園						3～5歳児
	日高	日高幼稚園			3～5歳児			
保育園	豊岡	出石幼稚園、福住幼稚園、寺坂幼稚園	6カ月～5歳児	認定こども園	城崎	城崎こども園	4・5歳児	
		西保育園・豊陵保育園						3～5歳児
		チャイルドハウス保育園			3～5歳児			
		アートチャイルドケア豊岡こうのとりの保育園			2カ月～5歳児			
	竹野	竹野認定こども園	6カ月～5歳児	但東	日高	こくふこども園、みかたの森こども園	3～5歳児	
		きよたき認定こども園	3～5歳児					
		出石	おさかおのこども園		4カ月～5歳児			
		合橋認定こども園	6カ月～5歳児		4・5歳児			
		高橋認定こども園、資母認定こども園	11カ月～5歳児					
出石	出石愛育園	4カ月～5歳児						



色がきれいなキノコ

カサの径は2.5〜3.5cm程度の小型のキノコです。朱赤がきれいで、山の中で見つけるとその美しさにうっとりしてしまいます。テングタケ科の特徴をよく表していて、柄の途中にツバがあつて、根元には朱色のツボの破片が残っています。また、カサには、ツボの破片がいは状に点在しています。近縁種にベニテングタケがあり、こちらは童話の絵本によく登場する赤いカサに白い点々が付いているキノコです。残念ながらベニテングタケは北方のシラカバ林に多く、近畿地方ではめったにお目にかかれません。でも、このヒメベニテングタケなら、但馬のミズナラ・ブナ林等で見かけます。



▲ヒメベニテングタケ

食べるな危険

テングタケ科の仲間には、猛毒のキノコが多いので注意が必要です。ベニテングタケは外国では死亡例も報告されている猛毒菌ですが、このヒメベニテングタケについては、現在主流のキノコ図鑑でも毒菌とは書かれていません。しかし、2003年発行の日本の毒キノコ専門書には、神経系および胃腸系の中毒を起すとして明記されています。

赤いキノコは毒という迷信も根強くあり、このキノコをわざわざ食べる人はいないと思いますが、確実に食べられると分かるもの以外は、野生キノコを食べることは絶対にやめましょう。(NPO法人コウノトリ市民研究所 稲葉一明)

豊岡全国かな書展を開催

全国から出品された作品を展示。会場では書の実演やミニコンサートも行います。書と音楽の共演を楽しんでください。

さらに、かな書展に併せて住吉屋歴史資料館で仲田光成の作品を特別展示します。  
▼日時 11月15日(金)〜17日(日) 午前9時〜午後5時  
※17日のみ午後4時まで  
▼場所 総合体育館

展示内容

入選・入賞作品  
▼イベント  
【11月16日(土)午後1時30分〜2時30分】  
▽書の実演 入賞者  
▽書道パフォーマンス 八鹿高校書道部  
▽ミニコンサート 箏・フルート・チェロのアンサンブル演奏  
※イベントに会場した人に先着でプレゼントあり

おんぶの祭典 コンサート出演者・実行委員を募集

おんぶの祭典のコンサートにバイオリンで出演する方を募集します。世界で活躍する音楽家と一緒に演奏してみませんか？  
また、実行委員としておんぶの祭典の企画・運営を手伝う方も募集しています。

コンサート出演者募集

▼日にち 2020年6月7日(日)  
▼会場 市民会館 文化ホール



▲第6回おんぶの祭典グラウンドフェスティバル

▼演奏曲 モーツァルト協奏曲、ビバルディ協奏曲(予定)  
▼対象・定員 本市在住または市内の音楽教室に通っていて、現在、高校2年生以下・若干名

実行委員募集

▼内容 おんぶの祭典の企画・運営  
▼対象 高校生以上のクラシック、音楽祭運営に興味のある方  
▼申込み 氏名・年齢・住所・連絡先電話番号を連絡

《問合せ》竹野振興局地域振興課 ☎47-1111-11

『〜流麗たる書美の世界〜 仲田光成特別展』

▼日時 11月9日(土)〜24日(日) 午前9時〜午後5時  
▼場所 住吉屋歴史資料館  
▼内容 仲田光成作品の特別展示

進学や就職で、子どもや孫が豊岡を離れている家族の皆さん。  
ぜひこのイベント情報を知らせてください。

## — Uターン就職イベント情報 —

# 豊岡Uターン企業研究会

市内企業を知りたい方なら誰でも

豊岡の仕事・企業を知って！見て！聞いて！豊岡で働く！

地元企業の魅力や仕事内容を幅広く知るチャンスです。  
カフェスペースでは人事担当者や先輩若手社員と交流して  
実際に働いている方からのリアルな声を聞くことができます。



日時 11月16日(土)午後1時～5時

場所 阪急百貨店うめだ本店 9階  
阪急うめだホール(大阪市角田町8-7)

対象 大学生・短大生・専  
門学校生、既卒の社  
会人の方など

## 参加企業 27社

【金融・商社・公務・不動産・情報・ものづくり(製造)・観光・運輸 他】

「業界を知ろう!」「魅力を知ろう!」「若手社員と語ろう!」

たじま農業協同組合・但馬信用金庫・(株)但馬銀行・日和山観光(株)・(株)西村屋・豊岡市役所  
(株)トキワ・全但バス(株)・(株)さんれいフーズ・ゴダイ(株)・(株)北星社・タジマ食品工業(株)  
(株)システムリサーチ・福井建設(株)・三和商事(株)・(株)ケーオウエイ・(株)西村風晃園・(株)クレス  
(株)川嶋建設・(株)ユラク・(株)但馬どり・(福)尚徳会・中田工芸(株)・但馬ティエスケイ(株)  
(特非)はばたけ手をつなぐ育成会・ワタキ自動車(株)・(福)北但社会福祉事業会 (順不同)



企業研究会と企業との交流風景

詳しくは Webサイト「ジョブナビ豊岡」で検索もしくはQRコードから



《問合せ》 環境経済課 ☎21-9008 メール job-navi@city.toyooka.lg.jp

「分かっているけどやめられないうち」  
飲み方を見直し、長く酒と付き合おう

酒は百薬の長といわれるように、適量であれば、食欲増進やストレス緩和、コミュニケーションの円滑化など良い効果をもたらします。しかし、長期間多量飲酒をしていると依存症を引き起こす可能性が高くなるなど、悪い効果をもたらします。

「分かっているけどやめられない」という人は、健康を守りつつ、酒と長く付き合うために飲み方を少し変えてみませんか？ 酒を減らすと良いことがあります。

健診結果などが改善する

アルコールといえば肝臓の異常を思い浮かべる人も多いと思いますが、飲酒は肥満、高血圧、糖尿病などの健診結果に影響することがあります。そのため、酒を飲み過ぎの方は、少し減酒するだけで健診結果が良くなり、生活習慣病の予防につながります。

翌日の体調が良くなる

過度の飲酒は、気付かないうちに翌朝の体調不良を起し、判断力や行動力なども低下させます。減酒や断酒をした経験者の多くから「酒を飲まなかったら、次の日の朝が楽だった」という声を聞きます。ぜひ、減酒して翌朝の体調を良くしましょう。

睡眠の質が上がる

眠りやすくなるために酒を飲む人がいますが、寝る前に飲酒すると熟睡しにくくなります。酒には睡眠導入作用がありますが、睡眠を浅くする作用もあります。ぜひ、減酒で快眠を目指しましょう。

《アルコールの相談窓口》

- 健康増進課（こころのケア相談）☎24-11127
- 豊岡健康福祉事務所（アルコール相談）☎23-10001（代表）

《飲酒習慣チェックリスト》 1～10の質問で最も近いものを選び、その点数を合計してください。

No	質問	0点	1点	2点	3点	4点
1	あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？	飲まない	1カ月に1度以下	1カ月に2～4度	1週間に2～3度	1週間に4度以上
2	飲酒するときには1日平均、通常どのくらいの量を飲みますか？	ビール500ml(注1) 1缶以下	ビール500ml(注1) 1～2缶	ビール500ml(注1) 2～3缶	ビール500ml(注1) 3～4缶	ビール500ml(注1) 5缶以上
3	1度にビール1.5L(500ml 3缶) (注1)以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？	ない	1カ月に1度未満	1カ月に1度	1週間に1度	毎日あるいはほとんど毎日
4	過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？	ない	1カ月に1度未満	1カ月に1度	1週間に1度	毎日あるいはほとんど毎日
5	過去1年間に、飲酒のせいで通常あなたが行うことになっていることができなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？	ない	1カ月に1度未満	1カ月に1度	1週間に1度	毎日あるいはほとんど毎日
6	過去1年間に、飲み過ぎた翌朝、アルコールを摂取しないと動けなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？	ない	1カ月に1度未満	1カ月に1度	1週間に1度	毎日あるいはほとんど毎日
7	過去1年間に、飲酒後に、後ろめたさを感じたり、後悔をしたことが、どのくらいの頻度でありましたか？	ない	1カ月に1度未満	1カ月に1度	1週間に1度	毎日あるいはほとんど毎日
8	過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？	ない	1カ月に1度未満	1カ月に1度	1週間に1度	毎日あるいはほとんど毎日
9	あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがケガをしたことがありますか？	ない		あるが、過去1年にはなし		過去1年間にあり
10	肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒を控えるように勧めたことがありますか？	ない		あるが、過去1年にはなし		過去1年間にあり

(注1) ビール500ml 1缶＝日本酒1合、酎ハイ500ml、焼酎100ml、ウイスキー60ml

※このチェックリストは飲酒習慣スクリーニングテスト(AUDIT)を改変したチェックリストです。



合計点が、  
7点以下……問題なし  
8点～14点……減酒が必要です。  
15点以上……医療機関での相談をお勧めします。

### こころの健康づくり講演会の参加者を募集

## アルコールがもたらすココロとカラダへの影響



日時 11月7日(木)  
午後1時30分～3時30分  
(受付 午後1時15分～)

場所 立野庁舎 多目的ホール

▼内容 講演会「アルコールがもたらすココロとカラダへの影響 ～アルコール量増加は要注意!～」

▼講師 県立姫路循環器病センター 医師 射場亜希子さん

▼定員 50人

▼申込み 11月5日(火)までに電話

《申込み・問合せ》健康増進課  
☎24-1127



▲射場亜希子さん

11月10～16日は、アルコール関連問題啓発週間です。啓発週間にちなみ、アルコールについて正しい知識を学びませんか?

