

玄武岩の玄さんが堅いテーマも柔らかく解説

豊岡のここには目じゃ！48

スマホアプリ」とよおか歩子」って？



玄さん、スマホ持ってたの!? 何見てるの？

これは「とよおか歩子」つちゆうスマホアプリじゃ。豊岡市は、市民が歩くことによる健康づくりを勧めとるんじゃ。ほれ、去年6月に運動健康ポイント制度をリニューアルしたじゃ。それをスマホでもできるようにしたのが「とよおか歩子」なんじゃ。

たまったポイントはどくなるの？

目標歩数を達成したらポイントがもらえて、指定した市内小・中学校、園などに寄付できるぞ。学校や園は、子どもたちの図書や教材などの購入費に充てとる。

へえ〜。歩子って名前、かわい〜

「歩こう」と「歩いて子どもたちに寄付しよう」という意味が込められとるんじや。

家族や地域みんなが健康づくりで歩いたポイントが、私たちのために使われるんだ。みんなが健康になって、私たちも楽しい学校生活を送れるんだね。たくさんの人に参加してほしいなあ。

《問合せ》健康増進課

☎ 21-9095

でも「歩子」って面倒じゃないの？

登録さえしたら、歩数やポイントが自動管理されるしけえ、スマホを携帯するだけじゃ。市内に住んどるか、働いとる18歳以上の者で、対応するスマホを持っとったら、



登録方法

■ **ステップ①**
スマホでアプリをインストール (Google PlayかApp Storeで「とよおか歩子」を検索、一部非対応)

■ **ステップ②**
利用者登録の画面で次の必要事項を入力
○ 在住か在勤を選択
○ 氏名、住所、性別、生年月日、メールアドレスを入力

■ **ステップ③**
1日の目標歩数を設定する。
○ 3千・6千・9千歩の三つから選択
○ 目標歩数を達成すれば1日1ポイント(2.5円相当)を付与