



子育てなんでも相談室 栄養相談日(ご案内)

事前予約制

栄養相談内容(例)

離乳食のすすめ方・離乳食作り・幼児食などの相談

そろそろ離乳食を
始めようと思うけど
進め方が分からない

2回食・3回食へ
移行したいけど、
離乳食の食べが悪い
★食べている様子を見て欲しい

そろそろ卒乳したいけど
今の食事量で卒乳して
大丈夫なの？
★食事量の確認が欲しい

幼児食ってどうやって
作るの？
食事や間食のイメージ
が知りたい

月1回 栄養士駐在日(2025年度)

(場所) Aity 4階 子育てなんでも相談室

4/15
火

5/29
木

6/18
水

7/8
火

8/5
火

9/16
火

10/14
火

11/18
火

12/16
火

2026年
1/27
火

2/25
水

3/18
火

時 間

①10:00～

②11:00～

③13:00～

④14:00～

1日に④枠
(個別栄養相談)

(申込み・問い合わせ先)

豊岡市役所 こども未来課 おやこ保健係
0796-24-9604 (平日 8:30～17:15)

駐在している
保健師に空き状況を
確認して申込み可