講演会に参加して、自分はもちろん、家族や身近な人の大切なココロとカラダを守るために、アルコールについて考えてみましょう。



有名企業や外国で活躍して、自分で会社を経営



「誰が相談に乗ってくれるの。」



TAJIMA5階の「FLAVOR TOYOOKA」にあるんじゃないよ。



「IPPPO TOYOOKA」ってなあに?



ビジネスの「一歩」を踏み出した人をお店を開きたり豊岡で



市役所や、市内の会社で新しいことに挑戦したいと考える人が、気軽に、無料で相談できるぞ。じばさん



「IPPPO TOYOOKA」に行ってみたらどうじゃ。



「ええところがあるぞ。」



「IPPPO TOYOOKA」に行ってみたらどうじゃ。



「IPPPO TOYOOKA」に行ってみたらどうじゃ。



「IPPPO TOYOOKA」に行ってみたらどうじゃ。



「IPPPO TOYOOKA」に行ってみたらどうじゃ。



「IPPPO TOYOOKA」に行ってみたらどうじゃ。



「IPPPO TOYOOKA」に行ってみたらどうじゃ。



「IPPPO TOYOOKA」に行ってみたらどうじゃ。



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



▲IPPPO TOYOOKA



「お姉ちゃんには夢をかなえてほしいけど、お店を始めるって大変なんだろうな。」



「玄さん元気教室」200団体突破!!  
健康づくり・地域づくりの活動広がる!!



200団体目となった「たんぼぼの会」の皆さんと都竹教授(右奥)

2012年8月にモデル事業として4区5団体で開始した「玄さん元気教室」は、今年8月末で実施団体数が203団体となりました。200団体を記念して「元気もん体操」考案者の熊本大学教授で医師でもある都竹茂樹さんが、9月20日に「たんぼぼ会」(日高町佐田)を激励訪問しました。

都竹教授から、筋トレの必要性と効果に関する話とスクワットの指導があり「普段どおりの生活をしていけば、筋肉は減りますが、何歳からでも筋トレをすることで、筋肉は増やすことができます。ぜひ、スクワットだけでも毎日続けていきましょう」と参加者の皆さんにエールを送りました。

参加者からは「話がよく分かって良かった」「テレビを見ながらちよつとずつ取り組んでみます」「カレンダーに(筋トレ実施の)メモをして続

けます」といった感想が聞かれました。

お世話役さんは「玄さん元気教室以外にサロンも実施しています。活動を通して、普段話さない人とも話ができるようになりました。これを機会に、一人でも多くの参加者に来てもらい、続けていきたいです」と話しました。

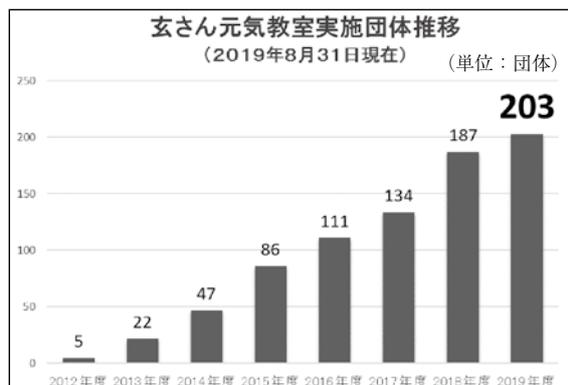
市では20年までに、235団体の実施を目標にしています。まだ取り組んでいない区は、ぜひ、実施を検討してください。

《問合せ》健康増進課  
☎21-9095

始めてみよう！玄さん元気教室!!

「玄さん元気教室」は、身近な区(町内会)や団体で行う体操を中心とした自主活動の応援プログラムです。健康づくり以外にも、地域のつながりを強くする効果が期待されています。

- ▼回数 週1回程度(区・団体によって異なります)
- ▼内容 元気もん体操(ストレッチ・スロー筋トレ・音楽体操)
- ▼監修 熊本大学教授・医師 都竹茂樹さん
- ▼支援 年に数回、市からスタッフを派遣し、体操の確認や健康講話などを実施。血压計や体操用ミニボールなどを貸与
- ▼奨励金 玄さん元気教室を実施する区・地域コミュニティに、年間3万円を交付(10月以降から実施する場合は半額)



○「虐待を受けたと思われる子ども(虐待の疑い)」を見つけた場合は、ためらわずに下記相談窓口ご連絡してください。

○気になる親子を見掛けたら、行動に移しましょう。

○匿名でも構いません。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



## 11月は児童虐待防止月間 虐待から子どもを守りましょう！

### 児童虐待とは

▼**身体的虐待** 首を絞める。殴る。蹴る。激しく揺さぶる。投げ落とす。やけどさせる。溺れさせる など

▼**心理的虐待** 言葉で脅す。暴言。無視したり拒否的な態度をとる。兄弟間で極端な差別的扱い。子どもの目の前で家族に暴力をふるう など

▼**ネグレクト** 適正な衣食住の世話をしない。病気になるつも病院に連れて行かない。子どもを家に残したまま度々外出する。同居人による虐待を放置する など

▼**性的虐待** 子どもへの性的行為。ポルノグラフィの被写体にする など

一人で抱え込まずに気軽に相談してください

あなたの不安や悩みを解決するため一緒に考えます。例えば子どもがかわいいと

感じないとき。子どもが泣きやまないとき。子どもに怒鳴ってしまったり。子どもに手を上げてしまったり。子どもといるとイライラするとき。子育てのことで身内からいろいろと言われるとき など

### 虐待のレベル

虐待といっても育児ストレスによる軽度なものから生命

### 怒りやイライラを感じたとき気持ちを切り替える方法は？

怒りを感じたときに素早く気持ちを切り替える方法を知っていますか？

やり場のない怒りに襲われたとき「6秒」だけ我慢してみましよう。人間の怒りは最長6秒といわれています。つまり頭の中で、1から6まで数えると人は次第に冷静になり、怒りの言葉を飲み込めます。さらに大きく深呼吸をしてみましよう。

### 《虐待のレベル》



- ①**最重度**…生命の危険
- ②**重 度**…健康や発達に重大な影響
- ③**中 度**…入院を要するほどではないが、長期的に人格形成への影響が危惧される。
- ④**軽 度**…加害者本人や周囲が虐待と感じているが、一定の衝動のコントロールができる。

の危険に及ぶものまでさまざまです。暴力がエスカレートし次のレベルに進んでしまうこともあります。一人で抱え込まずに周囲の人に相談してください。

《問合せ》子ども支援センター  
☎21-9003

### 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

※近くの児童相談所に電話がつながります。音声ガイダンスに従ってください。

### 児童虐待防止24時間ホットライン ☎22-9119 (夜間・休日)

### 県豊岡子ども家庭センター ☎22-4314 (午前9時~午後5時45分)

### 豊岡市子ども支援センター ☎21-9003 (午前8時30分~午後5時15分)

## 豊岡市公共下水道ストックマネジメント計画を策定しました (計画期間 2019~23年度)

下水道事業のストックマネジメントとは、長期的な視点で下水道施設全体の今後の老朽化の進展状況を考慮し、リスク評価等による優先順位付けを行った上で、施設の点検・調査、修繕・改築等を実施し、施設全体を対象とした施設管理を最適化することです。

この計画の策定・実行により、豊岡市公共下水道事業(公共下水道3処理区、特定環境保全公共下水道7処理区)の施設管理について、より大きなコスト縮減効果を見込んでいます。

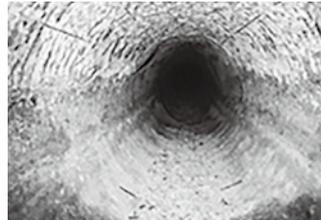
### ◇管路施設◇

※写真はイメージです。

#### 老朽化等

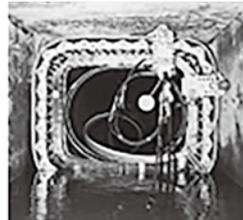


▲ひび割れからの侵入水



▲硫化水素による管路の腐食

#### 長寿命化対策



▲既設<sup>かんき</sup>管渠の内面を被覆



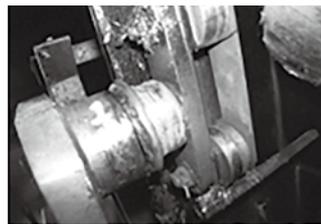
### ◇処理場設備◇

※写真はイメージです。

#### 老朽化等



▲汚水ポンプ施設  
ポンプ本体の劣化

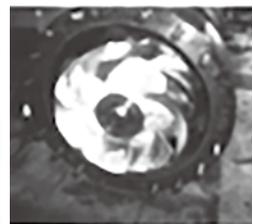


▲スクリーンかす設備  
自動除塵機<sup>じょじん</sup>の偏摩耗

#### 長寿命化対策

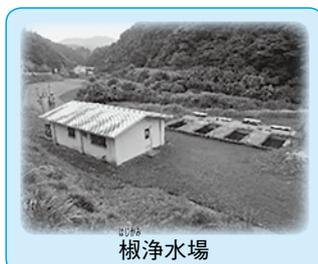


▲部品の一部を取り替え、利用可能な部分を引き続き使用



## 竹野地域の水道施設の紹介No.2

各地域の施設を、水の流れて紹介します。



## 昔の水道の写真を募集しています！

旧豊岡町の上水道竣工の日から毎年開催している「水道まつり」が、2021年に第100回を迎えます。

市では、第100回水道まつりに向けて、水道にまつわる昔の写真を募集しています(例: 地元の浄水場の完成時の記念写真など)。

提供していただいた写真は、水道まつりでの展示や記録資料として活用したいと考えています。写真を提供していただける方は、ぜひ、下記に連絡してください。



完成当時の第一配水池(神武山、京町)

《連絡先》 水道課 ☎22-5377 FAX24-2985  
メール [suidou@city.toyooka.lg.jp](mailto:suidou@city.toyooka.lg.jp)

