【豊岡地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2026年8月末時点）※会場・曜日・時間は変更になっている可能性があります

	開始年度	行政区	教室(団体)名	会場名	開催曜日	開催時間
1	2012	下陰	下陰区玄さん元気教室(昼)	下陰区公民館	毎週火曜	13:30～14:30
2	2012	下陰	下陰区玄さん元気教室(夜)	下陰区公民館	毎週火曜	19:30～20:30
3	2012	西花園	西花園区玄さん元気教室	西花園会館	毎週月曜	14:30～15:30
4	2013	船町	船町区玄さん元気教室	船町会館	毎週土曜	19:30～20:20
5	2013	立野	立野区玄さん元気教室	立野会館	毎週火曜	10:30～11:30
6	2014	市谷	市谷玄さん元気教室	市谷営農センター	毎週月曜	13:30～14:30
7	2014	江本	江本区玄さん元気教室	江本会館	毎週金曜	14:00～15:00
8	2014	桜通	桜通・桜いきいきクラブ玄さん元気教室	桜通区会館	第2・4火曜	13:30～15:00
9	2014	森尾	森尾玄さん元気教室	森尾公民館	毎週火曜	9:30～10:30
10	2015	中陰	中陰生きよう会	中陰会館	第2・4木曜	10:00～11:30
11	2015	畑上	畑上玄さん元気教室	畑上公民館	毎週水曜	9:30～10:30
12	2015	生田西	生田西玄さん元気教室	生田西会館	第2・4木曜	14:00～15:00
13	2015	瀬戸	瀬戸玄さん元気教室(午前)	瀬戸公民館	毎週土曜	9:30～10:00
14	2015	奥岩井	奥岩井区玄さん元気教室	奥岩井区会館	毎週水曜	13:30～15:00
15	2015	福田	福田玄さん元気教室	福田公民館	第2・4日曜	13:30～14:30
16	2015	三宅	三宅・秋桜会	三宅公民館	毎週水曜	9:00～9:40
17	2015	塩津	塩津・水曜カフェで体力アップ	塩津区会館	毎週水曜	10:30～11:10
18	2016	上庄境	あいあいサロン(上庄境)	県営一本松団地第一集会所	第1火曜・第3金曜	9:40～10:15
19	2016	西本	西本区玄さん元気教室	西本区会館	毎週木曜	10:00～11:00
20	2016	小島	小島区玄さん元気教室	小島区会館	毎週金曜	9:00～9:40
21	2016	駄坂	駄坂玄さん元気教室	駄坂地区公民館	第1・3日曜	9:00～11:00
22	2016	生田東	生田東・ほっとホットサロン	生田東区会館	第2・4木曜	13:30～14:30
23	2016	栄町	栄町玄さん元気教室	栄町会館	毎週木曜	14:00～15:00
24	2016	戸牧北	戸牧北・ドレミの会	戸牧北区公民館	毎週金曜	10:00～11:30
25	2016	高雄	高雄区高友会	高雄会館	毎週金曜	10:00～11:00
26	2017	辻	辻区玄さん元気教室	辻会館	毎週月曜	13:30～14:30
27	2017	三坂	三坂区玄さん元気教室	三坂会館	毎週火曜	13:30～15:00
28	2017	花園	花園みのり会	花園会館	5,10,15,25,30日	13:30～14:10
29	2017	口鶴井	口鶴井玄さん元気教室	口鶴井公会堂(口鶴井会館)	第1日・第3火曜	第1日曜は13:15～ 第3火曜は19:30～
30	2017	下鶴井	下鶴井玄さん元気教室	下鶴井会館	毎週水曜	10:00～10:35
31	2018	戸牧南	戸牧南区会	戸牧南区会館	毎週木曜	9:30～10:30
32	2018	妙楽寺	妙楽寺区高年クラブ	妙楽寺区会館	毎週火曜	9:30～11:00
33	2018	梶原	梶原玄さん体操教室	梶原会館	毎週水曜	10:00～11:00
34	2018	豊岡地区	とよおかコミュニティ31　玄さん元気教室	豊岡地区コミュニティセンター	第1・3土曜	10:30～11:15
35	2018	高屋	たかや玄さん元気教室	高屋公会堂	第2・4土曜	10:00～11:30
36	2018	市場	市場区玄さん元気教室	市場区公民館	毎週火曜	14:00～14:50
37	2018	本区	本区玄さん元気教室	本区会館	毎週月曜	14:00～14:30
38	2018	桜木	桜木区玄さん元気教室	桜木会館	第2・4火曜	13:30～14:30
39	2018	下宮	下宮長寿会	下宮会館2F	第1・2金曜	13:30～14:30
40	2018	船谷	船谷区玄さん元気教室	船谷公民館	第2・4月曜	10:00～11:30
41	2018	本庄境	本庄境区玄さん元気教室	本庄境区会館	第1・3火曜	第1火曜は10:30～ 第3火曜は9:00～
42	2018	沖加陽	沖加陽玄さん元気教室	沖加陽集落センター	第1・3日曜	9:00～10:00
43	2018	駅前	駅前元気教室(豊岡)	駅前区会館	第2土曜・第4木曜	第2土曜は11:15～ 第4木曜は9:30～
44	2018	上陰	上陰しあわせ会	上陰ふれあい会館	①第2日曜 ②第4土曜(AM男、PM女)	第2日曜は14:00～ 第4土曜は(男)10:00～ (女)14:00～
45	2018	気比	気比老人会	気比老人会館	1・10・20日	14:30～15:00
46	2019	中庄境	中庄境　明朗会	中庄境会館	毎週金曜	9:00～10:30
47	2019	内町	内町区玄さん元気教室(豊岡)	内町会館	毎週土曜	13:30～14:00
48	2019	目坂	目坂玄さん元気教室	目坂会館	毎週水曜	10:00～12:00
49	2019	下加陽	下加陽区玄さん元気教室	下加陽区会館	第2・4土曜	9:00～10:00
50	2019	山本	山本玄さん元気教室(豊岡)	山本区公民館	毎週木曜	13:30～14:30
51	2019	本戸牧	本戸牧玄さん元気教室	本戸牧会館	第1・3木曜	13:30～14:30

