

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	17	木	13:00~13:15	平成29年12月生	持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

にここ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:00~13:30	平成28年8月28日 ~10月5日生	持 母子手帳、タオル、歯ブラシ、 相談票
日高	30	水	13:00~13:15	平成28年8~12月生	内 身体計測、歯科診察、フッ素 塗布(希望者500円)、歯科相 談、育児相談など
出石 但東	11	金	13:00~13:15	平成28年9~12月生	

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にここ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町赤布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康 診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	8	火	9:00~11:30	本庁舎
			12:45~15:30	
城崎	22	火	9:30~11:30	城崎庁舎
			13:30~15:30	城崎健康福祉センター
日高	20	日	9:30~11:30	日高健康福祉センター
			13:00~15:00	(日高消防団)

個別運動相談

会 場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	6日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
1日(火・祝)、2日(水)、3日(木)、6日(日)、13日(日)、14日(月・祝)、20日(日)、27日(日)	①9:30~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

1月の保健行事

2~3

今月のイチオシ

4~5

市政ニュース

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	11	金	①13:00~13:30 ②13:30~14:00	平成30年8月8~27日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
				平成30年8月28日~9月11日生	
	25	平成30年9月12~15日生			
		平成30年9月16~25日生			
日高	9	水	13:00~13:30	平成30年8月6日~9月9日生	
出石 但東	15	火	13:00~13:15	平成30年8月19日~9月15日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	7	月	13:00~14:00	平成30年5月16~31日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
	21			平成30年6月1~21日生	
日高	9	水	13:15~13:45	平成30年5月6日~6月9日生	
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成30年5月19日~6月15日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	22	火	13:00~14:00	平成29年6月1~19日生	持 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
日高	16	水	12:45~13:15	平成29年5月9日~6月25日生	

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00~13:40	平成27年9月19日~10月5日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
	29			平成27年10月6~31日生	
出石 但東	9	水	13:00~13:30	平成27年9・10月生	

プレママ相談 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	18	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。

6~13

豊岡 クローズアップ

14~21

くらしの情報

22~23

保健行事

24~25

図書館・つどいの広場

26~27

主な行事