## 第16号

## 水たより

■水道課 ☎22-5377 FAX24-2985

■下水道課 ☎22-1801 FAX22-1803

■水道お客さまセンター

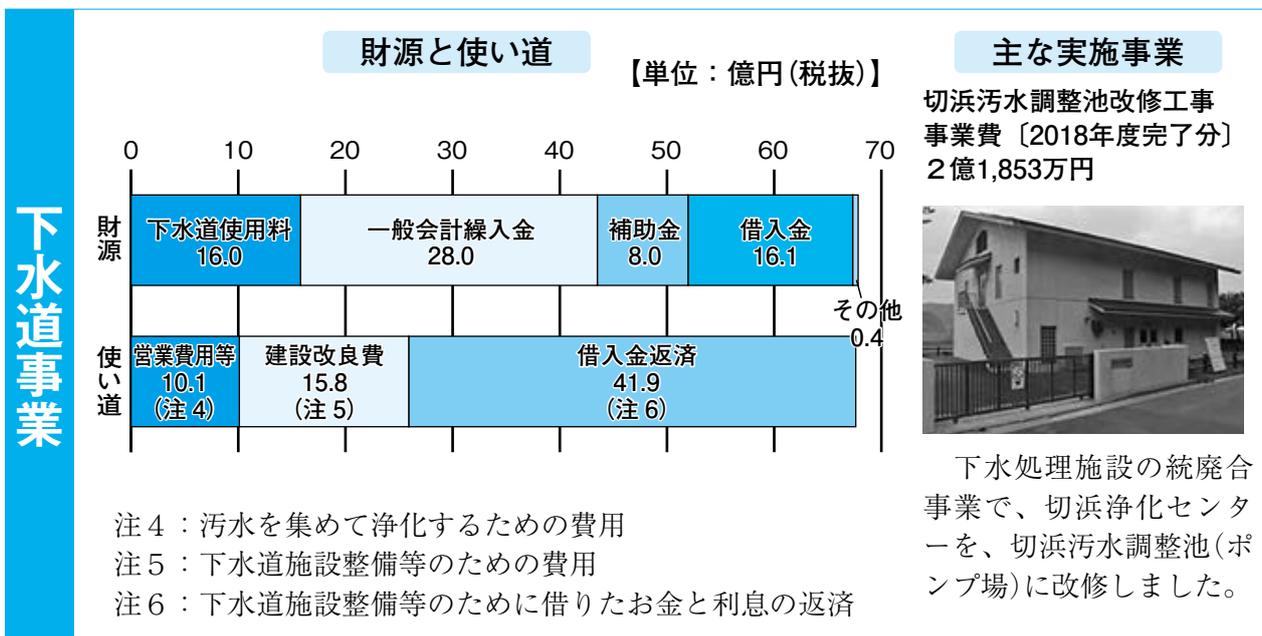
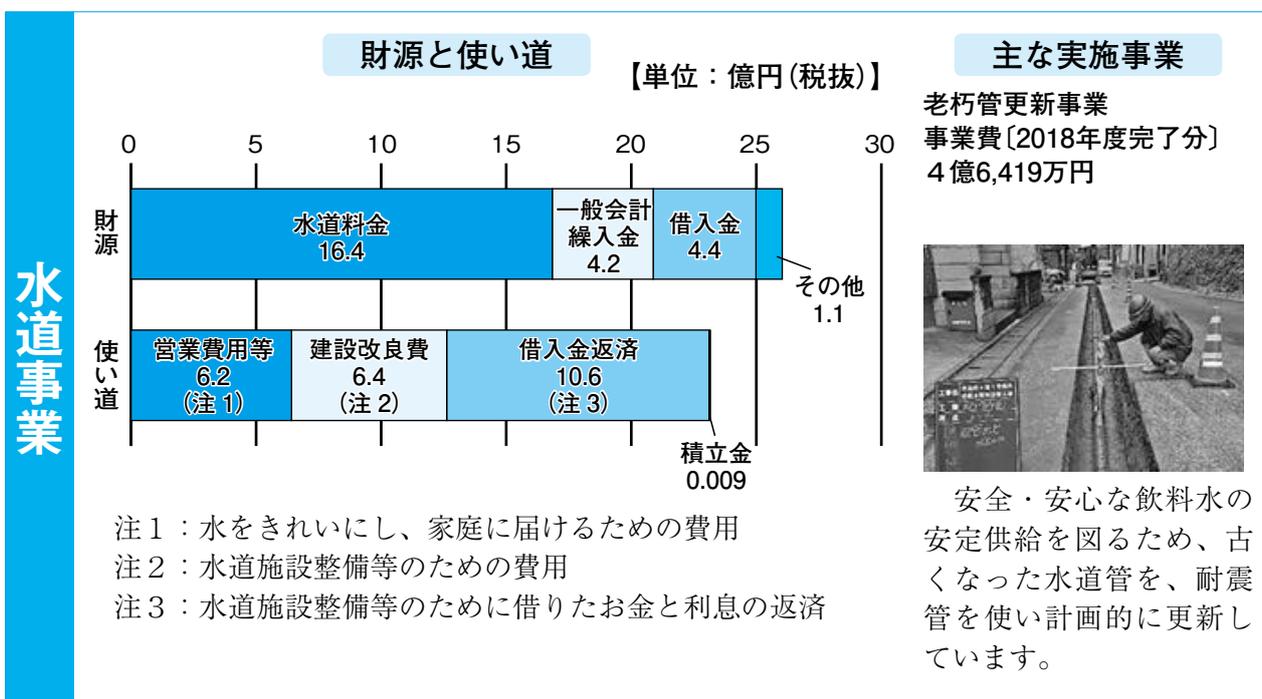
☎22-5378 FAX22-5466

水道メーターの検針、水道の開栓・閉栓、  
料金の請求・徴収

## 2018年度上下水道事業の概要

市では、水道料金と下水道使用料などを財源に、快適な生活を支えるライフラインの安定的な確保に不可欠な事業を実施し、効率的な財政運営を図っています。

今後も、安全・安心で良質な水道水の供給と効率的な生活排水処理体制の確立、そして環境に優しい水質保全に向けた適切な事業選択を行い、市民サービスの一層の向上に努めます。



これらの表は、2018年度決算のうち、年度内の現金収支に着目して作成したものです。

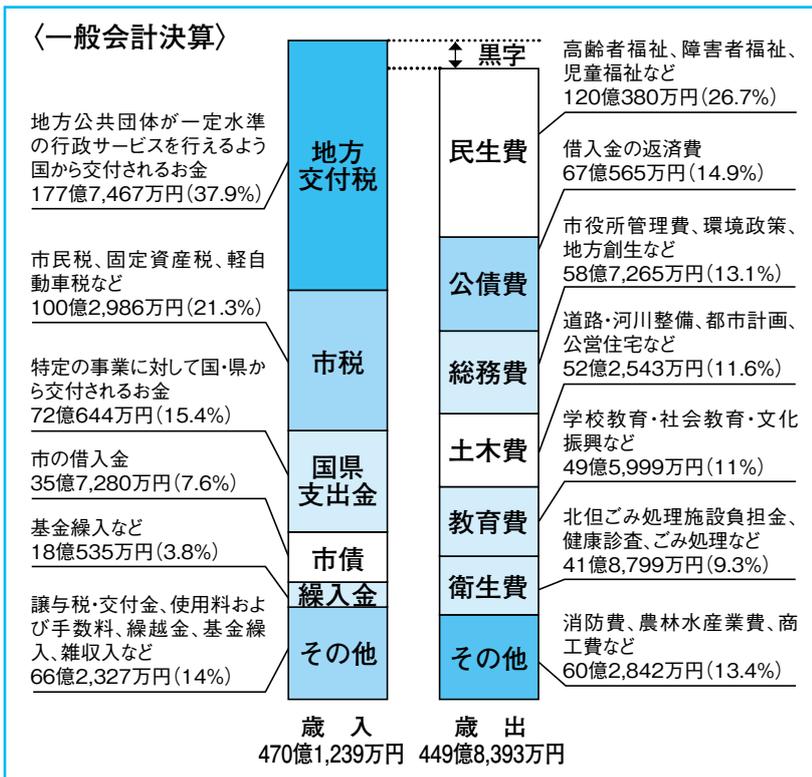
# 2018 年度決算のあらまし 一般会計の実質収支は 8 億円



2018年度決算は、一般会計と特別会計、公営企業会計を合わせた総額で、歳入(収入)が758億円、歳出(支出)が720億円でした。

また、市の全ての会計を合わせた市債(借入金)残高は、1,130億円、対前年度比49億円の減になり、市民1人当たり138万8千円、対前年度比3万9千円の減になりました。

《問合せ》財政課 ☎21-9014



**一般会計の決算**  
 一般会計の決算は、歳入が470億円、歳出が450億円でした。歳入には、2019年度への繰越し事業の財源12億円が含まれているため、これを差し引き、実質収支は8億円となりました。

歳入では、地方交付税が最も多く178億円でした。次いで市税が100億円、国県支出金が72億円、市債が35億円、基金繰入が18億円、譲与税・交付金、使用料および手数料、繰越金、基金繰入、雑収入が66億円でした。

また、市民1人当たりの歳入額は55万3千円、納税額は12万3千円でした。一般会計の市債残高は、

支出金が72億円、市債が36億円と続きます。

歳出では、民生費が最も多く120億円でした。次いで公債費が67億円、総務費が59億円、土木費が52億円と続きます。

## 〈会計別決算額一覧〉

区分	歳入	歳出	歳入歳出差引
一般会計	470億1,239万円	449億8,393万円	20億2,846万円
特別会計	203億2,552万円	195億6,506万円	7億6,046万円
国民健康保険事業(事業勘定)	90億8,478万円	87億3,039万円	3億5,439万円
国民健康保険事業(直診勘定)	9,200万円	8,860万円	340万円
後期高齢者医療事業	12億322万円	11億7,440万円	2,882万円
介護保険事業	95億1,636万円	91億7,627万円	3億4,009万円
診療所事業	2億6,779万円	2億4,759万円	2,020万円
霊苑事業	4,027万円	3,265万円	762万円
管理会財産区	234万円	12万円	222万円
太陽光発電事業	1億1,876万円	1億1,504万円	372万円
公営企業会計	84億2,457万円	74億6,135万円	9億6,322万円
水道事業	23億3,274万円	20億5,828万円	2億7,446万円
下水道事業	59億4,740万円	52億5,900万円	6億8,840万円
農業共済事業	1億4,443万円	1億4,407万円	36万円
合計	757億6,248万円	720億1,034万円	37億5,214万円

**特別会計・公営企業会計の決算**  
 特別会計の決算は、8会計の総額で、歳入が203億円、歳出が195億円で、実質収支は8億円となりました。前年度から歳入が16億円の減、歳出が15億円の減となっています。これは特別会計のうち、国民健康保険事業(事業勘定)で、国民健康保険の年度平均保険者数が減少したことが影響しています。

公営企業会計の決算は、水道事業が27億円の減、下水道事業が69億円の減、農業共済事業が36万円の黒字でした。

# 豊岡市職員 人事・給与

人事行政の公正性と透明性を高めるため、市の職員数や給与の状況(記載のない基準日は、2019年4月1日)を公表します。詳細は市ホームページをご覧ください。市ホームページ内のページ番号  
《問合せ》人事課 ☎23-1326

1003372

Q検索

## 1 職員の任免および職員数

### ◆採用者数と退職者数

区分	2018年度		2019年度
	4月1日	途中	4月1日
採用者	37人	0人	45人
退職者	42人		—

### ◆部門別職員数

(各年4月1日現在)