52	2019	鎌田	鎌田玄さん体操教室	鎌田公民館	毎月5日･20日	13:30～14:30
53	2019	野垣	野垣玄さん元気教室	野垣公民館	第2･4水曜	14:00～16:00
54	2019	吉井	吉井地区玄さん元気教室	吉井会館	毎週水曜	9:30～11:30
55	2019	一日市	一日市ごきげんサークル	一日市会館	毎週土曜	16:30～17:10
56	2020	大谷	大谷玄さん体操の会(豊岡)	大谷公民館	毎週水曜	10:00～11:00
57	2021	宮井	カフェ「みやい」	宮井公民館	毎月1日･15日	13:30～15:30
58	2022	河谷	河谷区玄さん元気教室	河谷会館	毎週土曜	13:30～14:30
59	2022	津居山	津居山玄さん元気教室	津居山公民館	毎週水曜	13:30～14:30
60	2023	弥栄	やさか玄さん元気教室	弥栄区会館	第2･3･4火曜	10:00～10:30
61	2023	亀山	亀山区玄さん元気教室	亀山区会館	毎週木曜	4月～6月は 毎週木曜10:00～ 7月～は 第1･3木曜は10:00～ 第2･4木曜は11:00～
62	2023	中郷	あいたっつあん中郷	中郷公民館	毎週木曜	13:00～15:00
63	2023	引野	引野区玄さん教室	引野公民館	毎週火曜	10:00～10:30
64	2024	小田井	小田井　手つなぎサロン	小田井会館	第2･4土曜	13:30～14:30
65	2024	九日市下町	九日市下町区玄さん元気教室	九日市下町区会館	毎週火曜日	13:30～14:30
66	2024	清冷寺	清冷寺玄さん元気教室	清冷寺会館	毎週土曜	9:00～10:00
67	2024	九日市中町	九日市中町･中町玄さん体操クラブ	中町会館	毎週土曜	10:00～11:00
68	2025	木内	木内区玄さん元気教室	木内会館	第2･4月曜日	13:30～14:30
69	2026	八条地区	八条コミュニティ	八条地区コミュニティセンター	毎週木曜	10:00～11:00

【城崎地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2026年8月末時点）※会場・曜日・時間は変更になっている可能性があります

