



03 基本的な考え方

(1) 構想の位置付け

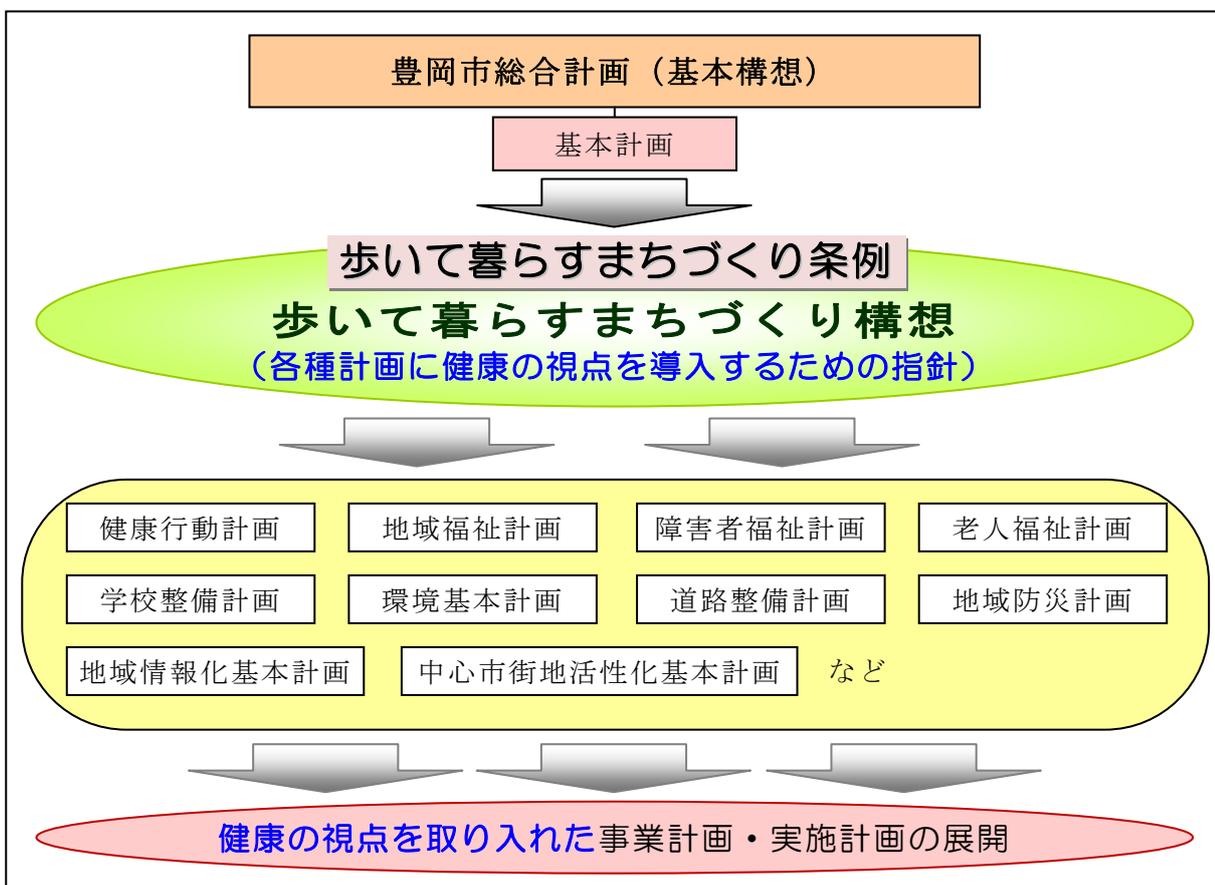
少子高齢化・人口減社会を迎える中で、地域活力の低下や社会保障コストの増加等の社会的課題を克服していくには、市民誰もが健康で生きいきと地域を支え合うまちづくりを進める必要があり、豊岡市総合計画の趣旨を受けて制定した歩いて暮らすまちづくり条例に基づいて、この構想を策定するものです。

今後、健康まちづくりを進めるためには、市民の健康に対する意識を高めるための施策や意識をしなくても自然に健康行動につながるような仕掛けづくりを進めるなど、「健康まちづくり政策」としてあらゆる部門が連携していく必要があります。