部門	2018年度	2019年度
一般行政	510人	519人
特別行政	280人	275人
公営企業等会計	91人	90人
合計	881人	884人

※市長、副市長、教育長、退職派遣職員は除く

## 2 職員の給与等

### ◆給与費(普通会計決算)

(2018年度)

職員数(A)		790人
給与費	給料	2,903,890千円
	職員手当	633,086千円
	期末・勤勉手当	1,157,779千円
	計(B)	4,694,755千円
1人当たり給与費 B/A		5,943千円

※給料には、市長などの給料、議員、各種委員会委員に支給される報酬等を含みません。

※職員手当には、退職手当を含みません。

※職員数は、2018年4月1日現在の人数です。

### ◆平均給料月額・平均年齢

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職(事務・技術)	318,200円	43.3歳

### ◆ラスパイレズ指数※

95.5(2018年4月1日現在・一般行政職)

※国家公務員の給与水準を100としたときの本市職員の給与水準を示す指数です。

### ◆一般行政職の初任給(月額)

大学卒：187,200円 高校卒：153,000円

### ◆主な職員手当の状況

区分	主な内容
扶養手当	①配偶者 月額6,500円 ②満22歳以下の子 月額10,000円 ※満16歳～満22歳の子1人につき5,000円加算 ③上記以外の扶養親族 月額6,500円
住居手当	自ら居住する住宅の家賃を支払う者 月額27,000円まで
通勤手当	通勤距離2km以上の者 ①交通機関の利用者 月額55,000円まで ②交通用具の利用者 月額2,000円～32,000円

## 3 職員の勤務時間その他勤務条件

◆基本的な勤務時間 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(休憩時間：正午～午後1時)

◆休暇 年次有給休暇、病気休暇、介護休暇、介護時間、組合休暇、特別休暇(結婚休暇、妊娠中のつわり休暇、妊娠中または出産後の通院休暇、分べん休暇、配偶者出産休暇、男性職員の育児参加休暇、忌引休暇、夏季休暇、その他)

## 4 職員の分限および懲戒処分

### ◆分限処分

(2018年度)

種類	降任	免職	休職	降給
処分件数	0件	0件	0件	0件

※公務能率の維持などを目的とした不利益処分

### ◆懲戒処分

(2018年度)

種類	戒告	減給	停職	免職
処分件数	2件	1件	3件	0件

※非違行為に対する職場の秩序を維持・回復などを目的とした不利益処分

## 5 職員の研修および勤務成績の評定

◆研修 受講者数延べ1,290人(2018年度)

◆勤務成績の評定 適切な人事管理と職員の人材育成を目的に勤務評定を実施。勤務評定者を対象に研修を実施しています。

## 6 職員の福利厚生

(2018年度)

区分	内容
健康管理	定期健康診断、成人病検診などの健康診断・検査、破傷風、B型肝炎の予防接種、メンタルヘルス研修・カウンセリング
共済制度	兵庫県市町村職員共済組合または公立学校共済組合による実施
互助会制度	兵庫県市町職員互助会または兵庫県学校厚生会による実施

## 7 職員の競争試験および選考

(2018年度)

職種	受験者数	採用者数
一般事務職Ⅰ	72人	12人
一般事務職Ⅱ	96人	11人
土木技術職	10人	2人
保健師	6人	3人
看護師	6人	1人
保育士・幼稚園教諭	24人	7人
技能職	8人	2人
消防職	49人	11人

## 8 退職管理の状況

退職後の新たな就職先等の届け出義務なし

## 9 公平委員会の報告事項

(2018年度)

勤務条件に関する措置要求、不利益処分に関する不服申立て共になし

# 国民健康保険に加入の皆さんへ 12月1日から新しい保険証になります

## 保険証を更新します

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、11月30日(土)です。新しい保険証(もえぎ色)を、11月下旬に、特定記録郵便で世帯主宛てに送付します。保険証に記載している住所・氏名・生年月日などを確認するとともに、国民健康保険(国保)に加入している世帯員全員分の保険証があるか確認し、大切に保管してください。

なお、国保税を滞納している方には、窓口で交付します。

## 新保険証は

12月1日から使用できます

12月1日(日)以降、病院などの医療機関で診察を受ける場合は、新しい保険証を提示してください。

## 有効期限

新しい保険証の有効期限は、2020年11月30日(月)ですが、下表の方は有効期限が異なります。

### 《新しい保険証の有効期限が11月30日以外の方》

	対象者	有効期限
1	退職被保険者および退職被扶養者で2020年11月30日までに65歳になる方※1	65歳の誕生月の月末(1日生まれの場合は前月末)
2	2020年11月30日までに75歳になる方※2	満75歳の誕生日の前日
3	2020年11月30日までに在留期間の満了日を迎える外国籍の方	在留期間の満了日

※1 退職被保険者が65歳到達により月末で有効期限が切れる場合には、退職被扶養者が65歳未満であっても、有効期限は退職被保険者と同日になります。  
 ※2 誕生日以降は「後期高齢者医療制度」に基づく新しい被保険者証を利用してください。

## 「臓器提供の意思表示」ができます

臓器提供の意思表示欄を設けています。必要事項を記入することで意思表示ができます。

なお、記入の有無で、受けられる医療の内容に違いが生じることはありません。

## 届け出が必要で

左表の場合、14日以内に届け出が必要です。

### 《届け出が必要な場合》

国保に加入する場合	必要なもの
豊岡市に転入してきたとき	・印鑑
職場の健康保険をやめたとき、扶養家族でなくなったとき	・健康保険資格喪失証明書 ・印鑑
生活保護を受けなくなったとき	・保護廃止決定通知書・印鑑
子どもが生まれたとき	・印鑑
国保をやめる場合	必要なもの
他の市区町村に転出するとき	・保険証(国保加入者全員分) ・印鑑
職場の健康保険に加入したとき、被扶養者になったとき	・国保の保険証と職場の健康保険証または加入を証明するもの(職場の健康保険加入者全員分) ・印鑑
生活保護を受け始めたとき	・保護開始決定通知書・印鑑・保険証(国保加入者全員分)
出国するとき ※1年以上海外に居住する場合は、転出届をしてください。転出届をしなくても1年以上海外に居住すれば、その間の国保資格を喪失することがあります。	・保険証・印鑑 ・出国日が分かるもの(航空券など)

保険証の差替えが必要となる場合	必要なもの
豊岡市内で住所、氏名、世帯主等が変わったとき	・保険証(国保加入者全員分) ・印鑑
修学のため、別に住所を定めるとき	・保険証・印鑑 ・在学証明書または学生証
施設(特別養護老人ホームなど)に入所するため、別に住所を定めるとき	・保険証・印鑑 ・入所証明書
保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)	・印鑑

【共通】いずれの届け出にも、本人確認書類(運転免許証、個人番号カードなど)を持参してください。また、外国籍の方は、在留カードを持参してください。

## 【注意】

○国保に加入する場合

加入届が遅れると、国保税をさかのぼって納めていただく他、その間の医療費が全額自己負担になります。

○国保をやめる場合

職場の健康保険等に加入の場合、国保資格喪失の届け出が必要です。届け出が遅れると、健康保

## 《問合せ》市民課

☎21-9061 または各振興局市民福祉課



# 国民年金のお知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が届きます

年末調整・確定申告まで

大切に保管を

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるためには、毎年1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。年末調整や確定申告の際には必ず、日本年金機構から届く「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付してください。

なお、国民年金保険料は被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主および配偶者も連帯して納付する義務があります。家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税などの控除対象となります。

## 社会保険料控除証明書が届く時期

1～9月に納付した方

11月上旬

10月1日以降、今年初めて納付した方

翌年2月上旬

## 社会保険料控除証明書紛失などの照会先

▽ナビダイヤル

☎0570-0003-0004

※050で始まる電話の方

☎03-6630-2525

▽豊岡年金事務所

☎22-0948(音声案内)

で2番を押してください)

## 追納制度

過去10年以内に保険料免除・猶予期間のある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除(納付すべき保険料を納付していない場合は追納できません)・法定免除)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、

保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る年金額を増やすために、これらの期間の保険料をさかのぼって納めることができる制度が「追納制度」です。追納制度の利用には、申込みが必要です。

## 注意事項

○過去3年度以前の追納保険料は、当時の保険料額に加算額が付きます。

○追納が可能な期間(過去10年以内)のうち、原則、最も古い分から先に納付することになります。

○すでに老齢基礎年金を受給している方は利用できません。

## 問合せ

豊岡年金事務所

☎22-0948(音声案内)

で2番を押してください)

## 障害基礎年金

障害の程度や保険料の納付状況など、一定の要件を満たすと、国民年金の障害年金を受けられます。障害には、身体障害だけでなく知

的障害や精神障害も含まれます。次の三つの要件を全て満たしていることが必要です。

## ①初診日に年金に加入

障害の原因となった病気やけがで、初めて医師の診療を受けた日(初診日)に、年金に加入していること

※年金に加入していない20歳前や60歳以上65歳未満の間(日本国内に住んでいること)に初診日があるときも含まれます。

## ②一定の障害の状態

障害認定日(原則、初診日から1年6カ月を経過した日)または、障害認定日以降に病状が悪化した場合には65歳に達する日の前日までに、一定の障害状態にあること(国民年金法で定める1級または2級の障害)

## ③一定の保険料を納付

初診日の属する月の前々月までに一定の保険料が納付または免除されていること。または、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと

## 《問合せ》

市民課 ☎21-9015 または各振興局市民福祉課

## 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、消費税率引上げ分を活用し、公的年金等の収入金額や所得が一定基準額以下の方に、生活の支援を図ることを目的として、年金に上乗せして支給するものです。

年金生活者支援給付金を受け取るには、支給要件を満たし、年金生活者支援給付金の認定請求という手続きを行っていた必要があります。

(2019年4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たしている方には19年9月頃に日本年金機構から給付金の請求手続きに必要な書類が送付されています)

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

詳細は、給付金専用ダイヤルに問い合わせてください。

●給付金専用ダイヤル  
0570-0514092  
(ナビダイヤル)

2~7 特集

8~9 市政ニュース

10~24 クローズアップ 豊岡

25~31

くらしの情報

32~33

保健行事

34~35

つどいの広場・図書館

36~37

主な相談・主な行事

### 豊岡年金事務所から

年金相談窓口の開設時間を次のとおり延長します。

来所の際は予約した上で、マイナンバーまたは年金手帳など基礎年金番号の分かるものと身分証明を持参してください。代理者のときは、対象者の年金手帳など基礎年金番号の分かるもの他、委任状と委任者の印鑑、代理者の身分証明を準備してください。

