

目の愛護デーイベント「守ろう180000のひとみ」について

1. 開催趣旨

平成19年の国保の疾病分類統計によると、本市の15歳から19歳では、眼の疾患の受診件数、受診率が第1位を占めている。また、上位10疾病では、眼及び付属器の疾患の件数、受診率は第4位で、徐々に増加している。

また、糖尿病の増加や高齢化の進行に伴い、糖尿病による眼の障害や白内障や緑内障などの眼の疾患が今後も増加することが考えられる。

このため、市では、昨年9月にオープンし、但馬地域の眼科医療の拠点施設でもある公立豊岡病院日高医療センター眼科センター及び開業医とともに、眼の健康に関する意識啓発を図るために目の愛護デーイベントを開催する。

2. 実施概要

(1) 日 時 10月11日(土)午後1時30分～午後4時

(2) 場 所 日高農村環境改善センター(日高町国分寺)

(3) 内 容 講演、眼の無料健康相談、パネル展示

講演会(午後1時30分～午後3時)

ア、演題「眼科センターの取り組み ～設立1周年を迎えて～」

講師 日高医療センター眼科センター長 倉員敏明^{くらがず}氏

イ、演題「高齢者の目の病気の予防と治療 ～緑内障を中心として～」

講師 日高医療センター医師 矢坂幸枝氏

ウ、演題「糖尿病の予防と改善 ～食生活の見直しから～」

講師 日高医療センター管理栄養士・糖尿病療養指導士 中島むつみ氏

エ、演題「ロービジョンケアとは ～視覚障害者の『生活の質』向上を目指して」

講師 日高医療センター視能訓練士 平松栄子氏

眼の無料健康相談・パネル展示(午後3時～午後4時)

<スタッフ> 公立豊岡病院日高医療センター眼科センター医師・看護師・視能訓練士
但馬地区眼科医師

ア、目の病気コーナー …目の病気の様々な相談

イ、糖尿病栄養指導コーナー…目の障害を引き起こす糖尿病の予防や悪化防止のための
食生活・栄養相談

ウ、視覚障害者コーナー …視覚障害者の日常生活への助言や用具の紹介

(4) 対 象 どなたでも

(5) 参加費 無料

(6) 共 催 豊岡市・公立豊岡病院日高医療センター・兵庫県眼科医会

(7) 後 援 豊岡市医師会・出石郡医師会・公立豊岡病院組合

《参考》

【目の愛護デー】 10月10日。「10・10」を横に倒すと眉と目の形に見えることから、中央盲人福祉協会が1931年に「視力保存デー」として制定し、戦後、厚生省(現厚生労働省)が「目の愛護デー」と改称

【ロービジョンケア】 “見えにくい”ことで生活に支障のある人の生活の質（ＱＯＬ）の向上を目指す視覚リハビリテーションをいう。特に糖尿病網膜症や緑内障などの病気で中途視覚障害となった人には社会復帰への一歩として重要な意味を持つ。

年齢階層別最多受診疾患表（平成 19 年 5 月診療分豊岡市国保疾病分類統計による）

年齢階層	0～4 歳	5～9 歳	10～14 歳	15～19 歳	20～24 歳	25～29 歳	30～34 歳
疾病区分	その他の急性上気道感染症	う蝕	う蝕	屈折及び調節の障害	歯肉炎及び歯周疾患	皮膚炎及び湿疹	歯肉炎及び歯周疾患
受診件数	106	116	54	56	34	32	46
受診率	15.54	13.21	5.81	5.07	3.01	2.90	3.76

年齢階層	35～39 歳	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳
疾病区分	歯肉炎及び歯周疾患	歯肉炎及び歯周疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患
受診件数	41	50	50	113	332	591	876
受診率	3.40	4.54	3.89	6.48	11.21	16.91	22.35

年齢階層	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85 歳以上
疾病区分	高血圧性疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患
受診件数	1,198	1,133	843	782
受診率	26.33	29.19	30.71	30.45

受診件数：レセプト枚数 受診率：レセプト枚数/年齢階層毎被保険者数×100

上位 10 疾病の状況（5 月診療分豊岡市国保疾病分類統計による）

		1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位	9 位	10 位
19 年	疾病分類	高血圧性疾患	その他の歯及び歯の支持組織の障害	糖尿病	その他の眼及び付属器の疾患	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	歯肉炎及び歯周疾患	う蝕	脊椎障害	胃炎及び十二指腸炎	その他の消化器系の疾患
	件数	5,953	1,734	1,622	1,402	1,294	1,147	1,036	867	795	775
	受診率	16.31	4.75	4.44	3.84	3.54	3.14	2.84	2.37	2.18	2.12
18 年	疾病分類	高血圧性疾患	その他の歯及び歯の支持組織の障害	糖尿病	その他の眼及び付属器の疾患	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	う蝕	歯肉炎及び歯周疾患	脊椎障害	その他の消化器系の疾患	胃炎及び十二指腸炎
	件数	5,883	1,854	1,539	1,349	1,312	1,117	973	809	794	764
	受診率	15.76	4.97	4.12	3.61	3.52	2.99	2.61	2.17	2.13	2.05