

令和8年度

こころの健康相談日のご案内





個別相談

相談できる内容は…

- ・眠れない
- ・色々なストレスでの体調不良
- ・アルコールや薬物の依存
- ・ひどい物忘れ
- ・精神障害者の社会復帰に関すること
- ・思春期のこころの問題に関すること
- ・ひきこもりに関すること など

相談費用
無料

ご本人・ご家族・関係者、どなたでもご利用いただけます。匿名での相談も可能です。

主体	相談名	申し込み先	相談について
兵庫県豊岡健康福祉事務所	こころのケア相談 (年3回)	豊岡健康福祉事務所 地域保健課  0796-26-3672	♥ ご相談の方は各機関へ 事前に電話等で 予約してください。
	思春期こころのケア相談 (年2回)		
	アルコール相談 (年3回)		
豊岡市	こころのケア相談 (年6回)	豊岡市健康増進課  0796-21-9095	
香美町	こころの健康相談 (年2回)	香美町健康課  0796-36-1114	
新温泉町	こころのケア相談 (年4回)	新温泉町健康課  0796-99-2940	

令和8年度 こころの健康相談日程表(豊岡市・香美町・新温泉町)



相談名	こころのケア(健康)相談				思春期こころのケア相談	アルコール相談
場所・ 受付時間	兵庫県豊岡健康福祉事務所 13:30～16:30	豊岡市役所立野庁舎 13:30～16:30	香美町保健センター 13:45～15:30	◎新温泉健康福祉事務所 ★新温泉町保健福祉センター すこやか～に 14:00～17:00	兵庫県豊岡健康福祉事務所 13:30～16:30	兵庫県豊岡健康福祉事務所 13:30～16:30
担当者	豊岡病院 ◎ 森本 医師 ◇ 武田 医師 高石医院 ★ 高石 医師	高石医院 高石 医師	高石医院 高石 医師	渡辺病院 △ 馬嶋 医師 ■ 植田 医師	大森クリニック 大森 医師	和田山断酒会 居相 会長 断酒会家族会 居相 会長 豊岡健康福祉事務所 地域保健課 保健師
4月		16日(木)			16日(木)	
5月				◎△19日(火)		
6月		18日(木)	4日(木)			
7月	◎17日(金)					2日(木)
8月		20日(木)		★△4日(火)		
9月	★17日(木)					
10月		15日(木)	29日(木)		29日(木)	1日(木)
11月	◇19日(木)			◎■17日(火)		
12月		17日(木)				
1月						14日(木)
2月		18日(木)				
3月				★■2日(火)		

