

平成31(2019)年度 人間ドック受診助成希望者を募集 公立豊岡病院組合立病院での基本料金を助成します

受診期間 4月下旬～平成32(2020)年3月

- ▼対象 次の条件を全て満たす市民
- 40歳以上〔平成32(2020)年3月31日現在〕
 - 市の指定する医療機関・日程で受診可
 - 職場などで人間ドック助成制度がない
 - 平成31(2019)年度「すこやか市民健診」・「個別健診(特定健診)」を受診しない

▼申込み 2月25日(月)～3月15日(金)に電話または健康増進課、市民課、各振興局市民福祉課にある助成申込書を窓口提出もしくは郵送【必着】

▼その他

- 申込み多数の場合は抽選
- 受診日程は、各病院または市から連絡します(日程は希望どおりにならない場合があります)。

《申込み・問合せ》健康増進課(〒668-0046、立野町12-12) ☎24-1127

《助成対象病院と内容》

医療機関	種別	定員	基本料金	加入している保険の種類	市助成額
豊岡病院	日帰り	120人	38,565円+税	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円
				その他保険	10,000円
日高医療センター	半日	225人	35,000円+税	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円
				その他保険	10,000円
	1日	70人	43,000円+税	豊岡市国保・後期高齢者	22,000円
				その他保険	12,000円
1泊2日	35人	59,000円+税	豊岡市国保・後期高齢者	30,000円	
			その他保険	15,000円	
出石医療センター	日帰り	30人	40,000円+税	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円
				その他保険	10,000円

※消費税率改正に伴い、基本料金に変更となる場合があります。

※各病院のオプション検査の種類・料金は「人間ドック受診のしおり」をご覧ください。

予防接種 公費負担で受けられる期限が迫っています

期限 3月31日(日)

次の予防接種が公費負担で受けられるのは、3月31日(日)までです。期間内に接種しましょう。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

《公費負担で受けられる予防接種》

	麻しん風しん第2期	成人用肺炎球菌
対象	平成24年4月2日～25年4月1日生まれの方(小学校就学前の1年間の期間にある方)	今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、3月31日時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
接種回数	1回(平成30年4月以降に予防接種した方は、接種完了です。再度接種する必要はありません)	
接種費用	無料(3月31日を過ぎると有料)	4,700円(市民税非課税世帯の方・生活保護の方は申請で無料)
接種方法	協力医療機関に予約し、母子手帳・予診票を持参の上、接種 ※予診票がない場合は再交付します。相談してください。	協力医療機関に予約し、定期接種対象者証、健康保険証、市民税非課税世帯の方・生活保護の方は印鑑を持参の上、接種

認知症相談センター 認知症の困りごとを気軽に相談できます

認知症状で困っていませんか？ 一人で悩まず 早めの相談・対応が大切です。認知症相談センターでは次のような困りごとを相談できます。

- ◆医療機関の受診(受診拒否、気になる症状の継続)
- ◆介護・福祉サービスなどの利用(診断後の相談先が不明、行方不明が心配)
- ◆権利擁護(契約や金銭管理が不安、虐待の恐れ)
- ◆認知症を知りたい(近所に気になる高齢者がいる、診断後の生活相談)など

医療と介護の専門職が家庭訪問して、状況に合わせた支援を行う「認知症初期集中支援チーム」のサポートもあります。まずは、気軽に相談してください。 《問合せ》 高年介護課 ☎29-0055



《認知症相談センター》

地域	担当の認知症相談センター
豊岡	豊岡地域包括支援センター ☎24-2409
城崎・港	城崎・竹野地域包括支援センター ☎32-4599
竹野	城崎・竹野地域包括支援センター 竹野分室 ☎47-1425
日高	日高地域包括支援センター ☎42-0158
出石	出石・但東地域包括支援センター ☎52-7015
但東	出石・但東地域包括支援センター 但東分室 ☎54-0515
市全域	市役所高年介護課 ☎29-0055

※受付時間：月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

7言語あるんだ。何で多言語にしたの？

お父さんと一緒に働いてるベトナム人のアンさんが、豊岡での暮らしで困ることがあるんだって。

豊岡市では外国人のための「リビングガイド(A4版冊子)」を出しとる。リビングガイドには、ごみの出し方や医療保険など、暮らしに必要な情報が書いてある。昨年度、新しく多言語版を出して、その中にベトナム語版もあるしけん、それが役に立つかもしれないのう。

へえ、多言語っていくつ言語があるの？

7言語じゃ。今まであった「英語」やさしいにほんごに加えて「中国語(簡体字・繁体字)」「タイ語」「タガログ語(フィリピン)の言語の一つ」「ベトナム語」版を作ったんじや。

みんなが英語や日本語を話せるわけじゃないの？

そうじゃ。そういう人が分かりますじやろ？ 少し日本語が分かる人には「やさしいにほんご」でもいいかもしれないの。

豊岡で働く外国人の数は増えてきてとって、珍しくなくなってきた。米国やタイ、フランスなどから、20カ国以上、700人ぐらいが暮らしとる。その中で一番多いのが中国で、次にフィリピン、ベトナムも増えてきたからじや。

アンさんの暮らしに役立つのはどうやって手に入るの？

市役所や日本語教室でももらえるし、各地区のコミュニティセンターにも置いてあるぞ。

「やさしいにほんご」って何に？

日本語があまり分からん人のために、簡単な日本語に言い換えたもんじや。例えば「避難する」は「逃げます」に換えることで、分かりやすくしとるんじや。災害の時に役立つ。

役立つと広まってきておる。

そうなんだ！じゃあ、今晩お父さんにリビングガイドのこと教えるね。

そうなんだ！じゃあ、今晩お父さんにリビングガイドのこと教えるね。

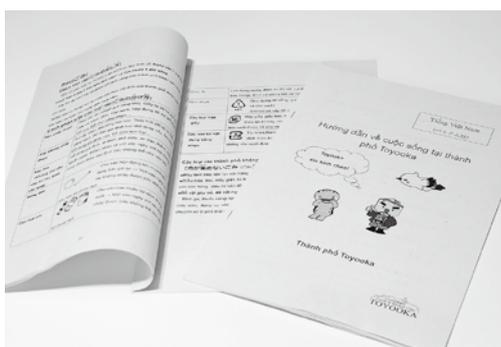
そうなんだ！じゃあ、今晩お父さんにリビングガイドのこと教えるね。

そうなんだ！じゃあ、今晩お父さんにリビングガイドのこと教えるね。

そうなんだ！じゃあ、今晩お父さんにリビングガイドのこと教えるね。

そうなんだ！じゃあ、今晩お父さんにリビングガイドのこと教えるね。

そうなんだ！じゃあ、今晩お父さんにリビングガイドのこと教えるね。



▲生活に役立つリビングガイド

豊岡のこころは目じや！ 7言語に対応！「リビングガイド」って？

