

ふれあいルームだより

2025年12月号



1年を締めくくる大切な月です。前向きに自分を振り返ろう！

1年の締めくくりとしての12月、2025年前向きに振り返り、一日一日を大切に過ごしていきたいですね。冬休みは、規則正しい生活、計画的な学習や読書と共に、家族の一員として仕事やお手伝いもしっかりがんばりましょう。新年の1月8日、元気な顔を見せてくださいね。



< 12月の予定 >

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|--------------|--------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
| | 1 ウォーキング | 2 グループワーク | 3 <午前中活動> | 4 図書館活動 | 5 体育館活動 | 6 |
| 7 | 8 ウォーキング | 9 制作活動 | 10 <午前中活動> | 11 グループワーク | 12 体育館活動 | 13 |
| 14 | 15 ウォーキング | 16 ふれあい食堂 | 17 <午前中活動> ☆期末懇談会 | 18 図書館活動 ☆期末懇談会 | 19 体育館活動 ☆期末懇談会 | 20 |
| 21 | 22 ウォーキング | 23 <午前中活動> ふれあいルーム終了日 | 24 <小中学校終業式> | 25 冬休み===== | 26 ===== | 27 ===== |
| 28 ===== | 29 | 30 ===== | 31 ===== | | | |

*各活動については、天候その他の理由で変更することがあります。

