

【豊岡地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2024年2月末時点）※会場・曜日・時間は変更になっている可能性があります

開始年度	行政区	教室（団体）名	会場名	開催曜日	開催時間
2012	下陰	下陰区玄さん元気教室（昼）	下陰区公民館	毎週火曜	13:30 ~ 14:30
2012	下陰	下陰区玄さん元気教室（夜）	下陰区公民館	毎週火曜	19:30 ~ 20:30
2012	西花園	西花園区玄さん元気教室	西花園会館	毎週月曜	15:00 ~ 16:00
2013	船町	船町区玄さん元気教室	船町区会館	毎週土曜	19:30 ~ 20:40
2013	立野	立野区玄さん元気教室	立野会館	毎週火曜	10:30 ~ 11:30
2014	市谷	市谷玄さん元気教室	市谷営農センター	毎週月曜	13:30 ~ 14:30
2014	江本	江本区玄さん元気教室	江本会館	毎週金曜	14:00 ~ 15:00
2014	桜通	桜いきいきクラブ玄さん元気教室	桜通会館	第2・4火曜	13:30 ~ 15:10
2014	森尾	森尾玄さん元気教室	森尾公民館	毎週火曜	9:30 ~ 10:30
2015	中陰	中陰生きよう会	中陰会館	第2・4木曜	10:00 ~ 12:00
2015	畑上	畑上玄さん元気教室	畑上公民館	毎週水曜	9:30 ~ 10:30
2015	生田西	生田西玄さん元気教室	生田西会館	第2・4木曜	14:00 ~ 15:30
2015	瀬戸	瀬戸玄さん元気教室	瀬戸公民館	毎週土曜	9:30 ~ 10:00
2015	奥岩井	奥岩井区玄さん元気教室	奥岩井区会館	毎週木曜	14:30 ~ 15:30
2015	福田	福田玄さん元気教室	福田公民館	第2・4日曜	13:30 ~ 14:30
2015	三宅	秋桜会	三宅公民館	毎週水曜	9:00 ~ 10:00
2015	塩津	水曜カフェで体力アップ	塩津区会館	毎週水曜	10:30 ~ 11:10
2016	上庄境	あいあいサロン（上庄境）	県営一本松団地第一集会所	第1火・3金曜	9:30 ~ 12:00
2016	西本	西本区玄さん元気教室	西本区会館	毎週木曜	10:00 ~ 11:00
2016	小島	小島区玄さん元気教室	小島区会館	毎週金曜	9:00 ~ 10:00
2016	駄坂	駄坂玄さん元気教室	駄坂地区公民館	第1・3日曜	10:00 ~ 11:00
2016	生田東	生田東・ほっとホットサロン	生田東会館	第2・4木曜	14:00 ~ 15:00
2016	栄町	栄町玄さん元気教室	栄町会館	毎週木曜	14:00 ~ 15:00
2016	戸牧北	ドレミの会	戸牧北公民館	毎週金曜	10:00 ~ 11:30
2016	高雄	高雄区高友会	高雄会館	毎週金曜	10:00 ~ 11:00
2017	辻	辻区玄さん元気教室	辻会館	毎週月曜	13:30 ~ 14:30
2017	三坂	三坂区玄さん元気教室	三坂会館	毎週火曜	13:40 ~ 14:40
2017	花園	花園みのり会	花園会館	5・10・15・25・30日	13:30 ~ 15:00
2017	九日市上町	九日市上町玄さん教室	上町会館	毎週土曜	9:15 ~ 10:15
2017	口鶴井	口鶴井玄さん元気教室	口鶴井会館	月2回	第1日曜は13:15~ 第3火曜は19:30~
2017	下鶴井	下鶴井玄さん元気教室	下鶴井会館	毎週水曜	10:00 ~ 11:00
2018	戸牧南	戸牧南区会	戸牧南区会館	毎週木曜	9:30 ~ 10:30
2018	妙楽寺	妙楽寺玄さん元気教室	妙楽寺区会館	毎週火曜	10:00 ~ 11:00
2018	梶原	梶原玄さん体操教室	梶原会館	毎週水曜	10:00 ~ 11:00
2018	豊岡校区	とよおかコミュニティ31玄さん元気教室	豊岡地区コミュニティセンター	第1・3土曜	10:30 ~ 11:15
2018	高屋	たかや玄さん元気教室	高屋公会堂	第2・4土曜	13:30 ~ 14:30
2018	市場	市場区玄さん元気教室	市場公民館	毎週火曜	13:50 ~ 14:50
2018	本区	本区玄さん元気教室	本区会館	毎週月曜	14:00 ~ 15:00
2018	桜木	桜木区玄さん元気教室	桜木会館	第2・4月曜	13:30 ~ 14:30
2018	大開東	大開東玄さん元気教室	大開東区公民館	第1・3木曜	14:00 ~ 15:00
2018	下宮	下宮長寿会	下宮会館2F	第1・2金曜	13:30 ~ 14:30
2018	船谷	船谷区玄さん元気教室	船谷公民館	第2・4火曜	10:00 ~ 11:30
2018	奥野	奥野玄さん元気教室	奥野会館	第1・3土曜	10:00 ~ 11:30
2018	本庄境	本庄境区玄さん元気教室	本庄境会館	第1・3火曜	第1火曜は10:30~ 第3火曜は9:00~
2018	沖加陽	沖加陽玄さん元気教室	沖加陽集落センター	第1・3日曜	9:00 ~ 10:00
2018	駅前	駅前元気教室	駅前区会館	第4木曜 第2土曜	9:30 ~ 11:30
2018	上陰	上陰しあわせ会	上陰ふれあい会館	第2日曜 第4土曜	第2日曜は10:00~ 第4土曜は(男)10:00~ (女)14:00~
2018	気比	気比老人会	気比老人会館	1・10・20日	14:30 ~ 15:00
2019	中庄境	中庄境 明朗会	中庄境会館	第1・3水曜	9:00 ~ 11:00
2019	内町	内町区玄さん元気教室	内町会館	毎週土曜	13:30 ~ 14:00
2019	目坂	目坂玄さん元気教室	目坂会館	毎週水曜	10:00 ~ 11:00
2019	下加陽	下加陽区玄さん元気教室	下加陽区会館	第2・4土曜	9:00 ~ 10:00
2019	山本	山本玄さん元気教室	山本区公民館	毎週金曜	13:00 ~ 14:30
2019	本戸牧	本戸牧玄さん元気教室	本戸牧会館	第1・3木曜	13:30 ~ 15:00
2019	鎌田	鎌田玄さん体操教室	鎌田公民館	毎月5日・20日	13:30 ~ 13:30
2019	野垣	野垣玄さん元気教室	野垣公民館	第2・4火曜	14:00 ~ 15:00
2019	吉井	吉井地区玄さん元気教室	吉井会館	毎週水曜	9:30 ~ 11:30
2019	一日市	一日市ごきげんサークル	一日市会館	毎週土曜	16:30 ~ 17:10
2020	大谷	大谷玄さん体操の会	大谷公民館	毎週水曜	10:00 ~ 11:00

