

広報  
とよおか

7

Toyooka city  
Public Relations Magazine

2019  
No.290

山火事から地域を守る。



# 少しでも危険を感じたら早めに避難を

今年も河川の出水期を迎えました。円山川の下流に位置する豊岡盆地周辺は緩やかな勾配のため、氾濫が非常に起きやすい地形です。また、「ゲリラ豪雨」と呼ばれる局地的で短時間に猛烈な雨が降る回数も確実に増えています。

被害を最小限に抑えるため「自分たちの命は自分たちで守る」という心構えと日頃からの準備、そして家庭や地域での連携と助け合いを、ぜひ、お願いします。

《問合せ》防災課 ☎23-11111

## 防災マップを活用しましょう！

防災マップを活用して、自分の住んでいる場所の災害リスクを確認し、自分が避難所などに「逃げる人」なのか、自宅の2階以上の山とは反対側の部屋に「とどまる人」なのかを確認しましょう。そして「いつ・誰と・どこへ」逃げるかあらかじめ決めておくください。日頃からイメージトレーニングしておきましょう。

防災マップは平成29年に全戸配布していますが、手元に無い方は市ホームページから「防災マップ」で検索すればダウンロードできます。

## もう1度確認！ 市の避難情報

避難情報は4種類あります。災害の危険が高まると「避難準備・高齢者等避難開始」を発令します。さらに危険が迫ると「避難勧告」、さらには「避難指示(緊急)」を発令します。また、夜間に避難準備・高齢者等避難開始以上の情報を発令する可能性がある場合は、自主避難所を開設し「早めの自主避難」を呼び掛けます。

## 河川の排水ポンプを停止することがあります

円山川の水位(立野水位観測所)が7.16mを超え、さらに上昇する恐れがある場合は、

堤防の決壊という、人命に関わる最悪の事態を防ぐため、あらかじめ防災行政無線放送等で周知の上、排水ポンプを停止します。このため、内水位が一気に上昇し、避難場所などへの水平避難が困難になります。

## 出水期に『備える』ための大切なポイント

### ▼防災情報を確認

市内の気象情報や雨量情報、河川の水位情報、その他必要な情報を自ら進んで入手しましょう。

- テレビ・ラジオ：台風などの進路予測、気象予報・警報などが入手できます。テレビのデータ放送が便利です(リモコンのdボタン)

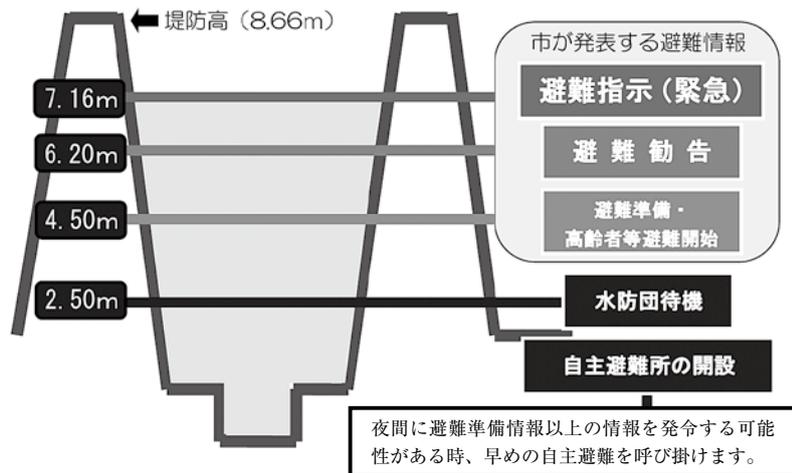
- 防災行政無線放送：台風情報や市内の主な河川の水位情報、避難勧告等の発令情報などをお知らせします。聴覚障害のある方には、ファクスで放送内容をお知らせします(要申込み)。

## 警戒レベル(5段階)が導入されます！

情報の意味を直感的に理解できるようにするため、本年度から防災情報を5段階の警戒レベルで提供し、皆さんの避難行動を支援できるよう国の「避難勧告等に関するガイドライン」が改定されました。

警戒レベル	避難行動を促す情報	皆さんが取るべき行動	備考
警戒レベル5 (最大)	災害発生情報 (できる範囲で発表)	既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動を取る。	
警戒レベル4	避難指示(緊急)	危険が迫っており、直ちに避難を終了する。直ちに避難を終了できない場合は、命を守るため、建物の2階以上で山とは反対側の部屋に避難する。	市が発令
	避難勧告	避難を開始する。	
警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始	災害時に援護を必要とする人は、避難を開始する。避難の準備を開始する。	
警戒レベル2	大雨注意報など	避難に備え自らの避難行動を確認する。	気象庁が発表
警戒レベル1	台風の接近など	災害への心構えを高める。防災気象情報等の最新情報に注意する。	

## 河川水位の危険度レベルと避難情報



避難情報の基準となる立野水位観測所(例)の水位

## 注意!!

台風などの接近時に、河川や田畑の様子を見に行くことは大変危険です。絶対にしないでください。

※空メールを送ったのに返信メールが届かない場合は、受信できるように携帯電話の設定をしてください(携帯電話本体の操作に関しては、購入先の携帯電話会社に直接問い合わせてください)。



## 登録方法

①toyooka@bosainet宛てに空メールを送信してください。または、左記QRコードを読み取り、空メールを送信してください。

②空メールを送ると、間もなく返信メールが届きます。※空メールを送ったのに返信メールが届かない場合は、受信できるように携帯電話の設定をしてください

## Android用



## iOS用



②アプリを起動し、言語や市・町等の初期設定をしてください。

○とよおか防災ネット:登録すると、避難準備・高齢者等避難開始や避難勧告、避難指示(緊急)などの防災情報メールが携帯電話に配信されます。ぜひ、登録してください。

※防災情報は、国土交通省や気象庁、兵庫県、市などのホームページでも入手できます。

## 非常持ち出し品を準備

いざというとき、避難所に

避難するため、ペットボトル1本、食料1〜2食分、防寒具などの非常持ち出し品を準備しましょう。また、各家庭で、3日以上を目安に飲料水・食料および生活必需品を備蓄したり、食料などをローリングストック(普段の食事に利用するものを備蓄し、製造日の古いものから使い、補充する方法)するなど、日頃から準備しておきましょう。

## 指定緊急避難場所を確認

市が指定する指定緊急避難場所に「災害時避難所標識板」を設置しています。あらかじめ、市防災マップや市ホームページで、最寄りの避難場所を確認し、避難経路を実際に歩いて確認してください。

▼避難が遅れたときは、建物  
の2階以上へ!

夜間や激しい降雨時、道路冠水時など避難経路上の安全が確認できない場合は、指定

緊急避難場所などへの屋外移動は極力避け、自宅等の2階以上に緊急避難してください。土砂災害で亡くなった方の10人の内9人は1階で被災しています。

## 災害時要援護者の避難に協力してください

災害時の避難で、特に支援が必要な方(災害時要援護者)は、地域支援者(区や自主防災組織の役員、消防団など)に個人情報を提供することに同意しています。「いつ・誰が・誰を・どこに」避難させるかをあらかじめ決めておく共助の取り組みをお願いします。

## 土砂災害から身を守ろう!

出水期には、集中豪雨や台風などの影響で、山間部などでは、土砂災害が発生しやすいくなります。少しでも異変を感じたときは、早めの自主避難をお願いします。

## 土砂災害の前兆現象の例

- 急に川の水が濁る。
- 裏山からの変な音(地鳴り等)や土くさいにおいがする。
- 崖から小石がパラパラ落ちる。
- 崖の亀裂から水が噴き出す。

○ひょうご防災ネット(アプリ版):兵庫県および県内の市・町から「避難に関する情報」などの緊急情報や、地震、津波、気象警報などの防災に関するさまざまな情報をプッシュ通知します。また、自身で考えた避難行動に移るタイミング(逃げ時)や避難場所をアプリ内「カード」に保存でき、保存

した逃げ時に関する情報をプッシュ通知で受け取ることもできます。  
ダウンロード  
①下記QRコードを読み取ってダウンロードしてください。  
または「App Store」Google Play」の「ひょうご防災」を検索してください。

## 風化させない

### 北但大震災の記憶

5月15日から24日まで、豊岡稽古堂市民ギャラリーで、写真パネルなど約60点を展示した、北但大震災メモリアル写真展を開催しました。

震災で倒壊、焼失したまちの状況や救援活動など、当時の様子をうかがい知る写真パネルに加え、救助よりも消火を優先し、消火後に58人を救出した「模範的な行動」として語られている震災記念碑のパネルも展示しました。

本市は、震災の記憶を風化させることなく、防災・減災対策に生かし、後世に伝えていきます。

《問合せ》防災課 ☎23-11111



▲初めての展示となった田結村の震災記念碑のパネルを見入る来場者。北但大震災の記憶を心に刻む

## 性別で機会や役割に差がある

### 地域を変えるために

5月20日、豊岡市民プラザで「多様でリベラルなまちを創るシンポジウム」を開催しました。

ジェンダーギャップ(性別による機会等の格差)について、関西学院大学客員教授の大崎麻子<sup>あさこ</sup>さんの講演後、中貝市長らがパネルディスカッションを行いました。

本市は、人口減少の最大の要因と考えられるジェンダーギャップの解消に向けた取り組みを進めていきます。

《問合せ》ワークイノベーション推進室 ☎21-9004



▲大崎さんの司会で女性活躍の有識者、実践者と中貝市長が「女性にも魅力ある地域社会を創るには?」をテーマに討論



# 市政 ニュース

## 主な市政の動き

### 【5月】

- 15日・春季市政懇談会(日高、21日・出石、27日・城崎、29日・竹野)
- 18日・コウノトリ但馬空港開港25周年記念式典
- 20日・「ビクトリア大学日本語コミュニケーション講座」の受入れ(～30日)
  - ・ドイツポト連盟とパートナーシップ契約
- 29日・「チャレンジデー2019」参加
- 30日・兵庫県消防防災航空隊合同訓練

### 【6月】

- 1日・植村直己冒険賞授賞式・記念講演会
- ・豊岡アートシーズン2019春夏期(～9月30日)
  - ・特別展「Sei-伊藤清永×伊藤晴子 親子展」(～7月28日)
- 2日・WWT副代表 デイビッド・リンダーさんを豊岡に招聘(～6日)
- 7日・市議会定例会開会(～7月2日)



### 中学2年生が

## 地域に出掛けて職業体験

6月3日から7日までの5日間、市内の中学2年生674人が、市内の事業所222カ所で、地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」を実施しました。

生徒たちは、農林水産や販売、芸術創作、福祉など、普段学校生活ではできない体験に挑戦。最初は戸惑っていた生徒も、地域の働く人々と共に過ごすことで、感謝の心や創造性を育みました。

2 《問合せ》こども教育課 ☎23-1145



▲市役所防災課での受入れ。市職員と地下式消火栓の点検をする生徒

### 豊岡に居ながらにして

## 世界とつながる音楽祭

6月4日から9日まで、子どもたちが豊岡で世界と出会う音楽祭「第6回 おんぷの祭典」を開催しました。

小学校10校での訪問コンサートや就学前の子どもたちを対象にした演奏会の他、市内5カ所で街角コンサートなどを開催。最終日には、市民会館で、ヴァイオリン解体ショーやファイナルコンサートをを行いました。

子どもをはじめ多くの市民がクラシック音楽に触れる音楽祭となりました。

《問合せ》生涯学習課 ☎23-0341



▶新企画のヴァイオリン解体ショー。ヴァイオリン外科医こと中澤宗幸さんが構造や音の出る仕組みを説明

### 中貝市長の徒然日記 ⑭

## コウノトリは空に帰ったけど

コウノトリ野生復帰に関する市民アンケートの結果を見ると、満足度は高い一方、今後の重要度の認識はそれ程でもありません。要するに、「よくやった。もうよかろう」といった感じですよ。

野外のコウノトリは100羽を超えました。まちの至る所で、普通にコウノトリを見られるようになりました。冒頭のような意識は、ある意味当然かもしれません。でも、

ぼくたちは、本当に目的を達成したのでしょうか？

飼育員だった松島興治郎さんは、かつてこんなことを言われました。「昔は、川の水より魚の方が多かった」

そんな馬鹿な。が、それくらいなのだ。ぼくたちは、

いったい何を失ってきたのか。その答えが年配者の記憶の中にあるはずですよ。そこで、金沢大学准教授の菊地直樹さんに、ご自身が過去(2002年)にされた高齢者インタビューの中から、関連部分を拾い上げ

ていただきました。読むと、それは驚くべきものでした。

「増水したらコイが何十本も群れを成して上がってくる。ナマズが何十、何百と。水が見えないほどフナの背中が連なっていく」

「溝を堰いたら上に行けんでしようが。ナマズがズズグダになってました。ほど、スコップでこうしてトラクン中、上げるぐらい」

「稲株を起すごとに、ドジョウがウワァー、ジュワーとおった」

「溝に入って草刈りしとって、魚がドンドンって当たってこけるほど」

「祟りがあるかと思うほど、捕りました」

当時の川と水路、田んぼの様子、生き生きと伝わってきます。紛れもなく、かつて豊岡にあった自然です。

「妹が、70近いけど、姉ちゃん魚捕り行きてえなー、魚捕り行きてえなー、今でも言います。その命に満ちた世界をぼくたちは失い、まだ取り戻してはいないのです。コウノトリは空に帰ったのだけれど。」

市政の動き

6月定例会報告  
市長総括説明から

6月7日、令和元年第1回市議会定例会が開会しました。

最初に、①下水道事業会計予算等の積算誤りについてお詫びし、必要な補正予算を今議会に提出していること②「フラッグ・トヨオカ」を活用したビジネス相談業務を実施すること③ドイツボート連盟と「パートナーシップ 広告権使用に関する契約」を締結したこと④オリピック聖火リレーが本市を通過することについて報告した後、当面する市政の諸課題ならびに提出議案の主なものを説明しました。その概要をお知らせします。

■安全に安心して暮らせるまち

○災害復旧事業の進捗状況

(2019年5月末現在)

2017年の台風18号、21号により被災した国庫負担対象の復旧工事の進捗状況は、農地、農業用施設、林道89カ所の全てが完了し、道路・河

川は78カ所のうち76カ所が完了しました。2018年の7

月豪雨、台風24号により被災した農地、農業用施設、林道は36カ所全てを契約し、うち5カ所が完了しました。山腹崩壊の復旧工事(5カ所)は年内の完成に向けて工事中です。道路・河川は99カ所のうち85カ所を契約し5カ所が完了しました。小規模急傾斜地の土砂災害(4カ所)の復旧工事は現在、詳細設計中です。

