

No.9	事業名	子どもの睡眠障害を考える講演 会開催事業	補 正 予算額	220 千円
------	-----	-------------------------	------------	--------

1 事業目的、趣旨等

乳幼児期からの早寝・早起き・朝ごはんの取り組みとして、講演会の開催や紙芝居の取り組みを進めてきた。

学校・園だけでなく、保護者や子どもにかかわる地域の方を含めて、社会全体で睡眠に関する知識を共有しながら、子どもたちに睡眠の大切さを伝え、子どもの眠りを守る取り組みを進める。

2 事業概要

(1) 内 容

全国的に不登校の児童・生徒が増え続けているが、豊岡市も同じような状況にある。

不登校の要因の一つに、朝起きられなくて学校に行けないという「睡眠障害」の問題が指摘されている。

子どもの睡眠障害が、心身に与える悪影響を考え、睡眠障害によって不登校になることを防ぐため、子どもの睡眠障害について考える講演会を開催する。

講師（予定） 独立行政法人国立青少年教育振興機構理事長 鈴木みゆき氏

(2) 事業期間

平成 29 年度

(3) 事業主体

豊岡市

(4) 今後のスケジュール

講演会の開催予定日 平成 29 年 12 月 10 日（日）

会 場 豊岡市民プラザ

(5) 全体事業費（補助率・負担率等）

220 千円

3 その他参考事項

平成 29 年 3 月 17 日に開催された「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 10 周年記念式典・全国フォーラムにおいて、豊岡市の早寝早起き朝ごはんの取り組みが、平成 28 年度優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰を受けた。