2021	宮井	カフェ「みやい」	宮井公民館	毎月1日・15日	13:30 ~ 15:30
2022	河谷	河谷区玄さん元気教室	河谷会館	毎週土曜	13:30 ~ 13:30
2022	津居山	津居山玄さん元気教室	津居山会館	毎週水曜	13:30 ~ 14:30
2023	弥栄	やさか玄さん元気教室	弥栄区会館	第2・3・4火曜	10:00 ~ 11:00
2023	亀山	亀山区玄さん元気教室	亀山区会館	毎週木曜	10:00 ~ 11:00
2023	中郷	あいたっつあん中郷	中郷公民館	第1・3水曜	13:00 ~ 15:00
2023	引野	引野区玄さん教室	引野公民館	毎週火曜	10:00 ~ 11:00

【城崎地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2024年2月末時点）※会場・曜日・時間は変更になっている可能性があります

開始年度	行政区	教室（団体）名	会場名	開催曜日	開催時間
2013	城崎	城崎いきいき教室	城崎地区コミュニティセンター	毎週月曜	13:30 ~ 15:00
2015	結	結なかよしクラブ	結集落センター	第2・4金曜	13:30 ~ 15:00
2015	城崎	気楽塾	城崎健康福祉センター	毎週水曜	13:30 ~ 15:00
2018	飯谷	あさがお玄さん元気教室	飯谷公民館	毎週水曜	13:30 ~ 14:30
2019	北松ヶ崎	城崎北松ヶ崎玄さん元気教室	城崎温泉交流センター	毎週水曜	第1・3水曜は13:30~ 第2・4水曜は10:30~
2019	二見	二見玄さん元気教室	二見多目的集会施設	第2・4月曜	10:00 ~ 12:00
2019	来日	来日高年クラブ	来日公民館	第1・3月曜	13:30 ~ 15:00

