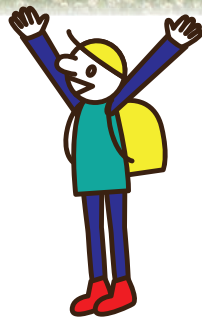


TOYOOKA



## 豊岡市歩いて暮らすまちづくり

【発行】 豊岡市  
 【問い合わせ】 豊岡市健康福祉部健康増進課  
 〒668-0046 兵庫県豊岡市立野町12番12号  
 TEL:0796(24)1127 FAX:0796(24)9605



TOYOOKA

# とよおか ある 歩キングマップ



歩くって楽しい。  
気持ちいい。



- 円山川 歩キングコース(豊岡) 4,500m 11,000m
- 城崎 菊屋島 歩キングコース(城崎) 5,800m
- 竹野浜潮風呂 歩キングコース(竹野) 2,800m
- 国府桜づつみ 歩キングコース(日高) 5,000m
- 出石鶴見 歩キングコース(出石) 4,500m
- 但東やまびこ 歩キングコース(但東) 4,600m





# 豊岡を歩む

～楽しむ・感じる・癒やす・絆を深める in Toyooka～



■来日山から円山川を望む



■大石りく像



■コウノトリの郷公園に飛来するコウノトリ



■久々比神社

～楽しく歩くためのワンポイントアドバイス①～

**自分の足に合った靴を選ぼう!**

TOYOOKA

ある

豊岡

歩キングコース

上級



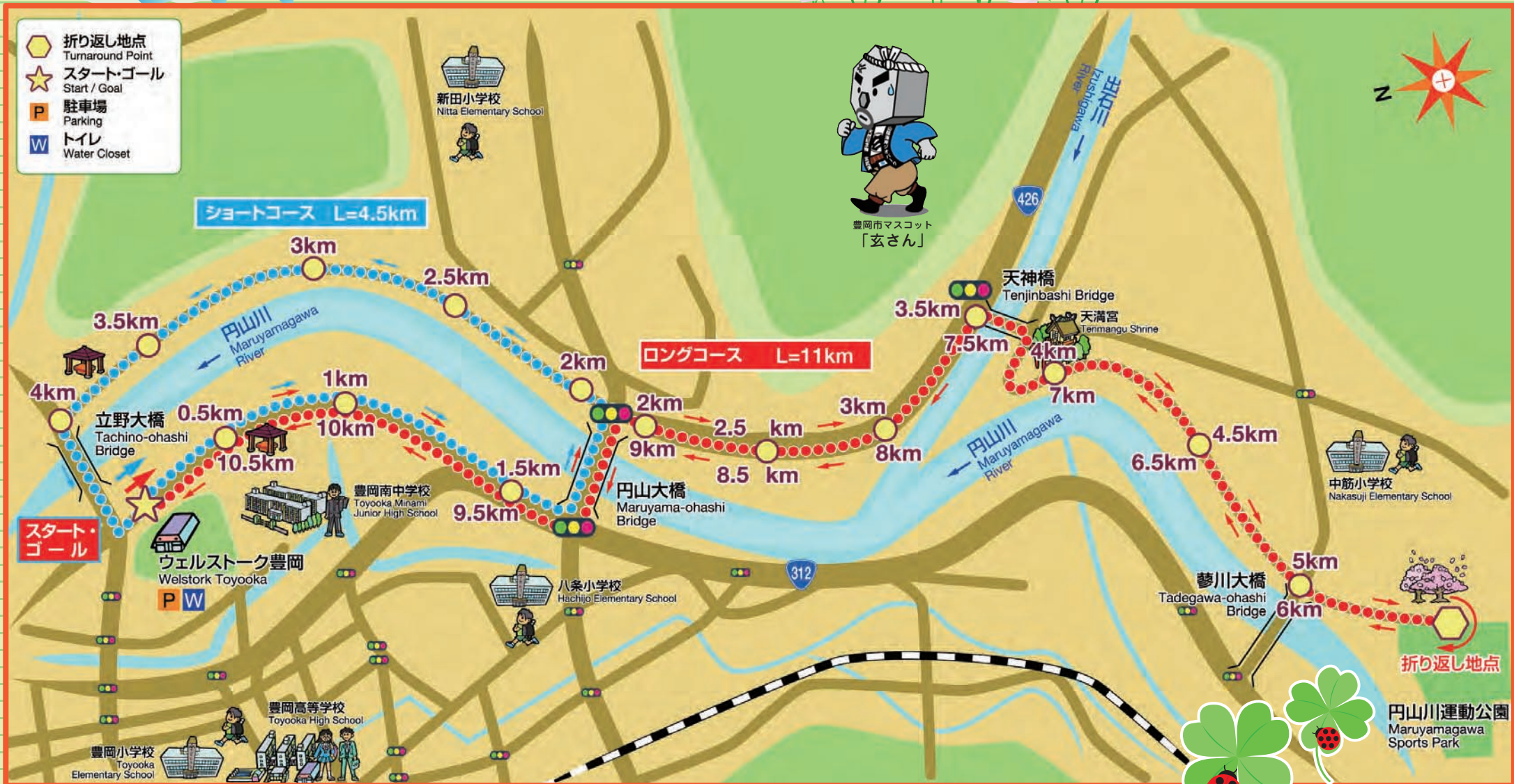
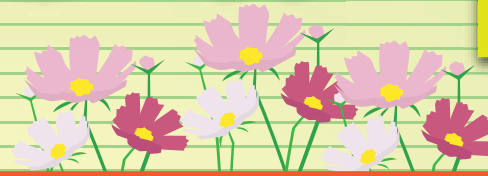


