

# 豊岡市「職場対抗“歩キング”選手権」を開催

～スポーツの秋！歩いて広める仲間の輪～

市内の事業所が、1カ月間の歩いた合計を競い合う「第1回 職場対抗“歩キング”選手権」を開催する。

## 1 目的

「働く世代」の運動習慣のきっかけづくりと、イベント開催中、市民へ取組み状況等を発信することにより「歩いて暮らすまちづくり」のさらなる浸透を目指す。

## 2 概要

- (1) 職場（事業所）で5人一組のチームをつくる（チーム名、チームリーダー必須）。
- (2) 参加者には、市から一人一つずつ歩数計を貸与する。
- (3) 参加者は、1カ月間（10月1日～31日）歩数計を装着する。
- (4) チームリーダーは、一週間に一度チーム内の歩数を集計し市へ報告する。市は、暫定順位をホームページ等で公表する。
- (5) 市は、競技終了後、歩数計（内蔵データあり）を回収しチーム合計歩数を集計する。
- (6) 上位3チームにお食事券（1位2万円、2位1万5千円、3位1万円）を贈呈。ブービー賞等も設ける。

## 3 参加方法

- (1) 対象 市内の事業所
- (2) 募集チーム数 最大20チーム参加可（先着）  
※ 一つの事業所から複数チームのエントリー可。ただし、申込多数の場合は調整あり
- (3) 競技期間 10月1日（木）～31日（土）の1カ月間（土・日・祝日を含む）
- (4) 申込期間 9月1日（火）～18日（金）
- (5) 申込み先 健康増進課健康まちづくり推進室  
※ 専用の申込用紙をファックスまたはメールする。

## 4 その他

- (1) 市は、参加されたチームや職場を市のホームページ、フェイスブック等で随時紹介しPRする。
- (2) 参加チームは、期間中、歩キングの手旗やポスター等を掲示し「歩いて暮らすまちづくり」をPRする。

## 5 主催

豊岡市

## 6 共催

全国健康保険協会（協会けんぽ）兵庫支部

〔問合せ〕 豊岡市健康福祉部健康増進課  
健康まちづくり推進室 TEL0796-21-9095