

熱中症に注意して、

楽しい夏にしましょい



熱中症とは、屋内や屋外を問わず気温や湿度が高い環境の中で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、体の怠さ、悪化するとけいれんや意識障害など、さまざまな障害を起す症状のことです。

市では昨年5月から9月までの間に、熱中症が疑われる方105人を救急搬送しました。

子どもと高齢者は特に注意

子どもの特徴

- ・体温調整機能の発達が未熟
- ・地面の照り返しにより、高い温度にさらされる。



- ・子どもの様子を十分観察しましょう！
- ・遊びの最中も、水分補給や休憩を！
- ・外出時の服装に注意し、帽子も忘れずに！
- ・日頃から栄養バランスの取れた食事や運動、遊びを通して暑さに負けない体づくりを実践しましょう！

高齢者の特徴

- ・暑さを感じにくい。
- ・体温調整機能の反応が弱くなっている。



- ・室温をチェックし、我慢せず、エアコンや扇風機等を活用！
- ・のどが湿かなくても、こまめな水分補給！
- ・調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう！
- ・外出の際は、涼しい服装！

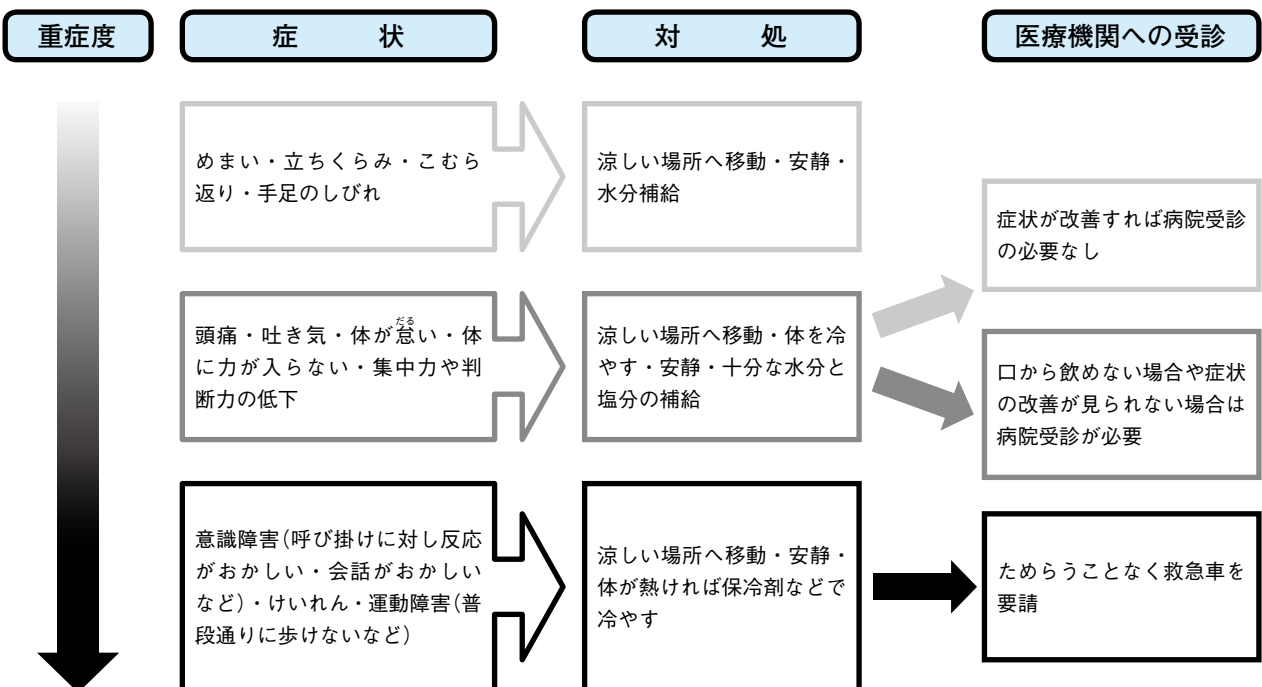
た。一昨年から40人の増加となつています。7月と8月の気温が高かったことが増加の要因と考えています。

