

# ふれあいルームだより

2025年10月号

## 自分の「秋」を探そう！！

2学期が始まってはや1か月がたちました。秋は、「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」「芸術の秋」など、いろいろな秋があります。みなさんも、自分なりに「○○の秋」を探し、すがすがしい秋の日々を楽しみましょう。



### < 10月の予定 >

日	月	火	水	木	金	土
			1 <午前中活動>	2 図書館活動	3 体育館活動	4
5	6 ウォーキング	7 グループワーク	8 <午前中活動>	9 図書館活動	10 体育館活動 (立野庁舎)	11
12	13 スポーツの日	14 制作活動	15 <午前中活動>	16 体育館活動 (立野庁舎)	17 グループワーク	18
19	20 ウォーキング	21 体育館活動 (立野庁舎)	22 <午前中活動>	23 図書館活動	24 ふれあい食堂	25
26	27 ウォーキング	28 グループワーク	29 <午前中活動>	30 豊岡市展鑑賞	31 秋の遠足 (竹野方面)	

※各活動については、天候その他の理由で変更することがあります。