●11月9日(土)午前9時30分～午後4時(予定)

●11月5日(火)・11・18・25日(月)午前8時30分～午後7時

●一般的な年金相談  
☎0570-05-1165  
(050で始まる電話の方)

☎03-6700-1165

●来訪年金予約相談  
☎0570-05-4890  
(050で始まる電話の方)

☎03-6631-7521

●日本年金機構ホームページ  
アドレス  
<http://www.nenkin.go.jp/>

《問合せ》豊岡年金事務所  
☎22-0948

## 11月は糖尿病予防月間 治療を中断していませんか？

11月は糖尿病予防月間です。中でも14日は世界糖尿病デーです。

健診で血糖値が高い結果であったのに放置したり、糖尿病の治療を中断したりしていませんか。

糖尿病とは、インスリンの働きが低下し、血糖値の高い状態が続くことをいい、この状態を放置しておく、合併症を引き起こします。合併症は、高血糖が続くほど進行しやすくなり、放置したままにすると「腎症」「神経障害」「網膜症」などを引き起こし、「人工透析」「足の切断」「失明」など深刻な事態を招きます。

人工透析に至る原因で一番多いのは糖尿病性腎症です。本市の過去4年間の特定健診データの分析から①糖尿病や高血圧があると、腎臓機能が低下する危険性が2倍になる②血糖管理不良の糖尿病があると、治療を受けていない方は、治療を受けている方に

比べて約8倍腎臓機能低下の危険性が高まる―ことが分かりました。

糖尿病は自覚症状が出にくいため放置しやすい病気ですが、腎臓は一度悪くなったら元に戻らない臓器ともいわれています。高血糖と診断されたら放置せず、必ず病院を受診し治療を継続することで病気の悪化を防ぐことが大切です。

分析の詳細は、豊岡病院ホームページ(<https://www.toyookahp-kumiai.or.jp/toyooka/kouketo/>)または左記QRコードを確認してください。

《問合せ》健康増進課  
☎24-7034



## 消費生活相談員の知恵袋 22

「スマホの当選通知をきっかけとするトラブル」



スマートフォン(以下スマホ)を操作中に表示された「最新スマホがもらえる」などの当選通知をきっかけとするトラブルが起こっています。

### ◆相談事例

スマホでネット利用中に突然「最新スマホが1000円で購入できるチャンスです」と表示が出た。興味を引かれて、申込み画面にカード情報等を入力したが、スマホは入手できず、身に覚えのないカード請求を受けた。(50歳代 男性)

ドレス、カード番号などの情報を入力する画面が現れます。スマホを格安で入手できると思っただけでも、実際には別の有料サービスの契約をしています。その後、業者からの登録完了メールやカードの請求により、トラブルに気がつくケースが多くみられます。

◆当選の表示を信用して、すぐに申込み手続きを始めてしまうことは、トラブルの元です。申込みの前には必ず利用規約などを確認し、個人情報を入力することは避けましょう。トラブルに遭ってしまったら、相手業者にメールなどで解約を伝え、カード会社に連絡して請求保留やカード番号の変更を依頼しましょう。

《豊岡市消費生活センター》

▽相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前9時～午後4時

▽相談場所 生活環境課内  
▽電話相談 ☎21-9001

2~7

特集



# くらしの情報



8~9

市政ニュース

## 施設イベント

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 F 32-3898 M info@kiac.jp ◆休館=火

行事名/内容	日時	備考
<b>向雲太郎「舞踏? レクチャーパフォーマンス」</b> 長く大駱駝艦の舞踏手として活躍し、現在はデュ社を主宰する舞踏家の向雲太郎による「舞踏とは何か?」を問うレクチャー型パフォーマンス。KIAC滞在中に金粉ショーや舞踏ワークショップも実施	11/14(木) 19:30~ 11/16(土) 14:00~	申①イベント名②氏名③人数④連絡先を連絡 ◆一時保育=11/7(木)までに電話
<b>小尻健太(ダンス)×アルディッティ弦楽四重奏団(音楽) 試演会</b> 現代音楽に特化した演奏で世界的に著名なアルディッティ弦楽四重奏団と、国際的に活躍するダンサー・振付家の小尻健太による、音楽とダンスのコラボレーションプロジェクトの試演会	11/27(水) 19:00~	申①イベント名②氏名③人数④連絡先を連絡 ◆一時保育=11/20(水)までに電話

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 F 24-3004 M info@platz-npo.com ◆休館=火

行事名/内容	日時	備考
<b>第174回サロンコンサート</b> 津軽三味線 夢三弦によるコンサート。曲目は「津軽じょんがら節」「津軽あいら節」等	11/17(日) 12:30~	◆サロンコンサートの出演者を募集中
<b>劇団「演劇FACTORY」アトリエ公演 アトリエII『War Eve~序・1925』</b> 豊岡市民プラザプロデュースの劇団「演劇FACTORY」のアトリエ公演。地域の文化創造活動に取り組む市民演劇集団のオリジナル作品を上演。大正デモクラシーから昭和初期の時代の曲り角を描く意欲作	11/22(金) 19:25~	◆3月本公演に向けて劇団員募集中
<b>第29回プラザ寄席ふれ愛亭</b> 新年の初笑い。落語と音曲を楽しんでいただけるプラザ寄席 出演：たんたん落語笑年団・たんたん落語会	1/5(日) 13:30~	¥ 一般500円、高校生以下300円(各当日200円増)

10~24

豊岡 クローズアップ

25~31

くらしの情報

32~33

保健行事

34~35

図書館 つどいの広場

36~37

主な相談 主な行事

催し

### 第70回記念 豊岡市美術展

日 10月31日(木)~11月4日(日)

午前9時~午後6時※4日は午後5時まで

所 総合体育館

特別招待、招待、一般、高校の部・絵画、書道、写真、彫

刻・工芸▽児童・生徒の部(幼児(年長)、小・中学生)・図画、

習字▽協賛展示の部・特別支援学級作品展、アートde元気

ネットワークひょうご紹介コーナー

豊岡市美術展臨時事務局 ☎23-6772

### 消防本部から

#### 豊岡消防フェア2019

日 11月9日(土)午前10時~午後2時

所 コープデイズ豊岡(加広町)※雨天時は店内催物のみ

内 はしご車の搭乗体験、消防車両の展示など※災害発生時、内容変更の場合あり

防火ポスター展

日 11月13日(水)~22日(金)営業時間内

所 コープデイズ豊岡ウエルカムコート

内 防火ポスターの展示(入選以上の作品)

共 通事項

問 消防本部予防課 ☎24-11119

2019年度豊岡市成人式

日 2020年1月12日(日)午後1時30分～3時 所 市民会館文化ホール 対 1999年4月2日～2000年4月1日生まれで、本市に住民登録をしてい  
る方および希望者他 案内状は11月下旬送付予定。本市に住民登録がない方および郵便局に転居届を出している方には郵送できません。送付を希望する方は、11月18日(月)までに送付先等を(問)に連絡してください ※対象者は案内状がなくとも参加可▽式典のインターネット中継を実施(問) 生涯学習課 ☎23-0341-5shougai gakushuu@city.toyooka.lg.jp

マタニティネットとベビー交流会

日 11月22日(金)午前9時30分～11時40分 所 豊岡市保健センター 内 助産師・保健師・保育士・栄養士による相談▽簡単クッキング▽交流カフェなど 対 本市に住民票がある妊娠中の方、6カ月までの乳児と保護者(申) 前日までに(問)に電話(他) 一時保育あり(問) おやこ支援室 ☎24-9604 または子育て総合セ

ンター ☎24-4604

そば打ち＆もちつき大会

日 12月8日(日)午前9時～午後2時 所 クリーンパーク北但(竹野町坊岡) 定 30人 ※小学生未満は保護者同伴 ※応募者多数の場合は新規参加者を優先(申) 11月29日(金)までに(問)に電話(問) 北但行政事務組合 ☎21-9110

年末調整および消費税軽減税率制度説明会

日 11月20日(水)▽年末調整説明会・午前9時30分～11時30分、午後1時15分～3時15分▽軽減税率制度説明会・午前11時30分～午後0時30分、午後3時30分～4時30分(所) じばさん(TAJIMA)大磯町(問) 豊岡税務署法人課税第1部門 ☎22-2159

コウノトリ文化館から

秋のコウノトリ感謝祭  
日 11月3日(日) 祝 午前9時～内  
コーちゃんオーちゃんからプレゼント▽コウノトリの郷直売所で餅つき  
秋の鶴見茶屋  
日 11月3日(日) 祝 午前10時～内

豊岡総合高校茶道部によるお茶会 ¥200円

コウノトリ自然観察会

日 11月10日(日) 午後1時～内  
コウノトリと秋の渡り鳥の観察 ¥300円(申) 当日までに(問)に電話

田んぼの学校

日 11月17日(日) 午前9時30分～  
内 里山で落ち葉集め・焼き芋 ¥100円

植物観察会

日 11月24日(日) 午後1時～内  
秋の植物を観察 ¥300円(申) 当日までに(問)に電話

ガイドウォーク

日 毎週(土) 午後1時30分～内  
コウノトリの郷公園内60分ガイド【共通事項】(所) 問 コウノトリ文化館 ☎23-7750

わかもの応援

就職説明会 in たじま

日 11月8日(金) 午後1時～4時(所) じばさん(TAJIMA)大磯町(内) 事業所1分間スピーチ▽合同就職面接会(対) 2020年3月大学・短大・各種専門学校等卒業予定者または17年3月以降に卒業した未就職者もしくは若年求職者(35歳未満の方)(問) ハローワーク豊岡

(表紙写真)

出勤前に娘を保育園へ

エンドーカバン(株)に勤める横山さんの日課は、出勤前に娘を保育園に送ること。横山さんのように子どもの送迎をする父親も多くなるといいます。私の知っている20年前と比べ、朝の保育園の風景は変わりつつあります。

☎23-3101

地域福祉フォーラム

日 12月7日(土) 午後1時30分～4時(所) じばさん(TAJIMA)大磯町(内) 地域活動に関する講演や実践発表など ◆講師 同志社大学社会学部教授・永田祐さん(申) 11月29日(金)までに(問)に電話 ※当日参加可(問) 豊岡市社会福祉協議会地域福祉課 ☎23-2573

さをり織り展

日 11月16日(土) 午前10時～午後3時(内) さをり織りの商品や反物販売▽さをり織り体験ワークショップ▽焼き菓子などの模擬店(所) 問 とよおか作業所郷・とよ ☎24-1570

