



「とよおかすくすくメッセージ～あかちゃんといっしょ～」の発行 ～マイナス1歳（産前）からの子育て支援～

市では、このほど、「とよおかすくすくメッセージ～あかちゃんといっしょ～」を作成した。

この冊子には、妊娠中から概ね生後2～3カ月の子どもを持つ方に役立つ情報や相談窓口の情報提供、関係者からのエールを盛り込んでいる。

「とよおかすくすくメッセージ～あかちゃんといっしょ～」冊子

1. 作成経緯・趣旨

これまで、子育てセンター・保育所・幼稚園等において乳幼児期からの相談・子育て支援に力を入れてきたが、「親育て」の重要性がますます大きくなってきている。

妊娠期から豊かな心を育む家庭教育の準備をしてもらうことが、その後の子育て不安の解消や、乳幼児期から就学前までの家庭教育の向上と「親育て」につながる。

「もうすぐママ」へのアンケート実施やママさん座談会の開催により、ニーズを把握した。

マイナス1歳からの子育て支援の一環として冊子を作成

2. 内容

表紙、市長・教育長からのメッセージ	赤ちゃんのケア
妊娠中の食事、食事メニュー例	赤ちゃんの事故防止
貧血について、食事メニュー例	先輩パパ&ママからのメッセージ
腰痛予防	仲間づくり
妊娠中のリラックス法	運動遊び
母乳について	図書館
健康	関係機関・緊急連絡先
赤ちゃんのご機嫌	

原稿作成は、公立豊岡病院（小児科医師・助産師）の協力を得た。

3. 仕様

卓上カレンダー様式（サイズ：B6変型、総枚数：15枚）

下部にインデックス機能を備える。

4. 作成部数

2,000部

5. 配布開始日・方法

5月1日以降、次の方法で配布する。

妊娠中の保護者...母子健康手帳交付時



2～3カ月の子どもを持つ保護者…各子育てセンター、保健センター
その他…市広報紙、市ホームページなどへの掲載を通して希望者へ配布

<参考>

1. その他の平成22年度マイナス1歳（産前）からの子育て支援事業

赤ちゃんフェスティバル（9月実施予定）

妊婦、赤ちゃんとその保護者を対象として、ミニコンサート、マタニティクッキング、ベビーマッサージ、父親対象の妊婦体験、助産師や看護師などによる相談コーナーなどを設けたイベントを開催。

先輩ママとの座談会&赤ちゃんと一緒に（6月・10月・2月実施予定）

妊婦が先輩ママに妊娠期や出産直後の子育てについてのアドバイスを受ける座談会やマタニティクッキング、ベビーマッサージなどを実施。

2. 「もうすぐママ」へのアンケート(実施済)

実施日 平成21年7月17日、8月7日、9月4日、9月18日（計4回）

対象者 プレママ相談参加者（母子健康手帳交付時）73人

回答者 52人（回答率71%）

(ア) 体調について	普通・好調	73%
(イ) 心配や不安なこと (複数回答あり)	生まれてくる子どもの健康	34%
	自分の体調管理	32%
	分娩について	14%
	兄弟へのかかわり	12%
(ウ) 妊娠中にほしいこと	妊娠中の食事・体調に関する情報	44%
	先輩お母さん、赤ちゃんとの交流	14%
	ベビー用品のアドバイス	13%
	出産直後のQ&A	14%
	胎教について	14%

3. ママさん座談会(実施済)

開催日 平成21年6月4日

テーマ 妊娠中にほしかった情報、困ったことについて

結果

以下の実施を求められた。

先輩ママの体験談や質問ができる座談会の開催

妊娠期の栄養についての具体的な情報提供

出産後、相談できる場所の情報