

ふれあいルームだより

「メリハリをつけよう」

2026 年 8 月号



夏休みでは、早寝早起きなど、規則正しい生活リズムにして、メリハリのある有意義な生活を送るようにしましょう。



< 8 月 の 予 定 >

★印 開所日:8/24(月)～28(金) 9:30～11:30

○夏休みの課題などを持参してください。 ○おたのしみ会:8/25(火)

日	月	火	水	木	金	土
						1 夏休み==
2 =====	3 =====	4 =====	5 =====	6 =====	7 =====	8 =====
9 =====	10 =====	11 山の日 =====	12 =====	13 =====	14 =====	15 =====
16 =====	17 =====	18 =====	19 =====	20 =====	21 =====	22 =====
23 =====	24★ 開 所 =====	25★ 開 所 おたのしみ会 =====	26★ 開 所 =====	27★ 開 所 =====	28★ 開 所 =====	29 =====
30 =====	31 =====					

※ 9月のふれあいルーム開始日:9月2日(水) 【9月1日(火):アイティ休館日】

