

玄武岩の玄さんが堅いテーマも柔らかく解説

豊岡のこころに注目じゃ！⑥

健康・環境ポイント制度って？

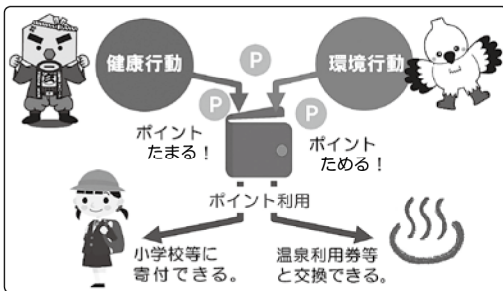


近所のおばちゃんが「ウォーキングしたり、電気の使用量を減らして『健康・環境ポイント』をためるんだ！」って張り切ってたけど、どういうこと？

うむ。豊岡では、健康や環境にいいことをするとポイントがたまるのでできるんじや。健康な人が増えること、豊かな環境が守られることは豊岡の町にとつていいことじやろ？ いいことはいつばいしてほしいから、市も応援しとるんじやよ。

たまったポイントはどうなるの？
自分のために使えるし、他の人のためにも使えるんじや。温泉利用券などと交換するのもよし、小学校などに寄付するのもよしじや。
この前、私の学校に一輪車が寄付されたけど、もしかしてそれかなあ？

《健康・環境ポイント制度の仕組み》



健康ポイントの対象 ウォーキングなど、目標を決めた毎日の運動習慣▽チャレンジデー参加▽神鍋高原マラソン出場▽夏休みラジオ体操▽とよおかスポーツフェスティバル参加▽健康診断(人間ドック)▽認知症フォーラム▽まちむらたんけん▽献血▽市民健康相談など

環境ポイントの対象 電気使用量削減(前年度月比マイナス)▽「コノトリの舞ブランド」商品の購入▽グリーンカーテンの実施▽湿地等を維持するためのボランティア作業▽ノーマイカーデー参加▽環境経済事業認定商品の購入など

ウツシッシッ？
何なのそれ(笑)？
な…、

すごい！行動がちゃん
と形に残るんだね。
それだけじゃない。今年からは「エコとヘルスでウツシッシッ」じゃぞ。

ポイント？ 私でも食べたいよ！
よしっ、今からでも遅くない。お父さん、お母さんに、すぐに参加してもらおうんじや！健康増進課かエコバレー推進課に問い合わせるんじやよ。

きつとそうじや。地域の人が力を合わせてポイントのために寄付する例も増えているからのお。

1年間に1万ポイント以上ためた人の中から、抽選で300人に但馬ビーフが当たるんじや！うーん、よだれが出そう。