

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----|----|----|-------------|----------|---|
| 全域 | 17 | 木 | 13:00~13:15 | 2018年9月生 | 持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。 |

にここ教室(2歳児育児教室)

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-----------------------|---|
| 豊岡 城崎 竹野 | 24 | 木 | 13:00~13:30 | 2017年6月16日~ 7月15日生 | 持 母子手帳、タオル、歯ブラシ、相談票 内 身体計測、歯科診察、フッ素塗布(希望者500円)、歯科相談、育児相談など |
| 日高 | 23 | 水 | 13:00~13:15 | 2017年5~8月生 | |

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課に連絡してください。

| 教室等 | 地域 | 豊岡 | 城崎 | 竹野 | 日高 | 出石 | 但東 |
|---------|---|-------------------------|----|----|-----------------------------|----------------------------|----|
| 教室 | にここ教室(2歳児) | 豊岡市保健センター (立野町12-12) | | | 日高健康福祉センター (日高町赤布 891-2) | 出石健康福祉センター (出石町福住 1302) | |
| 乳幼児健康診査 | 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 | | | | | | |

**保健師
定期駐在日
ご案内**

(時間8:30~17:15)

| | |
|-------|-----------|
| 城崎振興局 | 毎週 火曜日 |
| 竹野振興局 | 毎週 木曜日 |
| 日高振興局 | 毎週 木曜日 |
| 出石振興局 | 毎週 木曜日 |
| 但東振興局 | 毎週 木曜日 |

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 会 場 |
|----|----|----|---------------------------|------------|
| 日高 | 18 | 金 | 9:30~11:45 13:00~15:30 | 日高健康福祉センター |

健診結果相談会

| 日 | 曜日 | 時間 | 会 場 |
|----|----|------------|--------------|
| 23 | 水 | 9:30~11:00 | 立野庁舎1階多目的ホール |



個別運動相談

| 会 場 | 開催日 | 時間 |
|-----------|-------|----------------------------------|
| ウェルストーク豊岡 | 6日(日) | 10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度 |

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

| 診 療 日 | 受付時間 | 診療科目 | 電 話 |
|--|-----------------------------|--------|---------|
| 6日(日)、13日(日)、14日(月・祝)、20日(日)、22日(火・祝)、27日(日) | ①9:00~11:30 ②13:00~16:30 | 内科・小児科 | 23-9219 |

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

| 名 称 | 曜 日 | 相談時間 | 電 話 |
|-----------------|------|--------------|---|
| もしもし電話健康相談 | 平日 | 9:00~17:00 | 22-7700 |
| 但馬地域 小児救急医療電話相談 | 毎日 | 19:00~22:00 | 22-9988 |
| 兵庫県 小児救急医療電話相談 | 平日・土 | 18:00~翌日8:00 | ・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 |
| | 日・祝日 | 8:00~翌日8:00 | |



母と子の健康

4か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-------------------|-------------------------------|
| 豊岡 城崎 竹野 | 4 | 金 | 13:00~14:00 | 2019年5月21日~6月4日生 | 持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート |
| 日高 | 2 | 水 | 13:00~13:30 | 2019年5月5日~6月2日生 | 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談 |
| 出石 但東 | 15 | 火 | 13:00~13:15 | 2019年5月18日~6月15日生 | |

7か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 28 | 月 | 13:00~14:00 | 2019年3月1日~23日生 | 持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート |
| 日高 | 2 | 水 | 13:15~13:45 | 2019年2月5日~3月2日生 | 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ) |
| 出石 但東 | 15 | 火 | 13:00~13:15 | 2019年2月18日~3月15日生 | |

1歳6か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 | 内容等 |
|----------------|---|----|-------------|----------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 1 | 火 | 13:00~14:00 | 2018年3月10~30日生 | 持 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など |

3歳児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 8 | 火 | 13:00~13:40 | 2016年6月23日~7月13日生 | 持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など |
| 日高 | 30 | 水 | 13:00~13:30 | 2016年5月21日~7月31日生 | |

プレママ相談

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対 象 | 内容等 |
|----|---------|----|------------|-----------|--|
| 全域 | 4 18 | 金 | 9:00~11:00 | 妊娠届を提出する方 | 持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど |

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。