

2025年度 豊岡市 産後ケア事業

産後ケア事業とは…

出産後のママと赤ちゃんの心身を回復させるためのサポートのことです。

宿泊型

病院に宿泊してママが休養したり、育児手技や授乳の仕方を教わり、乳房ケアを受けることができます。

ゆっくり休みたい

母乳分泌量を増やしたい

日帰り型

病院や助産所に出向いて、乳房のケアや授乳などの育児に関する相談ができます。

赤ちゃんの
体重増加が心配

乳腺炎の予防方法を
知りたい

訪問型

ご自宅に助産師が訪問します。乳房のケアや授乳などの育児に関する相談ができます。

【お問い合わせ先】

豊岡市役所 こども未来課(平日 8:30~17:15)
〒668-8666 豊岡市中央町2番4号(本庁舎6階)
TEL 0796-24-9604

1. 産後ケアの利用について(共通事項)

(1)対象

豊岡市に住民票登録をしている方で、家族等から十分な産後の育児支援が受けられない産婦と新生児および乳児で、心身の不調や育児不安などがある方

(2)支援内容

- ① 赤ちゃんの育児に関する相談・支援
授乳方法（母乳、ミルクの与え方）、体重増加の相談、育児相談、
赤ちゃんのお世話の仕方（抱き方、オムツ交換、沐浴他）
- ② お母さんの体調に関する相談・支援 体調不良や精神面の不調について
- ③ 乳房の状態の確認・相談：乳房ケア 他

(3)産後ケア事業 利用の流れ

<お願い>

発熱を伴う乳腺炎等の場合、治療や処方薬が必要な場合がありますので、出産病院等の医療機関に相談し、受診も検討してください。市助成を利用した産後ケアは、急性期の医療的ケアとは異なるため、**即日対応はできかねます**。どうしても即日対応を希望される場合は、自己負担にて、医療機関、助産院や助産師に相談してください。

1. 豊岡市にオンライン申請する。
注) 申請確認は平日 16 時まで。16 時以降は翌開庁日の確認となります。
2. 豊岡市保健師からの電話を待つ。(主訴確認や支援プランを相談します)
注) 市保健師からの電話は、1 日~2 日お待ちください。(金曜日申請の場合は翌開庁日)
3. 豊岡市から利用決定通知書と利用券が届く。(郵便事情により数日かかります)
4. 利用券が手元に届いたら、委託先に電話し、予約を取る。
5. 予約日に利用。委託先で自己負担額を支払う。

申請フォーム



(4)利用料金について

- ① 利用の際に直接、利用先に支払ってください。
- ② 課税状況により利用料金が異なります。オンライン申請時に課税状況閲覧の同意が必要です。
注 1：市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料です。
ただし、利用料金免除申請が必要なため、オンライン申請はできません。事前連絡のうえ、こども未来課（本庁舎 6 階）へ来庁してください。
注 2：利用者の都合により、利用を突然キャンセルされる場合は、キャンセル料をお支払いいただく場合があります。(1 回 2,000 円)

(5) 委託先一覧

	委託先	予約電話先 (電話受付時間)	対象	利用 時間	自己負担額 ※上記(3) 参照	市助成額
宿泊型 【助成回数】7回	公立豊岡病院 (産婦人科病棟) 	代表 0796-22-6111 (平日 14:00~16:00) 「産後ケア予約」と伝えて。	産後15週6日まで	平日10時に来院し、宿泊	1泊2日: 8,000円 ~ 6泊7日: 28,000円	70,000円 (1泊2日) ~ 245,000円 (6泊7日)
	公立八鹿病院 (産婦人科病棟) 	代表 079-662-5555 (平日 14:00~16:00) 「産後ケア予約」と伝えて。		平日9時~10時に来院し、宿泊	※オプション費用(オムツ・ベビー服代など)について退院時に窓口で自己負担必要	66,000円 (1泊2日) ~ 231,000円 (6泊7日)
日帰り型 【助成回数】日帰り型・訪問型あわせて4回まで(※1)	6時間コース	公立八鹿病院 	産後15週6日まで	平日10:00~16:00	1回1,500円(昼食付)	30,500円/回
		アミプラ助産院 	産後1年以内	9:00~16:00のうち6時間	1回1,500円(昼食付)	27,500円/回
		百合助産院 	産後15週6日まで	9:30~15:30	1回1,500円(昼食付) ※オプション利用の場合は、自己負担	
	1時間コース	百合助産院 	産後1年以内	1時間程度	1回1,000円	5,000円/日
		日高クリニック (産婦人科外来) 		平日13:00~16:00のうち1時間		
訪問型 (※1)	作山助産師	090-9098-9776 (8:30~17:00)	産後1年以内	1時間程度	1回1,000円	5,000円/日
	百合助産師	090-6029-0537				

