

申込期限 6月28日(金)

「すこやか市民健診」の2次募集

年に1回は健診を受け、自分の健康を守りましょう

「令和元年度すこやか市民健診」の2次募集を受け付けます。受診には、申込みが必要です。まだ申込みをしていない方は、5月24日(金)から6月28日(金)までに、申し込んでください。

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎ 24-11127、24-7034

健診の申込方法

申込書は、2月下旬に次の方に郵送しています。

▼20～74歳の女性

▼40～74歳の男性

▼20歳以上で過去3年以内に

本市の健診(検診)を受診したことがある方

申込書が手元にある方は、希望の健診項目に○を付け、返信用封筒に82円切手を貼り、6月28日(金)(必着)までに郵送してください。

※申込書が手元にない方で、受診を希望する方は、健康増進課に電話で申し込んでください。

※医療機関での人間ドック受診助成および国保特定健診

健診時期・会場

健診の時期は9～11月です。スムーズに受診してもらうため、申し込んだ方に、健診日時・会場を指定して、後日通知します。指定された日時・会場は変更できるので、健康増進課に連絡してください。

※菌周病検診は、申込み多数のため受付終了しました。

個別健診を申込み済みの方は、申込みできません(国保特定健診個別健診を申込み済みの方でも、すこやか市民健診のがん検診は、受診できます)。

本年度中に特定年齢に達する方を対象に、無料検診を実施します。対象者には、5月中旬に無料クーポン券を送りました。この機会に、ぜひ、受診しましょう。

0円でがん検診

本年度中に特定年齢に達する方を対象に、無料検診を実施します。対象者には、5月中旬に無料クーポン券を送りました。この機会に、ぜひ、受診しましょう。

《0円がん検診の対象者と検診項目》

年齢	検診の項目
40歳	胃・肺・大腸がん検診
21歳の女性	子宮頸がん検診
41歳の女性	乳がん検診
41・46・51・56・61・66歳	肝炎ウイルス検診 (過去に受けたことがない方)

《受診料金》

受診項目	対象者	料金	
基本健診	20～39歳の市民	1,000円	
	40～74歳の豊岡市国民健康保険加入者・生活保護受給者	無料	
	75歳以上の市民	無料	
がん検診	肺がん	40歳以上	400円
	喀痰検査 <small>かくたん</small>	50歳以上(ハイリスク者に限る)	900円
	胃がん	40歳以上	1,600円
	大腸がん	40歳以上	400円
	前立腺がん	50歳以上の男性	500円
	乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性・41歳の女性	1,500円
	子宮頸がん	20歳以上の女性	1,400円
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことがない方	800円
	腹部超音波検査	40歳以上	1,500円

※年齢は、基本健診は令和2年3月末、それ以外は令和2年4月1日時点です。
※70歳以上の方は、腹部超音波検査以外は無料で受診できます。

一時保育のお知らせ

子育て中の方でも健診を受けやすいように、平成25年4月2日から30年4月1日生まれの子どもの一時的保育を、一

部の健診日・健診会場で行います。一時保育を希望する方は、健康増進課に申込書または電話で申し込んでください。



とよおかホッと見守り隊 地域全体で高齢者を見守りましょう

市では、高齢者の「ちょっと気掛かり」なことに気付いたときに、地域全体で見守り支え合う「とよおかホッと見守り隊(高齢者見守りネットワーク)」を展開しています。

あなたの周りに「あれっ?」「おかしいな?」と感じる方はいませんか?

あれ? おかしいな?

- ◆近所との交流がない。
- ◆最近、姿を見掛けない。
- ◆季節に合わない服装をしている。
- ◆洗濯物が干しっぱなしになっている。
- ◆電灯がつきっぱなし。あるいは夜になってもつかない。
- ◆家から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がしたりする。
- ◆庭や家屋の手入れがされなくなった。
- ◆電話や訪問に応答がない。
- ◆顔や腕などに不自然なあざが目につくようになった。
- ◆日中でも雨戸やカーテンが閉まりっぱなしになっている。
- ◆深夜に出歩いている。
- ◆道に迷っている。
- ◆最近目立って痩せてきた、顔色が悪い。
- ◆新聞や郵便がたまっている。
- ◆繰り返し同じものを買ったり、同じことを言う。
- ◆最近、見慣れない人や車の出入りが多くなった。

当てはまることがあれば、まずは、区の役員、民生委員児童委員、民生児童協力委員、福祉委員等に相談してください。どこに相談したらよいか分からないときや、気になることがあれば気軽に地域包括支援センターに連絡してください。

地域包括支援センター

センター名	担当地域	電話番号
豊岡地域包括支援センター	豊岡	24-2409
城崎・竹野地域包括支援センター	城崎・港	32-4599
城崎・竹野地域包括支援センター(竹野分室)	竹野	47-1425
日高地域包括支援センター	日高	42-0158
出石・但東地域包括支援センター	出石	52-7015
出石・但東地域包括支援センター(但東分室)	但東	54-0515

連絡があれば、地域包括支援センターの職員が訪問などにより状況を確認し、必要なサービスや制度を利用できるよう、高齢者や家族を支援します。気軽に相談してください。

市ホームページにも詳しい情報を掲載しています。

《問合せ》 高年介護課 ☎29-0055

