

ふれあいルームだより

「2学期も自分らしく、マイペースで！」

2025 年 9 月 号

9月

夏休みの間の生活習慣はどうだったでしょうか？リズムのある生活が送れた人、難しかった人いろいろあると思います。2学期は1年の中でもいちばん長い学期です。早寝早起きなど、リズムのある生活をめざして努力するとともに、自分らしさを忘れず、自分のペースで学習や活動に取り組んでいきましょう。朝の光を浴びて、長い学期を充実したものに！！

< 9 月 の 予 定 >

日	月	火	水	木	金	土
	1 始業式	2 アイティ休館のため休み	3 <午前中活動> ふれあいルーム開始日	4 図書館活動	5 体育館活動	6
7	8 グループワーク	9 制作活動	10 <午前中活動>	11 図書館活動	12 体育館活動	13
14	15 敬老の日	16 グループワーク	17 <午前中活動>	18 図書館活動	19 体育館活動	20
21	22 グループワーク	23 秋分の日	24 <午前中活動>	25 図書館活動	26 体育館活動	27
28	29 ウォーキング	30 ふれあい食堂				

※各活動については、天候その他の理由で変更することがあります