### 自然を編もう

日 11月20日(水)午後1時30分～4時30分  
つづら藤を使ったかご作り  
対大人定10人  
¥2800円(材料費・入館料込)  
申当日までに問に電話  
所 問 玄武洞ミュージアム  
☎ 23-3821

### 豊岡混声合唱団第4回演奏会

日 12月15日(土)午後2時～所 市民会館文化ホール  
◆曲目Ⅱ花によせて、ウルトラマンフラスシュ、ラターのレクイエム  
他 ¥6000円※高校生以下無料  
問 豊岡混声合唱団・木村

さん ☎ 080-5340-3012

### 第48回市民芸能祭

日 11月3日(祝)午後0時30分～所 市民会館文化ホール  
内日本舞踊、民謡、ダンス、三味線、詩吟など  
問 豊岡文化協会  
☎ 24-51110(月・水・金のみ)

### 募集

### 放課後児童クラブ入所者

対 市内の小学校に就学する放課後留守家庭児童で、1年を通して利用を希望する方  
▽受け入れに余裕がある場合は、幼

## おめでとーございます

(敬称略)

### 総務大臣表彰

行政相談委員  
▽角岡充國(出石町本町)

### 第43回全国高等学校総合文化祭

書道部門 文化連盟賞  
特別賞  
▽山本佳愛(豊岡高校3年)

### 兵庫県社会教育委員協議会表彰

▽隈元哲子(一日市)  
▽佐伯雅代(香住)

### 公益財団法人兵庫県青少年本部表彰

豊岡市子どもと心をつなぐ市民運動推進協議会会長  
▽小松和巳(出石町内町)

### 農業委員会の委員および農地利用最適化推進委員の募集

任期満了に伴い、新たな農業委員と農地利用最適化推進委員を選任するため、募集(個人や団体からの推薦・応募)を行います。

定 農業委員19人▽農地利用最適化推進委員25人

申 11月14日(土)～12月13日(金)に、農業委員会事務局と各振興局にある所定の用紙(市ホームページからダウンロード可)を問に提出

問 農業委員会事務局  
☎ 21-9021

対 大学卒業者(見込み可)もしくは同等の学力があると認められる社会人経験者や留学生  
◆試験日Ⅱ 12月15日(日)申 11月19日(火)～12月3日(火)に必要書類を問に提出  
問 豊岡ジョ・コウノトリキャンパス学務課  
☎ 34-6079

### 県立農業大学校学生

対 本県の農業振興に熱意を持つ25歳未満(2020年4月1日現在)で、高校卒業者(20年3月卒業見込み可)または同等以上の学力があると認められた方  
定 40人  
◆試験日Ⅱ ①一般入学試験(前期) 12月10日(火)②後期 3月10日(火)申 ①11月15日(金)～27日(水)②20年2月12日(水)～25日(火)に必要書類を問に提出  
問 県立農業大学校  
☎ 0790-47-1551

### 県立大学大学院入学者

募集学科・人数Ⅱ 地域資源マネジメント研究科博士前期課程(B日程)・12人  
※A日程(8月)・C日程(3月)を含む

2~7 特集

8~9 市政ニュース

10~24 クローズアップ 豊岡

25~31

くらしの情報

32~33 保健行事

34~35 つどいの広場・図書館

36~37 主な相談・主な行事

豊岡市婚活応援プロジェクト  
「はーとこ」参加者

①第79回出会い交流イベント  
【Koi House】

日 11月17日 午前11時30分～午後2時30分 ◆集合 午前11時  
所 里やま工房(佐野) 内 ホーム  
対 40歳前後の独身男女 ※男性は本市在住または在勤定 男女各12人 ¥男性：3千円、女性：2千円

②第80回出会い交流イベント  
【Wish upon a love】恋を願いを〜

日 12月7日 午後6時～9時 ◆集合 男性：午後5時15分、女性：午後5時45分 所 STAR DUST(下陰) 内 ちよっぴり早めのクリスマスパーティー 対 男性：28～38歳、女性：25～35歳の独身の方 ※男性は本市在住または在勤定 男女各15人 ¥男性：3500円、女性：2500円 持 500円相当のプレゼント 【共通事項】 ① 11月11日 ② 25日 までに参加 イベント名、氏名、性別、携帯電話番号、住所、生年月日を 電話または下記QRコードから手続き ハートリーフ推

進室 ☎21-9100 M heart reef@city.toyooka.lg.jp  
但馬技術大学校学生  
◆試験区分Ⅱ第1回一般入校試験 ◆募集学科 自動車工学科、建築工学科、機械工学科、総合ビジネス学科 ◆試験日 11月23日 ① 10月30日 ② 11月15日 ③ 必要書類を ④ に提出 ⑤ 第2回一般入校試験を 2020年1月25日 ⑥ に実施 ⑦ 県立但馬技術大学校 ☎24-2233

ふれあいバスケットボール  
カーニバル参加者

日 12月7日 午前9時～ 所 総合体育館 内 バスケットボール個人：3人・5人ゲーム 対 小学生以上 申 11月15日 ① までに ② にファクス ③ アシスト・岡本さん ☎090-110241 3152 F 27-10235

試験

第3回危険物取扱者試験  
日 12月8日 ① 所 県立但馬技術大学校(九日市上町) ◆試験Ⅱ 甲種、乙種全類、丙種 申 消防本部、各分署、出張所、および

講習・教室

ふれあいのつどいin但東  
人権親子つながりあそび

日 11月10日 ① 午前10時～11時30分 所 但東健康福祉センター 2階トレーニング室 内 人や命のつながりの大切さを歌や遊びを通して学習する人権教育研修会 ◆講師Ⅱ つながりあそび・うた研究所所長・二本松はじめさん(通称 ぴかりん) ② 入場整理券を ③ などで配布 ④ 但東振興局地域振興課 ☎21-9032

サイバーセキュリティ  
セミナー

日 11月8日 ① 午後2時～4時 ② 所 サイバー犯罪の現状、中堅・中小企業のサイバーリスクとリスクコントロールの仕方など ◆講師Ⅱ 兵庫県警サイバー

6 犯罪対策課・三木剛さん 所 豊岡商工会議所 ☎22-445

自衛官等募集

種目	対象	申込期間	試験日(1次)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	11月1日(金)～29日(金)	1月5日(日)・6日(月)
	一般	11月1日(金)～2020年1月6日(月)	1月18日(土)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時	受付時にお知らせ

自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎22-3978

**普通救命講習Ⅰ**

日 12月1日 午前9時～正午  
所 日高地区コミュニティセン  
ター2階活動室内 成人に対す  
る心肺蘇生法▽AED(自動体  
外式除細動器)の使用▽大  
出血時の止血法▽窒息時の処  
置 定 30人 申 11月29日 金 までに  
豊岡消防署、各分署、出張所、  
および駐在所にある所定の用  
紙(消防本部ホームページに  
も掲載)を 問 に提出 問 豊岡消  
防署救急係 ☎24-8038

**門松・しめ縄づくり教室**

日 12月15日 午前9時30分～  
午後1時※雨天決行 ¥1人  
500円※材料費別(門松・  
しめ縄各1個千円) 定 門松14人、  
しめ縄6人 他 昼食はスタッフ

**市交際費を公開します**

(2019年4～9月)

区分	金額(円)
御祝(祝金)	135,000
御祝(清酒等)	52,362
御供(香典等)	120,000
御供(供花)	108,540
会費・負担金	224,000
協賛	63,000
市政PRグッズ	174,305
合計	877,207

※詳細は、秘書広報課で閲覧可。  
市ホームページにも掲載して  
います。

市ホームページ内のページ番号

1008544

検索

問 秘書広報課 ☎23-1114

と一緒に調理。食材は用意し  
ます▽小学生以下は保護者同  
伴 申 11月22日 金 までに 問 に電  
話 所 問 竹野南地区コミュニテ  
ィセンター ☎48-0008

**ひょうご基幹道路ネットワ  
ークシンポジウムin但馬**

日 12月18日 午後2時～4時  
25分 所 豊岡市民プラザ 内 公立  
豊岡病院但馬救命救急センタ  
ー長・小林誠人さんによる基  
調講演やフリーアナウンサー  
・八木早希さんをコーディネ  
ーターとしたパネルディス  
カッションなど 定 250人  
(抽選) 申 11月29日 金 までに所  
定の用紙(県ホームページか  
らダウンロード可)を 問 に提  
出 問 県道路街路課 ☎078-  
362-3517

**健康づくりセミナー**

日 11月26日 午後1時30分～  
3時45分 所 県立但馬長寿の郷  
(養父市) 内 講演「食の危機管  
理とコッ」▽健康体操など ◆  
講師 甲南女子大学名誉教  
授・日本災害食学会顧問・奥  
田和子さん 申 11月15日 金 まで  
に 問 に電話 問 健康ひょうご21  
県民運動但馬会議事務局 ☎26  
-3662

**スポーツ講習会**

日 11月23日 午後5時30分  
所 日高文化体育館 ◆ 演題 Ⅱ  
スポーツを通して子どもを育て  
る ◆ 講師 県立社高校校長・  
若浦直樹さん 問 日高町体育協  
会 ☎44-0440 (※定休日)

**相談**

**日曜納税相談**

日 11月10日 午前10時～午後  
3時 所 本庁舎1階(税務課収  
税係) 内 納税(市税)の相談 問  
税務課 ☎23-11118

**母子・父子家庭等特別相談**

日 11月29日 金 ※時間は後日連  
絡 所 立野庁舎2階2-1会議

室内弁護士による、離婚、こ  
どもの親権、養育費、別れた  
配偶者の残した借金、遺産相  
続、財産分与などの無料相談  
申 11月15日 金 までに 問 に電話  
問 社会福祉課 ☎24-7031

**こころの相談室**

日 12月6日 金 午後1時～4時  
30分 ※1人1時間程度 所 立野  
庁舎 内 心の悩みを市の臨床心  
理士や保健師に相談 対 本人や  
家族など 他 申込み必要。個人  
の秘密は厳守 申 問 健康増進課  
☎24-11127

**行政書士による無料相談会**

日 11月16日 土 午後1時30分  
～4時(午後3時30分受付終  
了) 所 豊岡市民プラザ市民活  
動室内 遺言・相続の相談 申 問  
兵庫県行政書士会但馬支部 ☎  
079-662-3126

**司法書士による無料相談会**

日 11月16日 土 午後1時～4時  
※予約制(2日前の午後5時  
まで) 所 豊岡市民プラザ練習  
室B 内 相続・登記・多重債務・  
消費者問題・成年後見などの  
相談 申 問 兵庫県司法書士会但  
馬支部 ☎23-8011



