

とよおかスポーツフェスティバルを開催

市民一体となってスポーツを楽しもう

「とよおかスポーツフェスティバル2019」として、体育の日の前後1カ月間、市内各地で各競技別大会、スポーツ教室を開催します。気軽に参加してください。

《問合せ》豊岡市体育協会事務局(スポーツ振興課内) ☎21-9023

第13回豊岡市各競技別大会

バドミントン

日 9月22日 ⑨午前9時30分 所 総合体育館
 ¥1チーム2,000～4,000円 問 松下 ☎090-2109-9697

サッカー

日 9月23日 ⑨午前9時 所 植村直己記念スポーツ公園
 ¥無料 申 9月15日 ⑨までに 問 に電話 問 山本 ☎080-3117-8249

陸上競技(小学生)

日 9月28日 ⑨午前8時30分 所 豊岡総合スポーツセンター
 ¥1人500円・リレー1,000円 申 9月4日 ⑨までに 問 に電話 問 山本 ☎080-5330-1039

ミニバスケット

日 9月29日 ⑨午前8時30分 所 総合体育館
 ¥1チーム3,000円 問 事務局 ☎090-2706-2628

柔道

日 9月29日 ⑨午前10時 所 豊岡高等学校格技場
 ¥500円 申 9月9日 ⑨までに 問 に電話 問 浅沼 ☎080-5326-6073

グラウンド・ゴルフ

日 10月2日 ⑨午前8時30分 所 全但バス但馬ドーム
 ¥500円 申 9月2日 ⑨までに 問 に電話 問 友田 ☎090-7755-8499

卓球

日 10月5日 ⑨午前9時 所 総合体育館
 ¥無料 申 9月14日 ⑨までに 問 に連絡 問 宇野 Mtoyookapp@yahoo.co.jp

家庭婦人バレーボール

日 10月6日 ⑨午前9時 所 総合体育館
 ¥1チーム1,000円 申 9月8日 ⑨までに 問 に電話 問 西村 ☎090-3726-8511

水泳

日 10月6日 ⑨午後2時 所 ウェルストーク豊岡
 ¥無料 申 9月25日 ⑨までに 問 に電話 問 小崎 ☎090-1440-0586

剣道

日 10月14日 ⑨午前8時 所 日高文化体育館
 ¥無料 申 9月17日 ⑨までに 問 に電話 問 大野 ☎48-0077

空手道

日 10月20日 ⑨午前9時30分 所 竹野B&G海洋センター
 ¥1種目1,000円 申 8月30日 ⑨までに 問 に電話 問 稲垣 ☎52-2405

少林寺拳法

日 10月20日 ⑨午前9時30分 所 豊岡小学校体育館
 ¥無料 申 9月20日 ⑨までに 問 に電話 問 友田 ☎090-2592-8883

男子家庭バレーボール

日 10月20日 ⑨午前9時 所 日高文化体育館
 ¥無料 申 9月15日 ⑨までに 問 に電話 問 後藤 ☎080-1441-3032

ウォーキング

日 10月27日 ⑨午前9時 所 市役所前広場
 ¥400円 問 中嶋 ☎090-4145-9902

《市民スポーツ教室》

種目	日程	時間	会場	問合せ
テニス ※参加費500円	9月2・9・30日、 10月7日 ⑨	午後7時30分～9時15分	豊岡総合スポーツセンター	齋藤 ☎090-3496-3739
豊岡 なぎなた	10月7日 ⑨	午後7時30分～8時30分	日高小学校体育館	山本 ☎090-2595-3549
	10月4・11日 ⑨	午後7時～8時30分	豊岡小学校体育館	
	10月5日 ⑨	午後4時～5時30分		
卓球	9月14・21・28日 ⑨	午後7時30分～9時30分	市民体育館	古田 Mtoyookapp@yahoo.co.jp
	9月19・26日、 10月3日 ⑨		総合体育館	
太極拳	10月2・9日 ⑨	午後1時30分～3時	市民体育館	白岩 ☎32-4185
	10月4・11日 ⑨	午後1時30分～3時	出石B&G海洋センター	
	10月3・10日 ⑨	午後8時～9時30分	日高地区コミュニティセンター	
	10月3・17日 ⑨	午前10時～11時30分	高橋地区コミュニティセンター	
	10月7・21日 ⑨	午後1時30分～3時	竹野地区コミュニティセンター	
少林寺拳法	10月11・18日 ⑨	午後8時～9時30分	城崎地区コミュニティセンター	友田 ☎090-2592-8883 粟田 ☎090-5973-4213
	10月2・9日 ⑨	午後7時30分～8時30分	豊岡小学校体育館	
	10月3・10日 ⑨			出石中学校体育館

はつらつチャレンジ塾の参加者を募集

65歳からの健康運動教室で体、動かしませんか？

個人の体力に合わせた65歳からの健康運動教室です。健康のために何か始めたい方、仲間と一緒に楽しく体を動かしませんか。

特徴

- ◇運動初心者向けのメニュー
- ◇少人数のグループ制
- ◇専門の指導員による指導

期間 12月～2020年3月(4カ月で16回)

▼場所 ウェルストーク豊岡(フィットネススタジオ・トレーニングジム・温水プール)

▼対象 65歳以上の市民(要支援・要介護認定を受けている方は除きます。治療中の疾患がある方は、主治医の意見書が必要な場合があります。)

▼料金 月額1,000円(4カ月4,000円)

▼申込み 9月5日(木)～20日(金)に連絡。申込み後、事前説明会の案内をします。

《コース》

コース名	時間	定員
月曜日コース	午後3時～4時30分	各20人 (先着順)
火曜日コース	午前9時30分～11時	
水曜日コース	午後2時～3時30分	
金曜日コース	午前9時30分～11時	

【参加者の声】

- 参加するうちに自然に運動習慣が身に付いた。(70代女性)
- 新しい友達ができて本当に楽しい教室でした。(70代男性)



チャレンジクッキング

はつらつチャレンジ塾参加者のうち、希望する方に料理教室を実施します。

- ▼日時 毎月第3金曜日(全4回)
午前11時30分～午後1時30分(予定)
- ▼内容 調理実習、健康づくりに役立つ栄養士の講話
- ▼料金 1,200円(全4回分)

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

口コミによる誘客効果を狙う
この講座でポイントとなるのはガイド自身が豊岡を好きになり、自分自身の言葉で情報を伝えることです。数多くの情報からどれを選び、どんな言葉で伝えるかはガイド一

人一人異なります。それぞれの特徴が出てくることにローカルガイドの良さがあります。受講者からは、「豊岡のことをもっと知りたいと思った」参加者の意識が高く「継続して行ってほしい」という意見もあり、今後も継続して開催していく予定です。

「ローカルガイド養成講座」の取組み
5月から6月にかけて全3回の「ローカルガイド養成講座」を実施しました。

昨年度は出石エリアでローカルガイド養成講座を行い、10人のガイドが誕生しました。既に豊岡市外国語ペー



「観光」を切り口として地域経済の活性化を図るために設立された、豊岡観光イノベーション(TTI)の事業内容などをシリーズで紹介いたします。
《問合せ》豊岡観光イノベーション
☎21-9002

「Yait Kinokaki」出石城下町ローカルガイド付きツアーとして海外向けに販売し実際に予約も受注しています。今回講座を行った城崎温泉エリアのガイド付きツアーも随時販売を行う予定です。ガイドによって豊岡市を訪れる観光客の満足度を上げ、口コミによる誘客効果やリピーター訪問につなげていきます。