

本市小学1年生の体力の状況について

新体力テストの結果から見た、平成20年度における本市小学1年生の体力は、国や県の数値と比較すると優れている種目が多いことがわかった。これは、幼児期の（幼稚園・保育園児対象）運動遊びを平成19年度から始めたこと（平成19年度の幼稚園児は、平成20年度は小学1年生）や、小学校での体力増強の取り組みなどが功を奏したと考えられる。

【運動遊びの目的】

友達同士でコミュニケーションをとりながら楽しく遊ぶことで、前頭葉を活性化させ、抑制力や思いやりの気持を育み、「心豊かな人」を育成する。

子どもたちが楽しみながら、体を使ったゲームなどを行い、全身の筋肉を動かすことにより、「動ける身体」をつくる。

できたときの喜び、達成感や満足感を自信につなげ、挑戦する気持や意欲を育てる。

1. 新体力テスト(8種目)結果の本市小学1年生と国・県の平均値との比較

「本市小学1年生の新体力テストの結果」を見ると、平成20年度の本市小学1年生の体力の状況は、国・県の数値と比べ、男女共に優れている種目が多く、とりわけ女子は、全種目において優れていた。

さらに、別紙「本市小学1年生の新体力テストの変遷」から、体力の推移を見ると、ほとんどの種目において平成19年度からの体力の向上が著しく、近年体力が落ちる傾向にあった種目も上向きになっている。

(1) 男子(測定種目: 8種目)

	平成20年度	平成19年度	増減
国との比較 (優れている種目数)	5	3	2
県との比較 (優れている種目数)	7	6	1

(2) 女子(測定種目: 8種目)

	平成20年度	平成19年度	増減
国との比較 (優れている種目数)	8	3	5
県との比較 (優れている種目数)	8	4 (内1は同数値)	4

(3) 平成20年度の小学1年生の体力向上要因

運動遊びを平成19年4月から、保育園・幼稚園で始めており、小学校でもできることは継続している。

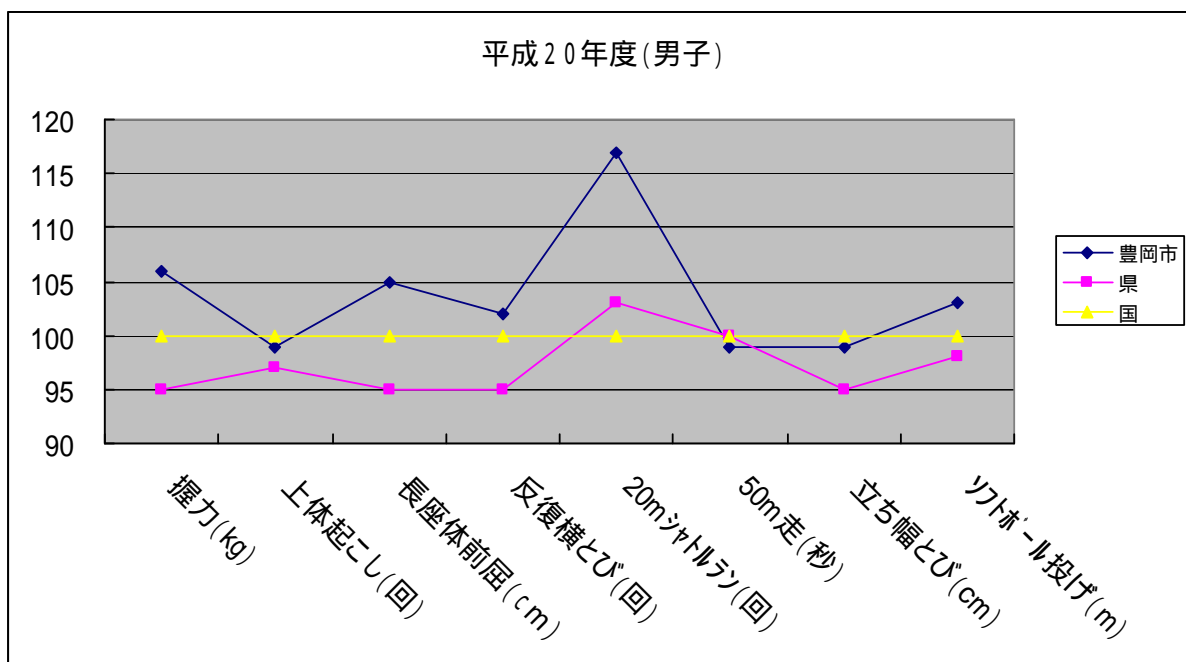
市では、平成19年度から、小学校・幼稚園教諭と保育士を対象にした指導者研修会を開催している。