	開始年度	行政区	教室(団体)名	会場名	開催曜日	開催時間
1	2013	城崎	城崎いきいき教室	城崎地区コミュニティセンター	毎週月曜	13:30～15:00
2	2015	結	結なかよしクラブ	結集落センター	第2・4金曜	13:30～15:00
3	2018	飯谷	飯谷あさがお玄さん元気教室	飯谷公民館	毎週水曜	13:30～14:30
4	2019	北松ヶ崎	城崎北松ヶ崎玄さん元気教室	世話役宅	毎週水曜	10:00～11:00
5	2019	二見	二見玄さん元気教室	二見多目的集会施設	第2・4月曜	10:00～12:00
6	2019	来日	来日高年クラブ	来日公民館	第1・3月曜	13:30～15:00

【竹野地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2026年8月末時点）※会場・曜日・時間は変更になっている可能性があります

	開始年度	行政区	教室(団体)名	会場名	開催曜日	開催時間
1	2012	桑野本	桑野本区玄さん元気教室	桑野本会館	毎週日曜	8:00～9:00
2	2013	林	極楽会玄さん元気教室	林区公会堂	毎週水曜	13:30～15:00
3	2014	須谷	須谷寿楽会	須谷公民館	毎週月曜	14:00～15:00
4	2014	床瀬	椒和会・床瀬区玄さん元気教室	床瀬公民館	毎週月曜	13:30～15:30
5	2015	濱須井	濱須井玄さん元気教室	濱須井集会施設	毎週月曜	13:30～15:30
6	2015	西町	西町・寿クラブ玄さん元気教室	西町会館	第1・3水曜	13:30～14:30
7	2015	轟	轟玄さん元気教室	竹野町文化芸能伝承館(轟会館)	毎週火曜	10:00～12:00
8	2017	鬼神谷	鬼神谷玄さん体操会	鬼神谷地区会館	毎週月曜	9:00～9:30
9	2017	竹野南地区	竹野南・よつばの会	竹野南地区コミュニティセンター	毎週月曜	13:30～14:30
10	2018	小丸	サロン小丸	小丸公民館	毎週水曜	20:00～22:00
11	2018	上町	上町区玄さん元気教室(竹野)	竹野浜自治会館	第1・3金曜	13:30～14:30
12	2018	竹野地区	コミュニティたけの玄さん元気教室	竹野地区コミュニティセンター	毎週木曜	10:00～11:00
13	2020	松本	松本・さくらいきいきサロン玄さん教室	松本公民館	毎月12日・24日	10:00～11:00
14	2022	宇日	宇日いきいきクラブ	宇日集会施設	第2・4木曜	13:30～14:30
15	2022	駅前	竹野・駅前玄さん体操(竹野)	竹野地区コミュニティセンター	第1・3月曜	13:00～15:00
16	2023	切濱	切浜玄さん教室	切浜公民館	毎週水曜	13:30～14:30
17	2024	銅山	銅山区玄さん元気教室	銅山会館	第1・3日曜	10:00～11:00
18	2026	芦谷	芦谷区なかよし会	芦谷集会所	毎週月曜	10:00～11:00

【日高地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2026年8月末時点）※会場・曜日・時間は変更になっている可能性があります

