

2024 年度
豊岡市

産後ケア事業

母乳量を増やしたい

ゆっくり休みたい

赤ちゃんの体重が
増えているか心配

乳腺炎を予防したい



産後ケアとは…

出産後のママと赤ちゃんの心身を回復させるためのサポートです。

<お願い>発熱を伴う乳腺炎等の場合は、治療や処方薬が必要なこともあるため、出産病院等の医療機関へ相談し、受診も検討してください。市助成を利用した産後ケアは、即日対応はできかねます。どうしても即日対応を希望される場合は、全額自己負担にて助産院や在宅助産師に相談してください。



宿泊型

病院に宿泊してママが休養したり、育児手技や授乳の仕方を教えてもらったり、乳房ケアを受けることができます。



日帰り型

病院や助産所に出向いて、乳房のケアや授乳などの育児に関する相談ができます。



訪問型

ご自宅に助産師が訪問します。乳房のケアや授乳などの育児に関する相談ができます。

※施設や対象期間、利用回数については裏面をご覧ください。

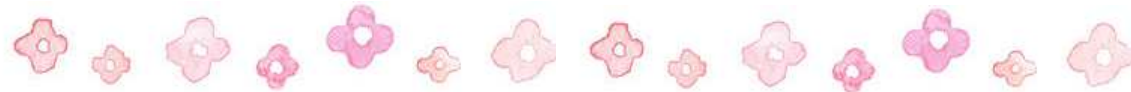
お申し込み

右記の二次元コードよりお申し込みください。

(注意) 17時以降および土・日・祝日は、翌開庁日の確認となります

※生活保護・市民税非課税世帯の方は利用料が免除されます。別途申請が必要
なため、事前連絡のうえ、こども未来課へお越しください。





豊岡市産後ケア事業一覧

	宿泊型		日帰り型			訪問型
委託先	豊岡病院	八鹿病院 	八鹿病院 	百合助産院 (百合助産師) 	アミプラ助産院 (藤岡助産師) 	作山助産師 百合助産師 袖長助産師 藤岡助産師
所在地	豊岡市戸牧 1094 番地	養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1	養父市八鹿町八鹿 1878 番地 1	豊岡市三宅 889 番地	養父市八鹿町坂本 340 番地の 2	—
対象期間	産後3か月未満	産後 15 週6日まで	産後 15 週6日まで	産後 1 年まで	産後 1 年まで	産後 1 年まで
利用時間	—		10 時～16 時	1～2 時間程度	1～2 時間程度	1 時間程度
料金※1	1 日 4,000 円 (1 泊 2 日 8,000 円)		1,500 円 (昼食代を含む)	1,000 円	1,000 円 (オプション利用の 場合は自己負担)	1,000 円
助成回数	最大 <u>6 泊 7 日</u> まで			日帰り型・訪問型合わせて 4 回 まで		

産後ケア利用の流れ

1. **豊岡市**にオンライン申請する (申込み二次元コードより)
2. 豊岡市保健師からの、サービス内容の確認の電話を待つ。
3. 豊岡市が利用調整を行い、委託先へ利用者情報の連携をする。
4. 豊岡市から利用決定通知と利用者カードなどが届く。
5. 委託先と利用予約日を確定し、利用する。

※1 生活保護・市民税非課税世帯の方は利用料が免除されます。別途申請が必要なため、オンライン申請ではなく、事前連絡のうえ、こども未来課へお越しください。

お問い合わせ先

豊岡市役所 こども未来課 (平日 8:30～17:15)
〒668-8666 豊岡市中央町 2 番 4 号 (本庁舎 6 階)
TEL 0796-24-9604

