

市民総参加訓練を実施

8月25日は市民みんなで防災訓練!



昨年の訓練(段ボールベッドの組み立て)

いつどこで発生してもおかしくない地震災害に備え、市民総参加による地震発生後の安全確保訓練、安否確認訓練(沿岸部は津波避難訓練)を実施します。市民の皆さん、率先して参加してください。《問合せ》防災課☎23-1111

▼日時 8月25日(日)午前8時～9時ごろ

▼避難場所 各家庭または自治会で決定

▼対象 全市民

※自治会の都合により、この日に訓練を実施しないところもありますが、実施しない自治会の皆さんも各家庭で安全確保行動をお願いします。

また、この機会にぜひ独自の訓練や課題検討に取り組んでください。

▼訓練内容

安全確保行動訓練、安否確認訓練(沿岸部は津波避難訓練)、情報伝達訓練

【訓練1】グラッと揺れたら、まず安全確保

- ①**まず低く** 上からの落下物を避けられる場所で低い姿勢をとります。
- ②**頭を守り** 落下物や飛来物から頭を守れるよう、机の下に避難したり、腕で頭を守ります。
- ③**動かない** 1分間はじっと動かないでいます。



机が揺れて飛ばされないように、しっかり机の脚を持ち固定する。

【訓練2】揺れが収まったら隣近所の安否確認

揺れが収まり(訓練では、揺れが収まったことを防災行政無線で放送)、本人・家族が無事であれば、事前に定めた「いつとき避難場所」に集合して隣近所の情報交換を行い、不明者があれば安否確認を行います。

沿岸部では、津波避難場所に避難してください。

▼沿岸部の区

▽港地区 小島、瀬戸、津居山、気比、田結

▽竹野沿岸部 宇日、田久日、駅前、東町、中町、馬場町、上町、下町、西町、切濱、濱須井

※自治会での役割分担については、自治会長に確認してください。

全国瞬時警報システムの訓練放送を実施します

日時 8月28日(水) 午前11時
場所 本市全地域

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システムから送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、情報伝達の訓練放送を実施します。

各家庭等の戸別受信機と屋外拡声器から、最大音量で訓練放送が流れます。

緊急時の正常動作を確認するために行うものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【注意】気象・地震活動の状況などによっては、訓練放送を中止することがあります。

《問合せ》防災課☎23-1111

パソコンや携帯から防災気象情報やリアルタイム河川情報などを調べることができます。

水害・土砂災害情報統合ポータルサイトを開設しました。風水害等の有事の備えとして役立ててください。

水害・土砂災害情報統合ポータルサイト
(<https://www.river.go.jp/portal/>)

雨量、川の水位、河川カメラ画像を確認できます。自ら氾濫の危険性を知り、的確な避難行動に役立ててください。

身の回りの災害リスクを調べることができます。



川の防災情報



川の水位情報



ハザードマップポータルサイト

《問合せ》国土交通省 豊岡河川国道事務所
調査課☎26-2023

熱中症に気を付けましょう

小まめな水分補給、エアコン・扇風機を上手に利用

熱中症は、高温多湿な環境に長く居ることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもった状態を指します。場合によっては命に関わりますので、次の事に注意して予防に努めましょう。《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

▼こんな日は熱中症に注意しましょう

- 気温・湿度が高い。
- 急に暑くなった。
- 風通しが悪い。

▼熱中症の予防法

小まめに水分補給をする

喉が渇く前に水分を取りましょう。また、睡眠中も汗をかきやすいため、寝る前にも水分を取りましょう。

暑さを避ける

涼しい服装で、外出時には日傘を差したり、帽子をかぶりましょう。

エアコン・扇風機を上手に利用する

熱中症は室内でも多く発生しています。エアコンや扇風機を上手に使用し、部屋に熱がこもらないようにしましょう。



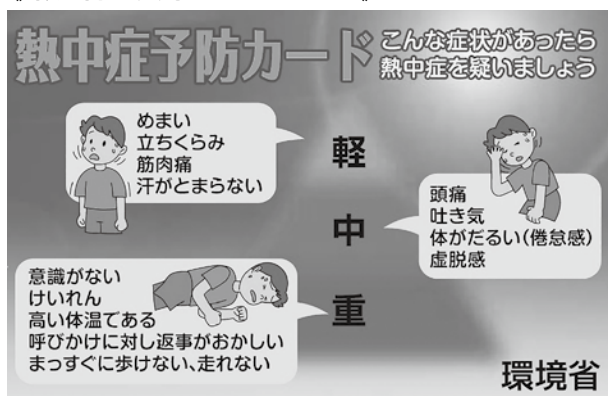
▼熱中症が疑われるときにすべきこと

- 涼しい場所に移動(風通しの良い日陰や、エアコンの効いた室内)
- 衣服を緩め、体を冷やす。
- 水分補給する(水分・塩分、経口補水液など)。
- 医療機関に行く(呼び掛けに応えないときは、救急車を呼ぶなどして医療機関に)。

▼こんな人は特に注意しましょう

- 高齢者、乳幼児
- 体調の悪い人、持病のある人
- 暑さに弱い人

《環境省 熱中症予防カード》



※環境省ホームページからダウンロードできます
(http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_pr.php)

8月1日から31日までは道路ふれあい月間

道路は広く、正しく、美しく利用しましょう

8月は「道路ふれあい月間」です。「道路」はあまりにも身近な存在で、その大切さを忘れがちではありませんか。

また、ごみのポイ捨てや無断の貼り紙、はみ出し看板の設置などで道路を汚していませんか。

道路はみんなのものです。ルールを守って広く、正しく、美しく使いましょう。

《問合せ》建設課 ☎23-1115



▲インターアクトクラブが道路をきれいに

6月19日、幹線市道であるアイティ前から宮島交差点までの大開一日市線で、豊岡総合高校の生徒が、市職員と一緒に花壇や歩道の除草作業とごみ拾いなどの清掃作業を行いました。

参加した生徒は同校インターアクトクラブに所属する1～3年生の11人。生徒らは2班に分かれ、ごみ袋を片手に手作業で草を抜いていきました。



▲草むしりをします