	開始年度	行政区	教室(団体)名	会場名	開催曜日	開催時間
1	2012	岩中	岩中区玄さん元気教室	岩中公民館	毎週火曜	13:30～14:40
2	2014	小河江	小河江玄さん元気教室	小河江公民館	第1・3日曜	9:30～10:30
3	2014	江原	江原区玄さん元気教室(木曜日・午後)	江原区公民館	毎週木曜	13:30～14:30
4	2014	芝	芝区玄さん元気教室	芝区公民館	第2・4月曜	13:30～15:30
5	2014	浅倉	浅倉玄さん体操	浅倉区公民館	毎週水曜日	13:30～15:30
6	2014	万場	万場玄さん元気体操	万場区公民館	毎週火曜	9:30～11:30
7	2015	山本	山本健康太極拳クラブ(日高)	山本区公民館	毎週水曜	9:30～10:30
8	2015	上郷	上郷玄さん体操(昼)	上郷公民館	毎週水曜	13:30～14:30
9	2015	赤崎	赤崎ふれあい進美サロン	赤崎公民館	第2・4金曜	13:00～15:00
10	2015	荒川	隆国寺梅花講	隆国寺	第1・3水曜	14:15～15:15
11	2015	頃垣	頃垣玄さん元気教室	頃垣活性化センター	第2・4水曜	13:10～13:40
12	2016	上石	上石区玄さん元気教室	上石公民館	毎週金曜	13:30～14:30
13	2016	観音寺	観音寺区玄さん元気教室	観音寺公民館	毎週水曜	13:30～14:00
14	2016	山宮	山宮サロン「ひよっこ」	山宮交流センター	第2・4火曜	13:00～15:00
15	2016	江原	江原老人クラブ(水曜日・午後)	江原区公民館	毎週水曜	13:30～15:00
16	2016	府市場	府市場寿元気教室	府市場公民館	毎週水曜	13:30～15:00
17	2016	松岡	松岡区玄さん元気教室	松岡区公民館	毎週水曜	13:30～15:00
18	2016	野	野区玄さん元気教室	野区公民館	毎週火曜	13:30～15:00
19	2017	栗山	栗山健康クラブ(くりの会)	栗山公民館	毎週土曜	13:00～15:00
20	2017	庄境	庄境玄さん元気教室(日高)	庄境公民館	毎週火曜	13:30～14:00
21	2017	野々庄	野々庄老人会	野々庄公民館	毎週土曜	13:30～14:00
22	2017	日吉	日吉寿クラブ玄さん元気教室	立雲館	毎週木曜	14:00～15:00
23	2017	鶴岡	鶴岡区玄さん元気教室	鶴岡区公民館	毎週日曜	13:30～14:10
24	2017	東河内	東河内玄さん元気教室	東河内生活改善センター	毎週木曜	10:00～11:00
25	2017	奈佐路	奈佐路区玄さん元気教室	奈佐路公民館	第1・3火曜	13:30～14:30
26	2017	東構	東構区玄さん元気教室	東構区公民館	毎週月曜	13:30～14:30
27	2017	水上	水上区サロンカフェの来の来(日高)	水上区公民館	毎週火曜	13:30～14:00
28	2017	十戸	十戸老人クラブ	十戸公民館	毎週月曜	13:30～14:30
29	2017	名色	名色シニア会	名色公民館	1日・15日	13:30～14:30
30	2018	八代	八代区玄さん元気教室	八代区公民館	毎週水曜	13:30～15:00
31	2018	国分寺	国分寺区玄さん元気教室	国分寺公民館	毎週水曜	13:30～14:00
32	2018	栃本	栃本区玄さん元気教室	栃本会館	毎週水曜	9:30～10:00
33	2018	久斗	久斗区玄さん元気教室	久斗公民館	毎月1日、第3日曜	9:30～10:30
34	2018	万劫	万劫区玄さん元気教室	あすなろ会館	第2・4月曜	13:30～15:00
35	2018	山田	山田玄さん元気教室(おいでんせエの会)	山田区会館(奥神鍋会館)	毎週月曜	9:00～11:00
36	2018	水口	水口区玄さん元気教室	水口区公民館	毎週火曜	14:00～15:00
37	2018	伊府	伊府玄さん元気教室	伊府区公民館	毎週水曜	13:30～14:00
38	2018	知見	知見玄さん元気教室	知見区公民館	毎週水曜	13:30～14:30
39	2018	太田	太田区すこやか教室(日高)	太田区会館	毎週火曜	13:30～15:00
40	2018	羽尻	羽尻健寿会	羽尻区活性化センター	毎週火曜	9:30～10:30
41	2018	栗栖野	栗栖野老人クラブ	栗栖野会館	毎週月曜	10:00～10:30
42	2018	堀	堀老人クラブ玄さん元気教室	堀区公民館	毎週火曜	9:00～10:00
43	2019	宵田	宵田長寿会(日高)	宵田区公民館	毎週金曜	13:30～14:10
44	2019	佐田	佐田区玄さん元気教室(日高)	佐田区公民館	第1・3火曜	13:00～14:00
45	2019	久田谷	久田谷元気教室	久田谷交流促進センター	毎月1日・第3土曜	13:30～14:00
46	2020	広井	まんどび(広井)	広井区公民館	第1・2水曜	10:00～11:00
47	2020	夏栗	夏栗区玄さん元気教室	夏栗区公民館	毎週日曜	10:00～10:40
48	2020	殿	殿さん元気教室	殿公民館	毎週水曜	9:00～10:00
49	2021	日置	日置シニアクラブ	日置区公民館	毎週金曜	13:30～14:30
50	2022	日高	日高区玄さん元気体操(あさがお会)	日高区公民館	毎週土曜	10:30～11:10
51	2022	土居	土居区玄さん元気教室	土居区交流促進センター	第1・3木曜	10:00～11:00
52	2023	虹の街	虹寿会(虹の街)	虹の街集会所	第2・4火曜	13:30～15:00
53	2025	篠垣	篠垣玄さん元気教室	篠垣区コミュニティ消防センター	毎週火曜	9:30～10:15

