

ふれあいルームだより

2025 年 12 月号



1 年を締めくくる大切な月です。前向きに自分を振り返ろう！

1 年の締めくくりとしての 12 月、2025 年を前向きに振り返り、一日一日を大切に過ごしていきたいですね。冬休みは、規則正しい生活、計画的な学習や読書と共に、家族の一員として仕事やお手伝いもしっかりがんばりましょう。新年の 1 月 8 日、元気な顔を見せてくださいね。



< 12 月 の 予 定 >

日	月	火	水	木	金	土
	1 ウォーキング	2 グループワーク	3 <午前中活動>	4 図書館活動	5 体育館活動	6
7	8 ウォーキング	9 制作活動	10 <午前中活動>	11 グループワーク	12 体育館活動	13
14	15 ウォーキング	16 ふれあい食堂	17 <午前中活動> ☆期末懇談会	18 図書館活動 ☆期末懇談会	19 体育館活動 ☆期末懇談会	20
21	22 ウォーキング	23 <午前中活動> ふれあいルーム終了日	24 <小中学校終業式>	25 冬休み=====	26 	27 =====
28 =====	29 =====	30 =====	31 =====			

※各活動については、天候その他の理由で変更することがあります。

