

## パンメニュー

# ロールサンド



### 材料（2人分）

- ・食パン（サンドイッチ用） 2枚
- ・ケチャップ（マヨネーズ） 少々
- ・魚肉ソーセージ 1本
- ・キャベツ 20g
- ・にんじん 20g
- ・塩 少々

### 作り方

- ① キャベツとにんじんはせん切りにし、塩でもんでしんなりさせ、さっと洗いよく絞る。
- ② ソーセージはパンの幅に切る。
- ③ パンにケチャップ（マヨネーズ）を塗り、①を広げ、ソーセージを芯に端からクルクルと巻く。
- ④ ラップで巻き、しばらく置いてなじませる。



豊岡市