



健康ポイントの交換状況 ～笑顔あふれる健康マイレージ～

市民の皆さんに健康づくりへの動機付けと運動習慣の定着を促し、笑顔あふれるまちづくりを目指すため、平成23年8月に「健康ポイント制度」を創設した。

この制度は、豊岡市が今後策定する豊岡市歩いて暮らすまちづくり構想（旧スマートウェルネス豊岡構想）を推進するための事業として位置付けており、平成23年8月1日から運用を開始した。

ポイント交換による今年度中の学校への寄付は、平成23年12月末を期限としており、その状況を報告する。

1 健康ポイント制度実践手帳交付（参加申込み）状況

平成23年12月末現在で1,174人が参加している。

学校（PTA）が参加申込書のとりまとめを行い、健康ポイント制度の推進に協力されている分も入っている。

【地域別】

〔単位：人〕

	豊岡地域	城崎地域	竹野地域	日高地域	出石地域	但東地域	市外	計
男性	236	11	46	67	48	20	21	449
女性	403	18	44	88	109	43	20	725
計	639	29	90	155	157	63	41	1,174
%	54.4%	2.5%	7.7%	13.2%	13.4%	5.3%	3.5%	100.0%

【年齢別】

〔単位：人〕

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	計
男性	18	67	109	116	84	48	7	449
女性	42	127	132	163	169	88	4	725
計	60	194	241	279	253	136	11	1,174
%	5.1%	16.5%	20.5%	23.8%	21.6%	11.6%	0.9%	100.0%

【学校（PTA）経由分】

16校（幼稚園：1園、幼・小学校：12校、中学校：3校） 286人

（近大附属幼稚園、五荘小学校、新田幼・小学校、神美幼・小学校、城崎小学校、竹野幼・小学校、竹野南小学校、府中幼・小学校、八代小学校、寺坂幼・小学校、小坂幼・小学校、合橋小学校、資母小学校、日高東中学校、日高西中学校、近大附属中学校）



2 ポイント交換状況

平成23年12月末現在で131人のポイント交換の申請を受けている。この中には、学校（PTA）がポイント寄付・交換申請書のとりまとめを行い、健康ポイント制度の推進に協力いただいている分も入っている。

申請者 131人（414,160ポイント）
 （歩キング：115,260ポイント、健康づくり実践：298,900ポイント）

平均獲得ポイント数 3,162ポイント

最高獲得ポイント数 10,260ポイント
 （歩キング：1,860ポイント、健康づくり実践：8,400ポイント）

【寄付】

施設名	件数	ポイント数	寄付金額（円）
港保育園	1	7,980	798
豊陵保育園	1	3,000	300
城崎こども園	2	8,700	870
合橋認定こども園	1	4,800	480
近大附属幼稚園	24	49,430	4,943
豊岡小学校	2	3,700	370
八条幼・小学校	5	17,140	1,714
五荘小学校	13	49,100	4,910
新田幼・小学校	4	16,120	1,612
神美幼・小学校	5	16,170	1,617
城崎小学校	7	19,860	1,986
竹野幼・小学校	3	11,380	1,138
中竹野幼・小学校	2	9,760	976
竹野南小学校	2	3,560	356
府中幼・小学校	1	4,400	440
日高幼・小学校	1	3,740	374
寺坂幼・小学校	7	19,100	1,910
小坂幼・小学校	1	2,620	262
合橋小学校	7	18,580	1,858
資母小学校	5	15,140	1,514
豊岡南中学校	1	1,200	120
豊岡北中学校	1	3,600	360
港中学校	1	4,100	410
竹野中学校	2	7,140	714
森本中学校	1	3,580	358
日高西中学校	9	22,080	2,208
但東中学校	1	4,160	416
近大附属中学校	18	47,600	4,760
合計	128	377,740	37,774

寄付金は、一輪車、各種ボール、長縄、書籍等の備品、地域との交流事業など、児童、生徒のために活用される。



【利用券】

各種利用券の種類と券の単価	枚数	ポイント数
ウェルストーク豊岡（都度利用：全施設）	1	10,000
日高東部健康福祉センター （都度利用：トレーニング施設）	3	6,000
800円入浴券（大人）	1	8,000
500円入浴券（大人）	1	5,000
400円入浴券（大人）	1	4,000
合 計	7	33,000

【ポイント繰越】

8件(3,420ポイント)

3 アンケートの実施

健康ポイント交換時に実施したアンケートで次のことがわかった。

健康ポイント制度に参加して、64.8%が日常生活の中で意識的に体を動かすことを心がけるようになり(回答者122人中「はい」が79人、「いいえ」が18人、「以前から」が25人)、歩数等についても増えたと回答した(回答者121人中49人:40.5%)。その他、健康づくり事業に積極的に参加する、地域の活動に参加する傾向が見られた。

《参考》豊岡市笑顔あふれる健康マイレージ「健康ポイント制度」の概要

内容

市民一人ひとりの健康づくりにポイントを付与し、貯めたポイントで小中学校等への寄付や施設利用券に交換できる制度

ポイント付与対象

- ・歩キングの目標達成(20ポイント/日)
〔例〕8000歩、水中ウォーキング30分、サイクリング30分など
- ・健診等、市主催の健康事業や介護予防事業への参加
〔例〕人間ドック、ヘルスアップ教室、はつらつチャレンジ塾など
- ・市が指定する運動施設（ウェルストーク豊岡、日高東部健康福祉センター、出石B&G海洋センター）の利用
- ・その他、健康に関連した市の事業等への参加
〔例〕ラジオ体操、ラムあるき、とよおかスポーツフェスティバル、e通勤など

ポイント交換対象

- ・申請者（参加者）が指定する市内の保育園、こども園、幼稚園、小学校、中学校へ寄付(10ポイント1円換算)



- ・市内の温泉施設の入浴券(利用料×10ポイント)、ウェルストーク豊岡、日高東部健康福祉センター、出石B & G海洋センターの利用券(都度利用のみ、利用料×5ポイント程度)

申込みからポイント交換までの流れ

市健康増進課に参加申込書を提出して、実践手帳を受け取り、ポイント付与対象事業等に参加し、自ら手帳に記録していく。

貯めたポイントが、参加者の希望する施設利用券の交換レートに達したら、市に申請し、後日、施設利用券を受け取る。

貯めたポイントを学校等へ寄付する場合は、12月末を目安に市健康増進課に申請する。市は、12月末までに申請のあったポイントを集計し、年度末までに施設が指定する口座に振り込む。

〔問合せ〕豊岡市健康福祉部健康増進課 0796 - 24-7034