2. 今後の対応

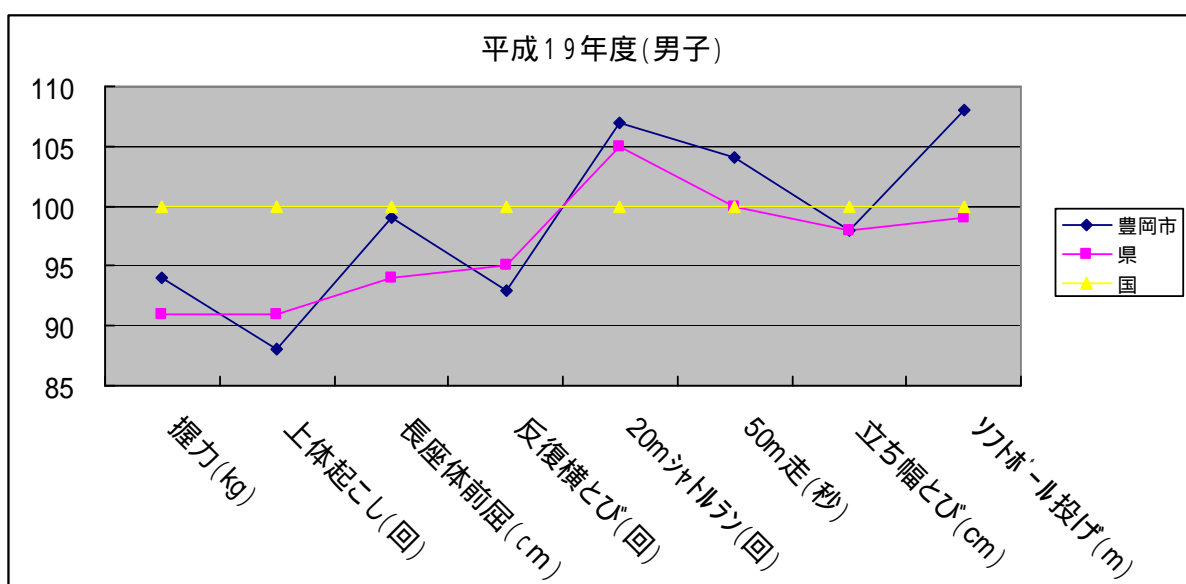
現在の取り組み（小学校での朝・昼休みなどに走ったり・なわとびを实践。体力測定結果に基づき各学校で体力増強を含む）を継続すると共に、運動遊びがどのような効果をあげるのか経年的に分析する。

