

献 血

地区	日	曜日	対象地区および対象事業所	時 間	会 場
豊岡	14	金	気比・田結・畑上・三原	9:30～11:30	港公民館
				13:00～15:00	
	28	金	小島・瀬戸・津居山・日和山	9:30～11:30	瀬戸公民館
				13:00～15:00	

相 談

健康相談

地区	日	曜日	時 間	会 場	対 象
豊岡	10	月	9:00～10:30	豊岡市保健センター	希望者
	18	火	13:30～15:00	長寿園	高齢者
城崎	25	火	10:00～11:30	城崎総合支所	希望者 竹野地区7日(金)と出石地区11日(火)は乳幼児も可
竹野	7	金	9:30～11:00	竹野健康福祉センター	
日高	18	火	13:00～14:00	日高健康福祉センター	
出石	11	火	10:00～11:30	出石健康福祉センター	
但東	17	月	10:00～11:30	但東健康福祉センター	

もしもし電話健康相談

曜 日	時 間	電 話 番 号
月～金	9:00～17:00	☎ 22 7700

休日急病診療所 豊岡健康福祉センター ☎ 23-9219

診 療 日	時 間	診 療 科 目
日曜・祝日	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科

* 時間はすべて受付時間です。

* 会場が記載されていない保健行事は、各地区において下記センターで開催します。
なお、4月から一部変更した会場がありますのでご注意ください。

地 区		豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
育児教室	すくすく教室(1歳児) にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (城南町23-6)	城崎健康福祉センター (城崎町湯島625-9)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷1478)	日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター					

* 4月から乳幼児健診の対象年月日を一部変更しましたので十分ご確認ください。

4月の保健行事

豊岡市 健康増進課
☎ 24 - 1127

城崎総合支所 健康福祉課
☎ 32 - 0001

竹野総合支所 健康福祉課
☎ 47 - 1111

日高総合支所 健康福祉課
☎ 42 - 1111

出石総合支所 健康福祉課
☎ 53 - 2070

但東総合支所 健康福祉課
☎ 54 - 1029

母と子の健康

4 か月児健康診査 個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	13	木	9:00~10:00	平成17年12月 1~20日生
	27	木		平成17年12月 21~31日生
日高	27	木	13:00~13:30	平成17年12月生
出石 但東	26	水	13:15~13:30	

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談など

7 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	10	月	13:00~14:00	平成17年9月 1~22日生
	24	月		平成17年9月23日~ 10月10日生
日高	27	木	13:15~13:45	平成17年9月生
出石 但東	26	水	13:45~14:00	

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・内科・育児相談・離乳食相談・歯科
相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)など

1 歳 6 か月児健康診査 生年月日を十分ご確認ください

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	11	火	13:00~14:00	平成16年9月 1~20日生
	18	火		平成16年9月21日~ 10月10日生
日高	6	木	13:00~13:30	平成16年9月生
出石 但東	12	水	13:15~13:30	平成16年8~10月生
				平成16年9~10月生

持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
内 容 身体計測・内科・歯科・育児相談・歯科相談
フッ素塗布(希望者500円)など

3 歳児健康診査 個別に通知します

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	4	火	13:00~13:40	平成15年1月 1~22日生
日高	13	木	13:00~13:30	平成15年1~2月生

持ち物 母子手帳・質問票・視聴覚アンケート・尿
内 容 身体計測・内科・歯科・尿検査・育児相談・
歯科相談など

プレママ相談

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	7	金	9:00~11:00	妊娠届をする方
	21	金		
日高	11	火	9:30~11:00	

持ち物 妊娠届出書・印鑑
内 容 母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の
相談など

その他の支所では、随時交付させていただきます。

すくすく教室(1歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
日高	19	水	13:30~13:45	平成17年3~4月生

持ち物 母子手帳・バスタオル
内 容 身体計測・親子遊び・育児相談・歯科相談など

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地区	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡	28	金	13:00~13:15	平成16年1月生
			13:30~13:45	平成16年2月生
日高	6	木	13:15~13:30	平成16年2月生
出石	19	水	13:15~13:30	平成16年1~2月生

持ち物 母子手帳・コップ・タオル・歯ブラシ
内 容 身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500
円)・育児相談など

母親交流 ~子育ての友達をつくりましょう~

地区	日	曜日	受付時間	対 象
出石 但東	6	木	13:30~13:45	妊婦~生後2か月児と その保護者

内 容 友達づくり、保健師などの相談

健診は住所地区の総合支所および保健センターで
受診していただくことを原則とします。

別の会場で、受診を希望される場合は、各住所地
の総合支所、保健センターまで連絡ください。