# 円山川 歩キングコース

Maruyamagawa Walking Course

ショートコース L=4,500m

ロングコース L=11,000m





# 城崎を歩む



～楽しむ・感じる・癒やす・絆を深める in Kinosaki～



■柳並木と太鼓橋



■城崎文芸館



■木屋町小路



■菊屋島運動公園から見た円山川

～楽しく歩くためのワンポイントアドバイス②～

**病気や体調不良、空腹時は歩かないようにしましょう!**

TOYOOKA **ある**

# 城崎 歩キングコース

中級





# 城崎菊屋島歩キングコース

L=5,800m

Kinosaki Kikuyajima Walking Course





# 竹野を歩む



～楽しむ・感じる・癒やす・絆を深める in Takeno～



■竹野浜



■竹野北前館



■御用地館



■竹野海岸(朝日)

歩キングの  
おすすめ

～楽しく歩くためのワンポイントアドバイス③～

**常に水分補給に心がけよう!**

TOYOOKA **ある**

# 竹野 歩キングコース

初級





# 竹野浜潮風浴歩 キングコース

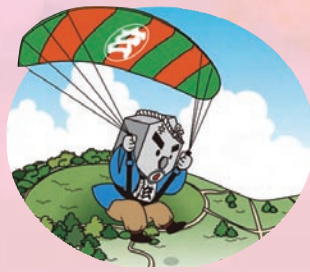
L=2,800m

Takenohama Shiokazeyoku Walking Course





# 日高を歩む



～楽しむ・感じる・癒やす・絆を深める in Hidaka～



■神鍋山噴火口



■神鍋高原の夏



■道の駅「神鍋高原」



■桜並木(国府)

