

オリンピックイヤー × 歩いて暮らすまちづくり コラボ企画

「月まで歩いて 夢をかなえよう！」プロジェクトの実施 ～やるぞ、とよおか歩キンピック！～

本市では、平成32年（2020年）の東京オリンピック・パラリンピックを1つの目標に、スポーツ施策や健康増進施策を展開している。リオオリンピックイヤーの今年、市民の“運動習慣”や“健康づくり”へのムードをさらに高めるため、「月まで歩いて 夢をかなえよう！」プロジェクトを実施する。

1 名称

「とよおか歩キンピック」

2 内容

「歩キング強化月間（10月）」までの7カ月間、市民が歩いた合計歩数で「月」までの3往復相当の歩数を目指す。目標歩数が達成できた場合、市民から募集した「夢」を平成29年度に予算化する（ただし、議会の議決が必要）。

※ 地球から「月」までの距離 38万4,400km
 ※ 地球から「月」までを3往復 230万6,400km
 ※ 1歩70cmの計算で 約33億歩



市のマスコットである玄武岩の「玄さん」、コーちゃん、オーちゃんが、市民に代わって月まで1往復ずつバトンをつなぐ。最終ランナーのオーちゃんが地球に戻れば目標達成。【イメージ】

(1) 実施期間

平成28年4月1日 ～ 10月31日（7カ月間）

(2) 参加対象者

- ア 市民（子どもたちを含む）
- イ 市内に在勤・在学の人
- ※ 参加申込の手続きは必要なし（歩数申告＝参加）

(3) 目標歩数

33億歩

※ 計算上、1日5,000歩レベルの人が約3,100人、7カ月間毎日続ければ達成

(4) 歩数の計測方法

- ア 自己所有の歩数計、スマートフォン（歩数計アプリ）等を使用する。
- イ 歩いた時間や距離から歩数換算する。
 - (ア) 時間による換算 10分で、1,000歩
 - (イ) 距離による換算 1kmで、1,500歩

(5) 歩数の申告

ア 申告方法

- (ア) 1カ月間の歩数を合計した「歩数申告カード」を、原則翌月の初めに、市にメール・ファックスまたは持参する(申告カードは、市ホームページからダウンロード可)。申告カードがない場合は、任意様式でも受付ける。
- (イ) 「歩いて暮らすまちづくり-豊岡市 (Facebookページ)」または「とよおか歩キンピック (LINE)」でのメッセージ送信による申告も受付ける。
- (ウ) 市は、5月以降、毎月10日までの申告で途中経過を集計する。

イ 最終締め切り

平成28年11月10日(木)

(6) 歩数等の公表

市は、毎月の集計結果(個人別・年代別・地域別などのランキング含む)を市ホームページ等で公表する。

なお、マスコットの途中経過(現在地)は、「歩いて暮らすまちづくり-豊岡市 (Facebookページ)」で随時公表する。

2 「夢」の募集・決定

市民から、「とよおか歩キンピック」にふさわしい“楽しい夢”を募集し、審査会で決定する。

(1) 募集期間

平成28年3月1日(火)～18日(金)

(2) 応募方法

- (ア) 応募用紙を、市にメール・ファックスまたは持参する(応募用紙は、市ホームページからダウンロード可)。応募用紙がない場合は、任意様式でも受付ける。
(※ なお、小学校を通じて子どもたちにも応募を呼びかけることとする。)
- (イ) 「歩いて暮らすまちづくり-豊岡市 (Facebookページ)」または「とよおか歩キンピック (LINE)」でのメッセージ送信による応募も可とする。

(3) 審査会メンバー(予定)

歩いて暮らすまちづくり審議会委員、市職員等

(4) 決定時期

3月下旬

(5) 夢実現の予算(平成29年度)

上限目安を500万円とする(ただし、議会の議決が必要)。

[問合せ] 豊岡市健康福祉部健康増進課 TEL0796-24-1127