土地家屋調査士による

無料相談会

日 11月16日 午後1時30分～4時  
 所 豊岡市民プラザ市民活動室B内  
 土地建物登記・土地境界の相談  
 申前日の午後5時までに電話  
 問 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部  
 23-3860

調停手続き相談

日 11月17日 午前9時30分～午後3時  
 所 豊岡市民プラザ内  
 交通事故、公害問題、財産分与などの調停手続き相談  
 問 豊岡簡易裁判所  
 22-2304

全国一斉「女性の権利

ホットライン」強化週間

日 11月18日 9時～24日 午前8時30分～午後7時  
 ※ 19日 午前10時～午後5時  
 内 夫・パートナーからの暴力やセクシュアルハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題を人権擁護委員、法務局職員に相談  
 ◆ 相談電話番号  
 0570-1070-810  
 他 電話相談のみ▽秘密は厳守  
 問 神戸地方法務局人権擁護課  
 078-1392-1821

その他

「とよおか歩子」からのお願い

『今年のポインントは今年のうちー』寄付をせずにはたまっているポインントはありませんか？ 今年の寄付の最終集計日は12月31日です。1ポインントでも多くの寄付を待っています。

「とよおか歩子」とは「運動健康ポインント制度」の取組みの一つで、スマートフォンアプリです。自分の体力に合わせた目標歩数をアプリ内で設定し、達成状況に応じてポインントがたまるとなる仕組みです。たまったポインントは市内中学校等へ寄付することができ

ます。詳細は左記QRコードから確認してください。  
 ※「運動健康ポインントシート」との併用は不可  
 問 健康増進課  
 21-9095



住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます

旧氏が併記されることで、旧姓(旧氏)が各種証明に使え

山陰海岸ジオパーク推進協議会公式Instagram「わおじお」がスタートしました!

■「わおじお」とは

鳥取県鳥取市～京都府京丹后市にまたがる山陰海岸ジオパークエリアの魅力をギュッと詰め込んだInstagramです。

#わおじおの投稿の中からWOW! となる魅力的な投稿のみ厳選紹介。美しい景色、グルメ、アクティビティの他、この地で暮らす人々の暮らしの様子や伝統文化を紹介していきます。WOW! と思ったらフォローをぜひ!



問 山陰海岸ジオパーク推進協議会 26-3783

交通災害共済の終了

内 1968年に発足した兵庫県市町交通災害共済制度は、2020年3月31日で終了と

ます。旧氏を併記するためには記載の請求手続が必要です。印鑑登録も旧氏での登録が可能になります。11月5日から受付を開始します。

※旧氏とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。  
 問 市民課  
 21-9015 または各振興局市民福祉課

地籍調査成果の登記完了

次の区域が、地籍調査成果に基づく登記の書き換えを完了しました。

高屋 坂ノ谷、石田、岩屋▽  
 岩井 大襖、湯舟(太字は大

字名)  
 問 地籍調査課  
 21-9064



1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	19	木	13:00~13:15	2018年11月生	持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	



保健師  
定期駐在日  
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 木曜日

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
竹野	1	日	9:00~12:30 13:30~15:00	竹野庁舎(竹野消防団)

健診結果相談会

日	曜日	時間	会 場
9	月	9:30~11:00	立野庁舎 1階多目的ホール



個別運動相談

会 場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	1日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ¥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
1日(日)、15日(日)、 22日(日)、29日 (日)、31日(火)	①9:30~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	13	金	13:00~14:00	2019年7月16日~8月13日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート
日高	4	水	13:00~13:30	2019年7月7日~8月4日生	<b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
出石 但東	17	火	13:00~13:15	2019年7月20日~8月17日生	

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	16	月	13:00~14:00	2019年4月26日~5月16日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート
日高	4	水	13:15~13:45	2019年4月7日~5月4日生	<b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
出石 但東	17	火	13:00~13:15	2019年4月20日~5月17日生	

### 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	3 24	火	13:00~14:00	2018年4月26日~5月15日生 2018年5月16日~6月10日生	<b>持</b> 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート
日高	11	水	12:45~13:15	2018年3月21日~6月10日生	<b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
出石 但東	4	水	13:00~13:30	2018年3月26日~6月4日生	

### 3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	10	火	13:00~13:40	2016年8月27日~9月17日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート
出石 但東	18	水	13:00~13:30	2016年7月1日~9月30日生	<b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など

### プレママ相談 ■ 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	6 20	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	<b>持</b> 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) <b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。

# つどいの広場(11月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。気軽に参加してください。

子育て総合センター  
☎24-4604  
火曜日休館

おやこっこクッキング  
Mama Papa

☎17日(日)午前10時～正午  
内パンケーキとミックスジュースを作ろう  
対2歳以上の幼児とパパ定10組  
¥1親子3500円  
持親子分・エプロン、三角巾他※チラシ参照  
申6日(水)

子どもの救急セミナー

☎20日(水)午後2時～3時30分  
分所豊岡市民プラザ練習室  
内子どもの救急時の対処法  
Q&A ◆講師 市立高橋診療所所長・太田秀明医師  
対子育て中の保護者定約20人  
◆一時保育 15人 申8日(金)

おやこっこ運動遊び

☎22日(金)午後1時30分～2時45分  
内親子運動遊び ◆講師 運動遊び指導員 対1、2歳の幼児と保護者定20組  
申11日(月)

城崎子育てセンター  
☎32-4666  
日・月曜日、祝日休館

おでかけ広場  
☎14日(水)午前10時30分～11時30分  
分所港地区コミュニティセンターわくわく館内  
いろいろコーナー遊び、お母さんの座談会

パパと遊ぼうデー「運動遊び」  
☎19日(土)午前10時30分～11時30分  
分所親子運動遊び ◆講師 運動遊び指導員 対乳幼児とパパ(ママの参加も大歓迎)定15組 申16日(土)

おでかけ広場  
☎28日(水)午前10時30分～11時30分  
分所城崎健康福祉センター多機能ホール内  
高齢者との交流遊び定10組 申26日(水)

おたのしみ広場  
☎12日(土)午前10時30分～11時  
内いろいろ遊び

竹野子育てセンター  
☎47-2030  
月曜日、祝日休館

消火訓練  
☎8日(金)午前10時～11時30分  
分所消防署の方の指導による消火訓練

三世交代流  
☎7日(土)午前10時～11時30分  
分所竹野地区コミュニティセンター内  
竹野愛育班、婦人会、老人会の皆さんと交流

なかよし広場  
☎13日(水)午前10時～11時20分  
分所歯科衛生士によるミニ講話、体重・身長計測、触れ合い遊び他  
対おむね1歳までの乳児と保護者、妊婦持バスタオル、母子手帳

運動遊び  
☎26日(土)午前10時30分～11時30分  
分所親子運動遊び ◆講師 運動遊び指導員 持お茶

日高子育てセンター  
☎42-4610  
月・第1土・第1以外の日曜日、祝日休館

そとあそび広場  
☎5日(土)午前10時15分～11時30分  
分所日高防災公園まゆの里内  
芝生広場、固定遊具で遊ぶ、絵本の読み聞かせ持お茶、帽子

とよおか家族の日 パパと遊ぼうデー  
☎9日(土)午前10時30分～11時30分  
分所親子3B体操 ◆講師 日本3B体操協会・木村美保さん 持お茶

なかよし広場  
☎12日(土)午前10時～11時15分  
分所保健師ミニ講話「親子のコミュニケーション、関わりについて」、計測、相談、簡単ベビーマッサージ  
対おむね1歳までの乳児と保護者、妊婦※11時からの計測は幼児も可持バスタオル1枚

出石子育てセンター  
☎52-6188  
日・月曜日、祝日休館

そとあそび広場  
☎13日(水)午前10時～11時  
分所諸杉神社 ◆集合 子育てセンター側  
分所舎人口付近内木の実や落ち葉拾い、散歩他持お茶、帽子、ナイロン袋  
他雨天の場合は子育てセンターで遊ぶ

ベビ♡ハグたいむ  
☎15日(金)午前10時～10時30分  
分所親子触れ合い遊び、母親交流他  
対おむね1歳までの乳児と保護者

ママの工作広場  
☎20日(水)27日(水)午前10時～11時  
分所手作り絵本を作ろう ◆講師 尾川千歳さん 定15組 ¥3000円 申6日(水)

但東子育てセンター  
☎21-9079  
日・月曜日、祝日休館

簡単！子育てマクッキング  
☎13日(土)午前10時～午後0時30分  
分所合橋地区コミュニティセンター調理室・和室内  
旬の食材を使った幼児の食事作り、試食 ◆講師 健康増進課栄養士 定10組 持米1合、エプロン、三角巾、お手拭き、お茶 ¥1親子5000円程度 申8日(金)

そとあそび広場  
☎20日(土)午前10時30分～11時30分  
分所合橋認定こども園内  
園庭固定遊具、砂場で遊ぶ、園児との交流持帽子、タオル、お茶他雨天の場合は子育てセンターで遊ぶ

なかよし広場  
☎22日(金)午前10時～11時  
分所保健師のミニ講話「生活リズムと睡眠」、計測、相談、親子遊び、交流  
対おむね2歳までの乳児と保護者、妊婦持母子手帳

※申込みは先着順です。  
※所のない事業…各子育てセンターで開催します。  
※持のない事業…申込時に確認してください。  
※対のない事業…乳幼児と保護者が対象です。

※各子育てセンターの最新情報はこちらから





本館 ☎23-6151 (京町5-28) 日高 ☎21-9060 (日高庁舎1階)  
 城崎 ☎21-9072 (城崎庁舎2階) 出石 ☎21-9010 (出石庁舎1階)  
 竹野 ☎21-9078 (竹野庁舎3階) 但東 ☎21-9036 (但東市民センター1階)

■開館時間 午前10時～午後6時 ※本館(金・土)午前10時～午後7時  
 ■ホームページから資料検索・予約、またメールでの問合せもできます。  
 H <https://lib.city.toyooka.lg.jp> M [toyolib@city.toyooka.lg.jp](mailto:toyolib@city.toyooka.lg.jp)

