

アモーレ健康企業“スタンプラリー”通信

10月9日（体育の日）に健康企業“スタンプラリー”を開催しました！

当日は秋晴れのもと、3歳から61歳の53人が参加！

(株)東豊精工、(株)システムリサーチ、(株)出石モータースの参加者が、「若者」「家族」「中年？」で混合チームをつくり、「コウノトリの郷公園」の往復約8kmの目標タイムを競い合いました。

今回のラリーのMVPは、3歳で無事完歩した(株)東豊精工の平本陸翔君。よくがんばったね！！

10月は強化月間です。引き続きウォーキング、玄さん筋トレ、食事実践をがんばりましょう！！

53人が参加！
ご苦労様でした！！





間違いなく今回の MVP !
平本陸翔君 3歳 みごと完歩!!
お利口さんだったね!
お父さんもお苦労様でした!

