

スポーツの秋だ！

チームで参加！(^^)/

# 第1回 豊岡市「職場対抗

# “歩キング”選手権」開催！

## Step1

職場の仲間と、  
1チーム5人で  
エントリーしよう！

申込様式を、  
ファックス  
またはメール！



先着20チームまで  
受け付けます。

歩いて暮らす  
まちづくり  
Toyooka



## Step2

一人一つずつ、  
市から歩数計を  
お貸します！



関連グッズも  
充実！

## Step3

10/1～31までの  
1ヵ月間、チームで歩い  
た歩数を合計します！



期間中、市HP・FBでチーム  
や事業所をPRします！

## Step4

上位3チームには、メンバ  
ーで楽しめるお食事券を  
プレゼント！



1位2万円、2位1万5千円、  
3位1万円のお食事券！  
ブービー賞等も(^^)

遊びながら運動習慣つけませんか(^^)/

主催：豊岡市 共催：協会けんぽ兵庫支部

【問合せ】市健康増進課 21-9095