

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	16	木	13:00~13:15	平成30年4月生	持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者) ※計測は実施しません。

保健師  
定期駐在日  
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

にここ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	23	木	13:00~13:30	平成29年1月1日 ~2月20日生	持 母子手帳、タオル、歯ブラシ、相談票 内 身体計測、歯科診察、フッ素塗布(希望者500円)、歯科相談、育児相談など
出石 但東	17	金	13:00~13:15	平成29年1~4月生	

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にここ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	26	日	8:00~11:30	立野庁舎(豊岡消防団)
			13:00~15:00	
城崎	23	木	9:30~11:30	城崎中学校 (城崎消防団)
			(11:30~12:30)	
			14:30~16:00	城崎庁舎
日高	17	金	9:30~11:45	日高健康福祉センター
			13:00~15:30	

個別運動相談

会 場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	5日 (日・祝)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導  
対 20歳以上の市民 無料  
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
1日(水・祝)、2日(木・休)、3日(金・祝)、4日(土・祝)、5日(日・祝)、6日(月・休)、12日(日)、19日(日)、26日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	10	金	13:00~14:00	平成30年12月20日~ 31年1月10日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
日高	8	水	13:00~13:30	平成30年12月11日~ 31年1月8日生	
出石 但東	14	火	13:00~13:15	平成30年12月24日~ 31年1月14日生	

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	13	月	13:00~14:00	平成30年9月23日~10月13日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
	27			平成30年10月14~27日生	
日高	8	水	13:15~13:45	平成30年9月11日~10月8日生	
出石 但東	14	火	13:00~13:15	平成30年9月24日~10月14日生	

### 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	21	火	13:00~14:00	平成29年10月11~30日生	<b>持</b> 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
日高	15	水	12:45~13:15	平成29年9・10月生	

### 3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~13:40	平成28年1月20日~2月12日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
	28			平成28年2月13日~3月3日生	
日高	22	水	13:00~13:30	平成28年1月1日~3月20日生	

### プレママ相談 ■ 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	10	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	<b>持</b> 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) <b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	24				

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。