



## ～総合健康ゾーン健康増進施設完成～ 「ウェルストーク豊岡」の竣工式・オープニングイベント

総合健康ゾーンの中核的施設である「ウェルストーク豊岡」が、平成22年4月1日、豊岡病院跡地(立野町)にオープンする。

施設の完成に伴い、竣工式を挙ると共に、記念講演会、プレオープン、オープニングイベントを開催する。

### 1. 竣工式

- (1) 日時 3月28日(日) 午前11時～
- (2) 場所 総合健康ゾーン健康福祉施設 多目的ホール
- (3) 主催 豊岡市
- (4) 内容 テープカット、愛称命名者及び入選者への記念品贈呈 など

### 2. オープニングイベント等

#### (1) 内覧会

- 日時 3月24日(水)～27日(土) 午前10時～午後8時
- 場所 ウェルストーク豊岡
- 内容 一般の方を対象とした施設見学会

#### (2) プレオープン

- 日時 3月28日(日) 午後1時30分～午後5時
- 3月29日(月) 第1部 午前9時～正午
- 第2部 午後2時～5時
- 第3部 午後7時～10時

#### 内容

プール、フィットネススタジオで実施する各種プログラムの無料体験会  
インストラクターによるデモンストレーション  
フィットネスマシンの体験 など

#### (3) 記念講演会(入場無料)

- 日時 3月28日(日) 午後2時～午後3時30分
- 場所 ウェルストーク豊岡フィットネススタジオ
- 講師 北京オリンピック女子ソフトボールチームトレーナー  
大石 益代 さん

#### (4) グランドオープン(オープニングイベント)

- 日時 4月1日(木) 午前9時～午後10時
- 内容 屋外  
多目的コート...フットサル大会や子どもも楽しめるゲーム  
雨天中止



## 屋内

ラウンジ...クライミング体験

- ・クライマーによるデモンストレーション
- ・無料体験

健康チェックルーム

- ・大人を対象としたボディスキャンによる体組成チェックおよびカウンセリング

プール、フィットネススタジオ

- ・インストラクターによるデモンストレーション
- ・各種プログラムへの無料体験

トレーニングジム

- ・フィットネスマシンの無料体験

## <参考>

### ウェルストーク豊岡の概要

(1) 運営...公設民営方式

豊岡総合健康ゾーンPFI株式会社に委託

(運営担当：株式会社コナミスポーツ&ライフ)

(2) 委託業務内容

特定保健指導業務・介護予防業務

温水プール、トレーニングジム、フィットネススタジオを活用した健康増進サービスの提供

[問合せ] 豊岡市健康福祉部健康増進課総合健康ゾーン推進室 0796 24-7034