



04 歩いて暮らすまちづくり構想の主要事業と効果

歩いて暮らすまちづくり構想では、「こどもの笑顔・100歳の笑顔 健康あふれるまち 豊岡」を達成するための目指す姿を5つ設定し、目標として掲げています。

以下は、目指す姿の実現に向けて取り組むべき主要事業とその効果を例示します。

なお、目指す姿の実現に資する事業については、例示以外の事業においても積極的に取り組んでいきます。

(1) 誰もが「健康づくり」を楽しんでいます

- みんなが歩くことを格好いいと感じて楽しんでいます。
- 人が集い語り合う場が、人々の健康を支え合う力になっています。
- 「食」を通じた健康づくりを楽しんでいます。

＜具体的な主要事業＞

・健康ポイント制度（継続）

市民の積極的な健康づくりを支援するため、健康づくりの実践に対しポイントを付与

・健康づくり推進モデル事業（新規）

地域での健康づくり活動の支援が、地域の活力を高め、さらに健康行動の拡大につながることを調査し、健康行動の市全体での普及・拡大を目指す

・歩キング推進事業（拡充）

豊富な自然や観光地も取り入れた歩くことによる健康づくりの普及啓発

・健康づくりにつながる組織の育成（継続）

スポーツクラブ21、健康をすすめる会、公民館活動など健康づくりにつながるグループ、サークルなどの活動の支援

・買物バス（新規）

村部に住む高齢者の買物支援と、健康管理を目的に買物バスの運行を検討

・携帯版健康ネットシステム（新規）

健康意識の向上と健康づくりの実践を支援するため、携帯電話を活用した健康ネットワークシステムを検討

・食育推進事業（継続）

朝ごはんの推進、民間も含めた地産地消や貸農園の推進、郷土料理教室の開催など、子どもから高齢者までの各世代において楽しく食育を学ぶ場を提供

■ 期待される効果

健康に対する意識向上と行動変化

仲間づくり

心の健康づくり





(2) まちじゅうに子どもの声があふれています

- 子どもたちが元気に走り回っています。
- たくさんの方がまちじゅうで子どもたちを見守っています。

＜具体的な主要事業＞

• 環境体験及び自然学校（継続）

環境体験及び自然学校事業実施に係る学校指導及び事業の推進

• 校庭芝生化（継続）

基礎体力の向上や環境面の改善、地域と学校の連携を強化するため、小学校等の芝生化を推進

• すくすくプログラム（継続）

就学前教育から小学校への確かな継続を図るための力の育成（健康な体をつくる力、自然や身近な環境にかかわる力）

• 幼児期における運動遊び（継続）

幼児期における運動遊びを通じた心身の健やかな成長を推進

• 子どもの野生復帰大作戦（継続）

子どもの野外活動や自然体験の機会を増やし、自立心・社会性を身に付けた子どもの育成

• 子どもの登下校時の見守り（継続）

子どもの登下校時の安全の確保と地域の方とのふれあい

■ 期待される効果

学校や学年を超えた交流

幼児期の体づくり

世代間交流

快適な環境形成

安全安心の維持・強化





(3) お年寄りの元気な力が地域を支えています

- お年寄りが子どもたちと仲良く歩いている姿をよく見かけます。
- お年寄りが地域の中で元気に活躍しています。

<具体的な主要事業>

- **三世代交流事業（継続）**

地域の中のお年寄り、大人、子どもの三世代交流イベントの推進

- **老人クラブ活動（継続）**

高齢者同士の交流、地域活動、異世代交流等、老人クラブ活動の支援

- **敬老会事業（継続）**

地域住民の主導による敬老会実施の支援

- **地域文化愛護活動の推進（継続）**

伝統芸能教室の開催等、伝統文化の継承や、史跡、建造物、街並みなどにふれる歴史ウォーク等の開催

■ 期待される効果

世代間交流

地域間交流

地域文化の継承





(4) 人や自然に対してやさしさがあふれています

- ・四季を感じながら、まちを散策している人を見かけます。
- ・人や自然を思いやり、健康であることを大切にしようとしています。

<具体的な主要事業>

- ・ウォーキングロード【歩道機能の拡充、案内板の設置】(新規・拡充)
ウォーキングロード・サイクリングロードの整備、距離・運動量等の表示
- ・防犯灯設置及び維持管理(拡充)
防犯灯の省エネルギー、省資源化への移行
- ・環境創造型農業(拡充)
「コウノトリの舞」など、環境に配慮した農法による農産物の推進とPRの実施
- ・コウノトリ共生推進事業(拡充)
生きもの共生の日(5月20日)事業などによる共生意識の醸成
- ・自然環境保全事業(拡充)
コウノトリの生息環境の保全をはじめとする希少動植物の保護、外来種対策
- ・クリーン作戦(拡充)
ウォーキングを兼ねたごみ拾い活動

■ 期待される効果

環境意識の啓発

環境整備・美化

健康に対する意識向上と行動変化

農産物の付加価値の向上

環境維持への参加





(5) 「健康あふれるまち豊岡」がみんな大好きです

- 健康づくりが経済に好影響を与えています。
- 健康あふれるまち豊岡を誇りに思い、まちの魅力を発信しています。

＜具体的な主要事業＞

• 公共交通利用者への特典サービス（新規）

公共交通の利用促進とともに、地域の活性化を図るため、公共交通利用者等の各種特典サービスの提供を検討

• 賑わい・交流の場づくり（新規）

まちなかで歩いて集える賑わい・交流の場づくりや仕組みづくりを検討

• コウノトリ共生推進事業（継続）

コウノトリ野生復帰への取組みに対する理解、興味、誇りを持てるような啓発活動

• 山陰海岸ジオパーク推進事業（拡充）

ジオウォークや名所巡りなど、ジオパークの目指す自然環境の保護保全、自然環境を利用した産業の振興を推進し、郷土の誇りとして国内外へ魅力を発信

• スポーツ大会等の推進（拡充）

兵庫神鍋高原マラソン全国大会など全国レベルの大会の開催と健康づくりを目的としたノルディックウォーキング等の推進

■ 期待される効果

市内経済の活性化

農産物の付加価値の向上

観光資源の情報発信

交流の拡大

コウノトリが舞う豊岡を誇りに思う