○デジタル防災行政無線の戸別受信機配付

現在、9月からの防災行政無線のデジタル化の運用開始に向け整備工事を行っています。これに合わせて、9月から電気業者等が市内各戸を訪問し、アナログ戸別受信機をデジタル戸別受信機に取り替えます。取替えが完了する来年の12月までは、デジタル、アナログどちらの受信機でも放送を聞くことができます。

○高齢者福祉施策(3事業)の昨年度の実績

・一人暮らし高齢者等

安心・見守り活動奨励金

市内全区の85・5%に当たる307区で実施されています。

す。

・「玄さん元気教室奨励金」

167区、コミュニティ5カ所、有志団体等15団体で実施されています。昨年度1年間は新たに46区、コミュニティ2カ所、有志団体等5団体において開始されました。

・「ふれあいいきいきサロン補助金」

234区、コミュニティ23カ所を実施されています。昨年度1年間では50区、コミュニティ23カ所の増となりました。

○低所得者に係る介護保険料の軽減

10月から予定されている消費税率の引上げに伴い、国が示している低所得者の所得段階に応じた軽減率を本市においても適用します。今年度は、第1号被保険者の約32%が対象となり、保険料が最大で約18%の軽減となります。

これに係る条例の改正議案および必要な補正予算を今議会に提出しています。

○国民健康保険税条例の改正

国民健康保険運営協議会の「豊岡市国民健康保険事業運営の基本方針」の答申を受け、

この答申の趣旨を尊重し、関連する条例の改正に係る議案を今議会に提出しています。

今年度の被保険者一人当たりの税額は、対前年度比2・3%増の9万9,323円です。

■人と自然が共生するまち

○コウノトリ野生復帰事業の海外情報発信

8月にイギリスで開催されるバードフェアに昨年に引き続き出展します。また、9月に韓国で開催されるコウノトリ野生復帰に関する国際シンポジウムに招待され参加するため、必要な補正予算を今議会に提出しています。さらに10月には、国立台湾大学で開催される環境配慮型農業と食育に関するシンポジウムに参加し基調講演を行います。同時に、同大学で来年3月まで開催される企画展で、コウノトリ育む農法や本市の観光などをPR展示します。

■持続可能な「力」を高めるまち

○豊岡演劇祭

5月7日、「豊岡演劇祭実行委員会」が設立されました。この実行委員会には、13人からなる企画部会が設置され、

部会長に平田オリザさん、部会員にアートプロデューサーの相馬千秋さん、ダンサーでコレオグラファーの児玉北斗さん、首都大学東京教授の宮台真司さん、東京大学・慶應義塾大学教授の鈴木寛さんなどが参画されました。今年度の演劇祭は、プレ大会として「第0回豊岡演劇祭」を9月6～8日に開催します。劇団青年団など4団体が9公演行う予定です。

○外国人宿泊者数の動向

第1四半期(1～3月)の外国人の延べ宿泊者数は、1万8192人で、前年同期比36・7%の増となりました。全国の伸び率21・5%と比較しても高い伸びとなっています。特に城崎地域は、1万5587人で、前年同期比45・3%の増です。

○有害鳥獣対策

昨年度のシカの捕獲頭数は、有害捕獲4142頭(対前年度比約7%減)、狩猟による捕獲2636頭(対前年度比約22%増)の計6778頭となりました。この結果捕獲目標である6500頭を5年連続で超えることができました。

## ○プレミアム付き商品券

消費税率の引上げに合わせ、低所得者や子育て世帯を対象とした「プレミアム付き商品券事業」を商工団体等と連携して実施します。額面2万5千円分の商品券を2万円で購入でき、9月中旬から本庁舎などで販売を開始します。使用期間は10月1日から来年3月31日までです。

## ○北近畿豊岡自動車道

北近畿豊岡自動車道と接続する山陰近畿自動車道の計画の進捗に伴い、国土交通省から(仮称)豊岡北インターチェンジ出入り口の変更計画が示されました。本市は、新規事業着手に必要な都市計画の変更手続を開始します。

## ○但馬空港の利用状況

昨年度の利用者数は、4万2220人(対前年度比1万253人増)と、開港以来初めて年間利用者数4万人を超えました。東京乗継者数についても、1万3908人(対前年度比2697人増)と堅調な伸びとなりました。

## ○バス交通対策

実証運行の実施  
昨年度、近畿大学と連携し

行なったバス路線等公共交通再編調査結果に基づき、今年度「竹野海岸線」で、観光需要を取り込むシャトルバスの試験運行を行います。地域住民ドライバーと運行事業者の協業やITを活用した運行管理も試行します。今議会に関連する補正予算を提出しました。また「神鍋線」は、地元推進協議会とより地域に合った運行計画について検討します。

## ○劇団「青年団」の拠点整備支援

日高町商店会連合会と(有)アゴラ企画において、劇場を拠点とした商店街活性化の検討が進められており、先般、両者で国へ劇場整備の補助金申請をされたと伺っています。これに関連し(有)アゴラ企画から本市が所有する旧豊岡市商工会館建物とその底地部分の用地について売却依頼を受け、市としては、その意向に沿いたいと考えています。補助金が採択された場合には、改修費用について県と共に市も補助を行う予定です。

## ○ジェンダーギャップ解消への取り組み

5月8日、厚生労働省兵庫

労働局、豊岡市ワークイノベーション推進会議、本市の3者で「豊岡市女性の就労に関する協定」を締結しました。また、市職員においても研修を11回行いました。今後、市内事業所向けのワークショップやハローワーク豊岡と連携した「子育て中の女性のためのセミナー」などを開催します。また、事業所、地域、家庭等を対象にした「(仮称)豊岡市ジェンダーギャップ解消戦略」を来年度中に策定します。

## ■未来を拓く人を育むまち

演劇ワークショップによる非認知能力の向上  
これからの時代、子どもたちが生き抜くために重要となる非認知能力(「やりぬく力」「自制心」「他者と協働する力」など)を向上させるため、今年度、モデル校2校を設置し小学1〜3年生を対象に演劇的手法を活用したワークショップとその評価研究を行います。については、今議会に必要な補正予算を提出しています。

## ○小学校、幼稚園、認定こども園の空調設備整備の状況

整備を予定していた37校園のうち、7校の整備が当初計

画より進み、その結果、6月末までに27校園が、夏休み明けからは6校で稼働します。残りの3校は年度内に工事を完了して来年度から稼働する予定です。開校当初から設置している小坂小学校は、設備を更新するべく今年度中に設計作業を行います。

## ○専門職大学に係る状況

5月15日、本市は「旧さとう豊岡店跡地」の土地所有者と土地取得に係る仮契約を締結しました。今議会に取得に係る議案を提出しています。県は、大学施設の整備に係る工事入札を8月中旬に実施し、10月から工事着手する予定です。同じく10月に文部科学省への大学設置認可申請を行い、順調に進めば来年8月に認可を受ける予定とのことです。

## ■人生を楽しむ お互いを支え合うまち

新文化会館の整備  
昨年度、新文化会館整備基本構想・基本計画策定委員会の検討結果を受け基本構想を策定しました。今年度は引き続き、施設の具体的な内容を検討いただくこととしています。去る5月18日の委員会では建設地とホール規模が検討され、次回の委員会で決定される予定です。今後の基本計画の策定に当たっては、広く市民の意見を聞くためにシンポジウムなどを開催する予定です。今議会にこのシンポジウムの開催に必要な補正予算を提出しています。

## ○生涯学習サロンの整備

新築整備する建物は、但馬高齢者生きがい創造学院以外に、女性の就労支援・子育て支援を行うためのスペースを設けたいと考えています。今議会に、建物新築工事の設計・監理業務に必要な債務負担行為を含む補正予算および既存建物の解体工事に必要な補正予算を提出しています。

## 《市政の運営》

### ○行財政改革の推進

第4次行財政改革大綱の策定作業がスタートしました。①新たな財源創出・ふるさと納税の寄付促進・市有財産の売却推進②公共施設マネジメントの推進③業務の民間委託の一層の推進④AIやICTの活用による業務の効率化とスリム化⑤イベントの点検・見直しについて審議します。



「植村直己冒険賞」授賞式・記念講演会を開催

## スリランカの密林に埋もれた 遺跡を調査し続け半世紀

6月1日、日高文化体育館で、第23回となる2018「植村直己冒険賞」授賞式・記念講演会を開催しました。

受賞者の岡村 隆さん(東京都練馬区)は800人の市民らの前で、スリランカやモルディブで密林に眠る未発見遺跡の探検調査を始めたきっかけや、現地でのエピソード、今後の活動予定について語りました。

《問合せ》植村直己冒険館 ☎44-15515

岡村さんは宮崎県の出身、少年時代は本が大好きで、冒険小説の主人公になりきって野山を駆け巡って遊びました。そんな岡村さんが強く印象を受けたのは、中学2年のときに読んでヘイエルダール

の「コンチキ号探検記」でした。この本との出会いで海へ憧れるようになった岡村さん。ある受験雑誌で法政大学の探検部がモルディブに探検隊を送る計画を知った岡村さんは法政大学に入学し探検部の門を叩きました。



▲「冒険賞」の受賞盾とメダルを授与(左から岡村さん、中貝市長)

### 地道な遺跡調査

1969年、当時鎖国状態だったモルディブへ入国するため滞在したスリランカでは、密林に眠る未発見遺跡の存在を知

り、ボートを使って偵察を行行。ボートは転覆し偵察は失敗に終わりましたが、4年後の1973年7月に第一次遠征を実施、以降2018年8月の遠征まで約半世紀の間、スリランカ・モルディブでの遺跡探検調査を行ってきました。

中貝市長からは「半世紀の長きにわたり、数々の困難を乗り越えながら、地道に遺跡の探検調査を続けてこられたその姿、挑戦は多くの人々に夢と勇気を与えています」というメッセージと共に盾とメダルを授与。岡村さんは「密林に入って遺跡を調査するという地道な活動にまで目を向けてくださって、また身に余る賞をいただき感激でいっぱいです」と受賞の喜びを語りました。

### 自分の探検をやっていく

記念講演会「道なき未知へ



▲府中小学校の児童が歌「チャレンジ」披露

「密林遺跡探検調査50年」は、動画や写真を交えてプレゼン形式で実施。「貴重な文化遺跡を誰かが何とかしなければ」という思いと「物語のような古典的な探検ができる喜び」そして「仲間の存在」が50年もの長い間の活動の支えとなった、と語りました。

1983年のモルディブで、テレビ撮影に訪れていた植村直己さんとのエピソードにも触れ「帰国便の中では一睡もせず9時間、共通の友人やお互いの活動のことを語り合ってきた。その時、植村さんに励まされて自分の探検をやっている、と思いき直して活動を続けてきたことが大きかった」と語った岡村さん。会場の中



▲写真や動画を使って講演

学生の質問に対して「とにかく一歩ずつ前へ進んで行こう」と小さな小さなことでも続けていこう」とメッセージを送りました。

### 地域の方と懇親

授賞式終了後には、植村直己さんの出身地域にある国府地区コミュニティセンターに移動し、今回で12回目となる「受賞者を囲む会」が開催されました。

地域の皆さんなど約100人が心の込もった手料理で岡村さんをもてなし、授賞式では聞くことのできなかつた話や地域の方々による植村直己さんの思い出話などで懇親を深めました。

# 過去最高の参加率も大仙市に惜敗 参加率88.5%!

5月29日、住民のスポーツ参加率を競う「チャレンジデー2019」が行われました。これは、日常的なスポーツの習慣化に向けたきっかけづくりや住民の健康づくりなどを目的とした住民総参加型イベントです。

今年の対戦相手は大仙市(秋田県)。当日は天候にも恵まれ、88.5%と過去最高の参加率でしたが、大仙市の89.3%にわずかに及ばず、敗戦となりました。参加・協力していただいた皆さん、ありがとうございます。

《問合せ》スポーツ振興課 ☎21-9023

## 《チャレンジデー2019の結果》

市名	人口	参加者数	参加率
豊岡市	82,043人	72,572人	88.5%
大仙市	81,734人	72,969人	89.3%

### ロープジャンプX

3人以上の大縄跳び。「人数×跳んだ回数」をポイントとして競いました。

《順位》①新田RNU ②新田NO1 ③新田4年組  
※35チーム参加

### 校区対抗チャレンジデー

関連イベントとして、7校区のスポーツクラブ21が参加しました。カテゴリーを二つ

に分け、校区ごとの参加者数を競いました。

### 《カテゴリー1の順位》

順位	クラブ名	参加者数
1	とよおか新田	794人
2	ひだか・せいしゅう	223人
3	とよおか三江	192人
4	こくふ	139人



▲対戦相手の健闘をたたえ大仙市旗を掲げる石野副実行委員長と森田副市长

### 《カテゴリー2の順位》

順位	クラブ名	参加者数
1	たかはし	304人
2	とよおか奈佐	136人

※カテゴリーとは人口による区分

①ソフトバレーボール(奈佐)②卓球(国府)③ニュースポーツ(高橋)④ドッチビー(総合体育館)⑤シャトルラン(三江)⑥ラジオ体操(日高)⑦ロープジャンプX(新田)⑧玄さんとチャレンジデー「ボクササイズ」(市役所市民広場)



2~3

今月のイチオシ

4~7

市政ニュース

8~23

豊岡 クローズアップ

24~29

くらしの情報

30~31

保健行事

32~33

図書館 つどいの広場

34~35

主な相談 主な行事

# 熱中症に注意して、

# 楽しい夏にしましょい



熱中症とは、屋内や屋外を問わず気温や湿度が高い環境の中で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、体の怠さ、悪化するとけいれんや意識障害など、さまざまな障害を起す症状のことです。

市では昨年5月から9月までの間に、熱中症が疑われる方105人を救急搬送しました。

## 子どもと高齢者は特に注意

**子どもの特徴**

- ・体温調整機能の発達が未熟
- ・地面の照り返しにより、高い温度にさらされる。



- ・子どもの様子を十分観察しましょう！
- ・遊びの最中も、水分補給や休憩を！
- ・外出時の服装に注意し、帽子も忘れずに！
- ・日頃から栄養バランスの取れた食事や運動、遊びを通して暑さに負けない体づくりを実践しましょう！

