

④ 利用できるサービスやサポート



サービスやサポートについては、認知症相談センター（地域包括支援センター）か市役所高齢介護課へご相談ください。（連絡先はP1に掲載）
認知症状や身体の状態、お住まいの地域によって利用できない場合もあります。

集まりの場

サロン・カフェ

行政区やコミュニティには、地域の方が中心となって、定期的集まり、お茶を飲んだりお話をしたりする機会があります。

気軽に参加でき、地域の方々と交流する時間を持つ機会となっています。日時、実施場所については各行政区の区長さんや民生委員さんにご確認ください。

玄さん元気教室

行政区やコミュニティ等で、健康づくりと交流の場づくりを目的に実施されています。元気もん体操（筋トレ）を行って体を動かし、みんなで集まってお話をしています。日時、実施場所については、健康増進課まちづくり推進室（☎21-9095）にご確認ください。

認知症カフェ

認知症やその家族、医療や介護の専門職等、誰もが気軽に参加できる「つどいの場」です。安心して、認知症のことや介護のこと等の話ができ、ご本人やご家族が安心して過ごせる場です。豊岡市内には数か所、開催しています。どこの認知症カフェにも参加することができます。

家族介護支援事業

介護・健康の知識を深める介護教室や、介護者相互の交流を行います。

生きがい活動支援通所事業

給食・レクリエーション等のサービスを提供します。

運動からだ元気塾

足腰の筋力や体力の低下が気になる方は、ウェルストーク豊岡や各健康福祉センターで運動指導を受けることができます。

支え合い通所介護事業

通いの場で、短時間の体操、食事等のサービスを提供します。

介護保険制度

家庭だけで介護をするには限界があります。抱え込まずに、ご相談ください。ご本人に合った支援・サービスが介護保険のサービスで受けられることがあります。サービスを受けるためには、介護申請を行い、認定を受ける必要があります。介護度に応じて、訪問介護や訪問看護、デイサービス、ショートステイ、施設入所等のサービスが受けられます。

ケアマネジャー

介護保険のサービスの相談や、調整をします。介護支援事業所に依頼して、担当が決まります。



豊岡市WEBサイト 高齢者・介護に関するページ

豊岡市 高齢・介護

検索



生活を見守る

支え合い生活支援サービス事業

一人暮らし等で生活に支援の必要な方に、家事援助や配食、安否確認等のサービスを提供します。

緊急通報システム事業

緊急事態に速やかな対応が出来るよう、機器を貸与します。機器のボタンを押すことにより、消防本部へ自動的に通報されるしくみです。

食の自立支援事業

一人暮らし等で、食事の準備が困難な方に、お弁当をお届けします。

救急医療情報キット配布事業

緊急時の迅速な救急活動へつなげるために、情報の保管容器等を配布します。

成年後見制度

認知症等により、判断能力が不十分な方を法律的に支援する制度です。財産管理や契約等を行い、本人の保護や支援を行います。

認知症高齢者等見守り・SOSネットワーク

外出した際に道に迷ってしまうなど、行方不明になる可能性のある方などを、関係機関やネットワーク協力機関等と連携し、日頃から地域で見守りを行い、行方不明になった場合に、早期発見につなげるしくみです。

事前登録をしていただくことで、「登録番号付き反射ステッカー」を配布します。登録していただいた情報を関係機関で情報共有を行います。

認知症サポーター

認知症について理解し、認知症の人や家族をあたたく見守る人です。認知症サポーター養成講座を受講すれば誰でもサポーターになれます。

認知症初期集中支援チーム

認知症サポート医（医師）と、医療・介護・福祉の専門職等が、ご本人やご家族に必要なサポート（受診やサービス利用の提案・調整、症状に応じたアドバイス、環境整備の支援等）を検討し、提案します。

高齢者見守りネットワーク（とよおかホッと見守り隊）

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域のみなさんと関係機関で協力して見守り支えていくネットワークです。