

母子健康手帳交付日

妊娠がわかったら、市に妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
お母さんと赤ちゃんの健康を守るために必要な保健サービスや、各種助成を受けることができます。

事前予約・動画視聴をして母子健康手帳の交付を受けましょう。

※予約方法・視聴方法は裏面をご確認ください。



2024年度 母子健康手帳交付日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
火曜日												
(受付時間) 9:20~ 10:15	9	14	11	9	6	10	8	12	10	14	18	4
	23	28	25	23	27	24	29	26	24	28		18

<会場> **豊岡市役所 立野庁舎 2階プレイルーム (立野町 12-12)**

※駐車場は立野庁舎前か、「ウェルストーク豊岡」駐車場(駐車券を会場へ持参)をご利用ください。

<持ち物> ① 豊岡市所定の妊娠届出書・訪問連絡票(両面に記載)

※但馬外の病院を受診中で、手元に①がない方は、市HPからダウンロードし、記載のうえ、
出産予定日がわかる書類またはエコー写真を持参してください。

② マイナンバーカード

またはマイナンバー通知カードと本人確認ができるもの(運転免許証・パスポート等)

<実施内容> ① 母子健康手帳交付・保健師の個別面談

② 栄養士・歯科衛生士による健康相談

③ 妊娠～産後の各種助成券の交付

※所要時間は相談内容により異なりますが、約 40 分程度です。

簡単 3 ステップ

<予約～交付の流れ>

母子健康手帳の交付では、全ての妊婦の面談を実施しています。
待ち時間を短縮し、充実した個別面談とするため、事前に以下についてご協力をお願いします。



【「母子健康手帳交付日」の日程では、どうしてもご都合がつかない方へ】

下記の問合せ先に「電話」でご相談ください。母子健康手帳交付と保健師の個別面談、各種助成券等の交付のみ窓口で対応します(歯科・栄養相談はできません)。

- ①豊岡⇒平日 15:15～で調整します。
- ②城崎・竹野・日高・出石・但東⇒各振興局(保健師駐在日等で調整します。対応できる日は月1回程度。)

【問合せ先】 豊岡市子ども未来課 おやこ保健係
TEL 0796-24-9604
(平日 8時30分～17時15分)