熱中症にならないように、

普段からしっかりとした対策を心掛けましょう。

《問合せ》豊岡消防署 ☎241-8038

熱中症の分類と対処方法



《豊岡市スポーツ推進委員》

地区	氏名
豊岡	松井 勉 紀氏隆宏
八条	中尾 浩 仲義 健
三江	久田成人 荒木良子
田鶴野	小川 昇 寺坂奈津子
五荘	橋本 敬 岩手紀代美
新田	浅田 徹 村尾賢二
中筋	由良亮司 増田善光
奈佐	米原宗浩 綿田有花
港	大塚陽子 大坪美保
神美	坪内 崇
城崎	中家 清 上崎重樹 齋藤信彦
竹野	伊藤伸一 中田千香子
中竹野	谷垣博宣 山本加奈美
竹野南	藤原 誠

地区	氏名
国府	小山通代 小林一聡
八代	石口富美子 田村浩司
日高	宿南梨恵子 北村久行 真狩直哉
三方	山田博規 中川亮平
清滝	今西俊也 前田千明
西気	増田義人
弘道	石野勝己 畑村孝子
福住	浦上美佐子 濱 満
寺坂	久木田憲彦 武中周二
小坂	橋本昌明
小野	平尾 洋 山内真由美
高橋	野末八千代 小山洋慶 大田和弘朗 稲木哲也

スポーツ推進委員を紹介します

スポーツ推進委員とは「スポーツ基本法」に基づき、首長が委嘱する非常勤嘱託職員です。

スポーツ推進委員は、スポーツ推進の事業の実施に係る連絡調整やスポーツの指導などを行います。具体的には、本市では体育の日に開催する「とよおかスポーツフェスティバル」の企画運営やニュースポーツの日に開催する「とよおかスポーツフェスティバル」の企画運営やニュースポーツの普及・指導、各スポーツイベントの開催や、地域での運動会・球技大会などの運営支援を行います。

各種団体への指導も行いますので、体を動かしてみたいと思う方はスポーツ振興課またはスポーツ推進委員に問い合わせてください。

《問合せ》スポーツ振興課 ☎21-9023



地域おこし協力隊の受入希望団体を募集します

地域課題の解決や地域活性化などのために、都市地域から移住し共に取り組む「地域おこし協力隊」の受入れを希望する地域・団体を募集します。



地域での取組みに「新たな視点・発想」や「若い力」を取り入れてみませんか？

▼募集期限 7月19日(金)

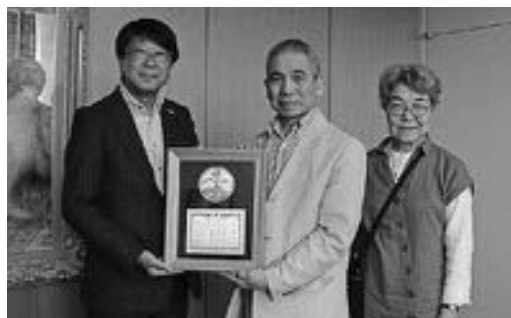
《申込み・問合せ》
環境経済課

☎21-9096

豊岡市功労者 稲葉 猛さん訪問

平成30年度豊岡市功労者である、フランス在住の造形作家、稲葉 猛さんが本市を訪問しました。

稲葉さんは但東町出身で、1968年にヨーロッパに渡り、以来フランス・パリで活躍しています。市立美術館「伊藤清永記念館」で開催した稲葉猛作品展をきっかけに「市の文化芸術の振興に役立ててほしい」と、絵画2点、造形作品12点を本市に寄付しました。



(左から)中貝市長、稲葉 猛さん、稲葉トモ子さん