

産後ケア

専門スタッフから ママのこころやからだ
赤ちゃんの育児のサポートがうけられます



授乳が
うまくいかない

育児の
相談がしたい

ゆっくり休みたい

利用できる方

- ・豊岡市に住民票がある乳児とその母親（施設によって、受入れ月齢が異なります）
 - ・産後の心身の不調や育児不安等がある方
- ただし、母子ともに感染症や医療行為が不要な方（例 発熱がある、処方が必要等）

相談できること

からだのサポート

ママの休息
おっぱいマッサージ
セルフケアの指導 等

こころのサポート

育児相談
ママのこころの休息 等

育児のサポート

授乳の相談・沐浴指導
赤ちゃんの体重測定
お世話の仕方 等

宿泊型

病院にお泊りしてケア

「一日を通して子育てや授乳等のアドバイスをしてほしい」「日中の育児の協力を誰にも頼めない」といった方にオススメ

日帰り型

助産院や病院でゆっくりケア

「授乳の仕方が分からない」「おっぱいのケアをしてほしい」「気分転換に外出してケアを受けたい」といった方にオススメ

訪問型

ご自宅で1～2時間のケア

「産後すぐのため家でゆっくりケアを受けたい」「自分の家に合った育児や授乳のアドバイスが知りたい」「沐浴を手伝ってほしい」といった方にオススメ

申請方法

事前申請が必要

① オンライン申請

- ・右記二次元コードより検索し、アクセスしてください
- ・16時以降の受付は、翌開庁日の対応になります

② 市保健師の電話を待つ

- ・相談内容や注意事項の確認をさせていただきます

③ 産後ケア施設の予約

- ・利用券が届いてから、予約をしてください

④ 産後ケアを利用

- ・利用料は、利用先の施設に直接お支払いください
- ・施設や料金等は裏面をご確認ください

先輩ママの声

- ・母乳のことで悩んでいた時に助産師さんに助けてもらいました！
- ・こころもからだもリフレッシュでき、育児に対して前向きになりました！



市トップページで

産後ケア

と検索を！



（豊岡市 HP へ）

【産後ケア事業の問合せ】

豊岡市子ども未来課 ☎0796(24)9604

利用上限・利用料



種類		利用上限	利用料	市助成額
宿泊型		通算7日まで (6泊7日)	4,000円 例) 1泊2日 8,000円	約35,000円/日 ※1泊2日約70,000円
日帰り型	6H	日帰り型・訪問型 合計4回まで	1,500円 (ランチ付き)	約30,000円/回
	1H		1,000円	5,000円/回
訪問型			1,000円	5,000円/回

市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、利用料はかかりません。該当される方は、利用料免除申請が必要のため、窓口での申請が必要です(オンライン申請不可)。

子ども未来課に電話のうえ、ご来庁ください(本庁舎6階)。

委託先一覧

☎「豊岡市産後ケアの予約」とお伝えください

種類	対象者	利用時間	予約電話 (受付時間)	注意事項	
豊岡病院 	宿泊型	出産後 11週6日まで	10時に 来院し 宿泊 0796(22)6111 (平日 14~16時)	・入院日は、平日に限る ・産後の入院からつづけて利用可 (出産前の申請がおススメ) ・別途、病衣等の実費負担の場合あり (予約時に病院に確認を)	
八鹿病院 	宿泊型	出産後 15週6日まで	9時~10時に 来院し宿泊	079(662)5555 (平日 14~16時)	・利用は、平日に限る ・別途、病衣等の実費負担の場合あり (予約時に病院に確認を)
	日帰り型 (6H)		10時~16時		
日高クリニック	日帰り型 (1H)		13時~16時 のうち1時間程度 0796(42)1611 (平日 15~17時)	・利用は、平日に限る 	
アミプラ助産院 	日帰り型 (6H)	出産後 1年未満	9時~15時 30 分のうち6時間 090(1240)4279 (平日 9~17時) LINE(24H 対応)	・託児等のオプションあり(自己負担)	
百合助産院 	日帰り型 (1H)		1時間程度	090(6029)0537 ・オプションあり(自己負担)	
	日帰り型 (6H)	出産後 15週6日まで	9時30分~ 15時30分		
	訪問型	出産後 1年未満	1時間程度		
mimi 助産院	日帰り型 (1H)	出産後 1年未満	9時30分~ 16時のうち 1時間程度	050(7116)3271 (平日 9~17時) LINE(24H 対応) ・オプションあり(自己負担) ・利用は、平日に限る 	
	訪問型		1時間程度		
作山助産師	訪問型		1時間程度 090(9098)9776 (8時30分~17時)		

※施設名にある二次元コードより、各施設のホームページにアクセスできます。

※委託先の最新情報は、豊岡市ホームページでご確認ください。