**高齢者の特徴**

- ・暑さを感じにくい。
- ・体温調整機能の反応が弱くなっている。



- ・室温をチェックし、我慢せず、エアコンや扇風機等を活用！
- ・のどが湿かなくても、こまめな水分補給！
- ・調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう！
- ・外出の際は、涼しい服装！

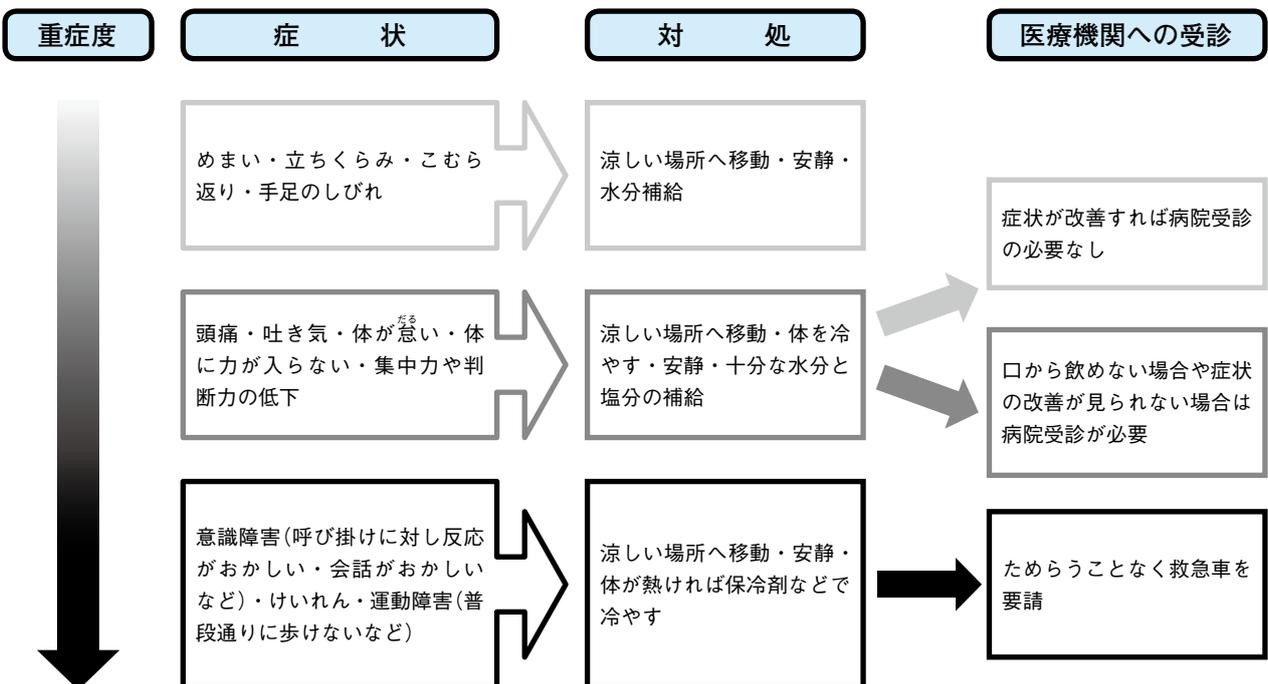
た。一昨年から40人の増加となつています。7月と8月の気温が高かったことが増加の要因と考えています。

熱中症にならないように、

普段からしっかりとした対策を心掛けましょう。

《問合せ》豊岡消防署 241-8038

## 熱中症の分類と対処方法



## 《豊岡市スポーツ推進委員》

地区	氏名
豊岡	松井 勉 紀氏隆宏
八条	中尾 浩 仲義 健
三江	久田成人 荒木良子
田鶴野	小川 昇 寺坂奈津子
五荘	橋本 敬 岩手紀代美
新田	浅田 徹 村尾賢二
中筋	由良亮司 増田善光
奈佐	米原宗浩 綿田有花
港	大塚陽子 大坪美保
神美	坪内 崇
城崎	中家 清 上崎重樹 齋藤信彦
竹野	伊藤伸一 中田千香子
中竹野	谷垣博宣 山本加奈美
竹野南	藤原 誠

地区	氏名
国府	小山通代 小林一聡
八代	石口富美子 田村浩司
日高	宿南梨恵子 北村久行 真狩直哉
三方	山田博規 中川亮平
清滝	今西俊也 前田千明
西気	増田義人
弘道	石野勝己 畑村孝子
福住	浦上美佐子 濱 満
寺坂	久木田憲彦 武中周二
小坂	橋本昌明
小野	平尾 洋 山内真由美
高橋	野末八千代 小山洋慶 大田和弘朗 稲木哲也

## スポーツ推進委員を紹介します

スポーツ推進委員とは「スポーツ基本法」に基づき、首長が委嘱する非常勤嘱託職員です。

スポーツ推進委員は、スポーツ推進の事業の実施に係る連絡調整やスポーツの指導などを行います。具体的には、本市では体育の日に開催する「とよおかスポーツフェスティバル」の企画運営やニュースポーツの日に開催する「とよおかスポーツフェスティバル」の企画運営やニュースポーツの普及・指導、各スポーツイベントの開催や、地域での運動会・球技大会などの運営支援を行います。

各種団体への指導も行いますので、体を動かしてみたいと思う方はスポーツ振興課またはスポーツ推進委員に問い合わせてください。

《問合せ》スポーツ振興課 ☎21-9023



## 地域おこし協力隊の受入希望団体を募集します

地域課題の解決や地域活性化などのために、都市地域から移住し共に取り組む「地域おこし協力隊」の受入れを希望する地域・団体を募集します。



地域での取組みに「新たな視点・発想」や「若い力」を取り入れてみませんか？

▼募集期限 7月19日(金)

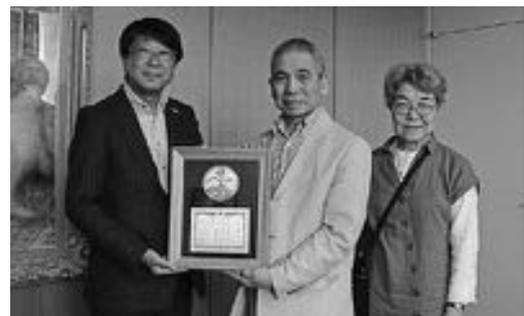
《申込み・問合せ》  
環境経済課

☎21-9096

## 豊岡市功労者 稲葉 猛さん訪問

平成30年度豊岡市功労者である、フランス在住の造形作家、稲葉 猛さんが本市を訪問しました。

稲葉さんは但東町出身で、1968年にヨーロッパに渡り、以来フランス・パリで活躍しています。市立美術館「伊藤清永記念館」で開催した稲葉猛作品展をきっかけに「市の文化芸術の振興に役立ててほしい」と、絵画2点、造形作品12点を本市に寄付しました。



(左から)中貝市長、稲葉 猛さん、稲葉トモ子さん

## 豊岡全国かな書展の作品を募集

## 皆さんの出品をお待ちしています

募集期間 9月3日(火)～5日(木)

「仲田光成<sup>こうせい</sup>記念 第19回豊岡全国かな書展」の作品を募集します。対象は一般から幼児までで、学校、団体、個人のどの形態からも出品できます。今年も皆さんからの出品をお待ちしています。

昨年の上位入賞作品を市ホームページの豊岡市バーチャル美術館に掲載しています。

▼出品料 一般の部3,000円(高校生以下は無料)  
※募集要項は下記実行委員会で配布する他、市ホームページに掲載しています。

《問合せ・搬入場所》豊岡全国かな書展実行委員会事務局(竹野振興局内) ☎47-1111 FAX47-1850

第19回豊岡全国かな書展 会期 11月15日(金)～17日(日)  
会場 総合体育館

部門		指定課題	作品規定	書体
小学生	幼児	ら	半紙	楷書
	1年	にじ		
	2年	きり		
	3年	つばさ		
	4年	生きもの		
	5年	小さい秋		
	6年	豊かな米		
中学生	1年	自然と共生	半切4分の1	楷書または行書
	2年	火山の活動		
	3年	壮大な雲海		
高校生	指定なし	半切(縦書き、散らし貼りの場合は8枚まで、臨書可)	かなまたは漢字かな交じり書	
一般				半切または2×6(縦横自由、散らし貼りの場合は8枚まで)

## 公文書と資料からみる近代の高橋村

## 高橋地区の近代史を振り返る

明治時代から昭和30年ごろまでの旧高橋村(現在の但東地域の高橋地区)の近代史を、公文書や写真などから振り返ります。

▼日時 7月14日(日)～令和2年1月14日(火)  
午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

※休館日 水曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

▼場所 日本・モンゴル民族博物館

▼入館料 一般500円、高校生・大学生300円、65歳以上250円、小・中学生200円(ココロカード提示で無料)、障害者手帳を持っている方は半額



旧高橋村の慰霊碑

《問合せ》日本・モンゴル民族博物館  
☎56-1000

## おやこ支援室

## 「子育て」応援します

安心して妊娠、出産、育児ができるよう、専任のスタッフが「おやこ」の相談や支援を切れ目なく行っています。事業の一例を紹介します。気軽に相談してください。

《問合せ・相談窓口》健康増進課 ☎24-9604(直通)

☎24-1127(代表)FAX24-9605



時期	事業名	内容
妊娠～ 出産	保健師・ 助産師訪問	自宅を訪問し、妊娠や出産、上の子の育児など、相談を行います。
妊娠～ 産後6カ月	マタニティママ& ベビー交流会	妊婦と生後6カ月までの赤ちゃんとママの交流会です。助産師、保健師、栄養士、保育士の相談やマタニティヨガ、簡単なクッキング、先輩ママとの交流もできます。
	サポーター派遣 (ヘルパー派遣)※1	サポーター(ヘルパー)が相談相手になったり、家事援助(食事の準備・洗濯・掃除・買い物)や育児援助(沐浴の手伝い・病院受診の同行・上の子の世話など)を行います(利用回数:産前産後合わせて32回。費用:300円/時間)
出産～ 産後6カ月	保健師・ 助産師訪問	家庭訪問を行い、赤ちゃんの体重増加の確認や、育児、産後の体調についての相談を受けます。
	産後ケア (宿泊型)※1 【産後3カ月未満】	病院で宿泊してママの休養を取り、おっぱいケア、赤ちゃんの育児指導などを受けます。(公立豊岡病院・公立八鹿病院。費用:4,000円/日。利用日数:7日まで)
	産後ケア (訪問型) 【産後7カ月未満】	助産師が家庭訪問し、おっぱいケアや赤ちゃんの育児指導、ママの心理的サポートを行います。(費用:1,000円/日。利用回数:2回まで)
妊娠～5歳	子育て相談	妊娠、出産、赤ちゃんの発育・発達等子育てについて相談を受けます。平日午前9時から午後5時までの間ならいつでも可能です。事前に電話をしてください。

※1 「日中、家事や育児を行う者が他にいない」等条件があります。問い合わせてください。

## 7月15日(月)～7月24日(水)

## 夏の交通事故防止運動

夏の時期は、レジャー等により交通量が増加することに加え、暑さによるストレスや疲労等により交通事故の多発が懸念されます。「事故を起こさない」「事故に遭わない」ために、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を心掛けましょう。

## 【運動の重点項目】

- ▽子どもと高齢者の交通安全
- ▽自転車の交通安全
- ▽飲酒運転の根絶
- ▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシート  
の正しい着用の徹底

## 【全ての座席でシートベルトを着用しましょう！】

後部座席を含めた全ての座席でシートベルトの着用義務があります。後部座席でシートベルトを着用せずに交通事故に遭った場合、自分自身の大きな被害の他、車外放出や前席同乗者への加害などの危険性があります。

車に乗ったら全ての座席でシートベルトを着用しましょう。



《問合せ》生活環境課 ☎21-9122

ファミサポおねがい会員募集!

# 地域みんなで子育て応援

地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織・豊岡市ファミリーサポートセンター(ファミサポ)では、預かり・送迎など「子育てを応援して欲しい人」(おねがい会員)を募集しています。

▼対象

本市在住で生後6カ月～小学6年生の子どもを持つ保護者

▼申込み

- ▽入会申込書に必要事項を記入し、顔写真(縦4cm×横3.5cm)2枚を添付の上、提出
- ※申込書、パンフレットは、こども育成課、各振興局地域振興課にあります。
- ▽登録時には、アドバイザーからの説明が30分程度あります。
- ▽会員証は即日交付します。時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。
- ▽アドバイザー不在時は登録ができません。必ず事前に電話で確認の上、来庁してください。



▲ファミサポイメージキャラクター サポちゃん

《各振興局の出張登録日》

場所	登録日
城崎振興局地域振興課	7月2日(火)
但東振興局地域振興課	7月4日(木)
日高振興局地域振興課	7月9日(火)
出石振興局地域振興課	7月11日(木)
竹野振興局地域振興課	7月16日(火)

※時間は、午前10時から午後2時までの間です。  
 ※必ず前日までに予約をしてください。予約のない登録日には出張登録を実施しません。

《申込み・問合せ》豊岡市ファミリーサポートセンター(こども育成課内) ☎29-0053

健康をすすめる地区活動

# 地域で健康づくりに取り組みませんか?

健康をすすめる地区活動とは、健康の保持増進に向けて健康推進員(委員)や区長が中心となり、健康づくり事業を実施する市民の自主的な活動です。

平成30年度も減塩食の調理実習や認知症予防の健康教室など、健康づくり活動が地域で活発に行われました。

4月から6月にかけてコミュニティごとに「生活習慣病予防 声かけあってはじめよう 血圧管理と年1健診」をテーマに区長や健康推進員(委員)を対象に地区別研修会を開催しまし

た。取り組んでみたい健康づくりがあれば、気軽に相談してください。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127



フラダンスで健康づくり

《平成30年度の活動状況(一部)》

テーマ	内容	参加者の感想など
健康運動教室	フラダンス	上半身の動きが大きく、ストレッチや筋力アップの効果を感じました。
バランスのとれた減塩食	調理実習	体に優しい塩分濃度のみそ汁を作り、各家庭の味と比較しました。今後は子育て世代の人たちにもPRしたいです。
歩キング	地区めぐり	準備体操後に正しい歩き方の指導を受け、地区内を巡りました。熱中症などに十分注意しました。
こころの健康	認知症対策	健康リーダーにより、高齢者を対象に認知症についての勉強会を開催し、頭と体を使うニュースポーツのトリコキューブをしました。
その他	ラジオ体操	夏休みのラジオ体操では、たくさん参加し、区民の交流の場となりました。

## 玄さん元気教室の参加者を募集

# 試して実感! カラダが変わる!



玄さん元気教室でスロー筋トレ

5月末時点で、市内192団体、約3,000人が実施している玄さん元気教室では、機器を使わずにゆっくり行う「スロー筋トレ」を取り入れた「元気もん体操」を行っています。

なぜ、筋トレなのかというと、日常的に体を動かすことがある方でも、何もしなければ筋肉は1年間で1%減少するといわれており、筋肉を維持するためには筋トレが必要だからです。

筋肉が衰えると、どのような影響があるのでしょうか? つまづき、転倒、関節痛、姿勢が悪くなるなどさまざまな影響が出てきます。しかし、筋トレを行うことで年齢に関係なく筋肉

量を維持できるといわれています。玄さん元気教室の参加者は「膝や腰の痛みがとれた」「姿勢が良くなった」「立ち座りが楽になった」といった効果を実感しています。

筋トレを正しく実施・継続することで効果が現れます。「元気もん体操」をしたことのない方は、参加してみませんか。居住区に玄さん元気教室があれば、ぜひ参加してみてください。区に玄さん元気教室がなければ、区や有志の集まりで体験会も実施できます。まずは、健康増進課に問い合わせてください。

### 「元気もん体操」の効果

試して実感! カラダが変わる!

