

笑顔あふれる健康マイレージ



健康ポイント制度

8月1日(月)スタート!

※参加申込みは7月1日から行ないます

市民一人ひとりが、気軽に「歩くこと」による健康づくりに取り組み、健康づくりを続けることで、笑顔あふれるまちづくりを目指します。

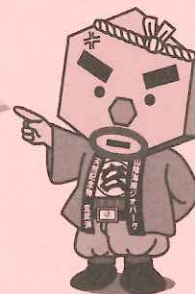
参加すると こんないいことがあるぞい!

社会貢献ができるんじゃ!

貯めたポイントはなあ、保育園や小中学校などに寄付することができるんじゃ!

利用券にも交換できるんじゃ!

貯めたポイントでじゃ、運動施設や温泉の利用券にも交換できるありがたいもんじゃ!



豊岡市マスコット『玄さん』

参加資格

市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生は除く)

ポイント付与対象

- ①歩キングの目標達成
- ②健診、健康講演会などの健康事業への参加
- ③市が指定する運動施設の利用
- ④健康に関連した健康部門以外の事業への参加



参加から交換までの流れ

歩数の目標設定

申込み

健康づくりの実践

ポイント交換



申込みは、メールやFAX、郵送でもOKじゃ!
申込み先は、健康増進課または各総合支所の窓口やぞい!



わしからのお願いじゃ!
みんなで取り組んで、豊岡を元気にするんじゃ!
わしも今日から始めるぞい!