【出石地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2026年8月末時点）※会場・曜日・時間は変更になっている可能性があります

	開始年度	行政区	教室(団体)名	会場名	開催曜日	開催時間
1	2013	日野辺	日野辺玄さん元気教室	日野辺公民館	毎週水曜	13:30～15:00
2	2014	福居	福居元気クラブ	福居公民館	第2・4木曜	13:30～14:00
3	2014	寺坂	寺坂区玄さん元気教室	寺坂集落センター	毎週木曜	13:30～14:30
4	2014	小人	小人玄さん元気教室	小人町会館	毎週水曜	13:30～15:00
5	2014	川原	川原えびすクラブ	川原区公会堂	第1・3・4金曜(偶数月は第2金曜も実施)	13:30～15:00
6	2014	奥小野	奥小野区玄さん元気教室	奥小野公民館	毎週月曜	9:50～10:30
7	2014	嶋	嶋寿会	嶋区公民館	毎週木曜	10:00～12:00
8	2015	伊豆	伊豆区玄さん元気教室	伊豆公民館	毎週火曜	13:30～14:30
9	2015	田多地	田多地玄さん元気教室	田多地集会所	毎週水曜	13:30～14:00
10	2015	桐野	桐野玄さん元気教室	桐野公民館	毎週月曜	14:00～15:30
11	2015	安良	安良寿会	安良集会所	5・25日	13:30～15:00
12	2015	東條	東條玄さん元気教室	東條集会所	毎週日曜	8:30～9:30
13	2015	丸中	丸中こぶしクラブ	丸中公民館	毎週水曜	10:00～12:00
14	2015	口小野	口小野寿会	口小野公民館	毎週火曜	9:00～10:00
15	2015	福住地区	福住玄さん元気教室	福住地区コミュニティセンター	毎週水曜	13:30～15:00
16	2015	三木	みつぎ玄さん体操	三木集落センター	毎週月曜	13:30～15:30
17	2016	寺町	寺町区さくらんぼの会(出石)	寺町区集会場	毎週金曜	10:00～11:00
18	2016	宮内	宮内玄さん元気教室	宮内公民館	毎週火曜	14:00～15:00
19	2017	宵田	宵田大名クラブ寿会(出石)	宵田会館	毎週火曜	13:30～15:00
20	2017	谷山	谷山区玄さん元気教室	谷山区公民館	毎週日曜	10:00～11:00
21	2017	菅谷地区	はにの里菅谷協議会	菅谷地区コミュニティセンター	毎週水曜	10:00～11:00
22	2018	大谷	大谷やってみよう会(出石)	大谷公民館	毎週水曜	9:00～9:30
23	2018	鍛冶屋	かじや玄さん元気教室	鍛冶屋公民館	毎週月曜	10:00～11:00
24	2018	内町	内町玄さん元気教室(出石)	勝林寺　本堂	第1・3木曜	16:00～17:00
25	2018	水上	水上老人クラブ(出石)	水上会館	毎週金曜	13:30～14:30
26	2018	和屋	和屋区玄さん元気教室	和屋公民館	第1・3木曜	13:30～15:00
27	2018	鳥居	鳥居玄さん元気教室	鳥居多目的集会所	毎週火曜	13:30～14:30
28	2018	松枝	松枝玄さん体操	松枝公民館	毎週月曜	9:30～10:15
29	2018	森井	森井げんきクラブ	森井コミュニティセンター(公民館)	第1・3土曜	9:30～10:30
30	2018	奥山	奥山玄さん元気教室	奥山公民館	第2・4金曜	14:00～15:30
31	2019	袴狭	袴狭寿会	袴狭区公民館	毎週水曜	9:30～11:30
32	2019	長砂	長砂玄さん元気教室	長砂公民館	毎週金曜	13:00～13:30
33	2021	下谷	下谷玄さん元気教室	下谷公民館	毎週月曜	10:00～12:00
34	2024	榎見	榎見玄さん元気教室	榎見公民館	第1日曜・第3木曜	10:00～11:00
35	2024	小坂地区	夢コミュニティ小坂	小坂地区コミュニティセンター	毎週火曜	13:30～14:00
36	2025	坪口	坪口元気教室	上村生活改善センター(坪口公民館)	毎週水曜	14:00～15:00
37	2026	田結庄	田結庄玄さん元気教室	田結庄会館	毎週月曜	10:00～11:00