1. 膝や腰の痛みの改善
2. 姿勢の改善
3. 転倒予防
4. 糖尿病予防
5. 医療費の削減

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎21-9095

## 健康づくり応援隊の開催団体募集

# 皆さんの健康づくりを手伝います

「今の健康を維持したい」「今よりちょっと健康になりたい」という思いをかなえるために、保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康づくり応援隊として手伝いをします。健康について一緒に考え、楽しく元気になれる教室を開催してみませんか。

平成30年度は、市内で143回実施しました。ぜひ活用してください。

▼実施日 令和2年3月末までの平日

▼対象 健康づくりに関心のある区、コミュ

ニティなど

▼費用 無料

▼申込み 電話で日時や内容を相談。希望日のおおむね1カ月前までに、申込書を健康増進課または各振興局市民福祉課に提出。チラシおよび申込書は市ホームページ「<暮らし>医療・健康>健康づくり>地域づくり」にも掲載しています。

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

分野	テーマ	主な内容	所要時間
食生活・歯の健康	食事バランスと減塩の工夫	減塩の話と調理実習	2時間程度
	か 噛めるお口で健康長寿	歯の手入れの話と口の体操	
運動習慣・介護予防	玄さん元気教室をはじめよう	玄さん元気教室の体験	1時間～ 1時間30分 程度
生活習慣病予防	フレイル予防で健康寿命を延ばそう	介護予防の話と体操	
こころの健康	生活習慣病を予防して健康寿命を延ばそう	高血圧、糖尿病予防の話	
	こころの健康づくり	ストレス解消の話	
親子の健康	子どもへの関わり方について	子どものほめ方、叱り方の話	2時間程度
	食で育む子どもの健康	栄養の話と親子でできる簡単な調理実習	

後期高齢者医療制度

2019年度の保険料をお知らせします

後期高齢者医療被保険者証を、8月1日(木)に更新します。保険料は、被保険者一人一人が支払います。新しい被保険者証と2019年度の保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。確認してください(制度改正詳細は19ページ)。

保険料の計算方法

年間の保険料は一人一人が等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する

《保険料の計算方法》

保険料額(年額)	=	均等割額	+	所得割額
上限62万円		48,855円		(総所得金額等〔注1〕 -33万円)×10.17%

〔注1〕 総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です。所得控除(社会保険料控除、扶養控除等)は含みません。  
※保険料を決定する基準日は、原則、4月1日です。  
※年度途中で資格取得または喪失したときは、保険料を月割りで計算します。

「所得割額」の合計です。

所得の低い方の軽減

前年の所得に応じて保険料額が軽減されます。

●均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額が基準額以下の場合、均等割額が軽減されます。

※下表(注1)本来は7割軽減ですが、特例措置により8・5割または8割軽減となります。

(注2) 2018年度は9割軽減でしたが、制度の見直しにより19年度は8割軽減となります。

(注3) 19年度より5割および2割軽減の対象が拡大されます。

《均等割額の軽減》

総所得金額等(被保険者+世帯主)が次の基準額以下の世帯	軽減割合	軽減後均等割額(年額)
基礎控除額(33万円)	8.5割(注1)	7,328円
うち、世帯内の被保険者全員の所得(公的年金等控除額は80万円として計算)が0円	8割(注1)、(注2)	9,771円
基礎控除額(33万円)+28万円(注3)×被保険者数	5割	24,427円
基礎控除額(33万円)+51万円(注3)×被保険者数	2割	39,084円

※65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。

5割軽減の基準

被保険者数に乗ずる金額が27・5万円から28万円に変更となります。

2割軽減の基準

被保険者数に乗ずる金額が50万円から51万円に変更となります。

被扶養者だった方の軽減

制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方は、所得割額がかりません。均等割額は軽減特例措置により、2018年度は5割軽減となり、保険料額(年額)は2万4427円でした。しかし、制度の見直しにより19年度以降は制度本来の軽減(ただし、後期高齢者医療制度の被保険者となってから2年間は5割軽減)となります。

なお、国民健康保険・国民健康保険組合に加入されていた方は対象となりません。※被扶養者だった方でも、世帯の所得が低い方の軽減を受けられます。両方受けることができる場合は、軽減割合の高い方を適用します。

保険料の納付方法

保険料の納付方法は、対象となる年金額によって異なります。

年金が年額18万円以上の方は、原則、年金天引きとなります(特別徴収)。

それ以外の方は、納付書や口座振替となります(普通徴収)。年度途中で新たに被保険者になった方(年齢到達(75歳)、障害認定、転入など)や保険料額が変更となった方は、普通徴収となります。

【特別徴収】

年6回の年金の定期支払の際に、あらかじめ保険料が年金から差し引かれます。

《特別徴収の納付月》

仮徴収	4月(1期)	前年度の2月(6期)の徴収金額と同額
	6月(2期)	
	8月(3期)	
本徴収	10月(4期)	7月に確定する保険料年額から仮徴収額を差し引き、3回に分けた額
	12月(5期)	
	2月(6期)	

※保険料は特別徴収が原則ですが、申し出により、口座振替による納付方法に変更することができます。変更を希望する方は、市の担当窓口で手続きしてください。

【普通徴収】

7月から翌年3月まで、年9回に分けて支払います。

※口座振替がお勧めです

保険料の支払いは、口座振替が便利です。指定の金融機関で手続きをしてください。

被保険者証を更新します

被保険者証の更新は、毎年8月1日です。

8月1日からは新しい被保険者証を医療機関の窓口で提示し、受診してください。

限度額適用認定証

次の方は、限度額適用認定証を提示することで、医療機関ごとに1カ月に支払う自己負担額が外来・入院とも区分に応じた限度額までとなります。ただし、保険診療分が対象です(柔道整復、鍼灸、あんまマッサージなどの施術は除く)。対象となる方で新たに限度額適用認定証の交付を希望する場合は、市の担当窓口で申請してください。

①負担割合が3割負担かつ課税所得が690万円未満の方

②世帯員全員が市民税非課税(低所得Ⅰ・Ⅱ)の方※

※②の方で「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下減額認定証)をお持ちの方は、入院時の食事代も減額されます。

①②の方で現在、限度額適用認定証または減額認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる方には、新しい限度額適用認定証または減額認定証を被保険者証と一緒に送付します。

《問合せ》市民課

☎21-9061または各振興局市民福祉課



《医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額等》

負担割合	所得区分		自己負担限度額(月額)		
			外来(個人ごと)	入院(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
3割	現役並み所得者	Ⅲ 市民税課税所得690万円以上	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% 〔140,100円〕(注2)		
		Ⅱ 市民税課税所得380万円以上	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% 〔93,000円〕(注2)		
		Ⅰ 市民税課税所得145万円以上	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 〔44,400円〕(注2)		
1割	一般	市民税課税所得145万円未満(注1)	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 〔44,400円〕(注2)	57,600円 〔44,400円〕(注2)
		Ⅱ 市民税非課税世帯	8,000円	24,600円	24,600円
	低所得	Ⅰ 市民税非課税世帯かつ各所得(公的年金等控除額は80万円として計算)が0円		15,000円	15,000円

(注1)「現役並み」区分の方でも、後期高齢者医療被保険者と70歳以上の方の世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合は、市の担当窓口で申請することで一般の区分になります。対象となる可能性がある方には申請書を送付します。

(注2)過去12カ月以内に3回以上、限度額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、限度額が〔 〕内の金額に下がります。

## 後期高齢者医療保険料の均等割軽減割合が変わります

後期高齢者医療制度発足時における保険料の激変緩和措置として、国の予算措置により、保険料軽減特例措置が実施されてきました。しかし、制度の持続性を高めるため、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、2017年度から段階的に所得割軽減および元被扶養者の均等割軽減が見直されてきました。

据え置かれていた所得の低い被保険者に対する均等割軽減(本則7割、特例により9割または8.5割軽減)については、年金生活者支援給付金の支給開始に併せて、19年度から軽減割合が見直されます。

### 《問合せ》

○後期高齢者医療制度

市民課 ☎21-9061

○年金生活者支援給付金

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

対象者の所得要件 (同一世帯内の被保険者と世帯主の 総所得金額等の合計額)	均等割の軽減割合(年額)		
	本則	2018年度	2019年度
33万円以下 (注1)	7割(14,656円)	8.5割(7,328円)	
うち、世帯内の被保険者全員の 所得(公的年金等控除額は80 万円として計算)が0円(注2)		9割(4,885円)	8割(9,771円)

(注1)これまで8.5割軽減となっていた方は、年金生活者支援給付金の支給対象とならないことなどを踏まえ、激変緩和の観点から、2019年度に限り8.5割軽減に据え置かれます。

(注2)これまで9割軽減となっていた方は、2019年度は8割軽減に変わります。

※後期保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

## 国民健康保険のお知らせ

高齢受給者証  
特定疾病療養受療証

新しい受給者証等を郵送

8月1日  
から有効の  
新しい受給  
者証等を、  
7月下旬に  
送付します。



▼対象

▽高齢受給者証

昭和19年8月2日から24年7月1日生まれまでの国民健康保険(国保)被保険者

▽特定疾病療養受療証

特定疾病療養受療証を持つ国保被保険者  
現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(水)です。有効期限の切れた受給者証など

は使用できませんので注意してください。

限度額適用認定証  
標準負担額減額認定証等

外来・入院時の一部負担金や食事代を軽減するため、市

が発行しています。引き続きまたは新たに認定証が必要な方は、7月18日(木)以降に申請してください。

▼対象

▽限度額適用認定証

納期限到来の国保税を完納している世帯の中で、左記2点どちらかに該当している方

○70歳未満の国保被保険者

○70歳以上75歳未満で高齢受給者証の負担割合が3割負担、かつ課税所得が690万円未満の国保被保険者

▽標準負担額減額認定証

70歳未満の国保被保険者で、国保の世帯主を含む被保険者全員が市民税非課税となる世帯の方

▽限度額適用・標準負担額減額認定証

70歳以上75歳未満の国保被保険者で、国保の世帯主を含む被保険者全員が市民税非課税となる世帯の方

▼申請に必要なもの

▽身分証明書(免許証等)

▽国保被保険者証

▽印鑑

▽過去1年間に入院日数が90日を超える方は、入院日数が90日を超えたことの方から書類(医療機関の発行する入院期間証明や領収書など)

《問合せ》市民課

☎21-9061または各振興局市民福祉課

市役所各庁舎の敷地内が全面禁煙になります

健康増進法および県条例の改正により、市役所各庁舎の敷地内を全面禁煙とします。受動喫煙の防止を図るため、喫煙者の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼期日 7月1日

▼対象施設 市役所本庁・立野・城崎・竹野・日高・出石・但東の各庁舎、上下水道部事務所、消防本部各署所の敷地内

※その他の市の施設は、当面現状のままです。

《問合せ》総務課 ☎23-111

16または各施設担当課

令和最初の国政選挙!!

参議院議員通常選挙が行われます

皆さんそろって投票しましょう!!

投票日

7月21日(日)  
午前7時~午後8時

※一部閉鎖時刻を繰り上げる投票所あり

期日前投票

投票日当日に都合で投票に行けない方は、期日前投票ができます。

▼場所 本庁舎および各振興局庁舎

▼期間 7月5日(金)から20日(土)まで

※各振興局庁舎は7月13日(土)から開始

※いずれの会場も時間は、午前8時30分から午後8時まで

※投票所入場券を持参すればスムーズに投票ができます。



<おことわり>

参議院選挙の投票日は本紙編集時にはまだ決定していません。現時点では、投票日は7月21日が有力視されています。それぞれの日程は、公示日が7月4日(木)、投票日が7月21日(日)になった場合を想定したものです。公示日・投票日が異なった場合には、各日程も変わりますので注意してください。

《問合せ》選挙管理委員会  
☎2315454

玄武岩の玄さんが堅いテーマも柔らかく解説

豊岡のこころは国じや! 51

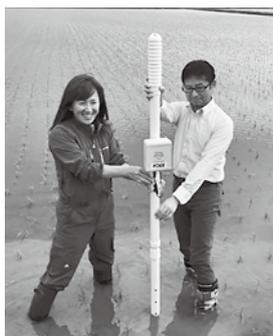
スマート農業ってどんな農業?



コウノトリ育む農法と普通の農法のお米の作り方が、何が違うの? コウノトリの餌になる生き物を増やす仕組みをすることが、一番の違いじゃな

へえ。どんなことをするの? 田植えをしたら、雑草が大きいならんよう水を深くあくして、オタマジヤクシがカエルになるまで、長やあくこともうりせんんで、農家さんは毎日、朝早くうから田んぼ見に行つとんなるんだで

わあ。すごい手間が掛かるんだね。なんとかできないの? 他にもスマート農業の取り組みはあるの? 人工衛星からの電波を利用して、手を離しても真



▲田んぼにセンサーを設置

スマート農業はこれからどうなるの?

スマート農業はこれからどうなるの? スマート農業はこれからどうなるの? スマート農業はこれからどうなるの?

