

2026 年度

母子健康手帳交付日

母子健康手帳の交付を受けると、お母さんと赤ちゃんの健康を守るために必要な保健サービスや、各種助成を受けることができます。

母子健康手帳
交付の流れ

簡単3ステップ!

病院等の産婦人科で「妊娠届出書」等をもったら...

1

オンライン予約

交付日程を
決める



2

動画を視聴する

予約日までに
視聴する



3

母子手帳交付

個別面談を受ける

- ・助成制度
- ・保健相談
- ・栄養相談
- ・歯科相談



豊岡市ホームページ
<母子健康手帳交付>

<母子手帳交付事前説明動画>

※未視聴の場合は、会場で視聴後の受付となります

会場	豊岡市役所 立野庁舎 2階プレイルーム (立野町 12-12)			
受付時間	9:20~10:15 (事前予約制、予約×切は、交付日の前週金曜日 AM8時までです)			
持ち物	① 豊岡市所定の妊娠届出書 (A4:3枚つづり・栄養と歯のアンケート) ② マイナンバーカード (またはマイナンバー通知カードと運転免許証・パスポート等) ③ 医療機関でもらった出産予定日がわかる書類 (医療機関で豊岡市所定の妊娠届出書をもっている場合は不要です)			
実施内容	① 母子手帳交付 ②保健師の面談 ③栄養士・歯科衛生士の健康相談 ④助成券交付			
2026 年度 交付日一覧 (全て火曜日)	4月	7日・28日	10月	20日
	5月	19日	11月	10日
	6月	9日・30日	12月	1日・22日
	7月	21日	1月	12日
	8月	18日	2月	2日
	9月	8日・29日	3月	2日・23日