～楽しく歩くためのワンポイントアドバイス④～

**景色を楽しみながら歩こう!**

TOYOOKA

ある

# 日高 歩キングコース

上級



**日高コース**  
約3km

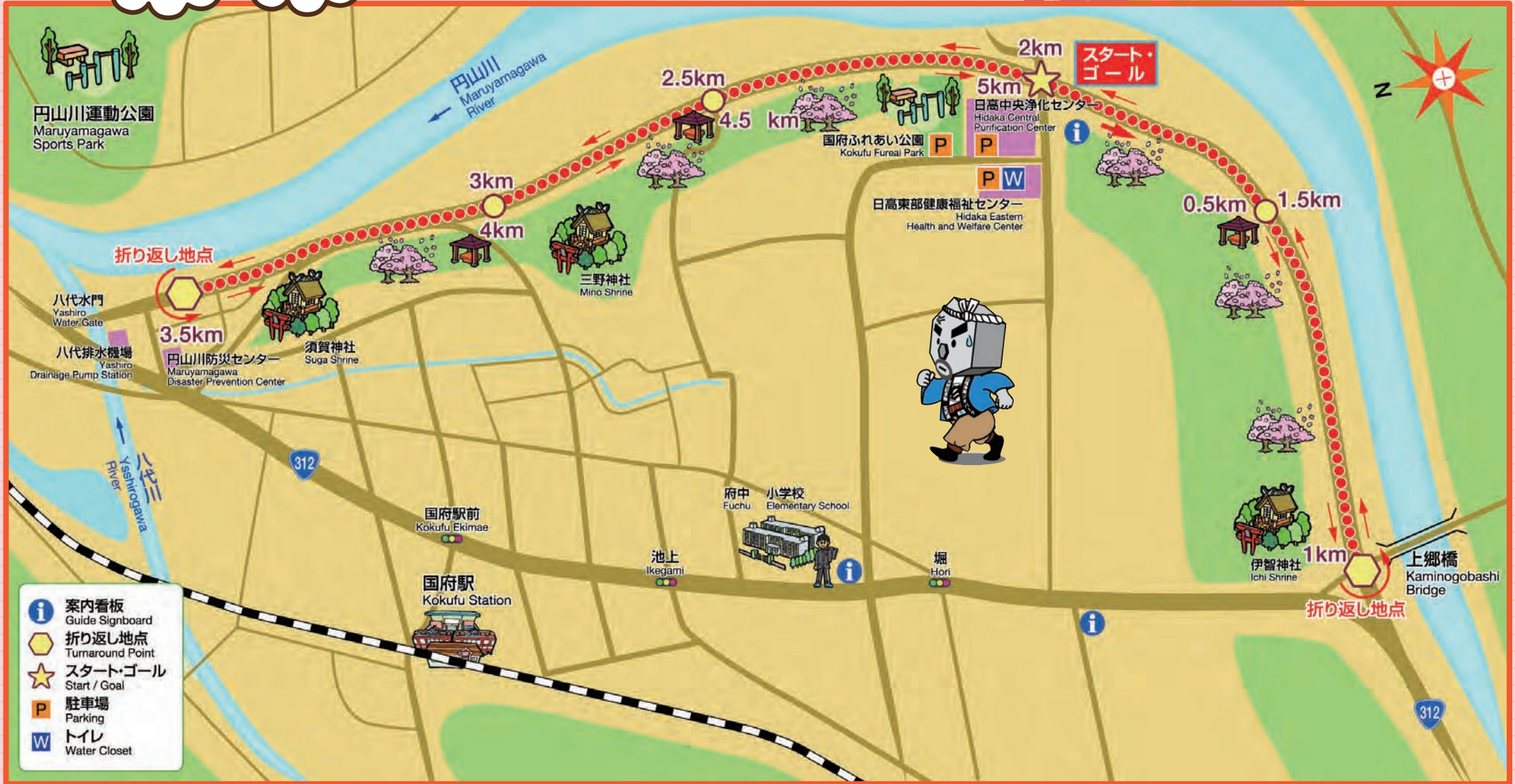
クロスカントリーコース (神鍋山周遊公園)



