

教室・講習

スマートクッキング教室

日 9月26日 午前10時～11時30分、10月10・24・31日 午前10時～午後0時30分 所 ウェルストーク豊岡1階調理実習室 内健康講話、調理実習対 豊岡市民で血圧や血糖が高めで気になる方やその家族 (おおむね20～74歳の方) ¥

9月10日は「下水道の日」です

○下水道に未接続の方は、一日も早い下水道への接続をお願いします！

下水道が整備されると…海や川が美しくなります▽まちがきれいになります▽水洗トイレが使えるようになります。

美しい自然環境を子どもたちに残すのは、私たちの責務です。

○下水道は正しく使いましょう

下水道に、トイレットペーパー以外の水に溶けない紙(ティッシュペーパー・ウェットティッシュなど)や油類・固形物を流すと、下水道管が詰まります。最近、下水道管が詰まる事故が多発しており、その修理時には下水道を使用しているみんなに迷惑を掛けることになります。

一人一人が気を付けて、下水道を正しく使いましょう。

☆下水に流してはいけないもの：水に溶けない紙▽衛生用品(生理用品・紙おむつなど)▽調理のくず・食べ残し▽揚げ物の残り油▽薬品類・灯油など油類

★気を付けていたんだけど…もし、下水道管が詰まったり、水洗便器が故障したときは、排水設備指定工事店まで連絡してください。

問 下水道課 ☎22-1801

900円(4回分)定20人申9月5日 21日 金に 問 健康増進課 ☎24-7034

但馬地区精神保健福祉研修会

日 10月12日 午後2時～4時30分 所 和田山ジュピターホール ◆テーマⅡ『明るく楽しい家庭生活を求めて』精神障害者や、その家族がいきいきと暮らせる地域を目指そう』 内 研修会 地域精神保健のこ

れから(仮題)講師・豊岡健康福祉事務所所長・柳尚夫さん▽シンポジウム 対 精神障害のある方とその家族、市民、ボランティア等その他支援者 申 9月28日 金までに 問 電話 問 朝来健康福祉事務所 地域保健課 ☎079-1672-6870

難聴者教室

日 9月30日 午後2時～3時30分 所 豊岡市民プラザ市民活動室 C 内 字幕付きで大道芸を楽しむ ◆講師Ⅱあまのはしだて 申 9月21日 金までに 問 に 連絡 ※当日参加も可 問 たじま 聴覚障害者センター ☎24-8008 F 24-8288

オンラインスケート教室

◆期間Ⅱ 9月10日 日 ① 11月6日 日 ② ◆コース・日・対Ⅱ A 平面初級・毎週 ③ 午後6時～7時・夏季オンラインスケート教室に参加した子ども園・保育園・幼稚園児、小学生▽B 平面中級・毎週 ④ 午後7時15分～8時15分・A コース終了の小学生▽C アグレッシブ初級・毎週 ⑤ 午後6時～7時・B コース終了の小・中学生▽D アグ

自衛官等募集

| 区分        | 対象          | 申込期間           | 試験日(1次)                       |
|-----------|-------------|----------------|-------------------------------|
| 防衛大学校学生   | 一般          | 9月5日(水)～28日(金) | 11月3日(土)・4日(日)                |
| 防衛医科大学校学生 | 医学科<br>看護学科 |                | 10月27日(土)・28日(日)<br>10月20日(土) |
| 自衛官候補生    | 男子<br>女子    | 18歳以上<br>27歳未満 | 随時<br>受付時にお知らせ                |

問 自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎22-3978

レスシブ中級・毎週 ⑥ 午後7時15分～8時15分・C コース終了の小・中学生 ¥2300 円(保険料込、レンタル道具代別途必要) 定 A・B各15人、C・D各10人 申 9月2日 ⑦ までに 問 に 電話 所 問 全但バス但馬ドーム ☎45-11900

# 相談

## こころの相談室

日 9月21日(金)午後1時～4時  
30分※1人1時間程度内こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談所立野庁舎対本人や家族など他申込み必要。個人の秘密は厳守申問健康増進課 ☎24-11127

## 特許・商標等発明相談会

日 10月5日(金)午後1時～5時  
※1人1時間程度所豊岡商工会議所第二会議室 ◆相談員 Ⅱ

## 秋の全国交通安全運動

### 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

日 9月21日(金)～30日(日)

秋口は日没時間が急に早まり、例年、夕暮れ時や夜間に歩行者や自転車乗用中の事故が増えています。交通事故に遭わないために次の事に気を付けましょう。

夕暮れ時や夜間に外出する場合は明るく目立つ色の服装や反射材用品を身に付けましょう  
▽自転車での走行時は、必ずライトを点灯するようにしましょう  
▽自動車は早めにライトを点灯して走行するようにしましょう  
▽万一に備え自転車保険に加入しましょう  
▽車に乗るときは、後部座席を含む全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう  
▽「酒を飲んだら運転しない」「運転するときは酒を飲まない」「運転する人に酒を飲ませない」の三つを守り、飲酒運転を追放しましょう

### 自転車保険に加入しましょう

自転車利用者や事業者に対し、平成27年10月1日から自転車損害賠償保険等への加入が県の条例で義務付けられました。加入する保険は、自転車事故で生じた他人の生命や身体の損害を補償することができるものであれば、どの保険でもかまいません。

自転車の運転マナーを守り、もしものときに備えて保険に加入しましょう。

問 生活環境課 ☎21-9001

## 行政書士による無料相談会

日 9月8日(土)午後1時30分～4時(午後3時30分受付終了)  
所 じばさん(TAJIMA)大磯町(内)遺言・相続の相談 申問  
兵庫県行政書士会但馬支部 ☎079-662-6569 F

## 土地家屋調査士による無料相談会

日 9月15日(土)午後1時30分～4時  
所 豊岡市民プラザ市民活動室 B(内)土地建物登記、土地境界の相談 申前日の午後5時までに 問に電話 問 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎52-6901

## 司法書士による無料相談会

日 9月15日(土)午後1時～4時  
※予約制(2日前の午後5時までに) 所 豊岡市民プラザ市民

079-662-8503

活動室 A(内)相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談 申問 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎23-8011

## 豊岡公証役場から

### 相談時間の延長

日 10月1日(月)～5日(金)午前8時30分～午後6時

### 休日相談所の開設

日 10月7日(日)午前9時～午後4時【共通事項】(内)遺言、離婚、任意後見、金銭貸借などの相談 所 問 豊岡公証役場(寿町) ☎22-0796

## その他

### 文化財室の移転

文化財室が、10月1日(日)から、市立歴史博物館「但馬国府・国分寺館」内に移転します。移転に伴い、一部業務を除き水曜日が休みとなります。ご理解をよろしくお願い致します。電話番号、ファクス番号は変わりません。

◆開設時間 午前8時30分～午後5時15分 ◆休業日 水・祝 ※歴史博物館は祝日は開館 問 文化財室 ☎21-9012 F

2~3

今月のイチオシ

4~5

市政ニュース

6~16

豊岡 クローズアップ

17~25

くらしの情報

26~27

保健行事

28~29

図書館・つどいの広場

30~31

主な相談・主な行事