



健康ポイント制度スタート ～笑顔あふれる健康マイレージ～

市民の皆さんに健康づくりへの動機付けと運動習慣の定着を促し、笑顔あふれるまちづくりを目指すため、「健康ポイント制度」を創設した。

この制度は、豊岡市が今後策定するスマートウェルネス豊岡構想を推進するための事業として位置付けている。

7月から受付を始め、8月1日から運用を開始したので、申込状況を報告する。

1. 申込状況

7月31日現在で670人の参加申込みを受けている。この中には、学校(PTA)が参加申込書のとりまとめを行い、健康ポイント制度の推進に協力いただいている分も入っている。

健康ポイント制度実践手帳交付状況(平成23年7月31日現在)

【地域別】

	豊岡地域	竹野地域	城崎地域	日高地域	出石地域	但東地域	市外	計
男性	135	24	4	42	28	11	8	252
女性	272	28	8	48	42	13	7	418
計	407	52	12	90	70	24	15	670
%	60.7%	7.8%	1.8%	13.4%	10.4%	3.6%	2.2%	100.0%

【年齢別】

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	計
男性	6	32	62	71	51	27	3	252
女性	23	80	70	93	96	54	2	418
計	29	112	132	164	147	81	5	670
%	4.3%	16.7%	19.7%	24.5%	21.9%	12.1%	0.7%	100.0%

【参加申込書のとりまとめに取り組む学校(PTA)】

12校(幼稚園:1園、幼・小学校:9校、中学校:3校)

近大付属幼稚園、三江幼・小学校、新田幼・小学校、神美幼・小学校、城崎小学校、竹野幼・小学校、八代小学校、日高幼・小学校、寺坂幼・小学校、合橋小学校、森本中学校、日高東中学校、日高西中学校



2. 豊岡市笑顔あふれる健康マイレージ「健康ポイント制度」の概要

(1) 内容

市民一人ひとりの健康づくりにポイントを付与し、貯めたポイントで小中学校等への寄付や施設利用券に交換できる制度

(2) ポイント付与対象

歩キングの目標達成(20ポイント/日)

〔例〕8000歩、水中ウォーキング30分、サイクリング30分など

健診等、市主催の健康事業や介護予防事業への参加

〔例〕人間ドック(2000ポイント/年)、ヘルスアップ教室(500ポイント/月)、

はつらつチャレンジ塾(500ポイント/月)など

市が指定する運動施設(ウェルストーク豊岡、日高東部健康福祉センター、出石B & G海洋センター)の利用

会員：500ポイント/月、都度利用：50ポイント/日

その他、健康に関連した市の事業等への参加

〔例〕ラジオ体操(300ポイント)、ラムあるき(300ポイント)、

とよおかスポーツフェスティバル(300ポイント)、地区単位での運動会

(300ポイント)、公共交通機関の利用によるe通勤(500ポイント/月)など

《8月対象事業》

- ・ラジオ体操(8月中、各地域) 300ポイント
- ・体力測定・運動相談(8月20日、ウェルストーク豊岡) 100ポイント
- ・ラムあるき(8月21日、八チゴロウの戸島湿地) 300ポイント
- ・兵庫神鍋高原マラソン全国大会へのボランティア参加(8月28日、神鍋高原) 500ポイント
- ・スマートアップ教室(生活習慣病予防教室、8月30日～10月11日(4回)、ウェルストーク豊岡) 500ポイント など

(4) ポイント交換対象

- ・申請者(参加者)が指定する市内の保育園、こども園、幼稚園、小学校、中学校へ寄付(10ポイント1円換算)
- ・市内の温泉施設の入浴券(利用料×10ポイント)、ウェルストーク豊岡、日高東部健康福祉センター、出石B & G海洋センターの利用券(都度利用のみ、利用料×5ポイント程度)

(5) 申込みからポイント交換までの流れ

市に参加申込書を提出して、実践手帳を受け取り、ポイント付与対象事業等に参加し、自ら手帳に記録していく。

貯めたポイントが、参加者の希望する施設利用券の交換レートに達したら、市に申請し、後日、施設利用券を受け取る。



貯めたポイントを学校等へ寄付する場合は、12月末を目安に市に申請する。市は、12月末までに申請のあったポイントを集計し、年度末までに施設が指定する口座に振り込む。

(6) 申込方法

豊岡市健康ポイント参加申込書に必要事項を記入のうえ、健康増進課または各総合支所市民福祉課に申し込む。(メール、FAX、郵送での申込みも可)

〔問合せ〕豊岡市健康福祉部健康増進課 0796 - 24-7034