

障害者スポーツ・チャレンジ大会の参加者募集

第6回豊岡市障害者スポーツ・チャレンジ大会を開催します。

今年もパラリンピックの正式種目である「ボッチャ」を実施します。参加者も応援の方も、みんなでボッチャを体験しませんか？

- ▼日時 10月26日(土)午前10時～午後4時
(少雨決行)
- ▼場所 豊岡総合スポーツセンター陸上競技場
※雨天時は但馬文教府講堂兼体育室
(豊岡駅、江原駅、全但バス出石営業所から送迎車両が出ます)
- ▼実施種目 50m・100m・200m・800m・1500m競走。ソフトボール投げ。フライングディスク。4×100mリレー(チーム編成は事務局で行います)
- ▼対象 ①市内在住で障害者手帳を所持する小学4年生以上②市内の特別支援学校・特別支援学級に在籍する小学4年生以上
※18歳未満の方は保護者引率・送迎が必要
- ▼申込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送またはファクス
- ▼申込期限 10月7日(月)
- 《申込み・問合せ》社会福祉課 ☎24-7033
FAX24-4516または但馬障害者通所施設連絡会 ☎20-6278 FAX20-6279

神鍋マラソン写真コンテスト

6月16日に開催された第39回兵庫神鍋高原マラソン全国大会を対象にした写真コンテストの審査会が行われ、応募総数145点の中から入賞作品27点が決まりました。入賞作品は全但バス但馬ドーム[10月7日(月)～10月30日(水)]などで巡回展示します。

※本大会はスポーツ振興くじ助成を受けています。

上位入賞者

- 推薦 ふるかわいづお 古川五夫さん(日高町江原)
- 特選 うえだけいこ 上田敬子さん(日高町池上)
- まよひらてるお 前平照雄さん(下陰)



▲推薦作品 「爽快に走ろう」

《問合せ》兵庫神鍋高原マラソン全国大会事務局(スポーツ振興課内) ☎21-9023



▲秋の味覚、柿

「旬菜旬消」を知っていますか
「露地栽培の農産物等を旬の時期に消費する」という考え方で、実は暖房に燃料を使うハウス栽培よりも生産段階での二酸化炭素排出量が少ないことから、環境負荷を減らすことができます。

例えば、キュウリ。生産に要するエネルギー量は、旬(露地)である夏なら1キログラム当たり約990キロカロリー。地元の食材を消費する「地産地消」も、二酸化炭素排出の減少につながります。遠い産地の食材に比べて運搬距離が少ないためです。食材を自分の畑で調達している方は、それだけで環境貢献度が高いといえるかもしれませんね。

柿、栗、イチジク、サツマイモ…。自然豊かな但馬も、旬の食材であふれています。食欲の秋である今、おいしく環境貢献してみたいかががでしようか。

(文 暮らしのエコをすすめる但馬の会)



第3回 旬菜旬消

地球温暖化を防止するため、身近な環境問題と家庭でできるエコ活動を紹介します。

《問合せ》コウノトリ共生課
☎21-9017

10月は『ひょうご食育月間』

毎月19日は「食育の日」「共食の日」

本市では「すべての市民が食を通じて、心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らせるまち豊岡」を基本理念とした「豊岡市食育推進計画」を策定し、食を通して心身の健康と人間性を育てるための取組みである食育を推進しています。

《豊岡市食育推進計画 取組み方針 五つの柱》

- 取組み① 若い世代の食育力が高まっています。
- 取組み② 市民が食育を楽しんでいます。
- 取組み③ 1日の野菜摂取量が増えています。
- 取組み④ 市民の共食する機会が増えています。
- 取組み⑤ 食育を推進する仕組みや環境が整っています。

具体的な取組み例

- 毎日朝食を食べましょう。
- 各ライフステージで食育活動を楽しもう。
- いつもの食卓にプラス1皿野菜
- 楽しく食事をとりましょう。

朝ごはん!



～共食で笑顔あふれる食卓を～

共食とは、一人で食事を食べるのではなく、家族や友人、職場の人や地域の人など、誰かと共に食事をする事です。市民アンケート結果では、朝食で29.3%、夕食で約8.2%の人は家族とほとんど一緒に食べていません。

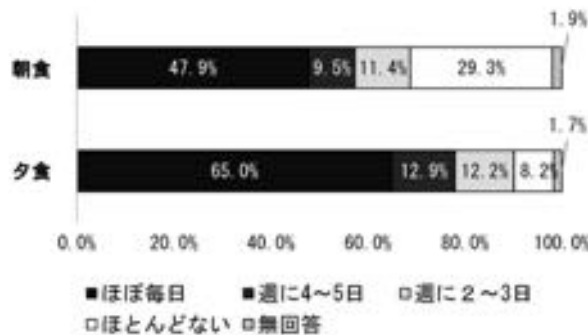
食育推進計画では『朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数』が現状週9.8回のところを、週11回以上になることを目標にしています。

家族や仲間と会話を楽しみながら食べる食事は、食事のマナーや料理についての関心が高くなり、いろいろな栄養も取りやすく、何よりも、おいしく食べることができます。

プラス週に1回、家族や仲間と一緒に食卓を囲んで食事を楽しみませんか。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

《家族と一緒に食べるのが週に何回ありますか》



豊岡市健康行動計画 市民アンケート(2016年度)
注)家族と同居している人が対象

豊岡市臨時職員を募集

《申込み・問合せ》人事課 ☎23-1326

《募集職種等》

職種	定員	勤務場所
ボイラー技士	2人	五荘小学校または豊岡南中学校

- ▼対象 ボイラー技士免許2級以上所持者
- ▼職務内容 ボイラーの運転、管理
- ▼雇用期間 11月12日(火)～2020年3月24日(火)
※雇用開始は、気候により早まる可能性あり
- ▼勤務条件
賃金：日額8,400円
勤務時間：1日7時間45分で週5日勤務

休日：原則、土・日曜日、祝日(休日に行事があった場合は平日と振り替えます。)

▼選考方法 面接試験

▼選考日時(予定) 10月17日(木)

※時間、場所は申込時に連絡

▼申込み 9月26日(木)～10月11日(金)に、写真を貼付した申込書に、ボイラー技士免許の写しを添えて提出

※申込書等は市ホームページからダウンロードできます。また、人事課でも配布します。

※土・日曜日、祝日、執務時間外は受付できません。