そこで、この構想は、様々な生活実態にある全ての市民の健康づくりを進めるための普遍的な理念を示すものとし、市が定め実施する基本的な計画の根幹に置き、それらの計画策定や事業実施の際の指針（フィルター）としての機能を果たすものとして策定します。

したがって、この構想の理念実現に向けた数値目標及び目標年限は、各計画及び事業において定めるものです。

○総合計画、その他の計画と歩いて暮らすまちづくり構想の位置付け





(2) 基本理念

生涯にわたり元気で楽しく豊かに暮らすためには、健康であることが何よりも大切です。

私たちは、健康まちづくりを進めることで、子どもから高齢者まで、市民一人ひとりが健康で笑顔にあふれて生きいきと暮らし、お互いの限られた大切な命への共感を持って、地域のコミュニティがしっかりと構築された持続可能なまちづくりが実現されることを願っています。

そこで、この構想の基本理念を「こどもの笑顔・100歳の笑顔 健康あふれるまち 豊岡」と定めて、車の便利さを見つめ直すとともに、歩くことを基本とする健康まちづくりを積極的に進めます。

今後は、市民一人ひとりがより積極的な社会とのつながりの中で、創造的に健康を目指した生活行動を起こし、心も身体も健康であり続けられるよう、楽しみながら健康になれるまちづくり、自然に健康になれるまちづくり、地域資源を活用したまちづくり、環境に優しいまちづくりなど、スマートウエルネスシティの考え方（＜参考2＞P19参照）を基に、「市民意識の変革」と「まちのあり様の変革」を進めることが必要です。

基本理念の実現に向けては、豊岡市の現状や課題、自然環境や社会環境を踏まえつつ、次の5つの目指す姿を掲げて健康まちづくり施策を展開していくものとします。

基本理念

こどもの笑顔・100歳の笑顔
健康あふれるまち 豊岡

歩いて健康に暮らすまちづくりを進めると…

目指す姿

- (1) 誰もが「健康づくり」を楽しんでいます
- (2) まちじゅうに子どもの声があふれています
- (3) お年寄りの元気な力が地域を支えています
- (4) 人や自然に対してやさしさがあふれています
- (5) 「健康あふれるまち豊岡」がみんな大好きです



(3) 目指す姿

5つの目指す姿は、基本理念が実現されたときに見られるまちの姿・光景を描いたものです。

それぞれの施策は、“歩いて健康に暮らす”まちづくりを進めるため、健康への無関心層の関心を高め、行動変化につながる仕掛け・仕組みとして、「健康であることは素敵だ」「健康づくりは楽しい」との視点を取り入れながら展開していきます。

(1) 誰もが「健康づくり」を楽しんでいます

**市民が楽しく健康づくりに取り組み
心身ともに健康である姿を目指して**

- みんなが歩くことを格好いいと感じて楽しんでいます。
- 人が集い語り合う場が、人々の健康を支え合う力になっています。
- 「食」を通じた健康づくりを楽しんでいます。

詳細は P.10

(2) まちじゅうに 子どもの声があふれています

**豊岡市の将来を担う
子どもたちの健やかな成長を目指して**

- 子どもたちが元気に走り回っています。
- たくさんの方がまちじゅうで子どもたちを見守っています。

詳細は P.11

(3) お年寄りの元気な力が 地域を支えています

**お年寄りが生きがいを持って元気で健康に過ごし
積極的に地域や家庭を支えている姿を目指して**

- お年寄りが子どもたちと仲良く歩いている姿をよく見かけます。
- お年寄りが地域の中で元気に活躍しています。

詳細は P.12

(4) 人や自然に対して やさしさがあふれています

**人や自然を大切に
豊かな自然を生かした健康づくりを目指して**

- 四季を感じながら、まちを散策している人を見かけます。
- 人や自然を思いやり、健康であることを大切にしようとしています。

詳細は P.13

(5) 「健康あふれるまち豊岡」が みんな大好きです

**健康づくりの進んだ豊岡市を市民の誰もが誇りに思い
その魅力を発信し
経済活動も活性化している姿を目指して**

- 健康づくりが経済に好影響を与えています。
- 健康あふれるまち豊岡を誇りに思い、まちの魅力を発信しています。

詳細は P.14