# 国府桜づつみ歩キングコース

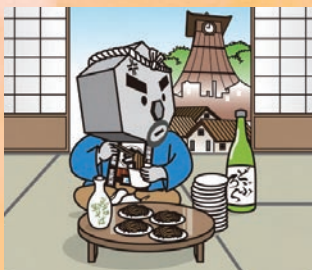
L=5,000m

Kokufu Sakurazutsumi Walking Course





# 出石を歩む



～楽しむ・感じる・癒やす・絆を深める in Izushi～



■辰鼓楼



■出石明治館



■出石城跡



■出石川で遊ぶコウノトリ

TOYOOKA **ある**

# 出石 歩キングコース

初級



～楽しく歩くためのワンポイントアドバイス⑤～

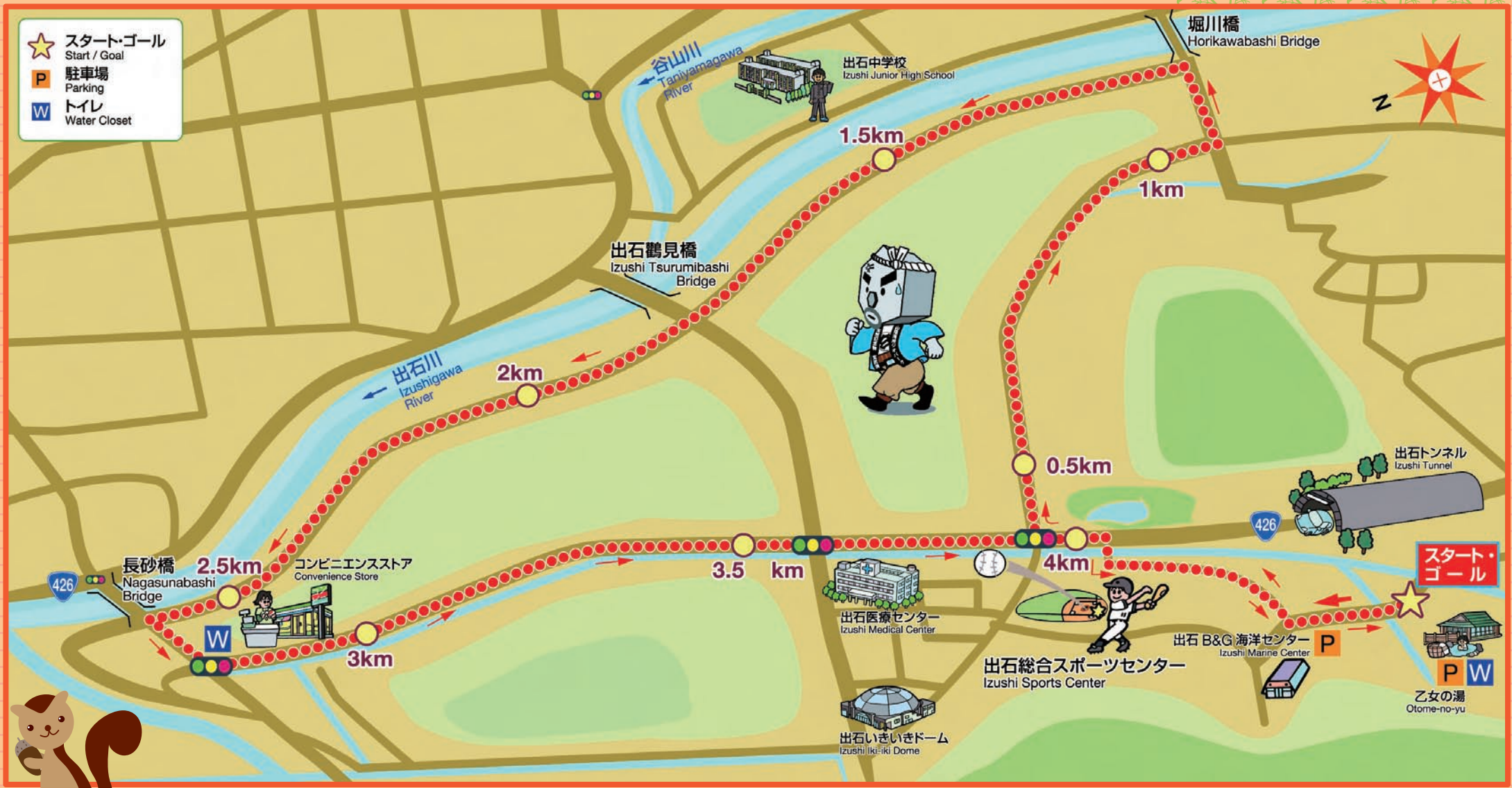
一緒に歩く仲間を作ろう!



# 出石 鶴見 歩キングコース

L=4,500m

Izushi Tsurumi Walking Course





# 但東を歩む



～楽しむ・感じる・癒やす・絆を深める in Tantau～



■ たんとうチューリップまつり(4月中旬～下旬)



■ 日本・モンゴル民族博物館



■ ひまわり



■ 安国寺のどうだんつつじ

～楽しく歩くためのワンポイントアドバイス⑥～

**My歩キングコースを作ろう!**

歩キングの  
おすすめ

TOYOOKA **ある**

# 但東 歩キングコース

中級





# 但東やまびこ歩キングコース

L=4,600m

Tantou Yamabiko Walking Course