本市小学1年生の新体力テストの結果

(1) 男子の体力

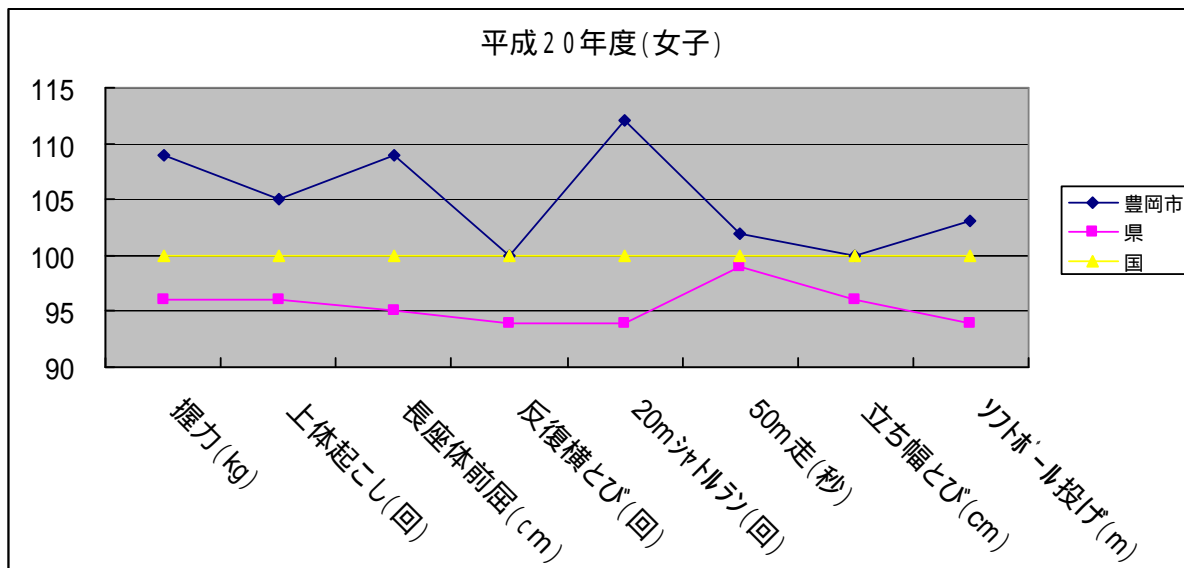


	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
国	9.56	11.23	26.38	26.98	16.28	11.57	115.56	9.3
県	9.06	10.9	25.16	25.73	16.72	11.59	110.28	9.09
豊岡市	10.1	11.1	27.7	27.5	19.1	11.7	114.5	9.6

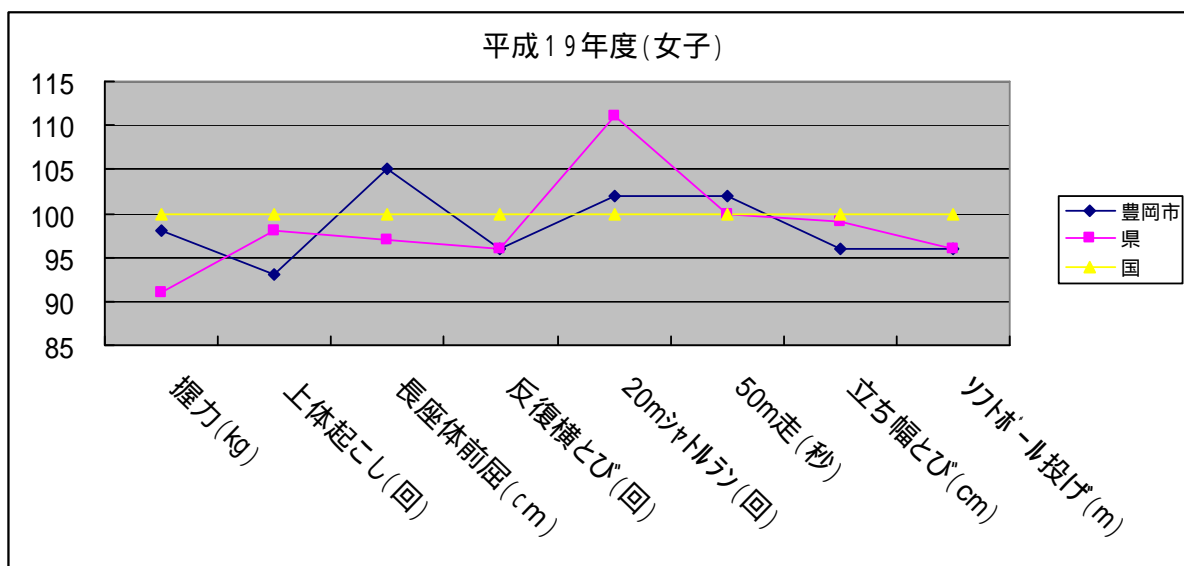


	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
国	9.68	11.31	26.41	26.2	16.87	11.67	115.6	9.27
県	8.80	10.32	24.73	24.88	17.73	11.66	112.93	9.22
豊岡市	9.1	9.9	26.1	24.3	18.1	11.2	113.0	10.1

(2) 女子の体力



	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
国	8.85	10.43	28.51	26.49	14.5	11.89	106.56	5.91
県	8.46	9.97	27.2	24.76	13.64	11.98	102.41	5.56
豊岡市	9.6	10.9	31.2	26.6	16.3	11.7	106.8	6.1



	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
国	8.94	10.38	28.39	25.49	13.89	11.98	106.18	5.86
県	8.14	10.2	27.46	24.36	15.37	11.95	105.33	5.6
豊岡市	8.8	9.7	29.7	24.4	14.2	11.7	102.1	5.6