

令和6年度

こころの健康相談日のご案内

個別相談

相談できる内容は…

- ・眠れない
- ・色々なストレスでの体調不良
- ・アルコールや薬物の依存
- ・ひどい物忘れ
- ・精神障害者の社会復帰に関すること
- ・思春期のこころの問題に関すること
- ・ひきこもりに関すること など

相談費用
無料

ご本人・ご家族・関係者、どなたでもご利用いただけます。匿名での相談も可能です。

主体	相談名	会場・申し込み先	相談について
兵庫県豊岡健康福祉事務所	こころのケア相談 (年3回)	兵庫県豊岡健康福祉事務所 (兵庫県豊岡総合庁舎)  0796-26-3672 (地域保健課)	 相談担当者 こころのケア相談・思春期こころのケア相談：精神科医師 アルコール相談：断酒会役員・保健師  相談は予約制。 (1人あたりの相談時間：60分程度)  予約時間は相談内容によって多少変更する場合があります。
	思春期こころの ケア相談(年2回)		
	アルコール相談 (年3回)		
豊岡市	こころのケア相談 (年6回)	豊岡市役所立野庁舎  0796-24-1127 (豊岡市健康増進課)	 ご相談の方は各機関へ事前に 電話等で予約してください。
香美町	こころの健康相談 (年2回)	香美町保健センター  0796-36-1114 (香美町健康課)	
新温泉町	こころのケア相談 (年4回)	新温泉町保健福祉センター すこやか～に 新温泉健康福祉事務所  0796-99-2940 (新温泉町健康福祉課)	

令和6年度 こころの健康相談日程表(豊岡市・美方郡)



相談名	こころのケア(健康)相談				思春期こころのケア相談	アルコール相談
場所・ 受付時間	兵庫県豊岡健康福祉事務所 13:30～16:30	豊岡市役所立野庁舎 13:30～16:30	◎香美町保健センター ★村岡老人福祉センター 13:45～15:30	◎新温泉町保健福祉センター すこやか～に 14:00～17:00 ★新温泉健康福祉事務所 13:00～16:00	兵庫県豊岡健康福祉事務所 13:30～16:30	兵庫県豊岡健康福祉事務所 13:30～16:30
担当者	高石医院 高石 俊一 医師	高石医院 高石 俊一 医師	但馬病院 松宮 寧子医師	渡辺病院 ◎ 井上 医師 ★ 有馬 医師	大森クリニック 大森 和広 医師	和田山断酒会 居相 安彦 会長 豊岡健康福祉事務所 地域保健課 保健師
4月		18日(木)			18日(木)	
5月				◎14日(火)		
6月		20日(木)	◎26日(水)			
7月	18日(木)					11日(木)
8月		22日(木)		★6日(火)		
9月	19日(木)					
10月		17日(木)	★2日(水)		17日(木)	10日(木)
11月				◎12日(火)		
12月		19日(木)				
1月	23日(木)					16日(木)
2月		20日(木)				
3月				★4日(火)		