【竹野地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2024年2月末時点）※会場・曜日・時間は変更になっている可能性があります

開始年度	行政区	教室（団体）名	会場名	開催曜日	開催時間
2012	桑野本	桑野本区玄さん元気教室	桑野本会館	毎週日曜	8:00 ~ 9:00
2013	林	極楽会玄さん元気教室	林区公会堂	毎週水曜	13:30 ~ 15:30
2014	森本	森睦会	ちびっこ会館（森本区会館）	第4木曜	9:30 ~ 15:00
2014	御又	御又区玄さん元気教室	御又公民館	毎週金曜	19:30 ~ 20:30
2014	門谷	門谷玄さん元気教室	門谷集会所	第1火曜	14:00 ~ 15:30
2014	須谷	須谷寿楽会	須谷公民館	毎週水曜	14:00 ~ 15:00
2014	床瀬	椒和会・床瀬区玄さん元気教室	床瀬公民館	毎週月曜	13:30 ~ 14:30
2014	須野谷	須野谷老人会	須野谷会館	第2・4水曜	14:00 ~ 15:00
2015	濱須井	濱須井玄さん元気教室	濱須井集会施設	毎週火曜	13:30 ~ 15:30
2015	西町	寿クラブ玄さん元気教室	西町会館	第1・3水曜	13:30 ~ 14:30
2015	轟	轟玄さん元気教室	竹野町文化芸能伝承館（轟会館）	毎週火曜	10:00 ~ 11:30
2016	和田	和田ひまわりの会	竹野子育てセンター	第1・3水曜	13:20 ~ 14:30
2017	鬼神谷	鬼神谷玄さん体操会	鬼神谷地区会館	毎週月曜	9:30 ~ 10:30
2017	竹野南地区	よつばの会	竹野南地区コミュニティセンター	毎週月曜	13:30 ~ 14:30
2018	小丸	サロン小丸	小丸公民館	毎週水曜	20:00 ~ 22:00
2018	上町	上町区玄さん元気教室	竹野浜自治会会館	第2・4木曜	13:30 ~ 14:30
2018	竹野	コミュニティたけの玄さん元気教室	竹野地区コミュニティセンター	毎週木曜	10:00 ~ 11:00
2019	草飼	鹿鳴会健康教室	作業場など	不定期（月2回）	~
2020	松本	さくらいきいきサロン玄さん教室	松本公民館	毎月12日・24日	10:00 ~ 11:30
2022	宇日	宇日いきいきクラブ	宇日集会施設	第2・4木曜	13:30 ~ 15:00
2022	駅前	駅前玄さん体操	竹野地区コミュニティセンター	第1・3月曜	13:00 ~ 14:00
2023	切濱	切濱玄さん教室	切濱公民館	毎週水曜	13:30 ~ 14:30

【日高地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2024年2月末時点）※会場・曜日・時間は変更になっている可能性があります

