

妊娠中の方への新型インフルエンザ予防用マスクの配布について

1 目的

妊娠中に新型インフルエンザにかかると抗インフルエンザウイルス薬の使用が制限され、重症化することが考えられる。

自己防衛の徹底を図るため、妊娠中の方に新型インフルエンザ予防対策用としてマスクを配布する。

あわせて、チラシにより、新型インフルエンザ感染防止の啓発を行う。

2 対象

豊岡市で母子手帳を交付した妊婦(出産予定日が5月18日以降の妊婦)

約400名

なお、今後の母子手帳交付者についても、状況を見ながら配布する。

3 配布枚数 サージカルマスク 1人当たり6枚

4 配布方法 個人あて、郵送により配布する。(5月18日発送)

母子手帳交付を受けていない妊婦については、連絡をいただければ送付する。(連絡先 健康増進課24-1127)

5 チラシの内容

予防対策

1. 外出後の手洗いとうがい

外出後は、必ず、手洗いとうがいをしましょう。

石けんで15秒以上洗い、流水で洗いましょう。

2. マスクの着用

ウイルスが体の中に入ってくるのをある程度、防ぐことができます。

もしも感染してしまった場合には、他の人への感染を防ぐ効果もあります。

3. 人ごみに行かない

不必要な外出を控えましょう。

4. 十分な休養とバランスの良い食事

体力、抵抗力を高めておきましょう。

新型インフルエンザ対策をお願いします

豊岡市

新型インフルエンザは、従来のインフルエンザと同じように、感染した人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを吸入したり、ウイルスが付着している場所に触れ、その手で目や鼻、口などに触れることによって感染します。

一人ひとりの健康を守るため、感染予防に努めましょう。

予防対策

1. 外出後の手洗いとうがい

外出後は、必ず、手洗いとうがいをしましょう。

石けんで15秒以上洗い、流水で洗いましょう。

2. マスクの着用

ウイルスが体の中に入ってくるのをある程度、防ぐことができます。

もしも感染してしまった場合には、他の人への感染を防ぐ効果もあります。

3. 人ごみに行かない

不必要な外出を控えましょう。

4. 十分な休養とバランスの良い食事

体力、抵抗力を高めておきましょう。



* 豊岡市で母子手帳を発行した妊婦さんにマスクをお届けします。

外出時には、必ず、マスクを着用し、予防対策をよろしくをお願いします。

もし、38℃以上の発熱・鼻みず・鼻づまり・のどの痛み、咳などの症状があり、
新型インフルエンザの感染が疑われる方は、一般の医療機関へは行かず、必ず豊岡健康福祉事務所の発熱相談窓口で指示を受けてから受診してください。

発熱電話相談窓口（休日・夜間含む） 豊岡健康福祉事務所 26-3671

問い合わせ先 豊岡市健康増進課 電話 24-1127