最先端の技術を使って、省力化する農業を「スマート農業」というんじやが、豊岡市と携帯電話会社のKDDIで話し合いをして、田んぼにセンサーを設置することにしたんじや。1時間おきに、田んぼの水の深さが、携帯電話の電波で送られて、スマートフォンで見られるんじや。水が浅あなったら、メールで教えてくれるしけえ、毎朝田んぼを回らんでようなたつて喜んでんたわ。

ちよつと前に自動運転トラクターのテレビドラマがあつてわしも毎週かかさず見ておつたわ。国も今年から全国で実験を始めたし、ドローンが飛び回る日も近いのお。これから、農業できる人がだんだん少なくなつてくるしけえ、若いもんがスマート農業を見て、農業したいあつてくれたら、わしもうれしいのお。



▲田んぼの水の深さがスマートフォンに

# プレミアム付商品券



10月から予定されている消費税率の引き上げに合わせ、増税の影響緩和や地域の消費喚起のため、低所得者や子育て世代を対象としたプレミアム付商品券を発行します。

## ▼内容

額面2万5千円の商品券を2万円(5千円のプレミアム)で購入できます(一人につき500円券10枚つづりが5セットまで)。1セットずつ分割購入もできます。

## ▼対象者

①1月1日時点で本市に住民票があり、2019年度住民税が非課税である方  
※課税されている方に生活の面倒を見てもらっている方、生活保護の受給者等は対象外。

②9月30日時点で本市に住民票があり、2016年4月2日以降に生まれた子(3歳半未満の子)が属する世帯の世帯主の方

## ▼申込み

対象のうち①の対象となる可能性のある方に、8月上旬に申請書類を送付します。希望する方は必要事項を記入し、提出してください【原則郵送】。申請内容を確認し、対象となる方には後日購入引換券を送付します。

## ▼申請期間

8月上旬から11月30日(土)まで

▽対象のうち②の方は、9月中旬以降に直接購入引換券を送付するため、申請書の提出は必要ありません。

## ▼プレミアム付商品券の購入方法

▽購入引換券により、販売場所で購入してください。  
▽販売期間 9月中旬から2020年2月28日(金)まで  
▽販売場所 本庁舎および各振興局庁舎

※振興局での販売は12月27日(金)までです。

## ▼商品券を使用できる店舗と期間

商品券の使用可能店舗は、商工団体などを通じて市内の店舗を広く募集し、商品券の購入引換券と一緒に対象者に送付する予定です。また、使用可能店舗の一覧は市ホームページでも公開します。

商品券は10月1日(火)から令和2年3月31日(火)まで使用できます。

## ▼注意事項

▽原則、申請期間外の申請は受け付けません。

▽申請しても、対象要件を確認した結果、対象とならない可能性もあります。

▽申請期間などは各市区町村により異なります。本市以外が申請先となる方は、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認してください。



《申請・問合せ》環境経済課

☎23-4480

## 教育懇談会

# 豊岡の教育の現状と課題について考える

市の教育方針や具体的な取組み、少子化による教育課題などについての説明、意見交換を次のとおり開催します(詳しくは市ホームページをご覧ください)。



▼対象者 本市在住の方

▼その他 一時保育の必要な方は、参加する会場の開催日2週間前までに申し込んでください。

《申込み・問合せ》教育総務課☎23-1117

## 《開催会場・開催日》

開催日	地域	会場
7月18日(木)	日高	日高地区コミュニティセンター 多目的ホール
7月22日(月)	出石	出石庁舎 大会議室
7月23日(火)	城崎	城崎庁舎 大会議室
7月25日(木)	但東	但東庁舎 大会議室
7月29日(月)	豊岡(港地区)	港地区コミュニティセンター 大会議室
8月6日(火)	豊岡(港地区除く)	本庁舎 大会議室
8月8日(木)	竹野	竹野庁舎 大会議室

※時間は各会場とも、午後7時30分から1時間程度を予定しています。

※各地域の状況に合わせた説明内容となりますので、できるだけ住んでいる地域の会場にお越しください。

平成30年度豊岡市情報公開条例および豊岡市個人情報保護条例の運用状況をお知らせします。

情報公開条例に基づく公開請求は185件あり、処理状況は公開が30件、部分公開が154件、文書不存在が1件でした。また、個人情報保護条例に基づく開示請求は5件あり、処理状況は開示が1件、部分開示が4件でした。



救急時に備える「救急医療情報キット」を配布

市では、65歳以上の高齢者のみで構成される世帯などを対象に、救急医療情報キットを配布しています。

これは、救急時に必要な情報を冷蔵庫に保管し、救急隊の迅速な救命活動につなげる

ものです。配布を希望する方は、問合せ先に連絡してください。

既にキットをお持ちの方は、医療情報記録用紙の内容の確認・更新をお願いします。

《情報公開条例運用状況》 (単位：件)

部局	請求件数	請求に係る決定		
		公開	部分公開	不存在
市長部局	110	17	92	1
教育委員会部局	25	4	21	0
上下水道部局	47	7	40	0
その他の部局	3	2	1	0
合計	185	30	154	1

《個人情報保護条例運用状況》 (単位：件)

部局	請求件数	請求に係る決定		
		公開	部分公開	不存在
市長部局	4	1	3	0
教育委員会部局	0	0	0	0
上下水道部局	0	0	0	0
その他の部局	1	0	1	0
合計	5	1	4	0

《問合せ》 高年介護課 ☎ 29-0055



【キットの内容】  
保管容器  
マグネットシール  
医療情報記録用紙

消費生活相談員の知恵袋 20

「フリマアプリのトラブルに注意」

フリマアプリは、スマートフォンなどを使い、インターネット上で実際のフリーマーケットのように個人同士が品物を売買できるサービスです。利用が広がるにつれ、トラブルも増えています。

◆相談事例

①フリマアプリで化粧品を購入。事前に代金を出品者の銀行口座へ振り込むよう指示され振り込んだが、商品が届かない。

②フリマアプリに出品した子ども服を発送したが、購入者から「商品が届かない」と苦情を受けた。

◆フリマアプリの仕組み

購入者がアプリ運営会社に商品代金を支払い、商品が購入者に届いたことを確認してから、運営会社が出品者に代金を送金する仕組みの仲介サービスが通常です。この仕組みにより「代金を支払ったのに商品が届かない」といったトラブルが起きにくくなっています。

◆アドバイス  
アプリ運営会社によっては、トラブルがあった場合、利用規約により取引のキャンセルなどのサポート制度を設けていることもあります。フリマアプリでは基本的に個人同士の取引です。当事者間でトラブルの解決を図ることとなります。利用前には「規約をよく読む」疑問点は出品者に直接質問する「商品の発送には追跡が可能な方法を取る」ことを心掛けましょう。

◆豊岡市消費生活センター  
▽相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前9時～午後4時  
▽相談場所 生活環境課内  
▽電話相談 ☎ 21-9001



# 国民年金のお知らせ

**令和元年度保険料免除・猶予  
申請の受付開始(7月から)**

国民年金は、20歳から60歳になるまで加入して保険料を納めることになっています。

しかし、収入の減少や失業等で保険料の納付が困難な場合、納付が免除される「申請免除」や納付が猶予される「納付猶予」の制度があります。

保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害を負ったときや死亡したときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。免除や猶予の承認を受けた期間は、障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間や将来の老齢基礎年金受給資格期間に算入されます。保険料納付が困難な方は忘れずに手続きしてください。

免除や猶予を受けた期間は、10年以内であればさかのぼって納付(追納)ができ、納付した月分は年金額に反映されません。ただし、免除・猶予の承認

認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納するときは、当時の保険料額に経過した期間に応じた額が加算されます。

《納付・免除・納付猶予と未納の算入の違い》

年金の種類	納付状況		申請免除 (全額・一部)	納付 猶予	未納
	納付	納付 猶予			
障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間に算入されるか?)	○	○	○ (注1)	○	×
老齢 基礎年金	(受給資格期間に算入されるか?)		○ (注1)	○	×
	(年金額に反映されるか?)		○ (注1・2)	×	×

(注1)一部免除は、一部納付保険料を納付していることが必要です。

(注2)全額・一部免除を受けた期間は定額納付と比べて老齢基礎年金額は減額されます。

▼**免除対象者** 本人・配偶者・世帯主(納付猶予制度の場合)、50歳未満の本人と配偶者(が次の要件のいずれかに該当する方)

▽**要件**

《対象となる所得の目安表》

区分	扶養人数		
	単身世帯	1人扶養	3人扶養
全額免除 納付猶予	57万円	92万円	162万円
4分の3免除	78万円	116万円	192万円
半額免除	118万円	156万円	232万円
4分の1免除	158万円	196万円	272万円

※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もあります。

○災害または失業・倒産・事業の廃止があった場合  
※その事由が発生した前月から、事由が発生した年の翌々年の6月までの期間(申請月から2年1カ月前までの期間に限り)

○地方税法に定める障害者または寡婦であって、前年所得が125万円以下  
○本人またはその世帯の人が、生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている。  
○特別障害給付金を受けている。

▼**申請に必要なもの**

○マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるもの  
○印鑑  
○失業等の方:「雇用保険被保険者離職票」や「雇用保険受給資格者証」などの写し、  
り証明書、上記に準ずる公的機関の証明書等

▼**窓口** 市民課または各振興局市民福祉課

▼**所得申告** 免除の判定は所得で審査します。必ず所得申告をしてください。

▼**免除承認期間** 7月1日(月)～令和2年6月30日(火)【1年間】

▼**その他** 申請月の2年1カ月前の月分にさかのぼって免除申請をすることができます。失業など保険料を納付することが経済的に困難で、未納期間のある方は、早めに申請してください。

## 豊岡年金事務所から

年金相談窓口の受付時間を次のとおり延長します。お越しの際には、マイナンバーまたは基礎年金番号の分かるものと身分証明を持参してください。代理者のときは、対象者の年金手帳など基礎年金番号の分かるもの他、委任状と代理者の身分証明を準備してください。

●7月13日(土)午前9時30分～午後4時

●7月1・8日(月)・16日(火)・22・29日(月)午前8時30分～午後7時

●相談・手続きの際は予約の上、来訪してください。

●ねんきんダイヤル  
☎0570-051165

●050で始まる電話の方  
☎03-6700-1165

●年金個人情報サービス  
日本年金機構ホームページ  
アドレス  
<http://www.nenkin.go.jp/>

《問合せ》豊岡年金事務所  
☎22-0948

市民課 ☎21-9015 または各振興局市民福祉課

# コウノトリ豊岡寄付金(ふるさと納税)

《問合せ》環境経済課 ☎ 23-4480

全国の皆さん、応援ありがとうございます！

「ふるさと納税」とは、生まれ故郷である“ふるさと”や“心のふるさと”(応援したいと思うまち)への寄付金です。平成30年度も全国のたくさんの方々から応援をいただきました。

寄付金の状況・使い道は、次のとおりです。

平成30年度 寄付金受入状況	
総件数	2,975件
寄付金総額	179,627,581円

## 《主な寄付金の使い道》

令和元年度

まちづくり施策	事業
「小さな世界都市とよおか」の実現 【68,500千円】	▽英語教育推進事業▽コミュニケーション教育推進事業 ▽英語遊び保育推進事業▽アーティスト・クリエイター 移住推進事業▽城崎国際アートセンター事業▽文化芸術 創造交流事業▽海外戦略推進事業など
コウノトリをシンボルとした人と自然が共生するまちづくり 【21,000千円】	▽学校給食用食材費(コウノトリ育むお米)▽コウノトリ 育む農法推進事業▽豊岡農業スクール開校事業など
安全に安心して暮らせるまちづくり 【20,000千円】	▽老人福祉事業▽非常備消防事業など
持続可能な「力」を高めるまちづくり 【7,000千円】	▽特産品振興事業▽但馬空港利用促進事業など
未来を拓く人を育むまちづくり 【29,000千円】	▽母子保健事業▽専門職大学誘致推進事業▽ふるさと 教育推進事業▽学校振興事業▽教育プラン推進事業▽ 幼保対策事業など
人生を楽しみお互いを支えあうまちづくり 【9,000千円】	▽出石永楽館歌舞伎開催事業▽地域コミュニティー推 進事業(豊岡・日高・出石地域)

**竹野分館** ☎ 21-9078

③ 点字ちゃんの点字教室  
日 8月1日(土)・8日(土)午前10時～正午(全2回) 所 竹野庁舎2階第2研修室 内 点字で打った詩の冊子作り 対 小学生以上 定 10人 申 7月1日(月)～29日(月)

④ 夏休み小学生工作教室  
日 8月3日(土)午前10時30分～正午 所 竹野庁舎2階第1・第2研修室 内 貝がらアート 対 小

**城崎分館** ☎ 21-9072

① たのしいおはなし わくわくトライアング  
日 7月27日(土)午前10時～正午 所 城崎地区コミュニティーセンター 内 読み聞かせ、野菜で絵を描く 対 小学生 定 20人 申 300円(材料費) 申 7月1日(月)～22日(月)にコミュニティー城崎 ☎ 21-9071に電話

② てづくり まい・ぶつく  
日 8月4日(日)午後2時～4時 所 城崎庁舎2階大会議室 内 ミニ絵本の製作 対 小学生以上 20人、一般10人 申 7月3日(土)～29日(月)

**但東分館** ☎ 21-9036

⑦ 夏休み子どもルンロン工作  
日 8月21日(土)午前10時～正午 所 コロコロ迷路(低学年編) 対 小学1、2年生 ② 日 8月22日(土)午前10時～正午 所 コロコロ迷路(中学年編) 対 小学3、4年生 ③ 日 8月23日(日)午前10時～正午 所 コロコロ迷路(高学年編) 対 小学5、6年生 〔共通事項〕 所 合橋地区コミュニティーセンター 定 各10人 申 8月1日(土)～19日(月) 〔共通事項〕 申 各期間に ☎ に電話 他 ② ③ ④ 小学校低学年は保護者同伴

**図書館分館**

**夏休みイベント**

学生 定 20人 申 7月1日(月)～8月1日(土) ☎ 21-9060

⑤ おはなしのへや おたのしみ会  
日 7月25日(土)午後1時30分～3時30分 所 日高分館おはなしのへや 対 主に小学生 内 読み聞かせ、エプロンシアターなど 定 10人 申 7月14日(日)～24日(土) ☎ 21-9010

⑥ 読書感想文を書いてみよう  
日 7月22日(月)・8月9日(金)午前10時～正午 所 出石庁舎1階第2会議室 内 読書感想文の書き方アドバイス 対 小学生 定 10人 申 7月8日(月)～18日(土)



# くらしの情報



## 施設イベント

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 F 32-3898 M info@kiac.jp ◆休館=Ⓔ