開始年度	行政区	教室（団体）名	会場名	開催曜日	開催時間
2012	岩中	岩中区玄さん元気教室	岩中公民館	毎週火曜	13:30 ~ 14:30
2014	小河江	小河江玄さん元気教室	小河江公民館	第1・3日曜	9:30 ~ 10:30
2014	江原	江原区玄さん元気教室	江原区公民館	毎週木曜	13:30 ~ 14:30
2014	芝	芝区玄さん元気教室	芝区公民館	第2・4月曜	13:30 ~ 15:00
2014	浅倉	浅倉玄さん体操	浅倉区公民館	第1・3水曜	13:30 ~ 15:30
2014	万場	万場玄さん元気体操	万場区公民館	毎週火曜	9:30 ~ 11:30
2015	山本	山本健康太極拳クラブ	山本区公民館	毎週水曜	9:30 ~ 10:30
2015	上郷	上郷玄さん体操（昼）	上郷公民館	毎週水曜	13:30 ~ 14:30
2015	猪子垣	猪子垣玄さん元気教室	猪子垣公民館	毎週火曜	13:30 ~ 14:30
2015	赤崎	赤崎ふれあい進美サロン	赤崎公民館	第2・4金曜	13:00 ~ 15:00
2015	荒川	隆国寺梅花講	隆国寺	第1・3水曜	14:30 ~ 15:30
2015	頃垣	頃垣玄さん元気教室	頃垣活性化センター	第2・4水曜	13:15 ~ 13:45
2016	上石	上石区玄さん元気教室	上石区公民館	毎週金曜	13:30 ~ 14:30
2016	観音寺	観音寺区玄さん元気教室	観音寺公民館	毎週水曜	13:30 ~ 14:00
2016	森山	森山区玄さん体操	森山交流促進センター	毎週水曜	13:30 ~ 14:30
2016	山宮	山宮サロン「ひよっこ」	山宮交流センター	第2・4火曜	13:00 ~ 15:00
2016	江原	江原老人クラブ（水曜日・午後）	江原区公民館	毎週水	13:30 ~ 14:20
2016	府市場	府市場寿元気教室	府市場公民館	毎週火曜	13:30 ~ 15:00
2016	松岡	松岡区玄さん元気教室	松岡区公民館	毎週水曜	13:30 ~ 15:00
2016	野	野区玄さん元気教室	野区公民館	毎週火曜	13:30 ~ 15:30
2017	栗山	栗山健康クラブ（くりの会）	栗山公民館	毎週土曜	13:00 ~ 15:00
2017	庄境	庄境玄さん元気教室	庄境公民館	毎週火曜	13:30 ~ 15:00
2017	野々庄	野々庄老人会	野々庄地区公民館	毎週土曜	13:30 ~ 15:00
2017	日吉	日吉寿クラブ玄さん元気教室	立雲館	毎週木曜	14:00 ~ 15:00
2017	鶴岡	鶴岡区玄さん元気教室	鶴岡区公民館	毎週日曜	13:30 ~ 14:30
2017	東河内	東河内玄さん元気教室	東河内生活改善センター	毎週木曜	10:00 ~ 11:00
2017	奈佐路	奈佐路区玄さん元気教室	奈佐路公民館	第1・3火曜	13:30 ~ 15:15
2017	東構	東構区玄さん元気教室	東構区公民館	毎週月曜	13:30 ~ 14:30
2017	水上	水上区サロンカフェの来の来	水上区公民館	毎週火曜	13:30 ~ 14:30
2017	十戸	十戸老人クラブ	十戸公民館	毎週木曜	13:30 ~ 14:30
2017	名色	名色シニア会	名色公民館	1日・15日	13:30 ~ 14:30
2018	八代	八代区玄さん元気教室	八代区公民館	毎週水曜	13:30 ~ 15:00
2018	国分寺	国分寺区玄さん元気教室	国分寺公民館	毎週水曜	13:30 ~ 14:45
2018	栃本	栃本区玄さん元気教室	栃本会館	毎週水曜	9:30 ~ 10:00
2018	久斗	久斗区玄さん元気教室	久斗公民館	毎月1日 第3日曜	9:15 ~ 10:15
2018	万劫	万劫区玄さん元気教室	あすなる会館	第2・4月曜	13:30 ~ 15:30
2018	山田	山田玄さん元気教室 （おいでんせエの会）	奥神鍋会館	毎週月曜	9:00 ~ 10:00
2018	水口	水口区玄さん元気教室	水口区公民館	毎週火曜	14:00 ~ 15:00
2018	伊府	伊府玄さん元気教室	伊府区公民館	毎週水曜	13:30 ~ 14:00
2018	知見	知見玄さん元気教室	知見公民館	毎週水曜	13:30 ~ 14:30
2018	太田	太田区すこやか教室	太田区会館	毎週月曜	13:30 ~ 15:00
2018	羽尻	羽尻健康寿会	羽尻活性化センター	毎週水曜	9:30 ~ 10:20
2018	栗栖野	栗栖野老人クラブ	栗栖野会館	毎週月曜	10:00 ~ 11:00
2018	堀	堀老人クラブ玄さん元気教室	堀公民館	毎週火曜	9:00 ~ 9:45
2019	宵田	宵田長寿会	宵田区公民館	毎週金曜	13:30 ~ 14:30
2019	佐田	佐田区玄さん元気教室	佐田区公民館	第1・3火曜	13:00 ~ 14:00
2019	久田谷	久田谷元気教室	久田谷交流促進センター	1日・第3土曜	13:30 ~ 14:30
2020	広井	まんどび（広井）	広井区公民館	第2水・第4日曜	10:00 ~ 11:00
2020	夏栗	夏栗区玄さん元気教室	夏栗区公民館	第1・3月曜 第2・4日曜	10:00 ~ 10:00
2020	殿	殿さん元気教室	殿公民館	毎週水曜	9:00 ~ 10:30
2021	日置	日置シニアクラブ	日置区公民館	毎週金曜	13:30 ~ 14:30
2022	日高	日高区玄さん元気体操（あさがお会）	日高区公民館	毎週土曜	10:30 ~ 11:15
2022	土居	土居区玄さん元気教室	土居区交流促進センター	第2・4月曜	10:00 ~ 11:00
2023	虹の街	虹寿会（虹の街）	虹の街集会所	第2・4火曜	13:30 ~ 14:30

