

玄武岩の玄さんが堅いテーマも柔らかく解説

豊岡のここに注目じゃ！ 28

歩いて暮らすまちづくりって？



でやつとる「玄さん元気教室」で体操をしとるんじや。

そっか、みんなの健康のためにいろんなことをしているのね。

みんなが笑顔で健康に暮らすことができれば、すてきじゃろ。そのためにはたくさん遊んでたくさん体を動かすんじやよ。

分かった！遊ぶことだ
けは任せて！
トホホ：そう来るとは思わなかったわい。

他にも学校の校庭を元気に走り回れるよう芝生を植えたり、遊びを通して元気に成長できるよう運動遊びを指導しとるんじや。

うちの弟、運動遊び大好きだよ。他には？

健康・環境ポイントとして、歩いたり運動したりすることでポイントがたまるとんじや。それを運動・温泉施設の利用券やみんなの学校などに寄付することもできるぞ。

あ、新しいボールでドッジボールしたよ。

そうなんじや、学校などに寄付されたポイントは、みんなの遊び道具や図書室の本の購入費用に使われとる。

運動っておじいちゃん、おばあちゃんもできる？

おじいちゃん、おばあちゃんも元気で健康に長生きできるように、区の会館など

歩いたり、走ったりしている人をよく見掛けるね。健康意識の高まりから、歩いたり、ランニングしたりする人が増えとるんじや。

そうなんだ。歩く人が増えて、健康な人がもっと増えれば良いのね。

そうじゃ、豊岡市では子どもから年寄りまで、みんなが健康に笑顔で暮らせるよう、歩くことを基本に健康なまちづくり「歩いて暮らすまちづくり」を進めとる。

歩いて暮らす：か。どんなことをしているの？

みんなが楽しんで歩けるように円山川の堤防に「歩キングコース」を整備したり、車じゃなくて、バスや電車などの公共交通機関の利用を呼び掛けたりしとるんじや。

歩キングコースのサクラ、きれいだったなあ。



校庭の芝生化