行事名/内容	日時	備考
<b>テアトロ・インプロヴィーズとセマフォアの</b> <b>①おでかけサマーワークショップ@但東</b> <b>②アーティスト・トーク&amp;交流会</b> ダリオさんの美術ワークショップとサンドラさんによるフランスのクレープ作り体験(①)と、彼らのこれまでの活動を紹介するアーティスト・トークとイタリアとフランス料理を囲む交流会(②)	<b>①7/7(日)</b> 11:00~ 16:30 <b>②7/17(水)</b> 19:00~ 21:30	<b>所</b> ①合橋地区コミュニティセンター <b>対</b> ①美術ワークショップ:5~10歳の子ども、クレープ作り:誰でも②誰でも <b>定</b> 各15人程度 <b>料</b> ①200円②無料 <b>申</b> ①イベント名②代表者氏名③年齢④連絡先を連絡 ◆一時保育=②7/10(水)までに電話
<b>テアトロ・インプロヴィーズ×セマフォー</b> <b>『ファンタスティック!いとをかし』豊岡公演</b> とともに子どものための舞台作品を創作し、イタリア・マントバを拠点に活動するテアトロ・インプロヴィーズとフランス・アルザス地方を代表する児童劇団セマフォーによる「空想の」「素晴らしい」「奇抜な」という意味のことは『ファンタスティック』をテーマにしたファミリーで楽しめる舞台作品の公演。豊岡で世界初演!	<b>7/20(土)</b> 15:00~ <b>7/21(日)</b> 11:00~ <b>7/21(日)</b> 15:00~ <b>7/22(月)</b> 19:00~	<b>料</b> 一般1,500円、学生・シニア(65歳以上)1,000円、高校生以下500円※未就学児入場可 ◆チケット=城崎国際アートセンター、市民会館、豊岡市民プラザ、城崎・竹野・日高・弘道地区コミュニティセンター、図書館本館・但東分館 <b>申</b> ①イベント名②代表者氏名③券種④人数⑤連絡先を連絡 ◆一時保育=7/12(金)までに電話
<b>読売テレビプロデュース 柴幸男『わたしの星』成果発表</b> 劇作家・演出家で「ままごと」主宰の柴 幸男の代表作『わたしの星』を、読売テレビのプロデュース公演としてオーディションで集まった関西の高校生と再創作するプロジェクトの成果発表。滞在制作後、8月に読売テレビ新社屋ホールで上演予定	<b>8/5(日)</b> 19:00~	<b>申</b> ①イベント名②氏名③人数④連絡先を連絡 ◆一時保育=7/29(日)までに電話

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 F 24-3004 M info@platz-npo.com ◆休館=Ⓔ

行事名/内容	日時	備考
<b>サロンプロジェクト サロンde祈り 朗読会</b> 葉祥明作『あの夏の日』他を朗読。長崎に原爆が投下された“あの夏の日”を平和の祈りを込めて描いた絵本を美しいイラストの映写と共に朗読。 出演「祈り-1945」上演実行委員会	<b>7/20(土)</b> 12:30~	
<b>平和を願う朗読劇・豊岡2019『祈り-1945』</b> ヒロシマ・ナガサキの原爆被災の記録から、手記や詩歌を構成したオリジナル台本で上演する朗読劇。市民の上演実行委員会が制作から上演までを行います。小学校公演の感想メッセージ・原爆資料等の展示も同時開催。 展示期間7/28(日)~8/25(日)	<b>8/3(土)</b> 14:00~	<b>料</b> 一般500円、高校生以下無料(各当日200円増)
<b>クラルテ人形劇場~こどもからおとなまで~</b> 人形劇団クラルテによる、大人のための人形劇①「あぶないふたり」と、子どもから大人まで楽しめる人形劇②「おきゃく、おことわり!」の上演	<b>①8/30(金)</b> 14:00~ <b>②8/31(土)</b> 10:30~	<b>料</b> 一般800円、親子ペア1,000円、高校生以下300円
<b>演劇プロジェクト 内藤裕敬と関西の俳優たち×市民演劇『満月』公演</b> 関西演劇界の第一人者 内藤裕敬(南河内万歳一座・座長)作・演出の演劇公演。関西で活躍中の俳優たちと公募オーディションで選ばれた市民が共演する熱い舞台	<b>9/7(土)</b> 19:00~ <b>9/8(日)</b> 15:00~	<b>料</b> 一般2,000円(当日200円増)、高校生以下無料(要整理券)



# 催し

## コウノトリ文化館から

### コウノトリ自然観察会

日 7月14日 午前9時30分～  
 内 コウノトリとトンボの観察  
 ¥ 300円 当日までに問に電話

### 夏のキノコ観察会

日 7月20日 午前9時30分～  
 内 園内でキノコの観察

### 田んぼの学校

日 7月21日 午前9時30分～  
 内 小川の生きもの探し  
 ¥ 100円

### 夏の昆虫採集

日 7月28日 午前9時30分～  
 内 夏休みの自由研究支援 ¥ 100円 当日までに問に電話

### 植物観察会

## (表紙写真)

### 兵庫県消防防災航空隊合同訓練

5月30日、高橋地区公園(但東町栗尾)で消防訓練が行われました。山火事の際にはポンプで水を送ることが困難なことがあり、空中からの消火を試みます。神戸から約35分で到着したヘリコプターが、最大600ℓの水が入るバケツから放水し、消防防災航空隊と消防本部との連携を訓練しました。

日 7月28日 午前9時30分～  
 内 夏の植物を観察 ¥ 300円  
 申 当日までに問に電話  
 ガイドウォーク

日 毎週 午前10時30分～  
 内 コウノトリの郷公園内60分ガイド  
 【共通事項】問 コウノトリ文化館 ☎ 23-7750

### とよおか・ごどもまつり

パートII  
 日 7月20日 午前11時～  
 内 タツカンとおりがみおじさん対

1歳以上の幼児・小学生と保護者定 150人 ¥ 大人500円、子ども200円 所 問 子育て総合センター ☎ 24-4604

### あいうえお茶会

日 7月7日 午後1時30分～  
 内 4時30分 在住外国人と防災

について学ぶ ¥ 200円 所 申 問にほんご豊岡あいうえお(昭和町) ☎ 20-4037

### 夏のオープンキャンパス

日 7月7日 午後1時45分～  
 内 4時15分 研究科の概要、カリキュラム、入試の説明▽施設やフィールドの見学など  
 他 7月2日(火)～7日(日)に個別面談を開催。希望日時と話を聞

きたい教員を連絡してください  
 所 申 問 県立大学大学院豊岡  
 ジオ・コウノトリキャンパス  
 (祥雲寺) ☎ 34-6079

### 本町・天神まつり

日 7月25日 午後3時～  
 所 本町天満宮 内 近隣児童による児童書画奉納▽餅まき(2回)▽かき氷、焼きそば、クレープなどの屋台 問 本区区長・山本さん ☎ 22-3913

### 日高夏まつり

日 7月28日 午後4時30分～  
 所 JR江原駅周辺 内 バレード▽夜店▽ステイジイベント▽花火 他 町内に募金箱を設置しています。協力をお願いします  
 日 高夏まつり実行委員会 ☎ 42-2050

### 柳まつり

日 8月1日 柳の宮例大祭、神輿の巡行、稚児行列、豊岡おどり、鞆ノミの市、女性会バザ

1▽2日 金 花火大会・募金抽選会、豊岡商工会議所青年部フェスティバル 他 7月31日(火)まで、豊岡商工会議所、市役所環境経済課で柳まつり花火募金を受付(1口千円) 問 柳まつ

り実行委員会 ☎ 22-4456  
**青少年のための科学の祭典**  
 日 7月27日(土)～28日(日) 午前10時～午後4時30分 所 但馬文教府 内 理科好きの子どもたち育成のための取組み 問 城崎中学校・鎌田さん ☎ 32-2043

### 第40回豊岡美術団体合同展

日 7月12日(金)～14日(日) 午前9時～午後5時 ※14日は午後4時まで 所 市民会館 内 書道、絵画、写真などの展覧会 問 実行委員会・田中さん ☎ 22-3747

### オープンキャンパス

日 8月6日(火) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時 内 学校紹介▽看護体験▽個別相談など 所 申 問 公立八鹿病院看護専門学校 ☎ 079-6662-6693

### 保育士採用説明会

日 8月17日(土) 午前10時～、午後2時～ 所 チャイルドハウス 保育園(下陰) 内 園見学(4園)、説明 対 保育士資格所持者または取得見込み者 申 問 社会福祉法人豊友会 ☎ 23-7799

募集

豊岡市婚活応援プロジェクト

「はーとぴー」参加者

第75回出会い交流イベント

『恋ヒカル星屑バーゲン』

日 7月20日(土)午後6時～9時

◆集合 男性：午後5時45分、女性：午後5時15分

所 Biso(日高町荒川)内オーガニックデザインと共に夏夜を楽しむ

対 20代の独身男女※男性は本市在住または在勤

定 男女各12人 ¥男性：4千円、女性：3千円

申 7月15日(月)祝までに参加イベント名、氏名、性別、携帯電話番号、住所、生年月日を

問に連絡

問 ハートリーフ推進室 ☎21-91000 M heartreef@city.toyooka.lg.jp

子ども写真会参加者

日 7月28日(日)午前9時～午後3時

出 石城下の歴史遺産に触れながら自然を描く

対 市内の5歳児、小・中学生(親子で参加可)

定 70人 ¥2500円 (材料費・保険料)

申 7月4日(木)～15日(祝)に

問に電話所

問 岡市立美術館「伊藤清永記念館」 ☎52-5456

豊岡市民プラザから

おとなのための演劇学校受講生募集

内 ①鄭義信(しょうぎのぶ)戯曲創作入門講座

日 9月7日(土)・8日(日)・13日(金)～15日(日)

②田上豊(たのうえあき)ワークショップ

日 13日(日)～15日(日)

①②とも最終日に発表公演を行う

対 30歳以上の方

定 各10人程度

申 7月31日(水)まで

※①は応募時に台本原稿(5分程度)提出

U18 MUSIC FESTIVAL

①出場者募集

日 10月5日(土)午後1時～

内 バンド☆バトル

②音と君。などでもやりの祭

対 但馬周辺地域で音楽活動をしていて、本番で2曲演奏できる小学生から

高校生までの個人、もしくは15人以下のグループ

定 5組

申 7月25日(水)までに所定の用紙またはメールで

CD・MD等に録音・録画した得意な曲1曲、ダンスの場

合は映像を添えて

問に提出

他 ①応募の音源により一次選考を行います

②応募者多数の場合、音源・映像による選考有り

②運営スタッフ募集

日 10月5日(土)内フェスティバルの広報や舞台スタッフ等

対 高校生

定 10人程度

申 7月25日(水)まで

他 月に1～2回程度スタッフ会議あり

但馬ハイスクールアートフェスティバル 出場文化部募集

日 11月4日(日)内ステージ部門

午後1時～、展示部門：午前11時～

但馬の高校文化部のステージ発表、作品展示

対 但馬地域の高校文化部

申 9月11日(水)まで

他 応募校多数の場合は選考有り

【共通事項】

申 各期限までに所定の用紙を

問に提出

他 高校生以下は保護者の同意が必要

所 問 豊岡市民プラザ ☎24-3000

どんぐり山友会

2019富士山登山参加者

日 9月3日(火)～6日(金)

泊 4日(車中1泊)

※9月3日(火)午後9時

日 高庁舎出発

内 初心者でも安心してできる登山

定 25人

¥4万8千円

申 7月6日(土)

問に電話または来館

他 8月上旬に事前説明会あり

問 どんぐり山友会(植村直己冒険館)

内 ☎44-1515

自衛官等募集

種目	対象	受付期間	試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日(月)～9月6日(金)	9月20日(金)～22日(日)のうち1日
自衛官候補生		随時	受付時にお知らせ
航空学生	海	7月1日(月)～9月6日(金)	9月16日(月)祝
	空		

問 自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎22-3978

青少年サポートセミナー受講生(500人委員育成事業)

日 8月～令和3年2月

内 基本講座、実践講座、教養講座

対 但馬在住・在勤・在学のお

むね20歳以上の方

定 15人程度

申 7月31日(水)までに

県民局ホームページに掲載の

所定の用紙を

問に提出

他 8月26日(月)に

全県セミナーを実施

問 但馬青少年本部 ☎26-3648

# おめでとーございませう

(敬称略)

## 春の叙勲

- 瑞宝双光章
  - ▽尾畑鐵男(山王町)
  - ▽金子倫子(立野町)
- 瑞宝単光章
  - ▽小林春美(竹野町切濱)
  - ▽中村勉(野田)
  - ▽福富恵(城南町)
- 令和元年兵庫県功労者表彰
  - 自治功労賞
    - ▽伊藤仁(八社宮)
  - 青少年育成功労賞
    - ▽藤原恵弘(高屋)
  - 消防功労賞
    - ▽河口清(清冷寺)
  - 地域活動功労賞
    - ▽高倉清(新堂)
  - 濱口益美(出石町福住)
  - 健康功労賞
    - ▽西岡顕(出石町町分)
  - 産業振興功労賞
    - ▽川見善明(出石町奥山)

- ▽木和田泰司(元町)
- 農林水産功労賞
  - ▽北川武夫(出石町福住)
  - ▽中川光治(日高町篠垣)
  - ▽水田喜彦(日高町観音寺)

- (二財)全国危険物安全協会理事長表彰
  - 感謝状
    - ▽西村俊一(日高町浅倉)

## 兵庫県知事表彰

- 特別功労者
  - ▽松本良彦(梶原)

- (公財)兵庫県危険物安全協会代表理事表彰
  - 優良危険物取扱者
    - ▽田中修(小田井町)
  - 優良事業所
    - ▽三和商事株式会社 豊岡給油所(九日市下町)

- ▽オーベルジュ アルビレオ天文台(日高町山田)

## 兵庫リレーカーニバル2019

- (4月20・21日、神戸市)
- 男子小学 4×100m
  - 第3位
    - ▽今西瑛大(豊岡小学校6年)
- 男子小学 100m
  - 第6位
    - ▽今西瑛大

## 日本ベテランズ国際柔道大会

- ▽岡田庫二郎(中央町)
- 80歳代での出場に対する表彰

## 消防長感謝状

- ▽橋本映子(気比)
  - ▽黒田金二郎(気比)
  - ▽黒田貴之(九日市上町)
  - ▽山崎初江(気比)
  - ▽川口紳一郎(気比)
  - ▽津崎克幸(気比)
  - ▽津崎竜二(気比)
- 4月27日に港地区で発生した建物火災で、早期の発見・通報および初期消火により被害を最小限に留めたもの

## ひょうごケア・アシスタント

内介護施設で補助的業務(配膳、掃除、洗濯、ベッドメイク、話し相手等)を体験対高齢者、女性等の地域住民 出石愛の園 ☎521-7001

## 7～9月は税込確保重点期間です

市では、税の公平性と自主財源の確保を図るため、7～9月を「税込確保重点期間」と定め、市税の滞納があり、納付や納税の相談もない方に対し、差押えなどの滞納処分を強化します。

市税の納付が困難な場合、滞納を放置せず、まず、相談してください。

また、納税は便利な口座振替もできますので、ぜひ、利用してください。

過去5年の滞納処分(差押え)件数 (単位:件)

年度	26	27	28	29	30	計
件数	880	534	583	601	679	3,277

問 税務課 ☎23-1118

教室

遊んで学ぶ親子防災教室

日 8月3日(土)・4日(日)午後1時30分～4時30分  
 所 消防本部  
 内 災害時の対応や命の守り方  
 対 市内の小学2・3年生とその保護者  
 定 両日とも親子20組  
 人 他 詳細は消防本部ホームページおよび小学校を通じて案内  
 問 豊岡消防署 ☎24-8039

豊岡―鳥取間の高速バスを運行!