【出石地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2024年2月末時点）※会場・曜日・時間に変更になっている可能性があります

開始年度	行政区	教室（団体）名	会場名	開催曜日	開催時間
2013	日野辺	日野辺玄さん元気教室	日野辺公民館	毎週水曜	13:30 ~ 15:00
2014	福居	福居元気クラブ	福居公民館	毎週木曜	13:30 ~ 15:30
2014	寺坂	寺坂区玄さん元気教室	寺坂公民館	毎週木曜	13:30 ~ 14:30
2014	小人	小人玄さん元気教室	小人町会館	毎週水曜	13:30 ~ 14:30
2014	川原	川原えびすクラブ	川原区公会堂	第1・3・4金曜	13:30 ~ 15:00
2014	奥小野	奥小野区玄さん元気教室	奥小野公民館	毎週月曜	9:50 ~ 10:40
2014	嶋	嶋寿会	嶋区公民館	毎週木曜	10:00 ~ 12:00
2015	伊豆	伊豆区玄さん元気教室	伊豆公民館	毎週火曜	13:30 ~ 15:00
2015	田多地	田多地玄さん元気教室	田多地集会所	毎週水曜	13:30 ~ 14:10
2015	桐野	桐野玄さん元気教室	桐野公民館	毎週月曜	14:00 ~ 15:30
2015	安良	安良寿会	安良集会所	5・25日	13:30 ~ 15:00
2015	東條	東條玄さん元気教室	東條集会所	毎週日曜	8:30 ~ 9:30
2015	丸中	丸中こぶしクラブ	丸中公民館	毎週水曜	10:00 ~ 12:00
2015	口小野	口小野寿会	口小野公民館	8日・22日	9:00 ~ 10:30
2015	福住校区	福住玄さん元気教室	福住地区コミュニティセンター	毎週水曜	13:30 ~ 15:00
2015	三木	みつぎ玄さん体操	三木公民館	毎週月曜	13:30 ~ 15:00
2016	寺町	寺町区さくらんぼの会	寺町区集会場	毎週金曜	10:00 ~ 11:00
2016	宮内	宮内玄さん元気教室	宮内公民館	毎週火曜	14:00 ~ 15:00
2017	宵田	宵田大名クラブ寿会	宵田会館	毎週火曜	13:30 ~ 15:00
2017	谷山	谷山区玄さん元気教室	谷山公民館	毎週日曜	10:00 ~ 11:40
2017	地区コミュニティ	はにの里菅谷協議会	菅谷地区コミュニティセンター	毎週水曜	9:30 ~ 11:00
2018	大谷	大谷やってみよう会	大谷公民館	毎週水曜	9:00 ~ 10:00
2018	鍛冶屋	かじや玄さん元気教室	鍛冶屋公民館	毎週月曜	10:00 ~ 11:00
2018	内町	内町玄さん元気教室	勝林寺 本堂	第1・3木曜	16:00 ~ 17:00
2018	水上	水上老人クラブ	水上会館	毎週金曜	13:30 ~ 14:30
2018	八木	八木区玄さん元気教室	八木祇園会館	第1・3日曜	10:00 ~ 12:00
2018	和屋	和屋区玄さん元気教室	和屋公民館	第1・3木曜	13:30 ~ 15:00
2018	鳥居	鳥居玄さん元気教室	鳥居多目的集会所	毎週火曜	13:30 ~ 14:30
2018	松枝	松枝玄さん体操	松枝区公会堂	毎週月曜	9:30 ~ 10:30
2018	森井	森井げんきクラブ	森井コミュニティセンター	第1・3土曜	9:30 ~ 10:30
2018	奥山	奥山玄さん元気教室	奥山公民館	第2・4金曜	14:00 ~ 15:30
2019	袴狭	袴狭寿会	袴狭区公民館	毎週水曜	10:00 ~ 11:00
2019	長砂	長砂玄さん元気教室	長砂公民館	毎週金曜	13:30 ~ 14:30
2021	下谷	下谷玄さん元気教室	下谷公民館	毎週月曜	10:00 ~ 11:00
2024	榎見	榎見イキイキサロン	榎見公民館	第1土・第3木曜	10:00 ~ 11:00