【但東地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2026年8月末時点）※会場・曜日・時間は変更になっている可能性があります

	開始年度	行政区	教室(団体)名	会場名	開催曜日	開催時間
1	2013	如布	如布らくらく体操	資母コミュニティセンター	毎週月曜	13:30～14:30
2	2013	合橋地区	昭和体操クラブ	合橋コミュニティセンター	毎週木曜	13:30～15:00
3	2013	資母地区	クリーンクラブ	資母コミュニティセンター	毎週金曜	10:00～11:30
4	2014	口藤	玄さん体操くちふじ	高齢者支援センターくちふじ	毎週火曜	13:30～15:00
5	2014	赤野	赤野丈夫でい隊	赤野太刀振伝承館	毎週火曜	13:30～15:30
6	2014	唐川	からかわ玄さん元気くらぶ	唐川公民館	毎週火曜	13:30～15:00
7	2015	木村	木村地区笑顔の会	木村公民館	毎週火曜	10:15～11:45
8	2015	西谷	西谷区げんき会	西谷公会堂	第2･4水曜	13:30～15:00
9	2015	佐田	きらく&リセット(但東･佐田)	佐田きらくホーム	毎週土曜	13:30～14:30
10	2015	栗尾	玄さん体操フルーツ	栗尾公会堂	毎週木曜	8:45～10:30
11	2015	河本	河本高年クラブ	河本コミュニティーセンター	毎週金曜	10:00～11:00
12	2015	太田	太田区サロン(但東)玄さん元気教室	太田公民館	毎週火曜	13:30～14:30
13	2016	三原	三原元気クラブ(但東)	三原集会所	毎週火曜	13:30～15:00
14	2016	東里	東里玄さん元気教室	東里道場	毎週土曜	13:30～15:00
15	2017	南尾	南尾玄さん元気教室	南尾公民館	第1･3木曜	9:00～10:00
16	2017	平田	平田玄さん体操教室	創作館ひらた	毎週水曜	9:30～10:30
17	2018	坂津	坂津玄さんクラブ	坂津転作研修センター	毎週水曜	13:30～14:30
18	2018	中藤	中藤地区玄さん元気教室	中藤地区コミュニティセンター	毎週水曜	13:30～14:30
19	2018	虫生	虫生区玄さん元気教室	虫生公民館	第3･4水曜	9:00～11:00
20	2018	出合	出合区玄さん元気教室	出合公民館	毎週水曜	13:20～15:00
21	2018	赤花	赤花笑顔玄さん教室	赤花多目的集会所	第2･4金曜	14:00～16:00
22	2019	奥矢根	奥矢根玄さん元気教室	奥矢根公民館きずな	毎週火曜	14:00～15:00
23	2019	久畑	久畑玄さん元気教室	久畑公会堂	第1･2･4･5木曜	13:30～15:00
24	2019	東中	和サロン	東中公民館	第2･4月曜	13:30～15:00
25	2022	矢根	矢根玄さん体操教室	矢根公民館	毎週火曜	13:30～15:30
26	2024	小谷	小谷玄さん元気教室	小谷公民館	毎週水曜	10:00～12:00