県では、豊岡―鳥取間で高速バス運行の社会実験を実施します(路線認可申請中)。買い物、観光等に利用してください。  
 ◆運行日=8月2～18日の(金)(土)(日)(祝)(祭) 7月上旬に県ホームページに掲載予定  
 問 県交通政策課 ☎078-362-3884

	豊岡駅	香美町役場	浜坂駅	鳥取駅南口
豊岡発	8:20発	→ 9:00	→ 9:24	→ 10:06
	14:40発	→ 15:22	→ 15:46	→ 16:26
鳥取発	12:16着	← 11:36	← 11:12	← 10:30
	18:46着	← 18:06	← 17:42	← 17:00



菜園の杭づくり体験教室

日 8月3日(土)午前9時30分～午後1時  
 ※雨天決行  
 所 竹野南里山森林公園  
 ※受付は竹野南里山の会事務所(竹野町森本)  
 内 竹でガーデニング用の杭作り  
 定 20人  
 ※小学生以下は保護者同伴  
 ¥ 中学生以上千円、5歳以下小学生500円、4歳以下無料  
 申 7月19日(金)までに  
 問 無料  
 電話 他 昼食はスタッフと一緒に調理。食材は用意します  
 竹野南地区コミュニティセンター ☎48-10008

相談

1119の相談室

日 7月19日(金)、8月2日(金)午後1時～4時30分  
 ※1人1時間程度  
 所 立野庁舎内  
 こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談  
 対 本人や家族など  
 他 申込み必要。個人の秘密は厳守  
 申 問 健康増進課 ☎24-11127

弁護士による無料相談会

日 7月24日(水)午後1時30分～午後4時30分  
 ※1人30分  
 所 稽古堂1階交流室1・2  
 内 消費

者問題、多重債務などの相談  
 定 6人  
 申 7月5日(金)から  
 問 電話  
 豊岡市消費生活センター ☎21-9001

土地家屋調査士による無料相談会

日 7月20日(土)午後1時30分～4時  
 所 豊岡市民プラザ市民活動室B  
 内 土地建物登記・土地境界の相談  
 申 前日の午後5時までに  
 問 電話  
 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎23-3860

行政書士による無料相談会

日 7月20日(土)午後1時30分～4時(午後3時30分受付終了)  
 所 豊岡市民プラザ市民活動室内  
 遺言・相続の相談  
 申 問 兵庫県行政書士会但馬支部 ☎079-662-3126  
 F 079-662-3127

司法書士による無料相談会

日 7月20日(土)午後1時～4時  
 所 豊岡市民プラザ市民活動室A  
 内 相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談  
 申 2日前の午後5時までに  
 問 電話  
 兵庫司法書士会但馬支部 ☎23-8011

その他

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

犯罪や非行のない地域社会を築くための法務省による全国的な運動で、ポスター掲示等による広報啓発活動や作文コンテストなどが行われます。

市内では、7月1日から、豊岡保護区保護司会、豊岡地区更生保護女性会による啓発運動が行われます。

問 社会福祉課 ☎24-7032

医療受給者証の更新申請手続き

対 10月31日まで有効の小児慢性特定疾病医療受給者証所持者で、11月1日以降も引き続き交付を希望する、満20歳未満の方  
 ※一定の医学的基準を満たす必要あり。詳しくは主治医に相談  
 申 7月1日(日)～8月30日(金)に必要書類を  
 問 提出  
 他 更新手続きの案内が届かない場合は必ず  
 問 に連絡してください  
 豊岡健康福祉事務所 ☎26-3662

### 体育施設無料開放

日 8月14日(水)・15日(木) ◆対象施設 Ⅱ総合体育館、市民体育館、コウノトリ球場、陸上競技場、テニスコート 申 7月20日(土)までに Ⅲに電話 Ⅳ豊岡体育協会指定管理室 ☎24-1810

### 日曜納税相談・インターネット公売

日 7月7日(日)午前10時～午後3時 所 本庁舎1階(税務課収税係) ◆インターネット公売

### インターネット公売

対 20歳以上の方であれば原則誰でも ※公売保証金の納付が

### 当たってにっこり 地元もほっこり



サマージャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

◆販売=7月2日(火)~8月2日(金) Ⅲ 兵庫県市町村振興協会 ☎078-322-1151

必要(公売保証金不要物件を除く) ◆公売方法 Ⅱインターネットでの競り売り ◆参加申

込期間 Ⅱ 7月4日(日)午後1時~24日(水)午後11時 ◆競り売り期間 Ⅱ 7月30日(土)午後1時~

8月1日(日)午後11時 ◆代金納付期限 Ⅱ 8月9日(金)午後3時

◆公売物件 Ⅱ 自動車など6点(予定) 申 インターネットから参加(7月4日(日)公開予定) Ⅲ

下見を希望する方は、問合せ【共通事項】 Ⅲ 次のサイトで売却情報を提供▽市ホームページ▽ヤマフー(株)官公庁オークション Ⅳ 税務課 ☎23-11118

### 兵庫県「空き家活用支援事業」の申請受付

Ⅲ 市内で住居、事業所または地域交流拠点として空き家を改修し、10年以上活用しようとする方 ◆対象物件 Ⅱ 次の条件を全て満たすこと▽空き家の期間が6カ月以上の一戸建ての住宅または共同住宅の空き住戸▽築20年以上経過したもの▽水回り設備が10年以上更新されておらず、機能回復が必要である ◆対象経費 Ⅱ 空き家の改修費(機能回復、設備改善等) 申 県ホームページに

ある所定の用紙を Ⅲ に提出 Ⅳ 詳細は県ホームページで確認 Ⅲ 環境経済課 ☎21-9096

### 障害福祉サービス利用に係るお知らせ

7月1日から、障害福祉サービスの利用の際に、セルフプランによる受付を始めます。 ※セルフプランとは、サービスの利用に必要な「サービス等利用計画案」を、障害者または障害児の保護者が希望して作成するプランのことです。

Ⅲ 社会福祉課 ☎24-7033

### 公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

月日	担当医師・住所
7月28日	あかまつりゅう 赤松(九日市下町)

※診療時間は、午前9時~午後5時

Ⅲ 公立豊岡病院 Ⅳ 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3240円の負担あり Ⅲ 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

### 健康情報テレホンサービス

☎0120-979-451 通話料無料

### 7月のテーマ

曜日	内容
月	ドライアイについて
火	口呼吸をしていませんか?
水	ぎっくり腰
木	大腸がんの早期発見
金~日	鼻づまりからおこる病気

※15日(月)祝は金~日のテーマを放送

Ⅲ 兵庫県保険医協会 ☎078-39311840

### 7月の納税

- ・固定資産税 第2期
- ・国民健康保険税(普通徴収) 第1期

納期限 7月31日(水)

納税は便利な口座振替を利用してください。

Ⅲ 税務課収税係 ☎23-1118または各振興局市民福祉課

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	22	木	13:00~13:15	平成30年7月生	持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

**保健師  
定期駐在日  
ご案内**

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 木曜日

保健師による健康相談を行います。  
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診 健診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	

**献 血**

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	19	月	9:00~11:30	本庁舎
			12:45~15:30	
日高	21	水	9:30~11:30	八代地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	国府地区コミュニティセンター
	29	木	10:00~11:45	三方地区コミュニティセンター
			13:00~15:30	
但東	18	日	8:30~12:00	但東中学校(但東消防団)
			13:00~15:00	

**個別運動相談**

会 場	開催日	時間
ウェルストーク 豊岡	4日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導  
対 20歳以上の市民 無料  
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

**健診結果相談会**

日	曜日	時間	会 場
20	火	9:30~11:00	立野庁舎1階多目的ホール

**休日急病診療所 (立野町12-12)**

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
4日(日)、11日(日・祝)、12日(月・休)、18日(日)、25日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

**相 談**

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	プッシュ回線、携帯 #8000 ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	



## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	9	金	13:00~14:00	平成31年3月25日~4月9日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート
日高	7	水	13:00~13:30	平成31年3月4日~4月7日生	<b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
出石 但東	20	火	13:00~13:15	平成31年3月17日~4月20日生	

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	19	月	13:00~14:00	平成30年12月23日 ~31年1月13日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート
日高	7	水	13:15~13:45	平成30年12月4日 ~31年1月7日生	<b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックススタート(絵本の読み聞かせ)
出石 但東	20	火	13:00~13:15	平成30年12月17日 ~31年1月20日生	

### 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~14:00	平成30年1月5~25日生	<b>持</b> 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
	27			平成30年1月26日~2月11日生	

### 3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	20	火	13:00~13:40	平成28年4月27日~5月12日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
日高	21	水	13:00~13:30	平成28年3月21日~5月20日生	

### プレママ相談 ■ 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	2	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	<b>持</b> 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)
	23				<b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。

# つどいの広場(7月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。気軽に参加してください。

子育て総合センター  
☎24-4604  
火曜日休館

## そとあそび広場&みずあそび広場

日 17日(水)午後1時30分～3時30分 所 豊岡市民プラザ練習室 内 子どもはかわいい！なのになんかイライラするの？ 対 子育て中の保護者 定 20人 ◆ 一時保育 15人 申 8日(月)～

日 26日(金)午後1時30分～3時 所 子育て総合センター 子育て学習室&しばっこ広場 内 親子運動遊び ◆ 講師 運動遊び指導員 対 2歳以上の幼児と保護者 定 20組 持 親子とも濡れても良い服装、お茶、帽子、タオル 申 12日(金)

日 26日(金)午前10時～11時 所 城崎庁舎1階集会室 内 ベビーマッサージ、お母さんの交流会 ◆ 講師 2ベビーマッサージインストラクター・土生田尚子さん 対 乳児と保護者 定 15組 申 25日(水)

日 26日(金)午前10時～11時 所 子育て総合センター 子育て学習室 内 小物入れを作る ◆ 講師 2ぐるいぶMOKOの皆さん 対 小学生3～6年生 定 15人 300円(制作物による) 持 裁縫セット(針、糸、はさみ他) 申 24日(水)～

日 11日(水)午後1時30分～2時30分 内 親子リズム遊び、ペビィダンス、お母さんのストレッチ 対 4カ月以上の乳児と保護者 定 20組 持 バスタオル1枚 ※ 一人で座れる子は不要 申 3日(水)～

城崎子育てセンター  
☎32-4666  
日・月曜日、祝日休館

## そとあそび広場

日 12日(金)午前10時～11時 所 城崎スポーツ広場(浄化センター屋上) 内 水遊び(水鉄砲、魚すくい、的当て) 持 濡れても良い履物と服、着替え、タオル、お茶他 悪天候の場合は中止

日 16日(水)午前10時30分～11時30分 内 親子運動遊び ◆ 講師 運動遊び指導員 対 乳幼児とパパ※ママの参加も大歓迎 定 15組 申 13日(土)

日 26日(金)午前10時30分～11時30分 所 城崎庁舎1階集会室 内 ベビーマッサージ、お母さんの交流会 ◆ 講師 2ベビーマッサージインストラクター・土生田尚子さん 対 乳児と保護者 定 15組 申 25日(水)

日 26日(金)午後1時30分～3時 所 子育て総合センター 子育て学習室 内 小物入れを作る ◆ 講師 2ぐるいぶMOKOの皆さん 対 小学生3～6年生 定 15人 300円(制作物による) 持 裁縫セット(針、糸、はさみ他) 申 24日(水)～

日 8月7日(水)午後1時30分～3時30分 所 子育て総合センター 子育て学習室 内 小物入れを作る ◆ 講師 2ぐるいぶMOKOの皆さん 対 小学生3～6年生 定 15人 300円(制作物による) 持 裁縫セット(針、糸、はさみ他) 申 24日(水)～

日 4日(水)午前10時～11時30分 内 ささ飾り作り、読み聞かせ、親子触れ合い遊び

## なかよし広場

日 10日(水)午前10時～11時20分 内 栄養士のミニ講話、計測 対 乳児と保護者、妊婦 持 母子手帳、バスタオル

日 23日(水)午前10時～11時30分 内 消防士によるAEDの使い方

## そとあそび広場

日 12日(金)午前10時30分～11時30分 所 竹野子育て広場(庁舎前) 内 親子で水遊び(他持 帽子、お茶、着替え他)

日 高子育てセンター  
☎42-4610  
月、第1土、第1以外の日曜日、祝日休館

日 7日(水)午前10時30分～11時30分 内 親子触れ合い遊び 対 乳幼児とパパ※ママの参加も大歓迎、家族みんなで来てください

## なかよし広場

日 9日(水)午前10時～11時15分 所 和室および子育てひろば 内 歯科衛生士ミニ講話、簡単ベビーマッサージ、計測、個別相談 対 乳児と保護者、妊婦 持 バスタオル1枚

日 26日(金)午前10時15分～11時

日 30分 所 西気地区コミュニティセンター 内 プール遊び、ミニシアター 持 お茶、水着、タオル、帽子、サンダル

出石子育てセンター  
☎52-6188  
日・月曜日、祝日休館

## 七夏の会

日 4日(水)午前10時～11時 内 うた、ささ飾り作り、人形劇他 定 20組 申 3日(水)