## 11月の行事予定

乳0～2歳 幼3～6歳 小小学生  
 中中学生 高高校生 般一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	金			
2	土	10:30	竹野	テーマであそぼ!(工作:ブーメランシューター) 幼小
3	日			休館日
4	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
5	火			休館日
6	水	10:00	出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) 乳幼
		10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	竹野	にじっこ絵本(竹野子育てセンター) 乳幼
		11:00	本館	おはなしのゆりかご 乳幼
		11:00	城崎	ほっぺとえほん 乳幼
7	木	10:30	但東	読み聞かせ研修会 般
8	金			
9	土	10:10	本館	土曜としょかん(工作:ストローで作ろう) 幼小
		10:30	城崎	おはなしランド(工作:がらがらおみくじ) 幼小
		10:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
10	日			
11	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
12	火			休館日
13	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
14	木	10:30	出石	おはなしを楽しむ会 般
		10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) 乳幼
15	金	10:30	本館	としょかん映画会「涙するまで、生きる」(2014年・101分) 中高般
16	土	10:30	但東	おはなしのもり(とことこピエロさん) 幼小
		13:30	本館	としょかん映画会「涙するまで、生きる」(2014年・101分) 中高般
17	日	10:30	日高	リサイクルブックフェアin日高 般
18	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
19	火			休館日
20	水	9:30	豊岡	おはなしのゆりかご(豊岡市民プラザほっとステージ「なかよし広場」で開催) 乳幼
21	木	10:30	城崎	えほんといっしょ(城崎子育てセンター) 乳幼
		10:30	日高	絵本の読み聞かせの会(日高子育てセンター) 乳幼
22	金	14:00	本館	第16回図書館ふれあい交流会 般
23	土			休館日
24	日	14:00	出石	出石としょかん・くらぶ 小
25	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 幼
26	火			休館日
27	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
28	木			
29	金			休館日(図書整理日)
30	土	10:10	本館	読み聞かせ勉強会 般
		14:30	本館	おはなし会 幼小

### 第16回図書館ふれあい交流会

日 11月22日(金)午後2時～4時  
 所 本館2階視聴覚・講演室  
 内 朗読ライブと音楽会  
 対 誰でも(視覚に障害のある方も楽しめます)  
 定 40人  
 問 本館

### リサイクルブックフェアin日高

日 11月17日(日)午前10時30分～午後3時  
 所 日高庁舎1階ロビー  
 持 利用者カード、持ち帰り用の袋※5冊まで持ち帰り可  
 問 日高分館

### としょかん映画会

日 11月15日(金)午前10時30分～、16日(土)午後1時30分～  
 所 本館2階視聴覚・講演室  
 内 「涙するまで、生きる」(2014年・101分)  
 1954年独立の機運が高まるアルジェリア。元軍人の教師ダリュは、殺人の容疑をかけられたアラブ人のモハメドを町へ送り届けるよう憲兵に命じられるが…。  
 ◆出演= ヴィゴ・モーテンセン他  
 ◆一時保育= 11月7日(木)までに申込み(1歳～未就学児)



申問 本館

# 11月の主な相談

NOVEMBER

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話	
人 権 相 談	11日(月)	13:30~16:00	日高地区コミュニティセンター	生涯学習課	23-0341	
	13日(水)		豊岡健康福祉センター			
行 政 相 談	5日(火)	13:30~15:30	竹野庁舎	秘書広報課	21-9035	
	8日(金)		城崎庁舎			
	9日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター			
	11日(月)	日高地区コミュニティセンター				
	14日(木)	13:30~15:30	出石庁舎 但東健康福祉センター			
身体障害者相談	6日(水) 20日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033	
身体障害者(聴覚障害者)相談	27日(水)	13:00~16:00				
身体障害者(視覚障害者)相談	22日(金)	13:00~16:00				
知的障害者相談	12日(火)	9:00~11:00				立野庁舎
精神保健福祉相談	14日(木)	9:00~11:00				竹野庁舎
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30	各地域の健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所・各支所 24-7311	
結 婚 相 談	1日(金) 15日(金)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所 23-2573	
	13日(水) 27日(水)		日高健康福祉センター	日高支所	42-0100	
	5日(火)		13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	本所	23-2573
不登校相談 発達にかかわる相談 子育て家庭相談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター	24-8303	
農 家 相 談	5日(火)	13:30~16:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021	
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008	
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024	
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001	
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課	21-9035	
エイズ・肝炎検査	12日(火) 26日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660	
こころのケア相談	14日(木)	13:30~16:30		豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672	

※毎週の相談日は、祝休日を除く

2019年9月30日現在(前月比)  
**豊岡市の人口**  
[住民基本台帳(日本人+外国人)]

合 計	男 性	女 性	世帯数
81,059人(-72人)	39,065人(-42人)	41,994人(-30人)	33,334世帯(-6世帯)



## 11月の主な行事

NOVEMBER

1 (金) 第70回記念豊岡市美術展(9:00~18:00  
総合体育館、~4日17:00)

2 (土)

3 (日) 文化の日  
第49回出石お城まつり  
(9:00~ 出石城跡周辺)  
加陽湿地まつり  
(10:00~14:00 加陽湿地)  
秋のコウノトリ感謝祭(9:00~15:00  
コウノトリ文化館・コウノトリ本舗・コウ  
ノトリの郷直売所)

4 (月) 振替休日  
第12回永楽館歌舞伎(昼の部11:30~、夜  
の部16:00~、~10日昼の部)  
但馬ハイスクールアートフェスティバル  
(13:00~ 豊岡市民プラザ)

5 (火)

6 (水) えほんのとびら  
(10:00~10:30 出石子育てセンター)  
にじっこ絵本  
(10:30~11:00 竹野子育てセンター)

7 (木)

8 (金)

9 (土) コウノトリ<sup>かけ</sup>翔る但馬まるごと感動市(10:  
00~16:00 全但バス但馬ドーム、~10日  
15:00)  
とよおか家族の日 パパと遊ぼうデー  
(10:30~11:30 日高子育てセンター)

10 (日) ふれあいのつどいin但東 人権親子つなが  
りあそび(10:00~11:30 但東健康福祉  
センター)

11 (月)

12 (火) 音楽あそび  
(10:00~11:30 竹野子育てセンター)

13 (水) 出石皿そば新そばまつり  
(10:00~16:00 出石庁舎前広場、~14日)

14 (木) えほんはともだち  
(10:30~11:00 但東子育てセンター)

15 (金) 仲田光成記念第19回豊岡全国かな書展(9:  
00~17:00 総合体育館、~17日16:00)  
ペピ♡ハグたいむ  
(10:00~10:30 出石子育てセンター)

16 (土) 豊岡Uターン企業研究会  
(13:00~17:00 阪急うめだホール)  
一ふれあいの祭典一兵庫県いけばな展(10:  
00~16:30 じばさんTAJIMA、~17日  
16:00)

17 (日) 第22回竹野カニカニカーニバル(9:00~  
12:00 但馬漁業協同組合竹野支所)  
第174回サロンコンサート  
(12:30~ 豊岡市民プラザ)

18 (月) 平成16年台風23号メモリアル事業 防災  
学習会(19:00~21:00 豊岡市民プラザ)

19 (火)

20 (水) なかよし広場  
(9:30~11:30 豊岡市民プラザ)

21 (木) 絵本の読み聞かせの会  
(10:30~11:00 日高子育てセンター)  
えほんといっしょ  
(10:30~11:00 城崎子育てセンター)

22 (金) 劇団「演劇FACTORY」アトリエ公演  
『War Eve~序・1925』  
(19:25~ 豊岡市民プラザ)

23 (土) 勤労感謝の日  
第29回とよおか津居山港かにまつり  
(7:30~14:00 津居山港小島岸壁)  
城崎温泉かに王国開国式&絶叫大会  
(11:00~ JR城崎温泉駅前広場)

24 (日)

25 (月)

26 (火)

27 (水)

28 (木)

29 (金) 第48回企画展「ふるさとの宝もの一国府・  
八代地区の文化遺産」(市立歴史博物館  
「但馬国府国分寺館」、~4月7日)

30 (土)

▼新卒2年目の女性に、今号の特集を任せました。多くの方に協力をいただきました。多くの方に誤の半年間。豊岡の抱える問題に真正面から向き合う特集が、皆さんの心に響きますように。(K)

ひとりごと





igaki photo studio

### 豊岡演劇祭で青年団の舞台に特別出演 また舞台に上がってみたい

井垣ゆうさん(13歳)城崎町湯島



9月に開催された第0回豊岡演劇祭。平田オリザさんが主宰する劇団・青年団「東京ノート・インターナショナルバージョン」に特別出演したのが城崎中学校1年生の井垣ゆうさんです。

城崎国際アートセンターの近くで暮らす井垣さん。開館当初から、友達と遊びに行ったり、滞在アーティストの舞台を観たりして、舞台芸術を身近に感じながら育ちました。7月には平田さんが指導する中・高生演劇入門ワークショップに参加。その演技力が

平田さんの目に留まり、今回の特別出演が実現しました。稽古では「子ども扱いではなく、一人の役者として指導してもらえた。とてもうれしかった」と振り返ります。

演じた役は、美術館で学校の宿題のインタビュをする中学生。英語と日本語で20以上のセリフも用意されました。最終公演が終わったとき「もう劇団員さんと一緒に居られないと思うと寂しかった」と話す井垣さん。「機会があれば、また一緒に舞台上がりたい」と微笑みます。

## Toyooka Topics —とよおかの“旬”な人と話題—



▲狂言「柿山伏」に見入る小学生たち

### 出石永楽館狂言鑑賞教室 6年生が狂言の世界に触れる

9月30日から10月1日にかけて、出石永楽館で市内の小学6年生全員が狂言を体験・鑑賞する教室が開かれました。京都から招いた一流の狂言師(茂山千五郎家)から「狂言は現在でいうお笑い」「実際にはない道具や舞台など、有るものとして楽しむ」などのコツを聞いてから、狂言の笑い方、泣き方を身振り手振りも加え、大きな声でやってみます。続いて、代表的な狂言である「柿山伏」と「附子」を鑑賞しました。分かりやすい内容と独特なしぐさ、せりふから、会場は何度も大きな笑い声に包まれました。教室に参加した港東小学校の田中 陽くん(12歳)は「柿をあむあむ言いながら食べるところが面白かった」と笑顔でした。

### 対談「宗鏡寺と沢庵和尚」 沢庵和尚の生涯を語る

11月26日(火)まで市立歴史博物館で「宗鏡寺展」が開催されています。その一環として、宗鏡寺住職と歴史博物館学芸員による対談が9月29日に行われました。約40人の参加者の前で、沢庵和尚が大寺院の住職となったが3日で辞め、三日坊主の語源となった説や、石田三成の亡骸を供養した話、出石城の鬼門の方角に宗鏡寺があることなど、興味深い話を聞くことができました。宗鏡寺展で展示される寺宝の解説もあり、明るいところで見ない「釈迦如来十六善神像」や正月や特別な時しか出さない「釈迦如来十六善神像」など、実物を見ながらの住職の話に参加者は聞き入っていました。



▲宗鏡寺住職(右)と歴史博物館学芸員