

玄武岩の玄さんが堅いテーマも柔らかく解説

豊岡のこころは国じや！ 40

おやこ支援室って何する所？



助産師に訪問してもらおうことで、産後のケアを受けることができるぞ。

おじいちゃんやおばあちゃんが遠くで暮らしている、赤ちゃんやおうちのことを手伝ってくれる人がいないって言うってたよ？

「少し家事を助けてほしい、赤ちゃんのお風呂を手伝ってほしい、誰かに話を聞いてもらいたい」と思ったら、サポーターの訪問支援を受けることができるんじや。

相談は誰でも利用できるの？

利用するには、条件があるものや費用が必要なものがある。おやこ支援室(☎2419604)に問い合わせてくんねえな。

何でも相談できるところがあったら、お母さんやお父さんも安心だね。

お腹に赤ちゃんがいるお母さん同士で話もしたいって言うってたよ。

妊婦さんや生後6カ月までの赤ちゃんや生後6カ月までの赤ちゃんといるお母さん同士の交流会「マタニティママ&ベビー交流会」というのを年6回、アイティにある子育て総合センターと保健センターでやっとなるぞ。

赤ちゃんが産まれた後、お母さんの体調が良くなかったらどうしたらいいの？

お母さん自身がえらいときは、病院に宿泊したり、

玄さん、友達のお母さんがもうすぐ赤ちゃんを産むんだけど、いろいろな心配でどこか相談できる所がないかなって言うってたよ？

豊岡市は、そんなお母さんが気軽に相談できるように、健康増進課に「おやこ支援室」を作っとなるぞ。

どんなことをしてくれるの？

安心して妊娠や出産、育児ができるように、保健師が相談に乗って、必要な支援を切れ目なく行うんじや。



▲マタニティママ&ベビー交流会



▲相談室