## ベビーマッサージ

日 10日(水)午前10時～11時 内 ベビーマッサージと赤ちゃんへのスキンシップの話、参加者交流 ◆ 講師 2ベビーマッサージインストラクター・土生田尚子さん 対 乳児と保護者 定 15組 申 9日(水)

## ミニ夏祭り

日 24日(水)午前10時～11時15分 内 縁日コーナー遊び、おたのしみタイム他 定 20組 申 10日(水)～

## ママの離乳食クッキング

日 8月1日(水)午前10時～正午 所 弘道地区コミュニティセンター 調理室・和室 内 離乳初期・中期・後期に分かれてクッキング、試食、質疑応答 ◆ 講師 健康増進課栄養士 対 乳児と保護者 定 15組 150円程度 申 25日(水)～

但東子育てセンター  
☎21-9079  
日・月曜日、祝日休館

## 七夏の会

日 3日(水)午前10時30分～11時30分 内 ささ飾り、うた、パネルシアター他

## そとあそび広場

日 24日(水)午前10時30分～11時30分 所 但東子育てセンター 外庭 ※ 雨天時はセンターで遊ぶ 内 水遊び、色水遊び、おもちゃの金魚すくい、シャボン玉 持 着替え、帽子、タオル、お茶

## なかよし広場

日 26日(金)午前10時～11時 内 歯科衛生士によるミニ講話、相談、親子遊び、計測 対 2歳くらいまでの乳幼児と保護者、妊婦 持 母子手帳

※申込みは先着順です。  
※所のない事業…各子育てセンターで開催します。  
※持のない事業…申込時に確認してください。  
※対のない事業…乳幼児と保護者が対象です。  
※各子育てセンターの最新情報はこちらから





本館 ☎23-6151 (京町5-28) 日高 ☎21-9060 (日高庁舎1階)  
 城崎 ☎21-9072 (城崎庁舎2階) 出石 ☎21-9010 (出石庁舎1階)  
 竹野 ☎21-9078 (竹野庁舎3階) 但東 ☎21-9036 (但東市民センター1階)

■開館時間 午前10時~午後6時 ※本館(金・土)午前10時~午後7時  
 ■ホームページから資料検索・予約、またメールでの問合せもできます。  
 H <https://lib.city.toyooka.lg.jp> M [toyolib@city.toyooka.lg.jp](mailto:toyolib@city.toyooka.lg.jp)

## 7月の行事予定

乳0~2歳 幼3~6歳 小小学生  
 中中学生 高校生 一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
2	火			休館日
3	水	10:00	出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) 乳幼
		10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	竹野	にじっこ絵本(竹野子育てセンター) 乳幼
		11:00	本館	おはなしのゆりかご 乳幼
		11:00	城崎	ほっぺとえほん 乳幼
4	木	10:30	但東	読み聞かせ研修会 一般
5	金			
6	土	10:00	出石	リサイクルブックフェア 一般
		10:30	竹野	テーマであそぼ!(工作:たなばたかざり) 幼小
7	日			
8	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
9	火			休館日
10	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
11	木	10:30	出石	おはなしを楽しむ会 一般
		10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) 乳幼
12	金			
13	土	10:10	本館	土曜としょかん(工作:コロコロめいろ) 幼小
		10:30	城崎	おはなしランド(工作:ぱたぱた じゃぱらうちわ) 幼小
		10:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
14	日			
15	月			休館日
16	火			休館日
17	水	9:30	本館	おはなしのゆりかご(「なかよし広場」で開催) 乳
		10:30	城崎	えほんといっしょ(城崎子育てセンター) 乳幼
18	木	10:30	日高	絵本の読み聞かせの会(日高子育てセンター) 乳幼
19	金	10:30	本館	としょかん映画会 「ジェイン・エア」(1996年・113分) 一般
20	土	13:30	本館	としょかん映画会 「ジェイン・エア」(1996年・113分) 一般
		14:30	本館	おはなし会 幼小
21	日			
22	月	10:00	出石	読書感想文を書いてみよう 小
		10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
23	火			休館日
24	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	城崎	読み聞かせ研修会(絵本の森) 一般
25	木	13:30	本館	夏休みの思い出BOOK(第1回) 小
		13:30	日高	おはなしのへや「おたのしみ会」 幼小
26	金	10:10	本館	夏休み子ども点字絵日記教室(第1回) 小
27	土	10:00	城崎	たのしいおはなし わくわく・トライング (城崎地区コミュニティセンター) 小
		10:10	本館	読み聞かせ勉強会 一般
		10:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
		14:30	本館	おはなし会 幼小
28	日	14:00	出石	出石としょかん・くらぶ 小
29	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
30	火			休館日
31	水			休館日(図書整理日)

### 夏休みの思い出BOOK(全3回)

自分で本を作ってみませんか。完成したら、夏休みの出来事をつづってみましょう。

日 7月25日(木)、8月8日(木)、22日(木)午後1時30分~

所 図書館本館2階視聴覚・講演室

対 小学1~3年生

定 20人(先着順)※全ての回に参加できること

申 7月1日(日)から受け付けます。※定員になり次第締切り

問 本館

### 夏休み子ども点字絵日記教室(全4回)

触って読む文字「点字」で絵日記を書いてみませんか。

日 7月26日(金)、8月2日(金)、9日(金)、16日(金)午前10時10分~

所 図書館本館2階視聴覚・講演室

対 小学4~6年生

定 10人(先着順)※全ての回に参加できること

申 7月1日(日)から受け付けます。※定員になり次第締切り

問 本館

### としょかん映画会(本館)

「ジェイン・エア」(1996年・113分)

日 7月19日(金)午前10時30分~、20日(土)午後1時30分~

所 図書館本館2階視聴覚・講演室

内 孤児のジェインは、寄宿学校で子供時代を過ごす。やがて家庭教師として雇われた彼女は、雇い主であるロチェスターにひかれていくが…。

問 本館

※各分館でも、夏休み期間中にさまざまな教室や楽しい催しを開催します。どれも、夏休みの思い出や作品として残るものばかりです。今から予定に入れていただき、ぜひ、参加してください。詳しくは、23ページをご覧ください。

# 7月の主な相談

JULY

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話		
人 権 相 談	10日(水)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	生涯学習課	23-0341		
			日高地区コミュニティセンター				
行 政 相 談	1日(月)	13:30~15:30	竹野庁舎	秘書広報課	21-9035		
	10日(水)		日高地区コミュニティセンター				
	11日(木)		出石庁舎				
	12日(金)		但東健康福祉センター				
	13日(土)		10:00~11:30			豊岡健康福祉センター	
身 体 障 害 者 相 談	3日(水) 17日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033		
身 体 障 害 者 (聴覚障害者)相談	24日(水)	13:00~16:00					
身 体 障 害 者 (視覚障害者)相談	26日(金)	13:00~16:00					
知 的 障 害 者 相 談	9日(火)	9:00~11:00				立野庁舎	
精 神 保 健 福 祉 相 談	11日(木)	9:00~11:00				城崎庁舎	
	25日(木)		出石庁舎				
心 配 ご と 相 談	毎週月~金	8:30~17:30	各地域の健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所・各支所 24-7311		
結 婚 相 談	5日(金) 19日(金)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所 23-2573		
	10日(水) 24日(水)		日高健康福祉センター		日高支所 42-0100		
	法 律 相 談 [予約受付6/26(水)8:30~] (先着8人・電話予約のみ)		2日(火)		13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	本所 23-2573
	不 登 校 相 談 発達にかかわる相談 子育て家庭相談		毎週月~金		9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター 24-8303
農 家 相 談	5日(金)	13:30~16:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021		
Uターンの就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008		
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024		
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001		
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課	21-9035		
エイズ・肝炎検査	9日(火) 23日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660		
こころのケア相談	11日(木)	13:30~16:30		豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672		

※毎週の相談日は、祝日を除く

令和元年5月31日現在(前月比)  
**豊岡市の人口**  
[住民基本台帳(日本人+外国人)]

合 計	男 性	女 性	世 帯 数
81,331人(-59人)	39,180人(-18人)	42,151人(-41人)	33,294世帯(+20世帯)



## 7月の主な行事

JULY

1 (月) 竹野海岸海開き(竹野浜、弁天浜、庵蛇浜)  
(10:00~各海水浴場)

2 (火)

3 (水) えほんのとびら  
(10:00~10:30 出石子育てセンター)  
にじっこ絵本  
(10:30~11:00 竹野子育てセンター)

4 (木) きのさき七夕まつり  
(御所の湯ポケットパーク他、~7日)

5 (金)

6 (土) 東井義雄教育塾「読書会」  
(9:30~11:30 東光寺)

7 (日) パパと遊ぼうデー  
(10:30~11:30 日高子育てセンター)  
竹野浜オープンウォータースイミング大会(竹野浜海水浴場)  
青井浜ワンワンビーチオープン(青井浜)

8 (月)

9 (火) おたのしみ広場  
(10:30~11:00 城崎子育てセンター)

10 (水) 豊岡ノーマイカーデー(市内全域)  
なかよし広場  
(10:00~11:20 竹野子育てセンター)  
ひよっこちびっこスペシャルたいむ  
(14:00~15:00 子育て総合センター)

11 (木) えほんはともだち  
(10:30~11:00 但東子育てセンター)

12 (金)

13 (土) 竹野港海町マーケット  
(10:00~14:00 但馬漁協竹野支所)  
ミュージック☆バッグ2019  
(18:30~ 豊岡市民プラザ)  
楽葉会篆刻展覧会  
(全但バス但馬ドーム、~8月6日)  
切浜海水浴場海開き

14 (日) 第78回企画展「公文書と資料からみる近代の高橋村」(9:30~17:00 日本・モンゴル民族博物館、~令和2年1月14日)

15 (月) 海の日  
第8回世界ジオパークトレイルラン2019(6:00~ 神鍋高原周辺)  
ウェルストーク豊岡海の日施設無料開放Day(9:00~21:00 ウェルストーク豊岡)

16 (火)

17 (水) なかよし広場  
(9:30~11:30 豊岡市民プラザ)

18 (木) えほんといっしょ  
(10:30~11:00 城崎子育てセンター)  
絵本の読み聞かせの会  
(10:30~11:00 日高子育てセンター)

19 (金)

20 (土) サロンde祈り 朗読会  
(12:30~ 豊岡市民プラザ)  
プラザ寄席 第28回ふれ愛亭  
(13:30~ 豊岡市民プラザ)

21 (日)

22 (月)

23 (火)

24 (水)

25 (木)

26 (金) 城崎温泉夏物語・夢広場(20:00~21:30 四所神社(城崎町湯島)等、~8月25日)

27 (土) とよおかアート縁日  
(11:00~16:00 豊岡市民プラザ)  
円山川城崎ポートフェスティバル  
(城崎ポートセンター、~28日)  
「劇の学校」小学生演劇ワークショップ成果発表(15:00~ 豊岡市民プラザ)

28 (日) 日高夏まつり(16:30~ 江原駅周辺)

29 (月)

30 (火) 竹野海上花火大会  
(20:00~21:00 竹野浜海水浴場)

31 (水) ベビ♡ハグたいむ  
(10:00~10:30 出石子育てセンター)

▼異常といえるほど雪の少ない冬。この夏はどうなるのだろうか。猛暑でなければいいけど、プールを楽しむにしている子ども。雪遊びができなかった分、プールで遊べるといいね!

ひとりごと



市の鳥「コウノトリ」市の両生類「オオサンショウウオ」市の石「玄武岩」市の木「やなぎ」市の花「チューリップ」市の魚介「カニ」

広報とよおか 2019(令和元)年7月号



しのべ さわこ 信部佐和子さん

ほりえ ゆりえ 堀江百合恵さん

なが きまこ 永木雅子さん

6月2日に、3回目の開催を終えたばかりの、ハグハグフェスタ豊岡、実行委員会代表の堀江百合恵さんです。豊岡にもママと子どもが一緒に楽しめるイベントがあったらと思っただのをきっかけに、赤ちゃんから大人まで楽しめるようなお店やワークショップを集めました。子連れでも気兼ねなく出店でき、誰でも知っている場所として、豊岡市役所前子育て広場を会場に選びました。ママと子どもが気軽に外出掛けでき、誰でも楽しめるイベントを目指しています。

## いっぱいハグして育むこども ハグハグフェスタ豊岡

実行委員会  
代表

堀江百合恵さん(43歳)日高町江原



「いっぱいハグして育むこども」をキャッチフレーズとし、抱っこハグと育むのハグからハグハグフェスタと命名。当初は私たちのような普通の主婦が企画運営するイベントにどのくらいのお客さんが来てくれるか心配でしたが、たくさんの方の笑顔や、次回開催を促す声をいただき本当にうれしかったです。次回は10月27日(日)に開催予定です。これからもワクワクしながら実行委員の私たちも楽しんでいきたいです」と語りました。

# Toyooka Topics —とよおかの“旬”な人と話題—



▲初めてのひとでも自然と弾む会話

## 三方オープンガーデン

### 庭を通して人と人とのつながりの場に

5月18・19日、三方地区(日高地域)を中心に、第3回三方オープンガーデン(主催・同実行委員会)が開催されました。

山を背景にした庭や花が咲き誇る庭、食事を楽しめる庭など、14カ所を公開。初参加の中嶋新作さん(日高町羽尻)の庭「碧水園」では、谷川から水を引き込むことで、滝から水が落ちる音やせせらぎも感じられるようになっており、訪問者は藤棚の下で新緑と水の音の共演を楽しんでいました。

同実行委員長の小田垣かすみさん(日高町観音寺)は「庭を楽しみながら、人と人とのつながりの場になれば」と期待を込めていました。

## 「川湊」竹野まち並みウォーク

### 焼杉板のまち並み、竹野浜など絶景ウォーキング

5月19日、竹野のまちをウォーキングするイベント「『川湊』竹野まち並みウォーク」が開催されました。この企画は、たけの観光協会がJR西日本「JRふれあいハイキング」の企画に応募して実現しました。伊丹市やたつの市からの参加を含め、合計42人の参加者は、JR竹野駅を出発点として「竹野港海町マーケット」や、竹野浜、北前館、神社、ジャジャ山、焼杉板のまち並みなど歩いて回り、快晴の中、和気あいあいとウォーキングを楽しみました。

当日のガイド役を務めた、たけの観光協会長の青山治重さんは「予想よりも参加者が多かった。今後とも続けていきたい。次回は9月を予定しているの、ぜひ、参加を」と語りました。



▲竹野川沿いを歩く参加者達



環境に優しいベジタブルインキで印刷しています。

