

ふれあいルームだより

自分の「秋」を探そう！！

2026年10月



「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」「芸術の秋」…皆さんは「何の秋？」

< 10 月 の 予 定 >



日	月	火	水	木	金	土
				1 図書館活動	2 スポーツ	3
4	5 ウォーキング	6 制作活動	7 ＜午前中活動＞	8 図書館活動	9 体育館活動	10
11	12 スポーツの日	13 体育館活動	14 ＜午前中活動＞	15 図書館活動	16 制作活動	17
18	19 ウォーキング	20 おたのしみ クッキング	21 ＜午前中活動＞	22 図書館活動	23 体育館活動	24
25	26 ウォーキング	27 グループワーク	28 ＜午前中活動＞	29 図書館活動	30 秋の遠足	31

※各活動については、天候その他の理由で変更することがあります。