【但東地域】玄さん元気教室実施団体一覧（2024年2月末時点）※会場・曜日・時間は変更になっている可能性があります

開始年度	行政区	教室（団体）名	会場名	開催曜日	開催時間
2013	如布	如布らくらく体操	資母コミュニティセンター	毎週月曜	13:30 ~ 14:30
2013	合橋地区	昭和体操クラブ	合橋コミュニティセンター	毎週木曜	13:30 ~ 15:00
2013	資母地区	クリーンクラブ	資母コミュニティセンター	毎週金曜	10:00 ~ 11:30
2014	口藤	玄さん体操くちふじ	高齢者支援センターくちふじ	毎週木曜	13:30 ~ 15:30
2014	赤野	赤野区丈夫でい隊	赤野太刀振伝承館	毎週火曜	13:30 ~ 15:00
2014	唐川	からかわ玄さん元気くらぶ	唐川公民館	毎週火曜	13:30 ~ 15:00
2015	木村	木村地区笑顔の会	木村公民館	毎週火曜	10:00 ~ 11:45
2015	西谷	西谷区げんき会	西谷公会堂	第2・4水曜	13:30 ~ 15:00
2015	佐田	きらく&リセット（但東・佐田）	佐田きらくホーム	毎週土曜	13:30 ~ 15:00
2015	栗尾	玄さん体操フルーツ	栗尾公会堂	毎週木曜	9:00 ~ 11:00
2015	河本	河本高年クラブ	河本コミュニティーセンター	毎週金曜	10:00 ~ 11:00
2015	栗尾	つくしの会	田中氏自宅	毎週月曜	10:00 ~ 11:00
2015	太田	太田区サロン 玄さん元気教室	太田公民館	毎週火曜	14:00 ~ 15:00
2016	三原	三原元気クラブ	三原集会所	毎週火曜	13:30 ~ 15:00
2016	東里	東里玄さん元気教室	東里道場	毎週土曜	13:30 ~ 14:10
2017	南尾	南尾玄さん元気教室	南尾公民館	第1・3木曜	9:00 ~ 10:00
2017	出合市場	エンジョイ・ライフ・in いちば	出合市場公民館	毎週木曜	13:30 ~ 14:30
2017	平田	平田玄さん体操教室	創作館ひらた	毎週水曜 (第1除く)	10:00 ~ 11:00
2018	坂津	坂津玄さんクラブ	坂津転作研修センター	毎週水曜	13:30 ~ 14:30
2018	中藤	中藤地区玄さん元気教室	中藤地区コミュニティセンター	毎週水曜	13:30 ~ 14:20
2018	虫生	虫生区玄さん元気教室	虫生公民館	毎週水曜 (第2は休み)	9:00 ~ 11:00
2018	出合	出合区玄さん元気教室	出合公民館	毎週水曜	13:15 ~ 15:30
2018	赤花	赤花笑顔玄さん教室	赤花多目的集会所	第2・3金曜	14:00 ~ 16:00
2019	奥矢根	奥矢根玄さん元気教室	奥矢根公民館さずな	毎週火曜	14:00 ~ 15:00
2019	久畑	久畑玄さん元気教室	久畑公会堂	第1・4木曜	13:30 ~ 15:00
2019	東中	和サロン	東中公民館	月曜または木曜	13:30 ~ 14:30
2020	小坂	小坂玄さん元気教室	小坂公民館	第2・4土曜	11:00 ~ 12:00
2022	矢根	矢根玄さん体操教室	矢根公民館	毎週火曜	13:30 ~ 15:00